

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

Univerzita Hradec Králové 學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學國企系三年級

獲獎生姓名：曾○武

研修國家：捷克共和國

研修學校：Univerzita Hradec Králové

獲獎年度： 102

到國外讀書相信是不少人的夢想，在學生階段出國交換，更是一個經濟實惠的選擇，所以我選擇參加交換生徵選，在年輕的時候走出舒適圈，暫時離開父母的保護傘從台灣出走到歐洲一探究竟。

關於交換生的徵選準備，我們學校在 102 學年度對於交換生有兩種徵選方式，一是自行報名另一項則是學院推薦，在學期成績及操性成績皆符合學校國際事務處交換生報名資格的前提下，我參加了交換生的甄選並循學院推薦的管道，而我們管理學院的推薦條件有三項，其實並不難，' 上一個學期的平均 80 分、高於 TOEIC 550 分或同等英語檢定證明、符合交換學校所要求的英語檢定徵選資格，順利取得學院推薦資格後，我省去了自行報名的考生所需參加的筆試測驗，直接進行英語口語測驗，雖然說這一屆國際事務室強調僅是英語口語測試，但是由兩名外籍老師個別提問，每位同學逐一接受測驗，問題包括出門在外所會面臨到的語言問題、如何面對歐洲的氣候狀況與台灣截然不同、對於要前往交換的學校提供的課程的了解、選課安排、學分抵免以及同學本身的國際經驗..... 等等，因此我覺得這也如同一項面試，更讓我吃驚的是好多一同參與測驗的同學都西裝筆挺，好在老師們看到的是穿著整齊的我認真回答的內容，另外我認為有一個重點很重要就是不要害怕，盡可能地回答老師的問題，如此一來可以證明你的英語能力足以在國外與人溝通。

出國前的準備，最重要的就是辦理捷克學生簽證面試，一定一定要提早與捷克經濟文化辦事處預約時間辦理，但是在預約前必須要先取得交換學校的入學許可，從台灣學校這邊徵選上交換生到捷克學校寄入學許可給我們大約也等了 2~3 周，收到之後與捷克經濟文化辦事處預約面試也需要排時間大概一、二周之後，所需準備的文件資料除了護照、身分證、大頭照數張以外，還要信用卡、財產證明、保險證明、刑事紀錄證明也就是良民證，信用卡部分我是用郵局的 VISA 金融卡，最重要的是卡片正面要有姓名英文翻譯最好，要不然會有辦不過的風險，保險我們是辦 MAXIMA 的醫療保險 12 個月，費用 5000 元克朗，良民證部分網路申請 3 個工作天後到市政府警察局領取，費用 250 元，良民證需要公證可到地方法院或到法院附近的律師事務所民間公證人公證；辦事處人員會做簡單的面試問答以英語進行，全部辦好之後費用約為 75 歐元，要趕在三點半前至附近銀行繳費拿收據到辦事處櫃台才算完成，等候 E-MAIL 通知約 60~90 天之後需本人親自前往才能領取。

辦理好簽證，接下來就是要準備行李及前往捷克所需要的生活用品，可以準備一些防寒衣物像是厚的刷毛的棉褲、羽絨衣、毛衣、發熱衣，捷克的冬季有別於台灣會降雪，均溫在零度至零下十度左右，可以在當地買較保暖的風衣外套也有防潑水的功能，其實價位比台灣貴一點但是款式比較多實用性也較高，畢竟台灣只有高山地區下雪，另外可以準備一雙靴子有防水功能更好下雪出門都不用怕，澳洲知名保暖雪靴比較沒用到因為出門不防滑，室內也幾乎都有暖氣穿起來會太熱，所以保暖衣物幾乎都是出門在外需要，冬天洋蔥式穿法最佳，進室內就會一件一件脫掉了；關於台灣紀念品我準備了大國旗、國旗貼紙、刻有國字佳句詩詞的鉛筆、台灣風格鑰匙圈、風景明信片、舞獅獅頭、小戰鼓，因為知道會有國際文化日需要介紹台灣，我們帶去的道具小禮物都有派上用場，台灣零食小點心也很棒鳳梨酥、科學麵、珍珠奶茶真的需要從台灣帶材料過去，當初我準備一組六包肉燥泡麵好很快就吃完了，好在我們有不少台灣同學大家可以分享食材。生活用品部分，捷克當地也有不少大賣場，除了一些保養品可能要用習慣的品牌之外其他各種東西可以當地買，賣場應有盡有，像隱形眼鏡歐洲的美妝店就有賣，月拋、日拋都有，如果行李重量不夠帶，其實日用品在當地買價差不大，還可以試試歐洲的產品，當然有一些東西像是立可白就非常稀少，建議可以自己帶自己習慣的文具去，歐洲文具偏貴，不像台灣的文具便宜選項又多。

很高興國際事務處的安排讓我們在出國交換的前一個學期擔任捷克交換生的學伴，可以提前接觸捷克、歐洲的文化，結交好朋友學一些捷克語的打招呼、問候語，所以在我們前往 Univerzita Hradec Králové 前，很自然地他們也自願當我們在捷克的學伴，協助我們適應捷克生活，初抵達捷克布拉格機場半年不見的好友就在大廳舉牌迎接我們了(如右圖)，接機牌做的很精美喔彩色中英文歡迎字樣加國旗，學伴也非常貼心的先幫我們安排好交通路線，預先買好各種車票，從布拉格瓦茨拉夫哈維爾機場出來有兩種接駁巴士可以搭，搭機場快捷巴士 AE 要 60 克朗直接到布拉格中央車站再轉搭火車，但我們選擇另一種方式，搭 119 號巴士轉乘布拉格地鐵再搭捷克有名的 Student Agency(下圖左)巴士到我們就讀的大學所在城市 Hradec Králové 這樣的票價公車連同地鐵 32 克朗加



Student Agency 巴士 80 克朗共 112 克朗，比搭機場快捷 AE 60 克朗加火車 100 共 160 克朗還便宜 48 克朗喔。抵達 Hradec Králové 後，先前在台灣認識的學伴也都來陸續來幫忙，幫忙我們翻譯捷克語與宿舍櫃台接洽付租金，十分感謝他們。

University of Hradec Králové 是一個成立不到二十年的年輕學校，校區設備非

常新穎，每一個學院都分別在不同的地區，沒有一個特定的校園，學校交換風氣非常興盛，國際學生超級多，學校的國際學生證 ISIC CARD 有很大用處，除了各種出入口可以刷卡進出外，還可以到學校交換生所屬的資工系所對面的學生餐廳存一些錢到學生證裡，每天中午只要前一天提早預約，到餐廳在門口刷卡之後就可以上去領餐點了。關於課程，在開學前辦公室會先寄 EMAIL 給每個國際學生叮嚀囑咐以及選課須知，要在時間內將預選課程單交回，跟台灣一樣開學後有兩個禮拜可以加退選，課程選項大多是資工領域的，當然也有一些管理及語言的課程，因為我在台灣是管理學院國際企業系的學生，所以我選擇較多的管理課程，例如專案管理，企業倫理等課程，在捷克我們也修習捷克文、德文課程，不僅讓我們學到很多不同文化，對於我們在生活上很有幫助，還有英語課程，我們休息了一門就做 Practice in English 的課程，上課是以練習英語口說為目的，課堂上有許多國際學生以及捷克當地同學，我們因此認識了許多文化，老師的上課主題非常彈性，國際新聞、時事、捷克文化、一些議題、有趣的理論讓我們分享自己的感受、意見。捷克文、德文課程老師以生活上會用到的對話為重點，尤其是捷克文非常的特別，有一些字母的發音需要打舌、氣音，上起課來非常有趣，像是小學生一樣認識新的語言，跟著老師一起念。當然也有一些突發狀況，像是有一門課企業倫理，因為選課人數只有五個人，所以就非常可惜無法開課；



體育課是我最喜歡的課程，我們選修一門滑雪課(如圖)：

滑雪課入門，還有另外兩門分別在奧地利及法國，一個是進階課程、另一門是教練培訓課程，後兩者都是對於滑雪要有一定的程度才可參加，我們的入門滑雪課是在學期末以一個 4 天營隊的方式，到山區雪場學習，今年參與這個課程的有捷克同學大概 20 幾人、台灣也有將近 20 人、德國一人，又是一場非常特別的文化交流，對於沒有看過雪的我，真是一個難忘的體

驗啊，不僅天寒從未見過的，儘備上山其實是雪靴需要綁得掌握了滑雪的到了休息時間方面有一個國 System HK 這是



地凍，山上的雪景更是我管下著大雪揸著滑雪裝會流汗的，扣在雪板上的很緊其實很痛，但是一但技巧，開始可以「滑」，還捨不得脫掉呢！社團國際學伴組織 ESN Buddy 每個國家每個地區幾乎

組織，他們會舉辦很多活動，許多的活動會串聯全捷克或是全歐洲一起在一個地方舉行營會，當然也會在學校辦很多派對，每周也都會有各國的文化分享會，分享國家的文化，教大家傳統舞蹈，煮異國美食給大家吃，十分有趣呢！我們所住的宿舍位於 Palachova 路上，叫做 Palachova Koleje (上圖) 有 A~G 七棟，有琴房可以租用，投幣洗衣機，每周會有工作人員幫忙打掃廁所浴室，每個月可以更換床單被套枕頭套，櫃台有電腦可以連接影印機可以刷學生證影印列印，宿舍距離交換生所屬的資訊管理系 Faculty of Informatics and Management 校區搭公車約 10 分鐘時間，我們的學伴在我們剛抵達 Hradec Králové 就帶我們去辦 10 個月的月卡，所以可以到六月 30



號無限搭，只要下載應用程式隨時都可以查詢市公車還又火車的時間，非常方便，捷克鐵路部分可以辦 In Karta 也是年票一種，半年期大約 500 克朗到各地都有打折優惠，只要多坐幾次就回本了；如果要往來布拉格除了坐火車也可以搭乘捷克有名的巴士 Student Agency 單程也是 80 克朗，有個人座位，附有一杯熱飲、Wifi、電視電影收音機，車程只要一小時舒服許多。學校宿舍要注意開學時間以及宿舍開放時間，有其他台灣交換生提早了一個禮拜到，但是宿舍還沒開放遲遲無法入住，只好到布拉格住青年旅社，好好認識捷克最有名的首都城市。

我們生活的這個城市

Hradec Králové 相較於布拉

是一個比較沒有那麼熱鬧的市，但是純樸的步調我很喜歡，讓人不會有壓力，不會像到市需要防東防西擔心小偷猖狂，小小的舊城廣場，看著當地單車、遛狗，周末到冰上曲棍球館看看刺激的冰球，只要兩朗就能在第一排看到刺激的肉搏戰，雖然語言還是不通有著隔閡，超商阿姨始終冷冰冰的看著我們，但這個城市對我來常有故事；宿舍的廚房讓我們的交換生活過的非常多采多要吃飯除了外食，我們更喜歡自己下廚，上網查食譜、教學片，學習台灣料理，炒菜、包水餃，滷肉，燉雞湯，樣樣自來，義大利麵、匈牙利牛肉湯也做得到，所以到大賣場一起食材成為了我們下課後常去的地方，挑選經濟實惠的食材，做出捷克版的台灣料理(上圖)，成就感十足。關於費用因為我們機票買的慢，來回只能分開訂，去程搭乘阿聯酋航空桃園起飛杜拜轉機到布拉格花費約兩萬八千元，回程搭乘土耳其航空伊斯坦堡直飛桃園約兩萬兩千元。每月生活費大約不到台幣一萬元，包含房租含水電，生活開銷，另外還有一些像是餐與



格算城大城人騎百克許多說非姿，想影己購買

營隊活動、國際文化日、滑雪課程的費用大約是 5000 克朗。

具體效益：

1. 關於語言的運用，不排斥學習更多外語，並且更有自信與外籍人士溝通。
2. 關於生活，更獨立自主，學習自己解決生活中的大小問題或尋求幫助
3. 關於視野，看過歐洲、再看台灣，一樣美

感想建議：

能夠成為交換生是我學生階段最大的夢想，很難想像 10 個月的交換生涯竟是如此地快，在台灣因為學校離家近，一直以來都是受到爸媽的照顧，到大學還是如此，離開台灣到了歐洲，我就必須學會照顧自己，使用外語自己面對宿舍、自己煮飯、自己安排旅遊、自己面對生活中的大小事務，我很感恩回首過去這十個月一旦看來平安順利單也精采萬分，雖然掉了手機，掉了背包，但我很高興我整個人好好的回到美麗的家，我交到了來自世界各地的朋友，學了好多種語言，認識了不同的文化，經歷更多，看到更多，也學到如何做選擇，是非對錯要靠自己判斷，如何選擇非常重要，身為交換生所獲得的經驗不是用來跟別人比較不一樣，而是在於分享，分享一路上的見聞，一路上的美好。