

學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容

大綱

請於封面上方 標題(標題內容須含：選送生獲補助 、薦送學校系所、 級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

獲補助	學海飛颺
薦送學校、系所、 級	長榮大學航運管理學系大學四年級
中文姓名	吳○馨
研修國家	韓國
研修學校	韓信大學
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、研修之具體效 (請條 式 舉) 六、感想與建議	

備註：

1. 請依規定標題書寫，但格式仍請自訂
2. 容量限制：8MB
3. 請個人書寫，勿呈現個人基本資料(身份證字號、出生年月日、電話、住址等)

一. 緣起

在過去出國讀書完全沒有出現在我的人生計畫當中，剛好大學的好朋友每個都是有夢想目標的人，看著大家為了未來努力著，自己也開始有了改變。參加了些國際交流活動後開始思考如果可以出國體驗異國文化，一定會很有趣！因此參加交換生徵選活動，準備過程有點趕，加上以前面試經驗幾乎是零，所以過程很艱辛。在經過系上老師及過去有交換經驗朋友的幫忙後，取得正式入取資格，緊接著的暑假系上實習活動，因為實習後的隔天就要直接出國，所以很多程序都要提前辦理，簽證找了台南的旅行社代辦，通常一般旅行社不會幫忙辦理留學簽證，透過朋友介紹才順利完成。接機方面，原先接機時間為八月底，但因個人實習因素九月才能出發，所以提前跟學校商量後確定可以接機，但在出發前幾天韓國學校臨時又取消了接機，當時完全沒出過國的我很慌張，幸好在出國前一天對方學校因擔心我無法順利抵達學校又恢復了接機活動。

二. 研修學校簡介

韓國韓信大學為座落於韓國京畿道烏山市，距離首爾為一小時多的路程。學校為基督教學院，因此在校園當中有間美麗的教堂，後山則以春天櫻花季時最為美麗。學校處理外國學生事宜的辦公室位於圖書館上方，裡面有會說中文英文的老師、會說中文的韓國打工學生及韓文很好的外國學生，任何問題都可以找他們幫忙。

三. 國外研修之課程學習(課內)

該間學校在第一學期主要以語學堂韓文為主，大學部課程則有歷史、政治由全英文授課，韓國文化、電影則由中韓文授課，同學以外國交換生為主，部分課程會在學期期間穿插戶外教學，像是歷史英文課老師就帶我們徒步參觀了許多歷史古蹟，由於語學堂課程與大學部課程分開，所以我們在寒假部分期間依然有課程。

第二學期學校則取消了語學堂課程，交換學生只能上大學部課程，英文課為主，因為同學大部分韓國人而結交了許多韓國朋友，其中一堂課程主要就是讓外國人與韓國人一同學習交流文化。而韓文課則因取消語學堂且學校課程安排不佳，進步空間有限，只能靠自己旅行、交友增廣見聞。

四. 國外研修之生活學習(課外)

社團方面可以加入學校的三四個社團，下學期有開舞蹈班。去年因為認識校內學長姐，帶我們參加校外國際文化交流活動，活動成員包含了世界各地來韓國讀書的外國人，由韓國人小組長帶領我們分組進行活動，每組要到不同的觀光景點拍照外加購買一樣有名的食物，最後在漢江集合野餐玩遊戲喝酒散步，也藉由活動瞭解了異國文化、結識了許多朋友，這是令我印象最深刻的一次野餐活動。

另外，利用課餘及放假時間到韓國各地旅行，旅行途中可以認識來自各地的外國人及當地人，像是在慶州爬山的路途上認識一位中年同行者，沒有他，我想

我們應該會半途而廢！在釜山夜晚的派對中，餐桌上坐滿著來至各區的韓國人，我用著簡單的韓文英文及優秀的肢體語言和大家聊著天，回首爾後也有約出去吃飯及由他們帶領當導遊到他們的家鄉旅行，我覺得每趟旅行總是會有意想不到的收穫，也因為常與人溝通講話，讓以前不善交際、不懂得旅行的我有了改變，回台灣後，我希望可以利用假日把以前沒走過的地方都走一遍，在語言無礙的情況下，相信會有更多不一樣的故事等著我。

五. 研修之具體效 (請條 式 舉)

✓ 獨立自主

- 在國外凡事都得靠自己，遇到突發狀況在台灣時有親朋好友師長可以一起解決，但是在國外只能自己想辦法解決，雖然辛苦，但也讓我成長許多。

✓ 社交能力大幅提升

- 韓國是個常常有聚會活動的國家，在日常生活中小酌是常有的事，讓以往對群眾恐懼的我改變許多。

✓ 學會自己一個人規劃長途旅行

- 每個旅行的小技巧我都是從朋友身上學到的，很高興可以認識一群愛旅行的朋友們。

✓ 學習第二外語

- 雖然第二學期沒有韓文課，但也因為跟著大學部一起上課認識了一些韓國人，聊天聚會亦可提升自己的外文能力，有些詞彙是課本理所學不到的。
- ✓ 接收世界各地的文化
 - 學校、校外活動、旅行途中認識了來自世界各地的朋友們，藉由聊天瞭解彼此的家鄉背景文化。
- ✓ 對未來更有目標
 - 了解做什麼事對未來會有所改變而去努力。
- ✓ 結識摯友
 - 和有著相同夢想興趣的朋友約定以後一定要再相見。

六. 感想與建議

感想：參加交換生活動是我大學以來做過最有意義的事情，在這一年當中，遇到了很多人事物，有幫助我的好人、包容我的好朋友、耐心教導我的老師以及讓我敬佩的朋友們，回想著大家說好以後一定要到彼此的國家體驗異國文化就更加有動力繼續努力，因為只有讓自己變更好，才有可能去完成那些夢想。回顧一年前的我與現在的我，除了增加了自信及對未來人生規劃更有目標外，覺得自己更富有了，不是金錢層面，而是滿滿的回憶與友情，不管是酸甜苦辣都為自己人生留下了美好的回憶。

建議：

- ✓ 如果茫然不知所措時，可以嘗試旅行，在旅途中什麼事都可能發生。
- ✓ 對任何人事物都懷抱感恩的心，沒有人有義務要對你好。
- ✓ 別被制度限制你學習的熱誠。
- ✓ 不要買太多行李，不然搬宿舍時會很辛苦
- ✓ 享受不喜歡的事物，因為這可能是你最後一次遇見它了。
- ✓ 抱著好奇心無懼的到國外，把回憶及遺憾化為努力的動力回國。