

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

香港教育學院留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/大傳系三年級

學生姓名：魏○萱

研修國家：香港

研修學校：香港教育學院

留學期間：2015.08~2016.01

1.緣起/準備

在所有交換的國家當中，香港的門檻是 IELTS6。老實說，這個門檻對於出國讀書並不算太高，但對於那時候的我來說，卻是個極大的挑戰。IELTS 考試分成聽力、閱讀、口說、寫作，每個領域都得把握才有機會得到高分，當初為了考 IELTS 曾吃了不少苦頭，現在回頭想想，如果出國前的我沒為了準備 IELTS 增強英文，出國後肯定更加糟糕，畢竟即將面對的是全英上課的環境。

確認真的有出國的資格之後，大中華事務處會時常寄電郵告知我們所有關於交換生的資訊，包括住宿申請、選課清單、選課方式、簽證及抵港接機……等事項。當初覺得最頭痛的地方是，收到的電郵資訊都是英文，因此不論是住宿申請，或是研究選課資料，都花了我好大一番功夫，畢竟這是一個非常難得的機會，想要好好選擇自己喜歡的課程，也在這時候我漸漸地體會到，未來交換到香港的日子裡，英文有多重要！

簽證方面，大中華事務處會事先幫我們處理好，再寄給學校的國際事務處，只要在出國的時候帶上簽證即可，但對方老師幫我們辦的是單次簽證，如果需要辦多次簽證（可以前往澳門或中國旅遊），需要自己到港後再自行處理。但因為費用太高，香港的物價也不低，所以我那時候並沒有辦多次簽證，相對地，就減少了可以去澳門或中國旅遊的機會。

大中華事務處在先前會詢問我們的班機時間，然後安排同學在機場接我們。一抵達香港，交換生支援小組的牌子就在眼前，接機的同學很熱情，「需不需要買電話卡？」、「累不累？」、「辛苦了！」每一句都是溫暖的關心，就算身處異鄉也備感溫馨。貼心的教院更安排了遊覽車直接送我們到學校。



開學禮

2.研修學校簡介及學業篇

香港教育學院（簡稱教院，HKIEd）是香港八間受大學教育資助委員會資助的高等學府之一，主要提供教師專業培訓。教院已經通過行政會議升格為大學，更名為「香港教育大學（簡稱教大，EdUHK）」。當初對於教院更名一事，校方透過由師生和校友組成「大學正名工作小組」收集意見，藉由電郵讓全校學生投票，讓我看到一所民主又尊重師生的學校！

選課方面，大中華事務處在先前會寄上選課資料及選課方法，只要熟記自己想選的課程及選課方式，在規定的選課時間上網選課即可。建議在考慮選課清單的時候要多想幾個備案，如果在第一次選課時，有自己喜歡的課程沒搶到，開學後會有一次加退選的時間，幸運的話可以在這個時候選到。幾乎所有課程都是英文上課，也有少數是粵語授課，在選課資料中都會有附註。

課程方面我都依照自己的興趣來選課，幾乎都是以英文授課，只有一門課是用粵語授課。粵語一竅不通的我原本相當擔心，但這門課的老師人很好，非常體諒我是來自台灣的交換生，甚至還請同學上課幫我翻譯我不懂的部分，老師的上課模式相當活潑，與同學們互動熱絡。

在這邊上課有很大的機會可以遇到來自各地的交換生，和香港或是來自不同地方的同學們一起上課、討論報告、作業，都可以精進自己的溝通技巧，是很可貴的學習經驗。我想在香港的課程跟台灣最大的不同之處在於，老師很常用問問題或是反向思考的模式，刺激學生思考、參與課堂討論，而不是單單坐在位置上聽課而已。交作業方面也比台灣的學校嚴格許多，turn-it-in 系統會驗算你打的 essay 測 similarity，因此所有的作業一定要經自己的頭腦思考打出來，絕不會發生抄襲網路文章的情況。

3. 國外研修之課程學習

教院裡的 ASLLC 常常會辦很多 workshop，裡面的老師都是 international tutor，他們讓學生藉由較輕鬆的方式學英文。我覺得自己的英文程度比較不好，因此只要沒課的時候，我都報名上 workshop，除了可以精進自己的英文，又可以認識到更多朋友，還可以跟 international tutor 聊天，了解到不同的國家、不同的文化。

此外，大中華事務處會規劃很多活動給交換生，像是歡迎會、中秋節晚會、cultural week、歡送會……等，還有一些活動是帶我們到戶外看看不同風貌的香港，會有支援小組帶著大家一起體驗不一樣的香港，像是位於香港離島的南丫島、長洲，有 local 當導遊帶領大家，更能認識不同風貌的香港，也讓我了解到香港不只是可以逛街購物的地方。

其中 cultural week 是一個蠻大型的活動，在 cultural week 的開幕式當天，會有很多來自不同國家的交換生擺攤位，攤位裡都是各個國家的特色美食，如何向外國人介紹台灣、如何向外國人介紹某樣食物的名稱來源……都不是一件容易的事情，在 cultural week 當中，也讓我學習到了如何與來自各地的交換生溝通、聊天甚至成為朋友。



中秋節活動



歡送會(台灣交換生合影)



cultural week 大合影

4. 國外研修之日常生活

香港教育學院位在新界大埔的山上，相較於其他大學地理位置算蠻偏僻的地方，卻也可以體驗到與香港完全不同的面貌，學校附近也有地質公園可以健行，是很多學校會去戶外教學的地方。雖然教院位於山上，但是校門口就有小巴(26)、雙層巴士(74K)、校巴，甚至計程車，都可以前往大埔中心跟地鐵站，交通相當便利。學校環境清幽，空氣好、風景美，附近還有一間惠康超市，雖然不是繁華的地方，卻也是應有盡有。

教院裡的圖書資源和電腦使用區非常完善，更有 24 小時開放的討論區和自習室，是學生一起討論報告作業和讀書的好地方。學校裡有足球場、游泳池、籃球場、健身房……平常閒暇之餘可以去運動。

教院有三座傳統宿舍，分別是羅富國堂(Northcote Hall)、葛量洪堂(Grantham Hall)及柏立基堂(Robert Black Hall)，每層設有多個 2 人房或 3 人房，以及茶水間、浴室廁所等共用設施。公共空間層設有活動室、洗衣房、電腦室、小賣部、音樂室……等。除了三座傳統宿舍外，教院也設有賽馬會學生宿舍(Jockey Club Student Quarters)，此間宿舍為家庭式設計，宿舍內設有多個 9 人房及 12 人房，每個房間裡都有廚房、客廳和陽台，如果想體驗不一樣的宿舍生活這裡會是很好的選擇。

學校裡的宿舍文化跟台灣的學校宿舍有很大的不同，宿舍裡的擺設與布置隨著每個不同的節日有所變化，也會有特別的活動跟聚會，藉由這些活動可以結交到更多來自不同地區的朋友。平日的三餐，我幾乎都自己煮來吃，因為宿舍裡的茶水間很方便，有冰箱可以冰東西、櫃子可以放餐具，微波爐、電磁爐煮東西或熱東西都非常方便，我原本在台灣是不太下廚的，因為這一次的交換生經歷，也讓我學到另一項生活技能，有時候更會跟宿舍裡的其他朋友在茶水間一起討論，邊做飯邊聊天。



Hall B 門口(當時正值聖誕節)

5.費用篇

在這趟交換生旅程中，我的生活費主要包含了住宿費、交通費、飲食費及娛樂費用。住在宿舍絕對是最划算的項目，大概花費了港幣 3000 多元，宿舍的兩人房、三人房價格不一。交通費方面主要是用在巴士、地鐵，八達通很方便，我每次大概都儲值港幣 300 元，不論買東西或搭巴士、地鐵都可以用。大中華事務處規劃的活動屬於自由參加，有一些活動需要自己負擔一些交通費（坐船、地鐵或巴士，一樣八達通就可以付）。香港的物價比台灣貴，吃的東西也比台灣貴很多，為了能省點錢，平日三餐我選擇自己煮，有時候出去玩才會在外面吃點不一樣的。我每個月的花費很單純，大部分就是在飲食費及交通費。

6.感想與建議

其實當初得知錄取香港的時候，我曾經猶豫很久，總覺得香港跟台灣的文化有太多相似的地方，當初我會報考交換生的目的之一，是希望能精進自己的英文能力，香港是一個說中文也可以通的地方，我到底該不該前往交換呢？

真正來到這個地方，才深深的了解到自己的英文有多不足。剛來這上課的時候我很自卑，除了聽不太懂老師上課再說什麼，也覺得每個同學都好厲害，可以用英文流暢的跟老師互動，把英文說的像自己的母語似的。學校裡有很多來自各地的學生，在宿舍或課堂上都有很多機會需要用到英文。

很多學生對於開口說英文感到害怕，就像剛開始的我一樣，但漸漸的我發現，只要外國人聽的懂他們並不會太過要求文法的正確與否。出國讀書並不是一件容易的事情，但當自己用心去解決困難、使自己變的更獨立、更進步，其實他也並不是一件困難的事情。很多事情需要自己親身經歷過，才能深深的體會到那段短暫的記憶，深藏的美好是永久的。



所有台灣交換生一起忙完 cultural week 開幕式後