

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

翰林大學 學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：

長榮大學/大眾傳播/四年級

獲獎生姓名：李振筵

研修國家：韓國

研修學校：翰林大學

獲獎年度： 100 (由國際事務室填寫)

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少 3000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

- 1.緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）
- 2.研修學校簡介及學業篇（可就該研修學校特色、選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）
- 3.國外研修之課程學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)
- 4.國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)
- 5.費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)
- 6.感想與建議

1. 起初是聽到學長從國外交換學生回來後的一些經歷，所以讓我有想要去交換的念頭，於是鼓起勇氣做的交換生的準備與考試，不過也因此遇到有些挫折，而挫折的來源在於自己的外語能力不夠，所以中途也有想要放棄的念頭，但是還是告訴自己要勇敢去面對，盡自己所能的走到最後。在所有的甄選結果公佈後，我得知自己很幸運的得到了去韓國交換生的機會，也因此去了韓國做交換生。



2. 我選了跟其他交換生差不多的選課，如：韓國歷史文化、基礎韓文、文化交流，而另外我特別選了一門課叫做”騎馬課”，現在想到那時候上課的情形，其實真的有點風險，因為我韓文不好，老師的安全說明我也聽不懂，就只能看著做，而上馬後的我有一度快掉下來，當下真的很害怕，而要在害怕、恐懼之中取得平衡，其實真的有點不容易。

3. 在翰林大學時，我選擇了參加 HIP HOP PD 這個舞蹈性社團，原因也是因為我對舞蹈很有興趣，也參加了他們的兩天一夜迎新活動”MT”，意思就是一直吃、一直喝酒，



喝酒、烤肉



開始喝酒



開始玩遊戲



唱歌比賽

這是個非常難得的一個經驗，有別於台灣的迎新活動，非常特別。

4. 交通：翰林大學交通仰賴於TAXI和BUS，如果要到首爾的話，則是要搭TAXI or BUS轉捷運，時間上為2、3小時左右。

飲食：學校周邊有很多餐廳，且也比較便宜，份量也較多。

住宿：我選擇的是在國際宿舍HID，一個外國人配給兩個韓國人，一方面可以互相交流語言，也可以了解他國文

生活環境：我認為翰林的生活環境很剛好，不會太都市化，也不會太偏僻，且當春天的時候，校內真的是百花齊盛，走在路上還聞得到花香味，真的很棒！

5. 生活上的費用，每天少說1W5韓元，這還是待在學校，在學校周邊吃兩餐的費用，如果有想要到市區走走的話，

費用或許會是2W5以上。而一個月總共開銷的費用最節省約1萬元台幣，而一般約為1萬5以上。

6. 在國外，你可以照著自己從前的生活過每一天，當然你也可以融入當地文化去過著每一天，我認為要勇於嘗試，跳脫出從前生活的，也要勇敢的去面對自己的情緒，然後去解決，而後就會覺得，其實這一切都沒什麼。