

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

香港教育學院學校留學心得

就讀科系/年級：國際企業學系 3C

學生姓名：周○鈞

研修國家：香港

研修學校：香港教育學院

1.緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

起初因為學姐到班上來做分享，才得知了交換生的活動訊息，對於出國走走看看也就這樣納入了我自己大學四年的規劃中，抱著試試看的想法交出了報名表，希望可以透過交換生的機會可以出國去多看看以及做交流。從第一階段的自傳在到第二階段的筆試還有最後的面試，一階一階的就這樣過了。資料的準備過程中，雅思成了我最難過的關卡，聽、說、讀、寫，都得要有所加強，才能夠跟上學校上課的方式。因此在得知獲得這個資格的時候特別的開心。在一連串的资料繳交，還有配合對方學校要求所需要的資料辦理簽證，選課資料送出以及宿舍的選擇，也同時繼續加強自我的英文能力。由於排課的關係故在 8/21 就先出發，比其他人提前了一星期開學，也多了其他人一個星期先遊覽香港。香港教育學院也很貼心地在當天有交換生支援小組來替我們接機，就從這部分開始展開了這趟旅程。從機場到學校的路程大概半小時，之後便帶領我們到各自的宿舍後，還安排了生活用品的採買，帶我們至市中心也向我們說明該如何搭乘小巴等等問題。



（左上：G 層；右上：事務處前廣場；左下：C-Can 前廣場；右下：教室走廊）

2.研修學校簡介（可就該研修學校特色等事項進行陳述）

香港教育學院位於香港的新界大埔區，是香港八大中的其一，在香港大多的學校都是一出地鐵就能到達學校，而香港教育學院的交通方式則是搭乘地鐵到大埔墟站轉乘 74K 又或者搭乘地鐵至大學站即可乘坐校巴。因為是教育學校，因此學校一旁就是附設的賽馬會小學。在香港境內小額付費隨處可見，當然校內也不例外，從基本的販賣機到冷氣費用、影印費用儲值都運用到小額付費，讓學生使用上更加便利。校內也有多處讓學生可以載課業上做討論的討論室，多處的資源提供給學生。

學校常有舉辦講座以及 work shop，也常常會有語言類的活動吸引有興趣的學生報名參加，讓學生有更多參與活動的機會。

學生餐廳也提供了很多的食膳，就連點餐也是機器點餐八達通付款，節省了很多的時間在落單上。

3.國外研修之課程學習(可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享)

當初其實沒有多想也沒有多規劃，只有行李收拾之後就出發了，所以我的選課也就沒有特別的去選擇，就從校方給的一大串清單中只選取跟我本身相關的科目，照著一般選課一樣，還有以轉學分為優先考慮來選，不太像其他的交換生一樣把課程都集中，讓自己有更多的時間可以走走看看。

在這裡分為全英、全廣東話以及全普通話的課程，還有因為這裡是以教育為主要的科系，學生未來的出路都是老師，所以大多都以分組上台報告讓學生有更多的機會能夠上台表現，也讓學生能早習慣上台。有些課程在這裡一堂課分為 tutor 跟 lecture，因此會有一天是合班上課一天是分班各自上課。而我所選擇的課程都是以繳交論文報告為主，沒有考試的方式評分。但在這裏作業上都規定要有 APA 格式的出處，所以在作業繳交上，較少有互相抄來抄去，繳交出大同小異的內容，但這也是讓我學習上有一大困難的地方，因為格式上的不了解，我也反覆地修改了很多次。但我認為這才是對學生有益處的地方，不像是台灣學生作業上互相複製貼上而已。

4.國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

校方為了讓我們交換生更能融入香港的文化，便安排了大中華事務處帶領我們各式的活動，除了到太坪山山頂觀賞的香港的夜景、長洲、南丫島還有赤柱和淺水灣等行程，在中秋節的時候安排了好玩的小遊戲讓我們能更了解到香港節慶的慶祝，11月時 Culture week 與其他國家的文化交流，認識了香港內地台灣以外的國家的新朋友，分享各國家的美食及文化一起遊玩。我也很榮幸被選派為台灣的代表上台與大家一起同樂，才發現來香港交換的學生有這麼的多，也同時認識了其他在香港唸書的台灣人。還有在學期尾聲，辦了交換生的歡送會，讓我們一同回顧了這四個月的經歷。



(左上：南丫島；右上：中秋節活動；左下：Culture week；右下：長洲)

除了遊覽香港的各處景點外，我們也參觀了其他的大學，感受不一樣的風氣，一致認為這裡的學校都很有國外的感覺。

撇開香港讓人既定的印象就是逛街逛街逛街，香港的景點也是讓人值得走走，獅子山、龍脊雖然讓人爬得很累但是能夠看到香港的景色也是值得。還有秋天可以到大棠賞楓，以及位於香港的兩座遊樂園，都很值得去發掘美麗的風景。

5.國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

香港的交通大多都以地鐵、巴士為主，因此不管到哪都是走路，從學校到其他地方還算是便利，除了週日沒有校巴以外其他時間均有校巴可以搭乘到地鐵站，或可以乘坐小巴至市中心購物。然而因為在香港有來自各個不同國家的旅客，在飲食方面上也是很多樣的選擇，也比較沒有不習慣的問題。

在宿舍生活，這裡有四棟宿舍提供我們做選擇，而我則選擇了 Hall B 葛量洪堂，除了電梯要轉 3 台比較麻煩外，洗衣房跟茶水間的提供都相當方便，宿舍幾乎每個月都會有活動可以參加，學期初一開始就有宿舍迎新，制服趴等等活動，學期中左右還有宿生會的選舉，萬聖節則有鬼屋，聖誕節也有好玩的活動，還有宿舍會有宿生會用心的佈置，從這方面來看也是非常注重宿舍的團體品質；地狹人擠，在香港到處都是這樣的場景，所以就連宿舍內部其實也都是小小的，浴室也是如此，雖然一開始有那麼些不習慣。



(左上：洗衣房；右上：茶水間；左下：宿舍活動團體室；右下：宿舍三人房)

6.費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

香港物價與台灣相比相對來說偏高些，去的時候匯率差不多落在 4.16 而回來一度升到 4.29，因此在吃及交通上的開銷都算大，但是卻沒有減掉我對美食常識的熱情，對於吃的方面我倒反而會到處去嘗試，例如甜品或港式的各種美食等等。但也因為在宿舍有 **pantry** 提供冰箱、電磁爐能讓我們自行料理餐點，這也讓我們省了許多伙食費的開銷。在宿舍還有零食販賣小部，能以低價購買到許多好吃的零食，宿舍活動也會發放零食供我們拿取，讓我們在解饞的費用減少了一些。我自己若那個禮拜沒有出去逛逛僅在校園內就會控制在 500 港幣，若有出去就大概是 1000 港幣左右。當然，花費還是在個人的習慣。

7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

不同的國家有著不同的教學方式，即使有著相同的語言，所以在這一次的經驗，讓我深刻體驗到與台灣的教學方式不相同，還有體制上的不同，卻也讓我燃起努力的衝勁，比較出與台灣的填鴨式教育上的不一樣。這是我這一趟學習最感到不一樣的方式。

或許是本身科系為商科，但在這裡多為教育層面，因此在學習及應用上都不大習慣，但也藉由他們的教育方式，讓我用著不一樣的上課方式來對於自己的課程更加熟悉，也可以對未來報告等等有不一樣的想法及表現。

8.感想與建議

我認為當交換生是很棒的經驗，也同時可以感受到不一樣的學習環境。雖然一開始的程序繁複，但一步一步的達到自己的目標，這種成就感是很難說想要就能夠得到的。從出發前的不安到整趟旅程完全結束，四個月說長不長，說短不短，在不知不覺中很快就結束了。在這裡除了認識了香港人還

有很多的內地同學以及外國學生，真的也很謝謝大家的照顧以及幫助，也增加了很多難忘的回憶。如果說一趟旅程是為了相遇，我很慶幸當初沒有放棄，反而更珍惜更堅持的把握住這個機會，不後悔這幾個月下來的努力。

其實還蠻建議在選課可以多樣性的選擇，轉學分倒是其次，對於這點我還真的是蠻後悔的，如果能重來，會選擇不一樣的方式來揀選課程。