

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

哈拉代茲·克拉羅維  
學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學航運管理學系 4 年級

獲獎生姓名：張○泰

研修國家：捷克共和國

研修學校：哈拉代茲·克拉羅維

獲獎年度：103

## 捷克交換之旅啟航

這次的交換學生申請是我人生中第一次出國，我人生中第一本護照，我在確定資格赴捷克交換後，我和爸爸開始跑銀行辦理相關財力證明何能夠在海外使用的信用卡，也得處理一些文件的繳交，印象最深刻的就是良民證，我還到了法院抽號碼牌，為了那顆印章花了七百多塊台幣，在這些過程中戰戰兢兢，深怕一有閃失而發生麻煩的事情，畢竟歐洲距離台灣可是有 10000 多公里遠。

終於到了出發的當天了，我永遠記得 2015 年 9 月 13 號這天，這是我人生中具有突破性的一天，當天的夜晚我展開了我大學裡最瘋狂的冒險故事，心理忐忑又有點興奮，我在桃園國際機場搭乘阿聯酋航空，是飛往布拉格的波音 777-300。由台灣晚間 12:30 起飛，當時入關的時候是台灣時間晚上十點半，我相當的期待，就連登上飛機的時候也不敢相信，原來我真的要去捷克了。我順利的上飛機了，總共 16 個小時的飛行，我到了杜拜，我必須在杜拜停留 4 個小時，在這過程當中十分煎熬，擠在經濟艙那狹小的機位上已經相當疲累了，飛機上又有小孩哇哇叫，坐了八個小時，在生理上，可能疲累而身體不適，因此造成食慾不佳。在杜拜轉機的四個小時當中也沒有吃什麼東西，我只喝了液體類的飲料-可樂。

台灣到捷克飛行最後的飛行航段，距離我捷克的夢又更進一步了，經過 6 個小時，我終於抵達布拉格國際機場，我抱著既緊張又興奮的心情準備過海關，出境布拉格，我必須通過捷克的海關，在那個關卡，捷克的海關人員問了我一些簡單的問題，好比說，你來捷克是做什麼的，要待多久？問完問題，確認我沒有任何危險性，他才開門讓我通過，我一過海關，第一件事就是去找我的行李，我第一次搭長途飛機，而且一坐就是 10000 多公里遠的那種，我一看到行李輸送帶整個傻了，我站在行李輸送帶前面很緊張的等我的行李出現，占了十多分鐘都還沒看到我的箱子，我真的很怕我的行李不見！等了一會，我終於看到我心愛的行李了，我領了行李，準備出境，一出境，接應我的學伴早已在出口等著我了，其中有一位是之前我在台灣認識的捷克同學 Honza，在長榮大學的時候我們倆因為打網球，在球場認識的。等待當天相同時段來自各地不同的交換學生到齊，其中有阿根廷、哈薩克和義大利的同學，大家都到期後我們搭捷克的公車到捷克火車站，路程中全新的體驗，一出機場，我有個過馬路的故事，那時我拖著一個超大行李，眼看要過馬路，心想這下完蛋了，會不會過不去啊！當我站在斑馬線前的時候，神奇的事情發生了，一台急速行駛的車子突然間停在斑馬線前面，我和司機對看三秒，司機越看越生氣的感覺，我的學伴立刻幫我一起把行李箱拖著過馬路，然後對我說，下次過馬路的時候不能夠這樣，你必須趕快通過馬路讓駕駛能夠通行，這是我們的法律，車子一定會停下來等你的，不能夠站著不動，這可是會影響到駕駛的道路行駛，後來我知道，原來捷克的交通法規這這麼的棒，可以讓行人相當的安全。

後來我坐著接駁巴士，一上車，我環顧四周，上車第一件事情我開始找冷氣機，奇怪，車上怎麼沒有冷氣，好悶又好熱，而且司機駕駛很顛頗，我超怕等一下會不會翻車！者了半天，原來車上沒有冷氣，而且司機駕駛技術很好，我只找到黑盒子，而且還是一個會發出熱氣的黑盒子-暖氣機。在捷克熱了怎麼辦？熱了就開窗戶，捷克是高緯度內陸國家，用到冷氣的機會很少，不符成本，所以相較台灣，原來捷克的暖氣就像台灣的冷氣呀。再來，有一樣是我得應付的狀況，當時捷克當地時間是下午四點多，但台灣已經是十一點多了，照生理時鐘來看我應該要上床睡覺了，我的身體感覺好疲倦，最後到了宿舍趕緊填完資料，拿到房間鑰匙，進了房間洗完澡後立刻倒頭就睡。

## ✚ 研修學校簡介

捷克-哈拉代茲·克拉羅維大學鄰近於布拉格的一個城市，它與許多國家有交換學生的計畫，其中包誇中南美洲、歐洲和亞洲等不同學校有姊妹校關西。我所屬的學院是資訊管理學系，我上課的地方是整個大學的主大樓，是最多交換生一起上課的地方。我的課程有捷克語、德語和英語，課堂中有來自不同國家的同學，我發現最不一樣的是大家對於語言的學習和應用，國外學生學習語言的狀況和方法最大的差別在於「使用」因為國外的學生生活的環境裡有能夠以不同語言溝通的環境，再加上從小於學校老師的學習，有些同學的家庭環境是雙語，其爸爸是德國人，母親是捷克人，因此在不同語言之間的學習相當有幫助，有的情況則是語系的相似度，有些語言屬於同一語系，因此對於童語系語言中的理解和學習速度會較其他同學快，尤其是來自亞洲的學生。我舉德語的例子，課堂中德語課程是熱門的一門語言課，這門課程對我幫助甚大，因為在我課業之餘，我會到其他國家旅行，記得有一次課堂上老師教我們數字，當周的假日我前往瑞士德語區旅行，這可讓我在機場和火車站幫了個大忙，我能夠理解車站裡頭的告示牌和廣播的班次號碼和第幾月台等，有別於台灣的一些填壓式死背記憶法，像這種方式記憶，只需要一堂課，卻能夠記一輩子；以英文課來講，老師是個美國人，課堂上老師的目標只有一個，那就是和同學聊天，藉著和同學之間的溝通來熟悉語言，老師也比喻了一台機車，如果一台機車擺著不用，裡頭的齒輪一定會生鏽，這個比喻再貼切不過了，同樣的，我的生活中一定少不了英文，我和來自世界各地的朋友間溝通的語言是英文，以這環境來講，對我的英文能力來說更是進步不少，除了課堂之餘，覺得運用在生活中，這才是學習語言最佳方法；再來是捷克語，捷克語是當地的語言，是當地的文化，這對我來說是一個全新的挑戰，我從來沒有學過這種語言，它是屬於斯拉夫語系，當中有很多對亞洲人來講相當困難的嘴型和發音，因為在中文裡我們完全沒用過這種嘴型，但這堂課很好玩，不僅學習當地語言，課堂與老師交流，再生活當中受用無窮，因為整個哈拉代茲市，是一個以老人居多的城市，大多數的是名英文是行不通的，最大的挑戰是到大賣場去購物的時候，收銀員都是一些能夠當我阿嬤的年紀，英文對他們說一口英文是一種遙不可及的夢，這時課堂上的捷克語就派上用場，課堂中老師先教我們基本的打招呼 and 車站單字，再來就是超市裡面食物的名子，因為捷克人很友善，當我在超市找東西的時候，我用我上課學過的單字告訴服務員，他便了解我要什麼了，總結以上的結論，學語言是要有環境的。



## ✚ 國外研修之日常生活與學習

### ◇ 當自己的廚師

我以前只有自己煮過泡麵，加個一顆蛋就很了不起了，頂多再泡個紫菜湯，但是現在我每天要去附近的超市選購食材，看看今天要配哪些菜，我要怎麼煮之類的，我突然間覺得主菜是一件很偉大的事。

記得在我第一次下廚的時候，我買了義大利麵，我因為沒有煮菜的經驗，所以我把一整包放下去，也沒加什麼調味料，也沒等熱水燒開，順序完全顛倒，廚房裡手忙腳亂，把午餐搞得一團糟，好不容易麵軟了，可以吃了，當我咬下第一口的時候，我已經沒有吃的慾望，因為完全沒有味道，而且和我想像中的完全不一樣，最後我發現我放太多了，根本吃不完，那時候的我只好把麵全部倒掉，看了挺浪費的。我清理完想了想，這還是午餐而已！今天還沒有過完，我還有晚餐要挑戰！

我煩惱的晚餐來了，我決定再試一次，這次我買的是冬粉，然後買了大鍋菜包裝的生鮮，把菜全部放下去，我沒把要吃的量控制好，於是悲劇發生了，歷史重演，只是這次多了個味道，我撒了撒鹽巴，弄好之後，我的第一口和中午的一樣，我無法再繼續吃下去，原因是菜很難吃加上又很鹹，因為我的鹽放太多，我只能餓肚子，今天的糟糕透頂煮菜記結束了，晚上我收拾好廚房，我想了想，我還要繼續煮下去嗎，想說乾脆出去吃外食，但是我想到我要在這待一年天天吃外面也不是辦法，還是自己煮最實在最經濟，但是自己煮又不大能吃，又不是機器人，喝喝機油就飽了，於是我決定東山再起不放棄，我從我最愛吃的冬粉開始。

一早我來到了超市，選了食材，我先嘗試了青椒配米粉，如果沒有味道也沒關西，至少能嚥下肚再說，於是中午我就煮了我的心愛米粉，不過沒有任何味道，但比起昨天的情形實在好太多了。在煮菜的過程中，從洗餐具到吃完收拾，我學會自己到超市選菜，我學會自己洗菜，我學會切菜，我學會烹煮順序，我很慶幸的一件事是，還好我小的時候看著阿嬤切菜煮菜，所以我多少會一點，不需要花太多時間去練習上手，只花了一些時間適應，後來就能夠得心應手了，從無生有，我還嘗試不同的菜色搭配，但怎麼配煮菜還是麵食，我後來也有想研究了一下白飯，我當初只煮麵是因為我覺得煮飯很麻煩，要是一不小心可能就要變稀飯了，因此我一直不敢嘗試，直到一天的晚上，我隔壁房間的室友邀請了一位在捷克認識的女生，我請教她白米飯要怎麼煮，於是她很親切的告訴我，米和水的比例是1:1.5，隔天我立刻買了一包白米來煮，我第一次主白米飯，還好有同學帶電鍋來，當電鍋跳起來的時候我興高采烈地打開，一看，樣子是不錯，可是吃起來硬了點，後來我試了幾次之後，有水加太多或沒有量準的問題，但這些我都克服了，之後的白米飯是又軟又香剛剛好，而且廚藝進步了喔！

## ✚ 生活與學習

### ✦ 食

吃，是每天的必須行為，我申請了學校的交換計劃，來到了捷克，這是我第一次離開我生活二十年的生活圈-台灣，我一個人得打理好自己的三餐，記得在我抵達捷克的時候，因為在飛機上打亂生生理時間，沒什麼胃口，直到了九月十五號的早上，是我最正常的一餐早餐，我到樓下學生宿舍旁邊的一間超市，買了我來捷克的第一個麵包。原來在捷克麵粉真的很便宜，我買一個麵包大約3克朗，差不多4塊多台幣不到五塊，這讓我回想起，在台灣，我也很喜歡吃麵包，進了麵包店，我看到店裡最便宜的方塊酥也要25塊台幣。比較之下，還真的有點讓我嚇一跳。

九月十五號這天，學校有一個 Buddy System，今天學伴帶我們辦理學校的事物，包括註冊，申請手機之類的瑣碎雜物，我們折騰了好一短時間，已經過了中午十二點了，我心裡想，應該沒這麼快吃午餐吧，可能要等到一點多才能吃飯了，沒想到，等大家辦理完已經下午四點了，學伴帶著我們大家到一先附近的餐館用餐，在我詢問之下，這餐是午餐，原來三四點吃午餐在外國是很正常的事情，相較於台灣，我阿嬤都快要煮晚餐了。那時肚子超級餓，我點了一道我喜歡的-海鮮義大利麵，當服務生端來的時候，我看到直流口水，當我吃下去第一口時，我發現和我想像中的又不一样了，真是超級無敵鹹，就和乾吃鹽巴一樣。



我初到捷克，所有的東西都是全新的體驗，全新的環境，完完全全和台灣不一樣，在食物方面，我剛剛到了捷克時，幾乎餐餐吃麥當勞或肯德基，因為我不知道要吃什麼，我也有試著嘗試一些捷

克的食物，老實說真的不習慣，因為太鹹了，還有我本身就不愛吃那類太油的食物，連肯德基和麥當勞的餐點都有點不一樣，上面的菜單全都是捷克文，有時候還真難點餐。

## ✧ 衣

在我來捷克以前，媽媽買了一些衣物和外套，好讓我在捷克可以過冬，我們都知道捷克的冬天是會下雪的，只是因為從來沒有那種體會和經驗，所以我們無法想像那種天氣是有多冷，我在台灣買了一件滑雪衣和羽絨外套，這些加起來是目前最暖和的裝備，慢慢的捷克從我九月來開始進入冬天，我發現捷克的氣溫下降許多，我的衣服開始不夠了，這時候我到附近的大賣場服飾店裡頭選了一件冬季外套，我穿上後，一件抵十件！原來捷克的大衣和台灣的大衣不大一樣，一般來說如果穿台灣買的外套，裡面還要穿毛衣加羽絨外套才會暖，但我在捷克的這件大羽絨外套，裡面只要穿一件毛衣就很溫暖了，而且穿久了還會熱。

## ✧ 住

我來捷克當交換學生，我是住在學校提共的宿舍，來到捷克的第一天我在宿舍報到管理是折騰了四個小時，辦完手續進宿舍了，一進房間，我發現房間裡有一台白色的東西，我起初不知道那個是什麼，感覺很恐怖，心裡想說會不會爆炸，後來學伴告訴我那是暖氣系統，只要進入了冬天，宿舍會開始燒水，讓熱氣產生，透過這個管子用送熱到每個房間裡面，讓房間能夠隨時保持溫暖，這是跟台灣很不一樣的地方；相較之下，捷克的暖氣就像台灣的冷氣，四處可見，但功用卻大不同，台灣氣候較屬於熱帶氣候，用到冷氣的時間較長，因此不需要使用到暖氣，但捷克是大陸性氣候，夏天涼爽，用到冷氣的機會不大，反而是暖氣的使用較為平凡，冬天的捷克氣溫是可以達零下幾十度的。在台灣的冬天，進到了市內多加幾件衣服就可以保暖了，但捷克不一樣，氣溫實在太低，連門和窗戶的設計也是氣密窗，有一定的重量，為的就是能夠在冬天抵抗寒氣，玻璃是經過特殊設計，中間有一到真空夾層，冬天待在房子裡頭相當溫暖，還可以穿短褲短袖，真的很難想像外頭正是零下十度的冰天雪地，打開門的那一瞬間，溫度裡外大不同。因此在歐洲國家，不管是飯店還是餐廳，只要是室內，一定都可以看到暖氣系統，還有一大台暖氣輸送機在運轉。



再來，我發現最不一樣的是房子的設計，捷克的窗戶沒有鐵窗設計，在台灣，房子為了防止小偷，都會在窗子外面加裝鐵桿，但捷克並沒有看到如此設計，除了警察局和少許房子之外。像我住的宿舍附近，居民的房子部會超過三樓(我是指整棟透天，而不是公寓的那種)我的學伴告訴我，因為沒有小偷會進去房子偷東西，再加上因為窗戶的設計又重又厚，所以小偷很難破壞。

## ✧ 行

對於捷克的交通，我真有一個很大的文化衝擊，在我還沒來捷克以前就有耳聞，在歐洲，人民是很守法的，尤其是在街道上的行人過馬路時，記得我初下捷克機場，準備搭車去火車站，大家拖著大件行李準備過馬路，遠看有一輛急速行駛的轎車向我們靠近，我馬上停下腳步想要先讓車子通過，但我這個行為被當天帶我的學伴糾正了，她說，這樣的情形你必須趕快通過馬路，因為車子要停下來禮讓行人，如果我停下來的话會讓駕駛等很久，我聽完還有點不大習慣。根據捷克交通的法

則，車子要是看到行人要通過，他們在遠處就會準備剎車，不管大台車或小台車都一樣，但原則是必須要走在斑馬線上面。

我一下捷克出機場，我馬上觀察到的是捷克沒有摩托車，我在公車上向窗外看，一台機車都沒有，一問之下原來摩托車對他們來說是非常危險的交通工具，進到了冬天摩托車容易打滑造成危險，再加上當地的人民是以腳踏車和雙腳代步取代機車，而且機車昂貴，捷克的交通方式以腳踏車為主，因為在台灣我騎機車騎習慣了，剛開始總覺得走路和騎腳踏車很麻煩，超市走了很久還沒到；捷克人和其他一些歐洲國家非常善用大眾運輸工具，不管是地鐵還是輕軌，使用這些交通系統相當的方便，尤其捷克的公車真的很方便，班次相當平凡且準時。



最後我還真的不得不佩服歐洲的交通秩序，歐洲地區都是，以捷克為例，在大馬路上，很少看到有相爭搶道的情形，一般來說小客車會禮讓大公車或巴士或卡車，馬路上分的相當清楚，從路中間開始算，中央道是給汽車(四個輪子以上的交通工具或機車)，往邊邊劃分會先看到一排樹，樹的內側有一條道路是腳踏車專用道，最外側才是行人專用道，還會有腳踏車停放處，讓車主能夠把腳踏車鎖在欄杆上，因為在歐洲，腳踏車要是沒有上鎖，就會被偷走；捷克還有設計一個專門給腳踏車停的停車塔，所有的腳踏車會被放在一個機械全自動的機器裡面，當你寄放腳踏車的時候，機器會打一張票給你，你必須保管好這張票，等要領車的時候把票放到機器裡面，機器就知道你的腳踏車放在哪一格，機器自己就會幫你找到車，使用升降系統把車歸還給車主，腳踏車就存放在塔裡面，也不擔心會被偷的問題。

## ◇ 直

捷克並不是英語系國家，他們有自記的語言-捷克語，在生活上發現，並不是每個人都會說英文，某些情況下相似於台灣，且說英文的人有年齡層的分別，好比說超市的員工，大多是可以當我媽或者當我阿嬤的等級，他們的英文教育程度可以說是零，在購物上如果有什麼問題，運氣好遇到脾氣不錯，人很善良的收銀員，或者後面的客人剛好會講英文，多少幫你一下，最差的狀況就是透過手機單字翻譯也可以，如果運氣不好，可能碰到她心情不好，店員會講一大堆捷克語，到最後會因為聽不懂她的意思她還會越講越生氣，越講越大聲。

捷克的學生，我有認識高中的朋友，她在高中就能用一口流利的英文和外國人溝通，我進而了解到，在高中的課程裡還有一門課程是給學生選擇學習的第二外語，比如說西文或法語，我那時候覺得很奇怪，第二外語不是英文嗎，怎麼沒有算進去，原來英語的學習不列入語言的選擇，因為英語是一定要學的語言。

大學裡頭來看，哈拉代茲大學裡，百分之八十以上的同學都可以用英文溝通，大學裡面的老師大部分都會講英文，教學方面有分成捷克語授課和英語授課，選英語授課教學，可以給交換生或者想學習英文的同學上課。我還發現，在捷克念書，如果學校課程以捷克語授課的學生，學費全免，但，若選擇英語授課，則要付龐大的學費。

## ◇ 樂

不只是捷克，在歐洲地區，最愛的就是酒吧和夜店，在裡面大家可以暢飲啤酒，以捷克來看，捷克式啤酒大國，不管看比賽還是慶生，啤酒可是少不了的；除了啤酒相當興盛外，捷克的瘋狂熱門運動可以說是非冰上曲棍球莫屬了，尤其是在冬季時分，球場晚上的時候都會爆滿，大家都會來幫自己喜愛的球隊加油打氣。

## ✚ 捷克的大賣場

這是在捷克發現的一些瑣事，在捷克，以哈拉帶茲為例，方圓百里只有一間大賣場，人煙稀少，整個捷克，除了布拉格以外的繁榮，其他城市裡就只剩零星的住宅聚集區，因此大賣場因有盡有。



記得有一次，我和我的學伴到了另一個朋友住的城鎮去玩，我們坐車到了當地一間大賣場，因為大家都還沒吃東西，肚子餓想買點東西吃，於是我們進大賣場，走著走著，有一件事讓我覺得非常的不可思議，我看到一位媽媽推著購物車，上面坐著一位年紀很小(差不多三四歲左右)的小弟弟，他手上竟然拿著賣場裡的麵包在吃，我趕緊上前問我的學伴，還沒付錢然後吃大賣場裡的東西這樣是允許合法的嗎?她說，我們在捷克的大賣場裡面都可以這樣啊，那很正常啦!別擔心，我們可以在大賣場裡直接地開一灌水然後喝掉，也可以吃巧克力或麵包，但是最後你一定要把它帶到櫃檯結帳。我還問了一個問題:可是如果弟弟把它喝完或麵包吃到肚子裡不認帳怎麼辦?學伴說:別擔心，大賣場裡處處都是攝影機，逃不掉的，心想，要是在台灣，早就抓去關了。

捷克的大賣場還有一個地方是我覺得有趣的，大賣場裡面有保安大哥，也就是穿著西裝拿著對講機在櫃檯前走來走去的大哥，這位大哥時不時都可以看到他在結帳區走來又走去，要知道，結帳區是很長的，它有好幾個結帳櫃，他從左邊走到右邊再從右邊走到左邊，因為有朋友在超市打工，我原本以為那位大哥是要防止顧客偷東西的，原來那位大哥不是要抓顧客的，他是監視收銀員的一舉一動，他的工作是要注意收銀員會部會起歹念偷拿收銀機裡的錢。另一個西裝大哥是站在大賣場一進門左手邊的一個藍色櫃子前面，在他面對的藍色櫃子，是一台電腦螢幕，原來它是在監視大賣場裡的顧客有沒有偷東西或犯罪的嫌疑，我還有一次從後面看到他將鏡頭拉的超級近，連阿嬤臉上幾顆痘痘都看的一清二楚。



## ✚ 費用篇

於捷克的費用，其實在我呆的這段期間內差不多是1塊捷克克朗換1.4台幣，也就是像台北地區的物價。如果在超市買麵包的話，一粒白麵包1克朗到3克朗不等，因為捷克的主食以麵粉為主，因此相當便宜，做個台捷的比較，捷克的麵包好比台灣的白米，當然麵包也有分等級，以普遍來講的價格，是非常便宜的。以食材的方面來說，外面的餐廳真的很貴，有些比台北還貴，我都是自己煮比較實在且經濟，像是超市裡的白菜或高麗菜，只要台灣可以看的到的，超市裡都會有，採購一次食材大概三四百塊克朗左右，這些如果一個人吃的話，三餐料理可以吃兩個禮拜不是問題，每個月的消費其實就是一些食材還有住宿的費用，像我的住宿費用是一個月2863.50克朗，住宿費用會因學校間的合約不同而不同，我有朋友的住宿是包含在學費裡面，所以免學費免住宿費，但因為有些是季節性的蔬菜，捷克因為氣候的關係種不出來或沒有辦法種植，會以進口的方式購進，所以有些食品不適那麼的新鮮，比如說-海鮮，另一方面可以體驗一下媽媽在家辛苦的煮飯經驗，磨練一下自我求生的能力，也是一個不錯的學習。

## ✚ 此次研修經驗的具體效益

1. 藉由與來自世界各地的朋友交流，可增進國際觀和語言能力。
2. 在這一年當中學會打理自己三餐，以及生活瑣事，讓自己更懂事。
3. 在旅行的途中學會自行規畫行程，當自己的導遊，逼迫自己學習新事物。
4. 有效地做好時間管理和分配。
5. 學習與大家相處如何經營團體生活。
6. 透過在捷克生活，觀察不同國家之間的差異，以反思自己。

## 感想與建議

我永遠不會忘記，我踏出家門趕桃機高鐵時，阿公阿嬤捨不得我的樣子，我來了這趟歐洲才深刻體會到，原來「家」是一個這麼強大這麼溫暖的地方，家，是什麼，家是一個就算世界末日也一樣回的去的地方。以前在台灣的時候總是幻想國外的生活，對於另一個世界有著美麗的憧憬，但在這趟歐洲驚奇之旅中，我發現，原來最幸福的事情就是有家人的支持，他們永遠都愛你，是我心靈最大的後盾和歸屬；我喜歡打網球，以前在台灣總覺得打打球這些平凡的生活習慣了，想到不一樣的世界看看，想出來走走，當走過之後，我發現原來那平凡的生活才是最棒的，也因為自己下廚，我開始懷念家鄉的味道，才明白還有家鄉那最平凡的生活。

在捷克以前，家裡大小事我不必煩惱，但在寶貴的一年裡，歐洲的生活裡我學到了很多事，其中生活的眉角是對我最大的突破，樣樣事情得一手包辦，我非常珍惜和感謝能夠有這一年捷克的機會，也從旅行，從學校課程裡，還有生活點滴中與來自不同國家朋友間的交流，進而學習當中異國文化的不同，培養我的心智，讓我領悟及學習許多事情，除了感恩還是感恩，原來我這麼幸福！

