

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

香港教育大學留學心得

就讀科系/年級：應日系 三年級

學生姓名：黃○瓊

研修國家：香港

研修學校：香港教育大學

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少 3000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

1.緣起/準備

其實一開始的準備我很沒緊張因為我讀的是日文系，但是我除了想去日本以外我也很想到日本以外的國家生活體驗當地的生活，除了日文以外我也希望我的英文能更好。出國前香港教育大學的環球事務處張老師常常寄郵件來跟我確認事項，辦理簽證只要把資料填妥交給環球事務處他們就會幫我們處理，學校幫我們交換生申請的是一次簽，如果想要在交換期間去大陸玩或是回台灣就需要再去灣仔的入境事務處辦多次簽證。出國之前在他們的幫助之下變得不那麼緊張，還有學伴提前聯絡我跟我加了微信有任何問題都可以問學伴他們都很熱心。在接機的部分因為家人陪我到香港去所以我是自己到學校去，但是如果需要接機學校也有安排接機的巴士。到了學校之後會有學伴帶交換生去採買生活用品和電話卡。

2.研修學校簡介、國際交流

香港教育大學是香港唯一以師範教育為本的大學。我覺得學校的資源非常好，學生在社團方面非常活躍他們在籌辦任何活動都非常有活力。學校的沈艾達語文中心會有很多 workshop 可以參加，可以交到很多朋友也可以跟學校的國際導師有交流英文會進步很多，也比較不害怕開口說英文。在學習過程中如果有英文上的問題也可以跟國際導師約面談時間去討論報告或是考試上的問題。我很喜歡在教育大學的國際交流活動每次國際交流的活動都會有很多不同國家的食物還有小遊戲可以了解他們的文化。我參加過國際導師群舉辦的活動也參加過宿舍國際交換生的活動也籌辦過大型的交換生文化日。



3.國外研修之課程學習

當時在選課程序上有很大的挑戰，教大的系統和開課資訊都是英文的介面，我花了很久的時間才挑好我想選修的課程。我覺得要注意的是在開課資訊裡面要確認是以什麼語言授課，因為他們的課程分成中文授課、英文授課和粵語授課。我建議選擇英語授課我覺得收穫很多，雖然一開始上課可能會有些聽不懂但是可以查字典就會漸漸進入狀況。選課還要注意開課的年級，課程編號有代表年級的數字年級越高課程會比較有難度，可以依照自己的程度去選擇課程。另一個要注意的是要注意開課日期還有課程結束日期，有些課程的開課日期可能會比較早需要注意機票時間。不過開學之後也會有一個星期的加退選周可以在斟酌要選哪些課程。

上課的部分一開始很不習慣的是他們的一堂課都是 3 個小時，有的老師中間不會休息所以有時候覺得上課上得很累。有的老師上課雖然是在用英文授課但是也會說一些廣東話有時候會聽不太懂。

我非常推薦上語言中心開的廣東話課我還記得第一堂課有一個前測，老師問的問題我一個字都沒聽懂，當然也沒有回答出什麼，但是老師笑笑的跟我說『不要緊，來上課你就會了』那時候我覺得我怎麼可能聽懂。沒想到過了一個學期，期末考的時候我回答了所有問題還可以自我介紹一分鐘，老師很感動的跟我說你看你進步那麼多。除了上課的時候學廣東話之外，我覺得在課堂上多認識一些香港同學多跟他們聊天也會進步的比較快。

我選的課程有兩堂課是一位美國教授授課的，這位老師很好而且他常常請到一些明星或歌手到我們的課堂上跟我們分享他們的經歷，我印象最深刻的是老師請到謝婷婷(謝霆鋒的妹妹)來跟我們一起上課，那一天我剛好要上台報告超級緊張他就真的坐在台下聽我用英文報告，中間課堂休息的時候在廁所遇到他她還很心切的跟我說『good job!』這大概是最特別的一次報告了。

期末的時候幾乎所有的課程都需要交 2000 字的個人英文報告，那一陣子大家都好緊張寫了好久才交出去，在學校抄襲是很嚴重的問題，所以學校的系統會自動檢視你交出的報告和其他同學的相似度還有跟網路上資料的相似度，一定要確實寫上出處跟引用文獻。



4. 國外研修之生活學習(課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

剛到香港的那個星期，環球事務處辦了 Edu Hunt 和 Hong Kong Hunt 讓我們以遊戲的方式快速的熟悉香港和教育大學，在活動的過程中很快的和其他交換生認識。印象最深刻的是 Hong Kong Hunt 跑遍整個香港闖關在一天的活動當中搭乘了船、巴士、地鐵、叮叮車、校巴真的是一個很豐富精彩的一天。大中華事務處還辦了長州遊我們從中環搭船到長州，長州的風景很美。中秋節的時候也不孤單，大中華事務處辦到學伴們和老師帶我們到海邊烤肉，是一個印象深刻的夜晚。所有活動幾乎都只需要付車費很值得參加。到了開學當天所有學生都要穿上學士袍來展開這一個學期，在開學典禮中吃到好多香港的美食大家也都留下美麗的合照。



5. 國外研修之日常生活(請務必就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述)

住宿：學校有 Hall A, Hall B, Hall C 和 JC 四個宿舍我住的是 Hall B 每個宿舍會有不同的活動，有的宿舍比較安靜，但是也有的宿舍活動比較多。前三個宿舍距離校巴士站比較近，大部分的教室也都在前三個宿舍附近。宿舍都需要用學生證刷卡出入。宿生會在宿舍裡有一個小賣部在晚上九點到凌晨兩點販賣零食宿生會每隔一段時間就會將宿舍佈置上不同的主題和台灣的宿舍很不一樣。宿舍每一層樓都有茶水間有冰箱、電池爐和微波爐可以煮東西吃。另外在茶水間煮飯可以認識很多朋友大家會邊做飯邊聊天還蠻有趣的。我在茶水間認識了丹麥和瑞士來的交換生，還有一些香港人。宿舍的每個樓層都有導師，有任何問題都可以照他們。宿舍的廁所都是共用的但是都有打掃阿姨在清掃所以都很乾淨。洗衣服用八達通付費的一次五塊錢港幣，也有烘衣機。

交通：週一到週六學校有校巴我們到港鐵大學站（五塊港幣），週日有巴士可以到港鐵大埔墟站，也可以到大埔去買一些生活用品。學校巴士、港鐵、巴士都可以用八達通付款，學期開始之後可以申請學生八達通，搭地鐵有學生半價優惠。

學校生活環境：學校外面步行大約七分鐘有一間惠康超市（台灣的頂好）可以到那裡買食材還有一些生活用品。在香港購物一定要自己帶環保購物袋。學校內有一間食堂和兩間咖啡廳。還有一間便利商店。雖然學校在比較偏僻的地方但是都還算方便。學校的教學大樓都是連在一起的找教室都很好找不怕迷路。學校的圖書館很安靜很適合讀書，有些區域是 24 小時開放的，圖書館的一樓有一台咖啡機前每天有一百杯免費的咖啡。學校裡有室內和室外兩個泳池，網球場，籃球場和足球場。我覺得學校的設施都很完善學生都可以享受到最好的資源。



飲食：

學校飲食：學生餐廳的餐點大概有叉燒、油雞、烤鴨、咖喱飯、車仔麵、炒飯……等等很多選項，價錢大概是 26 港幣到 35 港幣左右。學校也有一個港式飲茶的餐廳，很好吃很適合很多個朋友同學一起去吃。還有兩間咖啡廳也都有食物可以選擇。但是在學校的餐廳裡比較難吃到菜或其他自己想吃的東西而且其實花費也很貴，所以我們都會去學校附近的惠康買麵、菜和其他食材來煮。

外出飲食：外出的話通常餐廳真的都很貴，所以除非是要外面玩一整天，不然我會盡量在學校自己煮飯吃或試吃食堂。但是大家很推薦的當地美食還是要嚐過一遍才可以（例如：雞蛋仔、菠蘿油、港式奶茶、蝴蝶酥……等等）

6. 費用篇(請就**每月生活支出或研習期間必要支出等費用**進行陳述)

飲食和交通佔我的支出很大部分，香港的食物費用比台灣貴很多，在校外吃飯的話每餐一定

都要超過三十塊港幣，日用品的話我覺得就和台灣差不多。手機電話卡，是學伴帶我們到大埔路邊有一個賣電話卡的攤販買的我記得費用是三個月總共 210 港幣很便宜，網路每個月 6G，雖然不是吃到飽，但是教育大學的校園內和宿舍都是有免費 wifi 的所以很夠用。如果不安心帶太多的現金在身上的話可以在學校的銀行申請一個香港的帳戶，外出還可以當現金卡付錢我覺得很方便。

7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

這次的交換課程當中我學到很多東西也嘗試了很多之前不敢做的事情。這次我們學校的學生只有我自己一個人去香港，所以到了那個環境真的沒有任何認識的人，以前的我一直是一個很不敢主動跟別人講話也不是一個擅長主動認識朋友的人，但是因為這次的交換我必須放開心胸去認識同學和朋友，在交換的的一個學期裡我認識了好多朋友有些是交換生有些是香港同學。在香港交換期間每天用英文上課、用英文寫報告、看英文教材一開始有點吃力寫報告看上課內容都看很久花比別人多的時間在讀但是後來也漸漸地習慣。

8.感想與建議

一個學期的時間，一開始覺得很久，但是到最後卻是捨不得離開香港，也捨不得離開在香港所認識的大家。不管是教授或是老師同學，都是我在交換期間的依靠。在香港所體驗到的上課方式跟生活方式都跟在台灣有很多不同，在香港可以搭著港鐵去很多地方，對我來說在香港看到的每一個街道每一個景色都很特別也都深深的烙印在我的頭腦裡。很喜歡維多利亞港的夜景也喜歡旺角熱鬧的街道，我想這是我人生中最特別，也讓我成長最多的一個學期。

備註：

1. 電子檔容量限制：8MB
2. 請由本人書寫，勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）