

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

韓國韓信大學(한국 한신대학교)留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學(장영대)/資訊管理/大三

學生姓名：黃○龍(황경용)

研修國家：韓國(한국)

研修學校：韓信大學(한신대학교)

留學期間：2014年8月~2015年6月



## 1. 緣起/準備(交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機準備事項)

為什麼想要當交換學生呢？

我是一位會時常去教會的人。我上的教會有時候會和韓國教會進行交流。因此需要用到韓文對話。再來，我喜歡韓國文化，很想要了解當地的生活習慣，並且

開拓自己的國際觀點，以及考量的金錢的部分。因此選擇想要申請去韓國的交換學生。

出國前先了解韓國和韓信大學的環境、四季變化、交通、花費等等生活方面的問題。因為很多部分需要了解，因此就詢問正在讀韓信大學的學姐，很感謝她幫我解決許多的疑惑，因此我在出發前就不用花多餘的費用或是帶太多行李去韓國。

簽證部分：

我是在出國前兩星期去辦理簽證，其實時間上有點緊迫，因此建議大家提前一個月就去辦理簽證。辦理簽證前要準備的資料有入學許可證、財力證明書(新台幣 30 萬)、學習計畫書和護照。男生兵役還沒有服役的話又要出國當交換學生，那麼一定要請教官向市政府申請出國一年的核准並且在護照上面蓋章。這樣才能出國一年，要不然沒有這項動作又出國，你出國後，90 天內就要回台灣了。

接機部分：

韓信交流院老師會和長榮交流院老師說在幾日之間去韓國仁川機場，這樣他們就會去機接。

其實我剛到的時候，在思考會不會走錯出口，導致無法看見機接的人。再加上我也不清楚他是否為韓信大學的學生，所以非常擔心無法找到人。

還好我一到機場出口的時候，就看到一位學生拿著韓信大學的牌子，不斷地在等待同學。於是我就上前用破韓文詢問他，他說我就是接機的人，等等還有一些同學會過來，因此在這裡等一下吧。因此我在那等到交換學生都抵達後，我們就一起前往韓信大學。

## 2. 研修學校簡介及學業篇

韓信大學與長榮大學一樣是所基督教長老學校。

人們一聽到韓信大學就知道這所學校，是基督教大學的代表之一，因此小有名氣。

學校裡面有一間大教堂，裡面有可以容納四百人以上的本堂。所以有時候會去教堂獻上讚美並且禱告。

教堂旁邊有一條大道，兩旁種滿了櫻花樹、楓樹和銀杏等等多樣的樹種。到了春天可以看見櫻花盛開，秋天可以看到其他樹種百花綻放，非常漂亮。因此有許多學生或是陽山洞的居民會來拍照。

韓信宿舍在體育館旁邊，從宿舍走到教室五分鐘就可以抵達，非常方便。

宿舍分為新館和舊館。新館設備齊全，也有陽台可以曬衣服，另外到了寒冷的冬天，只要進去室內就會感到非常溫暖，甚至是不想要出門的地步。舊館設備雖然沒有新館這麼好，不過旁邊有健身房和廚房，因此我住在舊館的寒假期間常常跑去健身房運動或是在廚房下廚。



↑ 和語學堂老師的合照(最前面左邊數來第一個男生就是韓文老師)

選課程序及狀況：

剛到韓國的我們在這學期要如何選課，韓信國際交流院會教導我們選課方法。我們會在一間電腦教室裡，有一位會中文的韓國老師或是學生會引導我們如何選課。因為大部分的交換學生韓文程度還沒有很厲害，無法和韓國人一起韓文聽課，因此交流院會排出幾門適合交換學生的課程，讓同學能夠理解的程度進行授課。課程內容除了必修科目韓國語課程之外，還有韓國地理、韓國歷史、韓文多媒體課程（電影課）和韓國文化習俗等等課程。

韓國語學堂課程算在我們的必修科目裡，總共十二學分。週一到週四早上九點到下午一點，使用延世大學課本教學，上課內容和生活貼切，因此努力學習課本內容，瞭解韓國人說話邏輯方式，時常實用在生活中的話，韓文會大大進步唷！

只要好好遵守語學堂上課時間，認真上課，時常詢問老師問題，回到宿舍後繼續k書學習，10個月後就能夠考上韓文檢定四級囉。

語學堂老師會有三名到五名，都是韓國人，雖然不會韓文的同學一開始聽老師講韓文上課會很吃力，但是上課專心聽講，回家努力複習的話，過一個月就能聽懂六七成以上了！班級分成一級班到五級班。

上午語學堂課程結束後，走向宿舍旁的學生食堂吃飯。吃完之後會接續下午的其他課程。

可以選修體育課或是電腦、企業...專業課程嗎？其實是可以的，有一位交換學生同學就有修排球課。也可以修專業課程，但重點是你能聽懂，然後修過這一課。通常韓文能力又夠好(5 級以上)修專業課程才比較好過。

**和語學堂老師的合照：**老師對我們非常的好。配合我們的程度慢慢地講韓文。發音也很清楚標準。老師의 쓰기(寫作)很厲害。若想要在 TOPIK 쓰기 拿下好分數，可以常常問老師問題。通常一個語學堂班級有 2 位老師和 10~15 位學生。



↑ 我們交換學生們的出遊活動



↑參與世界菁英團契家庭局靈修會(上下兩張圖片)↓



### 3. 社團活動、課餘活動、當地與其他外國學生交流或民眾之文化交流經驗：

本身沒有參與學校社團活動，但是交流院有提供 Buddy Study 活動。Buddy Study 是與安排好的韓國人進行一對一的交流，結束後互相留下資料。之後可以和這一位韓國人進行語言交換、看電影、去首爾玩或是一起吃飯。提供 Buddy Study 的好處是讓身為外國人的我們能夠首先交到韓國朋友，再來就可以透過他認識到許多韓國朋友。我因為會安排時間和韓國朋友進行語言交換，因此韓文口語和聽力才漸漸變好。

平常讀書讀累了，會去學校附近的餐廳吃飯或是便利店買食物，順便和老闆娘聊天。食堂和便利店的老闆娘人很好，願意花時間跟我聊天練習韓文。甚至老闆娘當起韓文老師幫我檢查作業，挑出錯誤並且讓我了解正確的單字或是文法。還會請我喝一杯香蕉牛奶，真的覺得韓國阿姨人都超好！我是一位基督徒，週三、週五和主日會去教會獻上禮拜。因此在韓文聽力和口說方面提升更多。下學期認識首爾大學的學生，因此周五六日會在首爾和他們一起進行活動。因為五六日和他們一起住，不僅韓文能力持續提升，而且了解到首爾大學的學生的思考方式。首爾大學是韓國最厲害的學校，成績要很好、英文也要夠好才能進去的大學。首爾大學的學生都是怪物吧。他們做事能力強，理解力和判斷力很厲害，為了自己的未來很早就提前預備，了解到我和他們之間的差異。與韓國人一起相處時，了解到韓國人的個性。普遍韓國人個性比較固執，對於所了解的事物會堅持己見認為那是對的，應該那樣做會比較好。例如吃拌飯的時候，一定要加芝麻油和辣椒醬才會味道，不加的話會少了那味道，會很不好吃。吃飯一定要有泡菜、飯和湯。若少了一樣，就會說感覺還沒吃飽，趕快拿飯(泡菜)過來！

韓國的酒文化滿盛行的，去餐廳一定會提供酒，與哥們吃飯的時候就要配酒、在烤肉店吃烤肉的時候也要配酒、與上司和同事一起吃飯的時候也要酒，每年也會舉辦 xx 酒嘉年華，你就知道韓國人有多麼愛喝酒了。

韓國人很注重外表和打扮。若要長時間在外面的話，不會穿個吊嘎加運動褲就出門，會穿的很有型、有風格。女生的話一定會化妝再出門，若沒化妝會不太敢見人。

**我們交換學生們的出遊活動：**交換學生們一起在國會議事堂(국회의사당)拍照，聽老師簡單的解說這附近的事物。國會議事堂在漢江旁邊，聳立在汝怡島上。一到春天 4~5 月國會議事堂旁邊的櫻花樹綻放出漂亮的櫻花。會有許多活動和人在那拍照留下紀念。非常推薦來韓國的人一定要去國會議事堂旁邊散步看櫻花唷。

**參與世界菁英團契家庭局靈修會：**我在暑假和首爾大學的學生一起參加世界菁英團契家庭局的靈修會。這次的靈修會聚集許多的在教會學習信仰並且結婚生子的爸爸媽媽聚集起來參加靈修會。靈修會類似演講一樣聽 1~2 小時的話語，不過過程中很有趣，而且我們的內心都被洗滌，很想努力地度過生活。話語結束也會去爬山和游泳，由於韓國七八月天氣非常炎熱。因此對於能游泳這件事真的是非常幸福的事情呀！活動前幾個禮拜有「大學部靈修會」，世界中有名的大學生都會聚集到這裡彼此交流並且聆聽話語。這是非常有意義又有價值的世界青年團契團體呢！

我在 2015 年 3 月 16 日參與到基督教歷史上最重要的一次活動。是聖經中的某位偉人預言我將會再來並且把達成旨意的人的靈魂深處的意志給帶走的預言達成的那日。我剛好參與到現場直播，因此覺得這是 神因為很愛我的關係，讓我在今天參與到歷史上最盛大的活動。唯有像三位和主獻上感激感謝。

#### 4. 國外研修之日常生活(交換學校生活環境、住宿、交通、飲食)

這張圖是韓信大學烏山地區地圖





←冬天下雪的韓信

在台灣生活了二十年，習慣台灣的氣候變化。然而我在韓國生活一段期間發現韓國氣候濕度不高，比起台灣還乾燥。春秋冬會很乾燥，冬天更嚴重。冬天一到我的手腳變得乾燥，若不擦乳液或是蘆薈膠，手腳會嚴重得龜裂。因此我是早中晚都會擦一次蘆薈膠。韓國夏天會燜熱，但是不會像台灣這樣濕熱，因此多在陰影處就會比較舒服涼快。

韓信宿舍在地圖的最右邊。宿舍分為新館和舊館。交換學生都住在新館，只有寒暑假會搬到舊館居住。一進去新館，左邊是男宿，右邊是女宿。新館有九層樓加頂樓，一層有三個大房間。一個大房間裡面有三小房、兩衛浴、兩廁所、客廳和陽台。小房間可以睡三個人。房間外面就是陽台，可以用來曬衣服、到了冬天可以當冰箱(因為冬天溫度都是零下，我們把牛奶放在陽台冰)。客廳裡有沙發、電視和微波爐。平常不想要下去學生食堂吃飯的話，就用微波爐微波煮東西吃。地下一樓有宿舍事務室、交流大廳、洗衣房，燙衣房、讀書房和電腦影印室。若有任何住宿問題可以去宿舍事務室詢問。晚上的時候可以看到韓國人或交換學生在交流大廳吃飯或是討論功課。

宿舍旁邊有學生宿舍食堂，開放期間是三月初~六月初，九月初~隔年一月初。食堂為了配合韓國學生的上課期間而如此進行的。周一~週五早午晚餐都有，六日不提供早餐。早餐時間是八點十分~九點半；午餐時間是十二點~一點半；晚餐時間是六點~七點半。語學堂是九點開始上課，早餐吃完再走到教室上課大概花三十分鐘，因此時間充裕，不會遲到。韓國早餐很特別，很喜歡吃飯。因此從早餐開始就會吃飯(變胖)。

學校正門口前面有許多餐廳，如果食堂吃膩的話，可以換換口味到外面吃，只是價位都是四五千韓圓起跳。餐廳常見的食物有拌飯、紫菜包飯、辣炒年糕、韓式涼麵、大醬湯、泡菜湯、豆腐湯、牛肉蓋飯和部隊火鍋等等。到了寒暑假想要省錢自己然後煮菜的話，可以去學校正門口前面的十字路口旁邊有一間超市，裡面可以買到一些食材。宿舍旁邊有廚房，廚房裡面有冰箱、電瓦斯爐。廚房用具可以在當地買或是和其他交換學生一起使用。我寒暑假都和中國人、烏茲別克人一起在廚房做菜，雖然會花一點時間，可是煮菜過程中可以彼此聊天對話、練習韓文、增強廚藝並且省錢，所以得到更多東西。



宿舍旁邊有運動場和體育館。體育館裡面有排球場、籃球場和羽球場。我們一群交換學生有和韓國人一起打過排球，十分有趣又熱血。有時晚上會和中國人一起打籃球，增進彼此的情感。運動場旁有烤肉區，我們 2014 年中秋節就在那兒烤肉吃大餐。

**冬天下雪的韓信**：這張圖片是我人生中遇到的第一場雪。他在十二月中下了 2014 年的初雪，雪的感覺綿綿的，一碰到手會漸漸融化變成水。天氣寒冷，下雪過後，雪會堆積在地上，時間一久就會變成冰(硬梆梆)。要等到出太陽的時候才會漸漸融化。走在路上要特別小心不要滑倒了。雪變成冰之後，冰上面試滑溜溜的，但是在下一次雪，雪會堆積在冰上面。走路的時候你會踏在雪上，雪是軟的，但是你踏在有冰上面的雪，走路起來容易滑倒，因此要特別小心才行。我那一天就滑倒 3~4 次呢。

首爾的**交通**非常發達，交通工具有地鐵、公車和計程車。

地鐵共有 19 條支線，最南端到忠清南道牙山市的新昌站(신창역)，最北端到江原道的春川(춘천역)。公車則是搭配地鐵和各個重要地點來行駛路線。地鐵站附近都可以看到計程車，因此若晚上 10 點後才回到地鐵站，也許公車停駛，但是依然可以搭計程車回家。

韓信大學烏山校區位在郊區，雖然附近有一些餐廳、文具店和類似小型家樂福的 MART，但是要到附近的大超市、烏山市區或水原百貨公司就要搭乘公車或地鐵。

從韓信大學到首爾或其他地區有兩種方式可以去。

搭地鐵或公車去。韓信宿舍旁邊就是公車站的起點，只要在旁邊等著，就會有公車準備要出發，

公車行駛的終點是江南站(강남역)。第二種方式是搭地鐵過去。首先要再韓信大學正門口的公車站牌等待 56, 56-1 的公車，平均每二十五分鐘一班車。上下課時間(通勤時間)大概每十五分鐘就一班車。

搭上公車後過了十分鐘後就抵達餅店站(병점역)了，這是距離韓信大學最近的地鐵站。從餅店站

搭到首爾東大門要 80 分鐘；餅店站到仁川機場要 134 分鐘；餅店站到春川要 194 分鐘。餅店站附近有水源站，水原是京畿道裡面的其中一個大都市，都市裡有水原華城，是朝鮮時代地 22 代王開工，於 18 世紀興建完成的歷史古蹟，現在被列為世界文化遺產。因此在學期間，交流院的老師帶我們交換學生去水原華城看看歷史文物，還去水原市區逛街買衣服，過程中不只是了解韓國歷史古蹟，也能看到現代韓國的流行穿搭。十分得有趣。

若在學期間感冒生病了，該怎麼辦呢？在開學的時候，交流院會詢問是否需要辦理醫療保險。雖然在台灣已經辦好了國外保險，但是到了韓國若不辦理在地醫療保險的話，看個醫生、吃包藥的價錢是非常昂貴的。因此還是推薦你來到韓國還要在辦個保險。醫療保險費用繳 8 萬元繳交給交流院。交流院會幫你處理。

有一次因為感冒生病，喉嚨無法發出聲音，所以就與韓國同學一起到一般醫院看診，看診費用和藥費總共 5000 韓圓。反之若沒有申請醫療保險的話要繳交許多費用的。

韓國飲食普遍都是偏辣、甜和酸。韓國人從小的時候就開始吃辣，例如泡菜、小黃瓜、大醬湯、泡菜湯、拌飯…等等。小菜和湯飯一定會加辣。一定要有味道才會比較好吃。因此在韓國吃飯的時候幾乎吃不到清淡的食物。除非你只想要喝水，要不然總是會吃到辣的食物。有些人敢吃很辣，有些人幾乎不吃辣。既然來到韓國了不可避免的一定要適應當地的食物。不用擔心吃不慣辛辣食物，只要在韓國吃上一個月就可以習慣韓國食物了。韓國食物不會油膩，因此在韓國吃飯若覺得排便不順利，可以多吃一些優格類的食物以幫助消化。2012 年初次來到韓國時，因為吃不慣韓國食物，所以一直無法順利排便。因此了解到多吃優格或水果可以助於消化。

## 5. 費用篇(每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

上學期共 8/21~2/14 大約六個月期間。抵達韓信大學後，要繳交的費用有宿舍管理費(必要繳交 30 萬韓圓)、書籍費(不一定要繳交;約五本書總共 15 萬韓圓)、醫療保險費(不一定要繳交 8 萬韓圓)、外國人登錄證申請費(5 萬韓圓)、健康檢查費(1 萬韓圓)、將近 60 萬左右的韓圓(2 萬新台幣)需要繳交。宿舍管理費裡面有包含伙食費 — 食堂餐券(一張 2000 韓圓，總共 80 張)，可以在食堂吃 80 次，上學期用不完的話可以退還。若用完的話可以再買餐券(一張 2000 韓圓)。因為有餐券，所以不常出去外面吃飯，省下很多錢。我只有六日會在外面和朋友一起吃飯。

六日吃去玩，不花錢買衣服，只是和朋友逛街吃個東西大概花費五萬~七萬韓圓以內即可。但是若花錢買衣服包包…等等會花超過十萬韓圓。首爾交通費用非常便宜，一天在首爾搭地鐵公車再回到韓信大學差不多花五千~七千韓圓。若在台灣這樣搭乘捷運公車的話，以距離來算會花一萬兩千韓圓以上呢。

若不花錢買衣服褲子，只有六日出去和朋友吃飯看電影，再加上平常都用餐券吃飯的話(扣掉餐卷費用)。一個月大概花費 20 萬~25 萬韓圓(台幣 6 千~8 千元)

若很勤奮每天都用餐券吃飯(六日沒有早餐)，一個月多一點就會用完，這時候按照自己想吃幾餐的程度，就去買幾張餐券。我上學期繳交宿舍管理費裡的餐券費和第二次 80 張的餐券費花 32 萬韓圓(我很努力吃，不過餐券費用便宜，所以還是很省錢)。假設一個月一萬二千新台幣，一年十二個月總共要花費十四萬四千元新台幣。所以如果想買衣服的話就帶十七萬~二十萬之間即可。因為我有買衣服和使用手機(電信費)，一年期間我總共帶了 20 萬新台幣過去，最後還有剩下 4 萬塊新台幣。

## 6. 感想與建議

個人：透過這次的出國讀書的經驗，我學習到獨立自主、主動付出、仔細訂下計劃、付諸行動、不要灰心以及不要放棄，要堅持到底才行！以前覺得自己是長榮畢業的，別人會瞧不起。但是當我去到國外後，增開了我的視野，看到許多外國人的優缺點，跟自己比對後覺得自己也可以做到的。

整體：之前在台灣讀書就覺得台灣不過是這樣，隨便讀書就可以上大學、進職場後就大概大概的過生活就好。但是一出國後我看見韓國人的優點和缺點，也看到了其他國家為了栽培自己的國家人民而努力付出的模樣。和其他國家相比，台灣真的是個幸福的國家，但是因為過於幸福，所以忘了這份價值，可能導致生活變得優閒甚至安逸。會覺得說我們自己國家很好，不需要再改變。但是別的人真的很努力在學習。我們台灣人的視野狹小，若不走出去看看真的會不知道其他國家的發展如何？有多麼的進步發達。

台灣學生是可以和其他國家的學生一樣優秀甚至超越他們。我講的不只是「讀書」而已，甚至在各個領域上我們都能夠超越其他國家的年輕人。台灣的老一輩也許覺得那東西不怎麼樣、無法成功。但是若這時代的年輕人改變想法，並且努力學習的話，在台灣的各個領域上的東西都能成為在國際上發光的主角。希望我們都能改變自己、努力學習去提升層次，讓長榮的學生和全台灣的大學生都能成為國際上領域的有名的成功人士。在國際上讓台灣不會被瞧不起，而是人人雙手都舉讚的國家(人)吧！