

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

奧地利約翰克普勒學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：科技工程與管理學系一年級

獲獎生姓名：傅方薇

研修國家：奧地利

研修學校：約翰克普勒大學

獲獎年度： 101 年度

## ◆ 緣起/準備

由於從小的學習環境讓我一直很想出國讀書，體驗國外生活，也能同時擴大自己的國際觀和交友圈。

很榮幸自己能被選為交換學生，帶著既期待又緊張的心情開始上網搜尋出國需要的資料和辦理程序。我們一年的交換生，需要準備的資料比較多，例如財力證明、戶籍謄本、出生證明……等等，有部分資料還需要申請英文版本，比較麻煩的是所有資料都需要公證，並等一到兩個禮拜的工作天，備齊資料後才能到臺北的奧地利辦事處申請居留證，而且要到奧地利時才可以領到居留證。

大概在四月多的時候我就開始找航空公司，有的航空公司對學生有很多優惠。據我所知，目前長榮和華航都有臺北直飛維也納的班機，可以省下很多轉機的時間。



每個人都會有 2-3 個 mentors，你可以在出國前告知他們你抵達的時間地點，他們都會很熱心幫助你甚至去車站接你，如果不會講德文的人也不用擔心，因為 mentor 們的英文都很好。接著他們會帶你去宿舍、逛校園、辦銀行帳戶、aktivpass……等等。

## ◆ 研修學校簡介及學業篇

位於奧地利第三大城林茲的約翰克普勒大學( JOHANNES KEPLER UNIVERSITÄ T LINZ ) 是一個以商學院著名的大學。在開學第一個禮拜，學校會進行課程說明和如何使用 KUSSS 選課系統 ( <https://www.kusss.jku.at/kusss/coursecatalogue-start.action> ) ，

只要把自己想修的課寫在國際事務室要求的選課清單上，然後交給你的 coordinator，基本上他會幫你開通你的選課權限，如果上了以後，覺得不適合也不用擔心，可以在開學的後的三個禮拜做加退選或是在學期間利用學校的 self-service point 退課，也不用擔心會在成績單上留下記錄，比較不一樣的是，JKU 的選課是容許衝堂的，因此學生可以自由很彈性的去選自己想修的課。除此之外，這裡個課程幾乎都是小班制，約 30 人左右，老師都記得大家的名字，跟學生的互動也都很頻繁，顯得課程更有趣。

#### ◆ 國外研修之課程學習

JKU 有一個 REFI 的學生組織，他們會不時的舉辦很多活動，像各國的 Stammtisch 等等，大多活動都是免費的，由於學校有很多來自各國的交換生，參加這些活動也會認識不少外國朋友，令我印象最深的就是 Asia stammtisch 亞洲週，這個活動的目的是要讓大家品嚐各國料理還有一些景色和音樂的交流。當天大家手忙腳亂，但是，準備的過程中，大家互相幫忙，一起努力準備菜餚給大家吃的那種感覺，使身在國外的我們，倍感溫馨。



◆ 國外研修之日常生活學校附近有很多間超市，方便你購買日常生活用品和食材，而宿舍也都在離學校步行約 10-15 分鐘的地方。我住在 Raab-Heim，它比較像飯店式的管理，每天都會有打掃阿姨幫你收垃圾，隔週也會換床單和打掃，不用自己額外買床單。宿舍樓下也有游泳池和健身房，游泳池的水很乾淨，也沒有很重的消毒味，很適合喜歡游泳的人，唯一的缺點就是房間的暖氣不強。

林茲 LINZ 是一個很乾淨的小城市，很少觀光客，跟台灣比較不一樣的是奧地利的商店幾乎都七點以前就會休息，不像在台灣餓了就可以出去買宵夜。林茲的主要交通是輕軌，有三條主要的路線，他們的



共同點是三條路線都會經過林茲最繁華的購物街和美麗的多瑙河畔。車票的部分可以拿 aktivpass 買一張 10 歐的月票，一個月內隨你搭，還可以搭巴士，但記得只要搭車都一定要把車票帶在身上，因為有時查票查的蠻兇的。

奧地利位於中歐，到歐洲各國其實都相當方便，可以上網搜尋奧地利國鐵 ÖBB，查詢你想要去的地方，儘管如此，你還可以辦一張 ÖBB 的 VORTEILKARTE( <26 years old ) 的學生卡，可以享有半價的優惠。

飲食方面，剛開始大家都不太會煮飯，時常會相約去市區吃麥當勞、pizza、kebab



( 像台灣的沙威馬 )、semmel 肉堡或是亞洲餐廳。Semmel 是麵包的名字，是一個相當有名的食物，在路上也會看到很多人在吃。

#### ◆ 費用篇

關於在歐洲花費，除了每個月的住宿 240 歐之外，平常的花費就是伙食、影印費、購物還有旅行的費用，如果不加住宿費跟旅遊費用的話，其實一個月的花費可以控制在 200 歐左右。旅遊方面花費就要看個人了，但是交通上有的提早訂能替你省很多，而在伙食方面，在宿舍大家幾乎都是自己下廚，或是大家聚在公共廚房一起煮東西吃，久而久之感情越來越好，也能為自己省下不少花費。

## ◆ 感想與建議

第一次離開家這麼久，真的很想家。雖然只有交換短短十個月，除了體驗不同的學習方式和增強自己的語言能力之外，也讓我變得更獨立。旅途中，增長了我們面對問題的能力，也改變了我們的價值觀，與不同國家、不同生活背景的人接觸與交流，更能拓展我的國際觀。在歐洲的這一年很慶幸有一群好朋友的幫忙，讓我累積許多經驗，遇到問題不再退縮。這應該是20年來過得最充實最完美的一年了。

若有機會當交換學生真的不要輕易放棄，有些事真的難以言喻，要親身經歷才能了解，而且也能拓展自己的視野，讓眼界不再那麼狹隘，更能深深刻的體會什麼是「人外有人，天外有天」。

