

美國聖道大學交換心得

一、 緣起/準備

在學校放榜並得知錄取美國聖道大學之後，就開始處理很多文件及聯絡美國學校的事務，長榮大學國際處這邊會要求你繳交各項資料例如：行政契約書、保證人保證書、個人資料表以及申請獎學金的資料，另外像我尚未服兵役，所以需要再繳交役男出國申請書，在此同時，也會需要跟美國這邊用 email 連絡相關事宜例如：住宿、選課以及你的航班資訊，美國這邊會訂一個期間，像今年是八月十四號到十七號這段期間到達聖安東尼奧機場的話，你提供你的航班資訊給學校，學校就會派人去機場接送，雖然看似簡單，但是過程相當複雜且麻煩，常常都會遇到問題，而且既 email 給美國這邊都要等好一陣子才會得到回覆，所以相當的繁雜，另外美國會寄一份資料過來，收到之後就可以開始辦理簽證，其實辦理簽證的過程也是相當麻煩，像我就很倒楣，遇到面試官刁難，辦了兩次簽證才通過，總之整個準備過程不是非常順利，不過還好有拿到簽證就是了。

在準備行李方面，聽去年來交換的學姐說，衣服可以不用帶太多，來這邊可以買，但是我覺得來美國所花的費用已經夠多了，不想再多花錢，所以我把夏天和冬天的衣服都帶齊了，可以省下買其他衣服的錢，除此之外，我覺得最需要帶的是藥品，美國醫藥費超貴，所以我準備了很多感冒藥、眼藥水、皮膚藥膏等等的藥，還有美國比較乾燥，乳液也是需要帶的，因為有些課程可能會要上台報告之類的，所以正式服裝我帶了好幾套，我還帶了吹風機跟延長線，剛好這邊宿舍都沒有，其他東西的話就是我個人的物品，總而言之，我帶了很多東西來就是了。

還有我在台灣就是先辦好 sim 卡，所以一到美國就可以使用網路，不過其實也可以到學校之後再辦，我也是之後才發現這邊辦有 family plan，比在台灣辦還便宜很多，等我知道也已經太遲了，早知道就在美國辦了。

二、 出發及轉機過程

我是台灣時間八月十四號出發，搭乘長榮航空直飛西雅圖，經過十一個小時的航程抵達美國，剛好也是十四號早上，然後等候三個多小時轉阿拉斯加航空飛往聖安東尼奧，航程是三個半小時，雖然聖安東尼奧離休士頓比較近，而且長榮航空也有飛往休士頓的航班，可是考慮到在休士頓的轉機時間比較長，可能要在機場過夜，因此才選擇從西雅圖轉機。

在美國出入境相當嚴格，抵達西雅圖後，行李不會直接轉到銜接航班

上，而是要拿出來再託運一次，非常麻煩，海關還會問你很多問題，還要經過 X 光機檢查，連鞋子都要脫掉，雖然說第一次過海關這麼麻煩，不過只是程序上麻煩而已，並不會被刁難，比辦理簽證的時候順利太多了，轉機的過程也相當順利，抵達目的地後，就會有學校的人到機場等我們，而且有專車接送，因為聖道大學位在聖安東尼奧機場及市區中間，而且剛好在高速公路旁邊，所以從機場到學校大概只需要十到十五分鐘左右，還好不會很遠，對於這趟旅途已經很疲憊的我們，總算可以好好休息了。

三、 學校迎新及其他手續

我們抵達聖安東尼奧機場大概是下午六點，到學校差不多是六點半，然後我們被帶到 ICC，ICC 就像是台灣學校的國際處，申請在客房住一晚，隔天才能搬進宿舍，到房間放完行李後會到一間教室跟其他比較早到的交換生集合，有來自韓國、墨西哥還有來自同鄉台灣的學生，ICC 會有大使來招待我們，那些大使也是來自各國不同的學生，接著開車載我們出去吃晚餐，入境美國的第一餐是吃披薩，接下來幾天每天都會有各國交換生抵達。

隔天就要寫一些資料和提供文件給學校登入，接著就可以搬進各自申請的宿舍，學校會發一張接下來一到兩個星期的行程表，每天都有不同的事務和活動緊鑼密鼓的進行，其實前幾天都是在等所有交換生抵達，然後每天都有 Shopping Shuttle 到 Wal Mart 買生活必需品，ICC 這邊都會提供餐點或是帶我們出去吃，每天晚上也都會有 party 迎新，很多重要活動都會在這邊辦，



所以我們就算提早到也不會覺得無聊，因為這邊都幫你安排好了，不過跟著這樣的行程也是很累，每天好早起床出門，晚上很晚才回來，每天一躺到床上都是秒睡，這期間會帶你去銀行辦 debit card，順便存錢然後請父母匯錢進來，有那張卡以後買東西就可以直接刷，會直接從帳戶裡扣，省下帶太多

錢的風險及付錢的麻煩，只是我們等了十天都沒收到卡，最後直接去銀行問才發現卡片早在十天前就寄出了，是因為宿舍都沒人可以收件所以又送回去，我們還得申請在寄一次，然後提供先前拿到的信箱，確保可以寄到學校的郵局，但還要再等好幾天，開學前還有其中有兩天才是最主要且最重要的，所有交換生都集合到類似禮堂的地方聽取簡報，國際處的老師都會說明一些注意事項、保險以及如果在學校發生緊急事件，可以通知校園警察等等，之後還會跟校長吃飯，總之行程滿檔就是了。

四、 認識聖安東尼奧

到美國的這兩個星期除了要辦理該辦的手續外，學校有的時候晚上會帶我們到校外的餐廳吃晚餐，週末的時候也會帶我們到市區逛逛，例如：當



地地標 Tower of Americans，

和 Pearl Farmers Market，這個市集就是露天市集，有賣各式各樣的東西，比較多都是吃的跟喝的，雖然說很漂亮，旁邊有小河，可以沿著河畔散步，但缺點是太陽超大又沒有遮蔭的地方，我個人是覺得還可以，學校還會教我們坐公車，如何從學校坐幾號的公車到市區，下圖是坐公車的時候拍的，



可以買一日券會比較便宜，以及帶我們到學校周邊的各個 shopping mall，例如:La Cantera 和 Quarry等，會帶我們去逛逛，其中有一個行程是 River Walk，是在市區裏面的一條很漂亮的河，兩邊都有步道可以給人散步，也可以坐船遊河，而且有很多餐廳，最重要的是河的兩旁有種樹，所以很涼快，走在河畔真的很舒服、很悠閒，那個行程是我們要走到市區的一個 mall，然後約好時間在一個很有名的景點較 Alamo 前集合，然後回學校，之後還有一個滿特別的行程叫 San Antonio Missions，是到市區一個很大的歷史古蹟，看影片認識是當地的歷史以及參觀古蹟，我們原本還有一個行程，也是我最期待的一個行程，是要去 San Marcos Outlets，但是因為那個周末有十年來最大的颶風來襲，所以就延期到開學後的第二個周末去，不過其實聖安東尼奧並沒有受到颶風的影響，只是某一天下了一點雨，風有點大而已，對於已經有在台灣有過多次颱風經驗的我們，那點程度根本連輕度颱風都沒有，不過因為我們比較靠內陸所以沒感覺，休士頓好像就滿慘的，我們有受到的影響是因為所有卡車都運救援物資到休士頓，所以沒車運石油過來，所以石油漲價，不過我們沒車也影響不到我們，總之，我覺得學校的行程雖然很緊湊，但也相當的精彩，不會讓我們覺得我們只是來讀書的，會帶我們了解這個城市，真的是非常的棒。

五、 熟悉環境及貴人相助

剛到學校的一兩天，對這裡人生地不熟的我們，就在這時候認識了一位已經在這裡讀兩年書來自中國的大姊，他已經結婚，跟她先生一起在學校讀書，不僅教我們很多學校方面的事情，也很主動帶我們認識校園及學校附近的餐廳和超市，我們第一次知道學校旁邊有一間 Central Market,也是那位大姊帶我們去的，他們真的都很親切也很友善，時不時在我們需要幫助的時候幫忙我們，更是常常開車載我們去超市買我們的生活必需品，上一次有颶

風來的時候，也是他們夫妻倆開車載我們到超市儲存乾糧以防萬一，他也常常把他們家的零食、餅乾還有飲料帶到宿舍給我們，更是把他們家不用的鍋子、筷子、電鍋等用品用二手價便宜賣給我，好讓我們可以在宿舍煮飯來吃，不然每天吃學校自助餐也會吃膩，老實說，他們真的幫了我們非常多的忙，像我第一次到美國，真的也是什麼都不知道，有時候想問問題，也不一定知道怎麼表達，就算知道怎麼問，也不一定都聽得懂他們說的答案，突然覺得能夠遇到這位大姊真的是很幸運，其實不只這位大姊，還有一位來自台中的先生，他也是在這邊讀書，之前學校帶我們搭公車的時候，他也有來幫助我們，還有剛剛那位大姊，他有帶我們去他們的教會，雖然我們不是信這個宗教的，但是那個教會的人都是來自中國或台灣的人，然後剛好聚集在這個城市，因此我們在那邊又認識了更多人，其中也有在我們就讀的聖道大學任教的來自中國的老師，他就住在學校旁邊，以及同樣來自台灣的一位媽媽，他在台灣是老師，為了陪來這裡讀書的小孩而居住在這，也是住在聖道大學附近，他有邀請我們到她家作客，這裡的每個人都很好、很友善，也很樂意幫助我們，突然覺得能夠在這個陌生的地方得到這麼多幫助，我真的覺得自己很幸運也很感激。

六、 校園環境

聖道大學其實說大不大，說小又沒有很小，可能是因為學校的宿舍區跟教學區分很開，所以每天要從宿舍走到教室都很累，校內也有接駁巴士，



在每棟宿舍和教學大樓都會停，大約每十到十五分鐘會有一班車，真的滿方便的，只是我從來沒搭過，怕坐錯地方上課就遲到了，然後每棟大樓都有不同的名字和縮寫，其實一開始真的很混亂，根本不知道哪棟是哪棟，不過國際處有給我們一張表，上面寫了各棟教學大樓的全名和縮寫，也有給我們學校地圖以免迷路，學校的餐廳會有桌球桌可免費借，其實還不錯，



另外，比較有趣的是在台灣，每間學校都有恐怖的傳說，聖道大學也不例外，不過這裡的傳說不是恐怖的，我反倒覺得蠻有趣的，校園裡面有一棟鐘樓，



傳說有人從鐘樓正下方穿越，那個人就畢不了業，我就曾經看過有人直接穿越鐘樓底下，旁邊坐著聊天的兩個人也剛好看見，他們的表情就是整個傻眼，希望那位同學可以順利畢業。

七、 國外研修之日常生活

其實我覺得這間學校很不錯的地方事都有無障礙通道給身障人士使用，真的很貼心，校園內有些大樹下都有設桌椅，有的時候坐在樹蔭下乘涼休息或是跟朋友聊天還滿愜意的，最讓我滿意的是學校新蓋好的 **Student Center**，直到八月二十八號開學前都還在施工，開學後正式啟用，一棟全新的大樓，

學校把舊的郵局、辦公室、商店以及學生餐廳都集中在新大樓，等於我們是第一批使用這些新設施的人，而且國際處的老師還說，新的學生餐廳不管是設備跟餐點都比以前好太多了，我們真的是超幸運的，但在這裡我唯一不能接受的是冷氣太強了，外面雖然攝氏四十度的高溫，室內一定要開冷氣，但是冷氣真的是非常強，我估計溫度絕對低於攝氏二十度，溫差絕對超過十度，這樣不會感冒才奇怪，尤其是宿舍晚上睡覺超冷，雖然可以調，但還是冷到不行，明明是夏天，我每天都穿冬天的衣服睡覺，可想而知有多冷了，還有一點我突然想到，就是我的宿舍沒有飲水機，宿舍這麼大竟然連飲水機都沒有，一開始我們是去 Walmar 買三十五瓶才兩塊多美金的礦泉水，可是想到以後如果都要這樣買水其實開銷也有點大，所以之後我就拿著空的水桶跟寶特瓶，只要水快喝完了，就跑到其他朋友的宿舍裝水堤回去，還被朋友笑說根本像難民一樣，真的很傻眼，但就除了冷氣和飲水機之外，其他都還不錯。

八、 國外研修之課程學習

美國這邊的開學日比台灣早，我們是八月二十八號開學，第一天開學難免會緊張，但是想到這是第一次在國外的學校上課，除了緊張，壓力更是極速飆升，國際處的老師說，如果覺得課程太難，在九月五號以前都可以換課，果不其然我第一天上完就想換課了，除了課程難之外，因為選到一些不是我專業的東西，所以必須要換，首先，第一堂課是西班牙文課，老師上課說話，十句有八句話都是西班牙文，根本完全聽不懂，而且班上其他同學好像都是之前有學過西班牙文，都有一些基礎，對於根本沒有基礎的我來說，絕對是無比困難，再加上因為要線上學習，每本課本上都有一組密碼，所以一定要買新課本，偏偏西班牙文課本又特別貴，一本要一百九十二塊美金，真心讓我猶豫要不要退，跟其他韓國交換生朋友聊天後，他們也非常驚訝一本書要那麼貴，然後還幫我分析了好幾個一定要退掉這門課的理由，結過就被他們說服了，想想我也只待一學期，何必讓自己這麼難過呢，我的韓國朋友又說如果我修韓文，他們一定會幫我，所以我就把西班牙文換成韓文了，後來發現我的決定是正確的，雖然一開始我跑錯課，本來應該要上初級韓文卻跑到中級去，不過是同一個教授，跟他說我跑錯班級，錯過了初級的課，他把我請進教室，利用其他人在小考的時候，一對一教我韓文的基本由來跟發音，老師人真的是超好的，下課時想問老師適用哪本教科書，然後去書局找，沒想到老師直接問中級的同學有沒有初級的課本要賣給我，結果真的有人不需要而且直接送我，那本書在書局也要賣八十幾塊美金，我真的是太幸運了，其他還有一門是我個人覺得我必須要修的，就是英文作文，因為我需要考多益的口說寫作，因此想藉由這門課來提升寫作能力，剩下的就是有營養學和攝影課，都是我比較有興趣的課了，開學的第一周也是一波三折啊。

九、 此次研修經驗的具體效益

1. 提升英文整體能力

當初我就是想提升自己的英文能力，才會選擇到英語系國家來交換，在當地生活不僅可以每天聽英文，用英文溝通和閱讀英文，這是一個在台灣絕對不會有的經驗。

2. 認識各國文化

學校有從世界各國來的交換生，除了在美國感受當地文化外，結交來自不同國家的朋友也可以認識不同的文化，增加自己的眼界及知識。

3. 結交國際朋友

所有交換生中，韓國人是最多的，平常跟他們相處很好，即便現在學期結束大家各自回家，常常還是會互通訊息聯繫情感，這也是在台灣很難有的經驗。

十、 感想

其實一開學就可以發現美國的教育真的跟台灣有很大的落差，除了語言不同，上課會有點吃力之外，老師都會出很多作業，而且都不簡單，所以很多時候周末想要去市區或是周邊城市玩都有點困難，因為作業很多，壓力也相對很大，不過這同時也是一個自我磨練的好機會，並不是人人都有機會可以當交換學生，也有很多人覬覦交換學生的缺，所以能夠來這裡學習真的是個很好的機會，同時我也必須達成我來這裡的目的，就是把英文練好，考好多益，實現自己的夢想。