

交換生心得

啟程

剛開始想要接觸交換學生，起因是想到國外拓展視野。另一方面是想挑戰自我，看看自己的能耐到哪裡。因此剛好藉由學校的交換學生計畫，就這樣一步一步過關，接著出國，現今完成交換學生計畫。從剛開始的什麼都不懂，到現在已經可以對交換學生說出一個心得，獲得不少的收穫。現在回想一切都還是這樣的不可思議，有許多幸運的成分在其中。這一趟的交換計畫，實在是有許多事情值得感謝、紀念、沉澱、回顧。這絕對是我人生中精采的部份，會刻骨銘心的在我記憶之中。

交換生甄選準備以及出國前準備，基本上是最令人期待的事情，因為一切都要開始了。甄選的部分要對自己有信心，表達自己的抱負，還有對自己的期許。語言能力的要求需要一定程度，必須能夠日常應對，這樣至少在生活方面沒有問題。語言能力比較需要的部分是上課方面，因為上課必定是使用英文，甚至德文。所以英文的程度好壞其實真正影響是交作業以及上課的部分。日常生活的英文相信大家都有能力可以應付。出國前的準備也不是難事，其實就是和日常的搭公車、捷運一樣的狀況。出國只是改搭飛機而已。當然搭飛機的規定來得比較多，要注意的就是行李公斤數上限的問題，千萬不要帶超過的東西，這會給自己添上許多意想不到的麻煩。

簽證辦理剛開始認為是件很困難的事。但是其實後面處理起來，並不是那樣麻煩。重要的是要備妥資料，上網查詢的話有許多資訊可以參考。民間也有一些代辦社，相對收費會較為昂貴。如果可以的話就是自己辦比較方便又快速。奧地利簽證辦事處是在台北，若是資料備齊，只要跑一趟就足夠了。

接下來當一切都準備完成之時。就是要啟程的時候了，到了奧地利第一件事就是要有人來接機。接機的聯絡方式很簡單，靠著 E-mail 就可以，現在更方便的話可以透過 Facebook 等等的社群工具。為了不要發生接不到機的情形，建議交換學生大家一起行動。這樣彼此有照應，可以一起前往同個目的地。

學校課程及課餘時間

我所交換的學校是 JKU，在 Linz 的大學，交通方便。到夏天學校隨處可見大學生躺在草地上，享受日光浴。學校的老師非常有耐心，像是我選的德文課老師，就很會教，也很有耐心。選課方面建議一開始盡量選多，尤其是在上學期，可以多選一些課。德文課非常實用，強烈推薦一定要上。在日常生活使用德文會來得方

便許多，加上奧地利有許多年長的，或是超市的店員不見得會說英文，因此德文課程個人認為是很必須的。而且德文課程非常有趣，因為上課的學生來自世界各地。可以和不同國家的同學溝通，上課做練習甚至下課的聊天都是用德文交流。英文課程方面相較於台灣比較不同。國外的課程比較偏重於交作業以及報告，這是在台灣比較少接觸的。英文課幾乎每個星期都要交一份作業，那期中以及期末就會需要交報告，或是上台報告用口述的方式。國外的學生都勇於上課發表，不像台灣的上課方式。這個差別蠻大的，剛開始有些不適應。

在 JKU 大學除了上課，還會有許多其他的活動。各種派對的舉辦，像是由各國學生煮菜招待其他國家的餐會，扮成希臘神的派對。還有像是萬聖節的鬼怪派對，慶祝學期末的期末派對等等。多參加派對可以認識更多不同國籍，或是當地的學生，非常的熱鬧多元。但是派對通常都是在喝酒狂飲，或是和其他國家的人大聲聊天，很特別的體驗。現在想想我參加的有點少，有點可惜的感覺。

在課餘時間，大家最常一起的就是出去旅遊，或是一起煮飯，逛街。真正會刻骨銘心的留在永遠的記憶中，也是這個部分。每次放假的時候，大家就一起出去旅遊，造訪各個國家。旅行中大家就會有摩擦，不管是好的是壞的，當下怎麼想不是重要的。現在事後回想起來，正是因為有那些摩擦，才能讓那旅行更有意義。因為有那些摩擦，才能讓每次的旅行更真實，更值得一次次的回憶。不管跟同校的，或是外校的台灣生。每一次的旅遊都是很棒很美好的經驗。除了旅遊之外，交換生們也會一起聚餐，或是幫朋友過生日。大家會一起煮飯，分工合作。用餐完會聚一起聊天，一起玩桌遊。在國外交換的日子可以說沒有一天是無聊的。而我在課餘的時間，還會參加學校的體育課。我所擅長的是羽毛球，所以每個星期會花幾個晚上，到學校和當地人打球。我也有自己去找球隊，遇到很好的教練。

交通

學校的交通便利，只要搭乘 Tram，也就是路面輕軌，就可以到達學校。交換生的宿舍就在學校附近，而不在學校裡面。剛開始走路會覺得有點遠，等習慣之後就覺得，在歐洲那樣子的距離算是近的了。平常在 Linz 的交通也都是靠著搭乘 Tram 做主要交通工具。Linz 城市不是很大，主要的購物街也只有一條，買菜的超市則是遍地開花。所以要買日常所需是蠻容易的，但是要注意營業時間。在歐洲商店的營業時間通常在傍晚就會關門了。若是要買電器、衣服、或是一些奢侈品，也只要到主要的購物大街上就可以找到。但是相對 Linz 是小城市，所以有很多東西是找不到的。

住宿

住宿環境方面算是蠻優良的。每日會有打掃阿姨收垃圾，補上衛生紙，周休二日和國定假日則是沒有。房間方面有分好幾種類型，單人房，雙人房，還有雙人加單人加一個小廚房的。如果跟室友可以和得來，彼此生活習慣相近，住第三種房型是最好的。可以擁有自己的廚房，室友們互相保持廚房整潔，大家彼此照應。可說是自己的一個小空間，關係來得最緊密。那如果相處不睦，就是天堂和地獄的差別了。房間之間的隔音不能說很好，音樂不能開太大聲，尤其廁所。

飲食

飲食方面很簡單，宿舍都配有廚房，電爐和電烤箱及微波爐都有。只要去超市購買食材回來自己料理就可以了。主要的超市有 **Bella, Hofer, Spar, Penny**，比較大型的就是 **Promarkt**，到了當地可以尋找一下。要是買肉的話，建議到土耳其超市購買，便宜許多，若是遇到超商打折也是非常便宜。在 **Linz** 也有亞洲超市，需要買香料醬料等等的在亞洲超也可以找到。若是外食的話，費用會高出許多。煮飯方面，建議可以大家一起煮。一方面比較快，一方面也可以增加彼此的感情。

天氣

天氣方面，是比要涼爽許多，不像台灣悶熱潮濕。冬天下雪的景致很漂亮，望出去真的是一片雪白。冬天下雪後還可以去滑雪，非常有挑戰性的一項運動，建議交換的同學一定要去嘗試。而且下雪後可以看到台灣看不到的景致，真的是非常的值得令人回味。大外套不建議從台灣帶，會增加行李負擔。外套到當地買一兩件合身耐穿的即可。發熱衣手套等等較不占空間的，則可從台灣自行攜帶。其他的日常衣服可以到當地購買，打折時的價錢和台灣並不會相差許多。

心得

這一次的交換學生計畫真的讓我收穫豐富。不僅在所見所聞上有長足的增長，對於許多事情的想法也因此有了改變。在自我生活方面也有莫大的進步，可以獨立面對許多問題。在語言方面尤其是德語的進步更是不在話下，能夠用德語做簡單的自我介紹，或是購物問路等等的日常會話。

在過去的一年中令我印象深刻的是在旅遊的過程中，看到一些國家的貧富差別，相對的也看到其他國家是那樣的發達。也看到許多古蹟，早在幾百甚至幾千年前，就如同鬼斧神工般的建造出壯麗雄偉的建築，或是華麗無比的城堡、宮殿、教堂，還有雕砌在牆上或是岩壁上的各種象徵、徽章。那是我小時候在歷史課本上讀到的一切，如今卻是我雙足站立的地方，那種心中的感動是難以言喻的。在旅行的時候也造訪許多自然景觀，像是在瑞士造訪了許多地理課本上的山峰。譬

如白朗峰、馬特洪峰、少女峰，在交換學生之前，從來沒有想過我有機會能造訪這些有名的山峰，當親眼目睹的時候，心中也是充滿了無比的悸動。在搭乘國外的交通工具時，也會常常在想這樣的動線是如何設計。為什麼沒有驗票機器，只有打票的入口，全部憑著每個人的誠實購票，這是在台灣所沒有的。

另一方面令我印象深刻的是人和人之間的相處。在外地生活所依靠的就是朋友，要和朋友保持良好的互動、關係。尤其出去旅行的時候，更是要彼此互相幫忙。旅行中讓我獲得許多的就是心智上的成長，同一件事情每個人碰到的處理態度不同，得出來的結果也不同。有些人可以很好的面對，而我卻是怨聲載道。顯然的我對於這方面還有許多功夫要磨練。而出去旅行最大的收穫就是可以看見別人是怎麼處理旅行中碰到的困難，讓每一趟的旅行都能快樂圓滿的完成。還有就是我對於人與人之間的相處不是很在行，人多的時候便會覺得緊張。不喜歡這個人我也很直接的表達，而不擅長保持良好的人際互動。但是在別人身上卻看見很多我值得學習的，不管我身邊的朋友或是其他的交換生，以人為鏡、可以知得失，我確確實實在這方面得到許多學習。

總而言之，真的非常高興，也非常珍惜有這一次的交換學生計畫。非常感謝上天有這樣美好的事情發生在我身上。我也感謝在過去一年中與我朝夕相處的室友、朋友、旅伴，還有給我各方面開導的最好朋友。當然最要感謝我的家人，全力支持我完成這項交換學生計畫。若是你問我值得嗎？我會說，我非常高興我有這樣一年的寶貴經驗。