

韓國東新大學

1.緣起/準備

從大一的时候就規劃要去韓國當交換學生，但最重要要事先跟家裡人討論，讓他們知道你的想法，一年說短也不短說長也長，現實面就是需要家人的精神支持和經濟的考量，開始準備哪些交換學校是你適合的，開始著手進行語言的增進，像我自己買韓文書來研讀，同時也要準備英文，甄選時要考韓文和英文的筆試和口試，出國前準備的資料是學校會要求你準備相關的資料，然後像是我交換的學校韓國東新大學，要事先付住宿費的錢，簽證的話去台北的韓國駐台代表辦理 D-2(交換生)的簽證，順便可以去韓國觀光公社拿一些旅遊資訊和在國外急救的電話號碼，接機的話，要把你飛機時間日期給交換學校，他們當天拿著布條來接機，所以基本上別擔心沒人來接你，出國必須準備生病時需要的藥品，因為國外看病的費用非常的昂貴，所以不管頭痛、感冒、胃痛都必須事先準備好，因為一開始有可能水土不服，造成身體虛弱，事前的準備非常的重要。

2.研修學校簡介及學業篇

我在長榮大學就讀的是健康心理學系，所以我在韓國必修的六學分也是選擇心理學系，基本上我事先去跟國際交流處老師討論，我其餘的時間想要上韓文的語言課程，所以這語言學院的課程是我自願上的，這間學校上語言學院也不另外收費，選課程基本上第一次會有助教幫忙選課，上課情形的話我每天早上九點到下午一點會去上語言課程，下午會開始上心理課程，每天上韓文課語言的成效進步得很快，當有不懂的韓文字時自己會用網路辭典查詢，老師也很認真地讓每個人一個一個練習口語的部分，一班大概人數部會超過十五個，屬於小班制的語言班，所以每個人學習到的東西可以很徹底，老師熱心地會幫助我們遇到生活上的問題，像是附近的公車該如何搭、附近哪裡有吃飯的地點。

3.國外研修之課程學習

國際交流處會定期舉辦外國留學生的旅遊活動，像是我印象最深刻的是大家一起坐船去濟州島三天兩夜的旅遊，學校也有補助一些經費所以我們只要繳交六百元台幣的報名費，也參觀了很多濟州島附近的著名景點，也學習到很多韓國以前的文化，晚上會有韓國人和外國留學生的聚會，學校會提供食物讓大家在房間裡互相交流感情和與語言，也認識到好幾個韓國同學，所以旅遊是接觸人群最快的辦法，所以也很謝謝學校提供這些活動讓我們參與。還會舉辦 global buddy 讓我們一對一交流，一個韓國人對一位外國人，然後要一起做某件事(旅遊、吃飯…)繳交心得報告和照片，印象最深刻我的韓國同學帶我去他們家吃道地的韓國媽媽的菜，真的是一輩子特別的記憶，也很謝謝他們給我美好的回憶。

4.國外研修之日常生活

韓國東新大學的生活環境是我喜歡的，因為我很喜歡鄉下的空氣和感覺，校園後面還有一座山可以爬，學校提供的資源設備也很齊全，有二十四小時的自修室，所以學習環境給我很好的印象，也有咖啡廳、漢堡店、眼鏡店、商店、食堂等，住宿方面有兩層樓是屬於外國留學生，兩個人住一間，每天都會有清潔人員打掃浴室和廁所，基本上浴室分為公共間和一間個人浴室間，基本上環境較要看個人行為的品德素養了，宿舍嚴禁料理，所以必須要遵守宿舍的規定，交通方面的話學校門口就有公車可以搭乘，但要到隔壁市區的話需要搭四十分鐘的車程，學校附近超市的話走路大概十五到二十分鐘的路程，對我來說是沒有太大的不便利，飲食方面的話學校宿舍樓下就有食堂，或學校的前門和後門都有食堂可以吃，所以不用太擔心沒飯可以吃，吃一餐大約是台幣一百元左右，所以在經濟方面自己可以衡量。

5.費用篇

住宿費大約一個月四千多元，一天三餐最省的情況下約四百元台幣，我早餐都是買吐司條吃，所以可以省下早餐的費用，其餘的就是額外支出買衣服或生活用品，平常我一個月買衣服的費用大概是台幣三千元左右，生活用品方面大約一千台幣左右，平常我也很愛到處旅行，所以平均一次旅行大約花三千到四千台幣不等，學校基本上沒有在需要另外支出的費用，書可能就自行購買所以也是一個開銷，有些人需要隨身有手機號碼連絡其他人，就會去買月租的預付卡，我覺得我不需要用到，所以我就省下了這筆費用，所以額外的開銷就必須看個人而定了，假如要很省的話，在吃的方面可以控制，可以在學校附近吃，學校附近的食堂都是便宜的，還是要依自己的經濟做為考量為主。

6.感想與建議

這一年的交換生生活我沒有後悔當初的決定，這個記憶是個值得永遠保存下來的，人事物瞬間的轉換不是恐懼，是另一個新的未知，從剛開始的韓文基礎發音到可以看韓文文章和韓國人對話的過程，這過程花了很多時間，每天從早上九點上到一點的語言課，但這過程累積我很多知識和生活常識，我對於韓國文化有所了解，你剛認識的韓國人必須要先問對方的年紀，對他們來說年紀不是不可說的秘密，而是他對於你是否用敬語來說話，這是很重要的環節，韓國文化特別注重禮貌，當你付錢時，你必須要左手扶著右手上方，表示你尊敬服務員，或著是你跟長輩吃飯時，年紀最小的必須要擺好所有湯匙和筷子，還要幫每一位在場的人倒好水，另外進去食堂吃飯時你必須要跟老闆打招呼，這是韓國文化的禮節，我們都必須要遵守也要尊敬有這種文化禮節的存在，我每天都很開心地去上韓文課和專業科目，總覺得我要好好把握每一堂課的過程，每個過程都是我人生的每一步路，每一步路有不同的人事物在接觸，我學會嘗試各種不同的路況，出國讀書時，最重要的思想就是要懂得靠自己，不要只想著有人會幫我，交換生身

分有點特殊，因為身邊其他人都是來留學四年到六年，假如遇到生活上自己無法解決的問題，就必須學會開口去請教別人，不要怕陌生，懂得去接觸和主動去跟別人打招呼，這是社交性的一種，很多事情我們無法預料到，所以有些事情自己要保護好自己，像是晚上十一二點自己就不要到外面大街上亂晃，雖然韓國治安很好，但誰能保證你不會發生事情，所以自己的安全自己要懂得保護，來到國外我看到有些身邊同學，每天晚上出去喝酒或著是隔天就不來上課，我真心覺得他父母浪費了經濟資源提供給他，所以當你決定出來讀書時，就必須要認真學習，就算聽不懂上課內容，但每節課一定都要出席，因為你代表的是台灣和長榮大學，不是只有你自己而已，請好好把握這次的機會、請好好學習你會發現的該學習的地方。



(一) 這是在去年聖誕節，語言班的聖誕節 PARTY 大家扮起了各種動物，來自了不同國家的學生們，過程中也玩了很多有趣的遊戲也一起唱歌。



(二) 這是學校所舉辦的外國留學生三天兩夜的旅遊活動，大家一起坐船去了濟州島，濟州島是給美麗的地方，也給我留下深刻的記憶。



(三)這是上”美術治療課程”的韓國同學們，我們每堂課都會一起討論



(四) 某一堂語言課時戶外課程，邊走校園，老師會介紹各種植物和花給我們認識，這堂課給我很特別的感覺，可以學習到課本之外的韓文單字。



(五) 這是老師假日們去看「韓國茶文化」的紀念照，這也是另類的學習方式



(六)這是韓國老師幫我舉辦的歡送會，謝謝他們給我一年的快樂