

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

長榮大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/大傳系/四年級

獲獎生姓名：林佩弦

研修國家：奧地利

研修學校：奧地利約翰克普勒大學

獲獎年度：103

一、申請與準備

申請交換學生的過程其實並不難，簽證的申請和出發前的準備才是難題，只有短短的幾個月，要填的資料和準備申請的文件都出乎意料的多，有時候常常不清楚自己準備的到底夠不夠，因為是交換兩個學期，簽證所需的資料會比交換一個學期的學生來的麻煩，除了基本的護照影本、申請表格、入學許可、住宿與財力證明之外，良民證、出生證明等文件還需要需要翻譯，並到地方法院及外交部公正，是我以前從來沒遇到過的，來來回回不只花了許多時間，也少了不少銀子，讓我在拿到那張居留證後，格外的愛護！除了網路幫了很多忙，也要謝謝奧地利在台辦事處人員們的耐心，因為當真的找不到答案的時候，還是需要自己打電話去詢問。

行李的準備因人而異，宿舍可能需要的鍋碗瓢盆也因申請的素是不同，約翰克普勒大學因為有著大量的交換學生，不只國際事務處經驗豐富，學生組織 refi 也集合了許多當地自願幫忙交換學生的大學生及研究生，只要需要協助，他們就會在當地的火車站接你，並且協助當地註冊、宿舍、及交通的一切，交換學生在出發之前都會被加入群組，如果有任何問題都可以向他們提問，學期間，也會辦許多行程，讓交換學生們能一起到各地看看歐洲不一樣的風貌。

二、校園與環境

林茲是上奧地利州的首府，也是本州教育的聚集點，包括約翰克普勒約有三、四間大學，約翰克普勒大學雖然校齡不高，卻是林茲最大的一間，優秀的師資，讓它在奧地利新設大學中名列前茅，畢業的學生也都受各企業肯定的，因此也聚集了許多從鄰近國家來的國際學生，除此之外，約翰克普勒大學的國際交流計畫也做得很成功，校園內學生文化的多元性，是這個學校的另一特色，能讓學生更有機會接觸不一樣的文化與不一樣的想法。

城市的範圍並不大，但該有的，能逛的博物館、歷史、百貨公司、人文慶典都沒少，學校及宿舍都位於整個城市最安全的地方，平靜且自在是我對這個環境的第一印象，由電車及公車組成的路網非常方便，只要 20 分鐘就可以從學校到達市中心，大部分的宿舍都位於校區附近，並且常常有學生們發起的活動；學生餐廳有著比校外餐廳都便宜的餐點，但只供餐到下午兩點，只要有時間，許多學生基於各種原因還是會選擇自己在宿舍煮。



圖 1：校園內彷彿能穿越時供的一角



圖 2：校內的湖畔



圖 3：多瑙河旁的步道，是我每周慢跑的起點

三、選課與上課

交換學生在這裡是可以優先選課的，但在第一個學期剛到林茲，交換生必須先和輔導員討論想選的課程是否合適，填好選課單簽好名，校方才會解鎖讓我們到網路系統內選課，除了學士學生不能選碩士課之外，對德文不夠好的學生來說，上德語課以外以德文授課的課也會格外吃力，甚至完全不懂；但假如學生很有企圖心的想要挑戰一些課，還是可以的，因此，選課方面的自由度是相當高的。

上課方面，教授很重課堂上的參與度，會常常讓學生有馬上"學以致用"的機會，提問和討論室幾乎每堂課都有的，語言課的老師也有別於台灣的上課方式，第一堂課就讓我們利用剛學到的招呼用語和自我介紹去問同學們的身家背景，老師會隨機加入，以免有人想偷懶，還常常隨機分組，避免學生都只跟熟同學甚至同國家的同學練習，這樣的上課方式我很喜歡，因為不只可以加深活用度，更多了認識其他人的機會。



圖 4：可以讓學生的德文起死回生的德文老師

四、休閒活動

可以參加的活動很多，但都是運動類的，舉凡籃球、羽球、跳舞、游泳，但要說是社團又好像是不同的性質，比較像是課程，沒有比賽，也沒有成果發表會，很多人會另外找有相同興趣的朋友們一起玩，不見得會花錢去參加課程。課外的時間，有些學生會用來討論報告，畢竟小組報告是常常有的是，課比較多的同學有時候甚至會每天和不同的人討論不同的報告，但當然還是有很多機會可以放放鬆。

相較於維也納，林茲沒有太多的歷史建築、城堡、甚至博物館，所以很多交換學生都會覺得這個城市很無聊，一放假就想要往別的城市，甚至是別的國家跑，但其實有各式各樣的活動在城市的每個角落發生，校園裡，每周四的派對、交換學生們的群聚、各洲的美食日、湖畔上的餐廳三不五時的音樂會；校園外，每周固定時間在各個定點的跳蚤市集、每周三的 **salsa night**、隔週四日多瑙河岸的爵士舞夜、每年兩次的多瑙河岸的嘉年華和煙火、各式的路跑、馬拉松活動、還有夏季的露天駐唱酒吧，如果像要在更像當地人，還可以和同學一起野餐烤肉，這些都只是我所經歷過的，也許還有更多等著其他人交換學生去發現。

到了林茲好一段時間才發現，我忘記了一開始來這邊的初衷並不是四處當背包客，最重要也最迷人的，是能夠好好享受這個城市的步調和生活。



圖 5：假日和好友到市立博物館回到過去



圖 6：感恩節一起準備的感恩節大餐（美國人的異鄉過節）



圖 7：佇立在山丘上見證著歷史的老教堂

五、生活花費

對於歐洲，大多數人的既有印象就是貴!吃飯貴、住宿貴、交通貴，什麼都貴。其實不盡然，重點在於怎麼花!

在奧地利，宿舍價錢差距大，從外面找的分租屋到設備豪華的新宿舍，價錢從 250-450 歐元都有，但宿舍都有廚房和烤箱，學生們為了省錢都會自己買食材回來煮，不但省錢，吃的到家鄉味也比較不會想家，省一點每個月的伙食費可以控制在一百初的歐元，但如果真的不想煮，外食的費用從小攤販的速食 3 歐到餐廳的 10-20 歐都有，取決於多久想犒賞自己一次；每個月程內交通月票只要 10 歐，電車公車任你搭；手機費率一個月 6-10 歐，含網路 3Gb；每個學期要繳交約 18 歐元的學生會費，保障在奧地利能享受到的學生權益；學生一定要保的

學生保險一個月約 55-60 歐元；其他休閒育樂的花費就因人而異了，有些人喜歡到各個國家旅遊，有些選擇把奧地利大大小小的的小鎮都走一次，有些喜歡和其他交換學生嚐遍各家酒吧的酒，但主要的花費大概在 500 歐元左右。

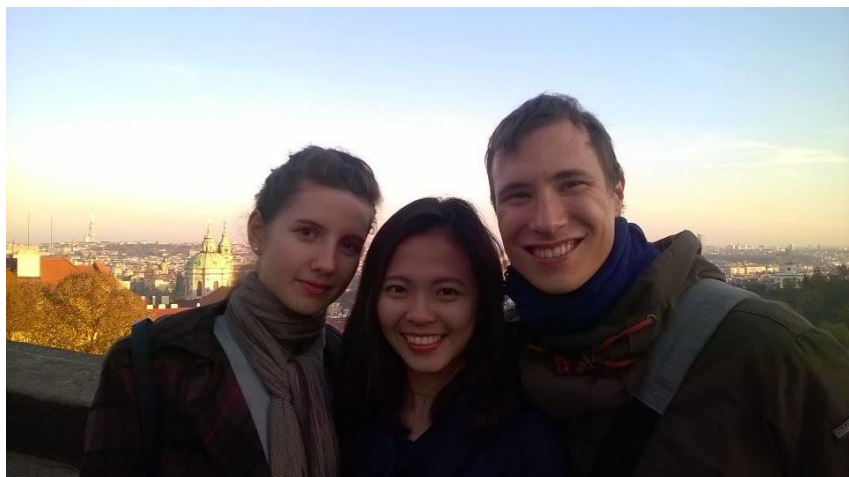


圖 8：林茲的火車四通八達，周末的布拉格行



圖 9：九、十月每一間酒吧都會有一天來響應啤酒節，啤酒也是許多歐洲學生生活花費的一大部分



圖 10：周末市中心的小表演，大人小孩穿的傳統服飾帶我們到另一個世界

六、交換感想與建議

如果要問我這一年好不好玩，精不精彩，我的答案絕對是肯定的，沒有真的玩遍歐洲也自己去了好多個國家，認識了許多朋友也一起做了很多瘋狂有趣的事，但是玩樂是每個人滿心期待著的，我相信不用提醒也不會有人忽略，不可避免的挑戰，才是我想說的！一個對德文幾乎一無所知的學生，在兩個星期的密集班後，從充滿企圖心的聽了老師的建議，德文選了一個自己還沒有到的程度，結果發現聽不懂的挫折，到每天巴著室友問這個怎麼說，那個文法怎麼用，到在嘉年華和完全不會英文的奧地利人做了好朋友，最後竟然在下學期的期末口試拿到極好的成績，這是我第一次用自己的經驗告訴自己，就算從頭來過，就算微微的輸在起跑點上，只要夠認真，夠努力，都追得回來。

時而停在原地，時而緩慢前進，時而故意沒有按計畫的衝動行事，這一年，改變了我看世界的角度，我體驗了不一樣的奧地利生活，也學到了很多，還交了許多珍貴的朋友，我很幸運，也很高興當初做了申請的決定！



圖 9：鄰近小鎮山丘上的美景



圖 10：不厭其煩地陪我練習德文的室友，牆上的便條紙是我進步的原因之一