

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書



東新大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/運技系/4年級

獲獎生姓名：李佑民

研修國家：韓國

研修學校：東新大學

獲獎年度：103

1. 緣起/準備

我們學校的交換生都要經過兩個階段的篩選，第一階段是選出符合交換資格並藉由交換生考試的成績以及備審資料來作為錄取的標準；第二階段是上課，所有的交換生都必須選修由學校專門開的英文課，如果期末成績不合格將無法前往國外研修。

當時我通過第一階段後也沒給自己太多時間高興，而是馬上去準備接下來的英文課。因為那堂英文課是由外籍老師用全英文授課，說實話我的英文程度真的無法應付的來，所以為了提升自己的英文程度，我在校內又多選修兩堂英文課，然後還去報名了補習班，當時就感覺只有英文最重要。

經過很長一段時間的努力，我順利通過英文課了，那時才真正感覺自己要出國了。正當我每天沉浸在國外美好的想像裡時，一個重大的壞消息差點終止了我的交換之旅—MERS 病毒，在我出國的前夕正是疫情最猖狂的時候，每天都有感染的新聞出現。為此，學校私下與部分學生家長跟所有韓國姊妹校達成協議(完全沒有事先告知學生)，決定讓學生決定去或不去，或是去一個學期或兩個學期。對於選擇放棄前往的學生，之後都不得參與校內任何有關交換生的徵選活動；對於選擇前往的學生，學校表示後果由學生自己負責。由於公告的太突然以及條件太誇張，讓所有即將前往韓國的學生們都相當錯愕並且不知所措。我的心情也大大的受影響，經過好幾天的考慮後，仍決定去兩個學期。

2. 研修學校簡介

我前往的學校叫東新大學，1987 年建校，1992 年升格為綜合大學，位於韓國全羅南道羅州市，鄰近韓國的第三大城市—光州廣域市。羅州市是一個比較偏遠鄉下的地方，東新大學是那地區唯一的一所大學，目前設有 5 個學院，40 個系所及 3 個研究生院，目前在校生大約 8000 餘名。

3. 國外研修之課程學習

語學堂:東新大學裡設有韓國語學堂，所有外國學生都必須先在語學堂上課直到通過 TOPIK 涵文檢定後才能正式入學，然而我是以交換生的身分去研修的，所以可以語學堂跟大學一起上課，但在語學堂裡我屬於旁聽生，除了書籍費之外是不用繳任何費用的。語學堂每個星期一到星期五都有上課(9:00 am - 1:00pm)，共設有四個級別的班，依學生韓文程度分班，每班人數以 20 格人為限，期中跟期末會有升級考試。

大學部:不同於長榮大學會有特別提供給交換生的課程，東新大學會將學生直接編入該學生在學的相關科系班級裡，並有資格參與系裡所有一切的課程與活動。在東新大學的班級幾乎都是小班制的，每班人數大概都只有十幾二十個人，我覺得這樣同學之間還有跟教授之前的互動會增加許多，感情也會更好。我讀的系是生活體育系，我們系上上課的方式其實沒有太多特別的地方，不過教授與學生間的互動很頻繁，這是在台灣比較少見的。然後因為我的韓文程度並不好，所以大多選修運動課程，例如羽球、劍道、健身、新式運動等等。

4. 國外研修之生活學習

校內:我們系因為是生活體育系，會有一些固定的課外體育活動時間，有網球、足球、羽球，學生依自己的喜好參加，我自己是參加了足球。運動很容易拉近人與人的距離，我也

因為參加的這個課後社團，結識了更多系裡更多的學生。學校裡的國際交流處也會不定時的舉辦文化體驗的活動，而且基本上都是免費的。

校外:鄰近羅州的城市光州，有一個 GIC 組織(Gwangju international center)也常常舉辦文化體驗的導覽跟開一些有趣的課程讓在地人與外國人報名參加，我曾在那邊學過畫畫課。光州裡的外國人也相當多，也都常自發性或組織性的舉辦活動。我曾參加過一個叫「shop ‘till you drop」有趣的活動，是在一個傳統市場舉行，主辦單位會給參加者們一些禮券，類似一種闖關活動，在時間內把規定的食品物品買最的隊伍就獲勝，不過很可惜我們沒獲勝，但是真的在市場內見到與嚐到許多韓國傳統的東西。

5. 國外研修之日常生活

環境生活:東新大學在羅州是算比較偏僻的地方，學校周圍就是很普通的住家與餐廳，所以平常的時候下課後我們不太會出去學校外，一方面也是交通比較不方便，如果要去比較繁榮的光州市裡的話就只能搭乘公車，但因為來回都需要兩個多小時的車程，所以平常也不會去光州，通常都是在假日時候去。比較特別的就是東新大學是建在山腳下，學校後面有一座山，登山不僅是羅州居民們每天的健康活動之一，對於我們這些留學生來說，沒登過峰頂就等於沒讀過東新大了。

住宿:東新大學總共設有三個宿舍，分別是未來宿舍、松林宿舍、夢想宿舍。所有的外國學生都規定住在未來宿舍。未來宿舍的房間都不大，兩個人一間，公共衛浴跟廁所，每天都會有學校請的阿姨們來為我們維持宿舍的整潔。然後宿舍裡不能做料理，不過為了給留學生方便，假日以及放假時間，留學生可以到松林宿舍借廚房使用。在宿舍的時間非常多，所以怎麼渡過這些時間也是一大問題，有些學生選擇打線上遊戲、有些學生就睡覺或看影片、有些學生讀書學習、有些學生不待在宿舍而是出去打工。我自己總共分成五個時期：到韓國初期時屬於回宿舍讀書的，過了一段時間就到了每天睡覺看影片的糜爛時期；接著發覺生活不能這樣所以進入打工時期，然而打工總有會有沒工作的時候，所以有一段時間是進入學才藝時期，在宿舍就彈吉他或畫畫；而在韓學留學末期的時候是旅遊時期，幾乎都不在宿舍裡了。

飲食:韓國飲食最不可或缺的就是泡菜，三餐都有無所不在，也練就我吃泡菜的習慣。普遍來講韓國飲食味道偏辣，正合我口味，很慶幸我到韓國後我沒有出現什麼飲食不習慣的問題。我最喜歡的就是韓式炸雞了，每個禮拜都要吃個一兩次。

6. 費用篇

交換學生不用交研習學校的學費，但必須要交住宿費，一學期大概 25500 元台幣(90 萬韓幣)，入住期間如果沒有發生任何違規行為的話，學期末會退大約 7100 元台幣(25 萬韓幣)。在韓國食衣住行中支出最頻繁且最多的莫過於食了，剛到韓國的時候每天都在考慮要吃什麼、吃哪家餐廳、吃什麼最省錢。上課時期的話基本上都吃學校的餐廳，因為最便宜，一餐大約 99 元台幣(3500 韓幣)，假日的話去外面餐廳的話一餐都大概 140 元台幣(5000 韓幣)以上，一般來說每天的飲食費大約在 250 元台幣上下。交通的部分坐公車一次都要大約 42 台幣(1500 韓幣)，計程車的起步價是大約 85 台幣(3000 韓幣)。

7. 此次研修經驗的具體效益

1. 打好基礎韓文對話的能力。

- 2.學習到不同文化的禮節，尤其韓國禮節甚多。
- 3.對金錢控管的概念。
- 4.見識到韓國人強悍且團結的民族性格。
- 5.百分之百的獨立自主，例如受傷生病看醫生、找路或查詢交通，選課與討論課程內容等等...(在完全語言不通及處於鄉下地區)，任何事都自己想辦法解決。

8.感想與建議

大多數人對於韓國人的印象是冷漠以及不友善，我也曾經那麼覺得。但在這裡生活一年我卻遇到有一大群對我熱情如火的教授與學生們、以為我迷路就索性帶我去爬山並一路上細心的用韓文仔細介紹景觀的大媽們、怕我晚上在外危險所以開著警車帶我去找旅店的警察們、在等車時怕我無聊跟肚子餓主動塞麵包跟書給我的老婆婆等等.....，一次又一次的感受韓國人發自內心的愛心，心中無比的感謝，也對我原本無知的客觀印象感到抱歉。在國外生活的日子很簡單，自己的時間會變得非常多，會有更多時間去玩、去讀書、去做一些無聊的蠢事、去學自己毫無天份的技能、去認識自己、去認識別人、去回想到好久好久以前的往事跟想到好久好久以後的未來，國外生活不保證完全的精采，但一定要過的很踏實。

圖片



校園春天



校園冬天



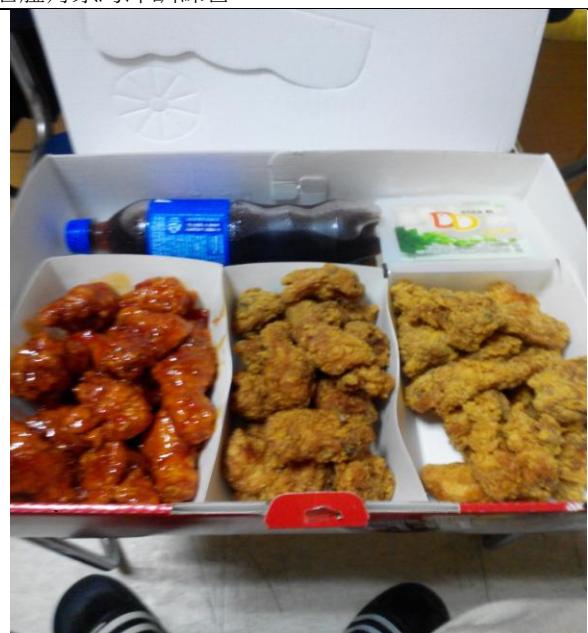
生活體育系滑雪訓練營



生活體育系海洋訓練營



韓式烤肉



韓式炸雞



留學生文化體驗



登山時巧遇羅州市市長(右2)



自學畫畫畫室友



參與動物收容所志工



打工的烤肉店環境