

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修

之留學生成果報告書

## 彼得拉大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/航運管理/四

獲獎生姓名：彭如裕

研修國家：印尼

研修學校：彼得拉大學

獲獎年度：105 學海飛颺

## 緣起

在徵選之前，我一直都很希望能在大學時期出去走走看看，原先我最想要得是去捷克，但是很可惜，因為眾多的競爭者我並沒有被選中，這提醒了我應該要更加努力！而我被分到了印尼彼得拉大學！在這之前，我對印尼的印象只在眾多的外籍勞工，還有印尼泡麵！但是我仍然想要出國，離開我的舒適圈，盡管我的父母不太同意。我一邊與父母協調，一邊準備資料。事前的準備真的很辛苦，我跑了醫院兩次，第一次是去做健康檢查，第二次是去拿報告。還有行前所有交換生在晚上都要上全英的課，到處奔波，找老師們簽名，還有跑回家找父母簽名。那個時候真的很痛苦，一度想要放棄去印尼的打算，覺得好累！人生這麼累到底是為了什麼？和我朋友討論是不是放棄比較好。我的朋友他對我說一句話：妳都努力了那麼久，真的要放棄嗎？聽到這句話我也想說對啊！要準備的資料都快解決了，現在放棄很划不來！再經過與自己身體疲憊的時期，我想應該可以暫時休息一下了吧！但是事實是並沒有，我開始擔心去印尼會不會有危險，我的英文還是不太好，如果我聽不懂他們的口音怎麼辦？如果我被搶劫怎麼辦？我會不會死在那裏？可以放棄嗎？但印尼的大學都讓我去了！我就只差沒買機票和簽證了。好吧！硬著頭皮去買了印尼的機票，再買機票前想了又想，問了又問！怕去那沒人接機，怕去那沒地方住。幸好一切都還滿順利的，買完機票要去台北印尼辦事處辦簽證，辦簽證前在網路上查了又查，怕有資料忘記帶，檢查了好多次才去。網路上對於到印尼泗水的資料其實不多，大部份都是雅加達的資料。這讓我覺得有點擔心，網路上還說印尼的海關很可怕，還說他會跟你要錢，不過幸好我再去別的討論區看到，其實現在不會有這種事。很多人沒遇過，可能是現在印尼政府有加強控管吧！帶著既期待又緊張的心情隻身前往陌生的國度！這是我第一次離家這麼遠，而且還是一個人要在那個地方待五個月，經過了五個小時終於到了，最緊張的時刻就是一下飛機走到海關那，他用一個印尼口音很重的英文問我：你來做什麼的？幸好我事先有準備，我是回他我是為了文化交流來的。和辦簽證的時候填的理由一樣就行了。一切都非常順利的就這樣走出了出境區，到了入境大廳。

## 彼得拉大學簡介

事前我在網路上查了一些關於學校的消息，但是都是印尼文，他們的雙語簡介有點問題，他們的學生也這麼說！這是間基督教學校，這裡的學生大部分都是基督徒，只有少部分是穆斯林。大學位在泗水，距離泗水機場不遠，如果沒塞車開高速公路只要 15-20 分鐘就到了。之後在這個學校待了五個月。遇見許多同學，看到許多老師，以及建築硬體設備之類的。這間大學的綠地不多，感覺起來比長榮大學的面積還要小一點。我讀得是英文系，這一棟只有四層樓。每一間教室都沒有很大，最大的教室在四樓。學生也不多，在這邊二十幾個人的班其實已經很大。每棟的代號是用英文數字，這裡的系大概有 38 個系，偏工程和管理類的占多數，文學部分只有三個系。這裡的學生都很優秀，為甚麼優秀呢？他們很有自己的想法，而這些系幾乎都是他們自己選擇要讀得，而不是像台灣的大部分學生，只是剛好成績到這就讀了！

後來我聽說，彼得拉大學是印尼第一名的私立學校，這點我相信，而且我覺得很榮幸可以和一群精英上課。老師們也都很優秀，很認真上課，上課不會無聊！在軟體方面是很不錯的。但是在硬體方面某些地方就需要加強，投影機的部份時常短路，隔音設備不好，樓上同學如果稍為大聲點或動作大一點就會覺得樓上在震動。比較就的校區的硬體當然略為遜色，但是另外一棟的校區還有新校區的硬體設備就很不錯！最特別的是，校舍有很多半戶外的空間(走廊)可以供學生坐著休息，還有一個廣場是半戶外的，學生可以坐在那討論功課(有桌子)，充電，吹風！另外他們有酒店管理和旅遊管理的系，學校裡面設有一間服飾店宮旅遊管理的學生實習，還有咖啡廳供酒店管理的學生實習。

## 課程學習

在到學校之後第一件事就是選課，因為我們是交換學生，所以我們是與系所老師討論之後，利用紙筆記錄下來，由系辦的姐姐幫我們在網路上登錄選課的。第一天得第一堂課是 speaking 3，那一天我懷著忐忑的心情第一個坐在教室裡面，真得很緊張！不過幸好一切順利，雖然我有些聽不太懂，但是老師很有趣。在這堂課我可以學到得事有關於演講的部分。讓我們在台上練習如何當

一個演講者，當一個演講者真的需要好大的學問，還要不斷的練習，肢體語言也非常的重要，尤其當我們緊張的時候會下意識得做出一些動作。每個人都有上台練習的機會，小班就是有這樣的好處，每個人都會照顧到，而且學到得比較深不會只是理論，理論的東西一下子就會忘記了。不管是什麼課，每位老師都希望我們自己去試自己去體會，和台灣的教學方是有點不一樣，我覺得是很有挑戰性的。但是有一個共同點，學生有時候不知道老師要什麼？老師們有時說得很含糊，有時甚至沒有提及，這讓我很困擾，就算再問一次還是沒有得到我想要的答案。其中有一堂課是 business meeting，看到這個就知道是在教我們如何在會議中做個有效率有貢獻的人。這堂課對我來說程度太高，因為這是開給大學三年級的課，我雖然已經大四了但是我不是英文系大四，我是航管系大四啊！那個時候每個禮拜都要準備這堂課，在上課前小組成員須要先討論和練習，以便在上課的時候能夠表現得好一點。在這五個月的磨練裡面，我的英文有進步，不論是閱讀和口說，現在讀起來和說起來有比較輕鬆一點。真得很高興能夠到這間大學。

## 課餘活動

上課很有趣，下課之後理所當然要來一些課後的活動，其實在開學之前，印尼大學的國際處有辦一些與當地居民一起玩的活動，還讓我們試著說印尼話問好。我也有參加他們的小遊戲，這個遊戲是將杯子掛在額頭前面傳乒乓球，簡單好玩！那個時候是第一次看到這麼多印尼人，對他們的印象是很熱情愛笑。開學之後我也認識了不少印尼的朋友，他們都很友善，很照顧我。有時候我會跟他們一起去吃飯，他們也很努力的用英文和我說話，雖然有時候我們都聽不懂對方的話！其他來自別的國家的朋友讓我覺得很新鮮，說不同的語言，每個人都有不同的習慣，不同的想法！東方人和西方人表達自己心情的方面也很不一樣。第一次見到荷蘭人，好緊張，英文說得真好。那個時候根本說不出話，心中百感交集，我的英文啊！從小學到大為甚麼還講不出來，還聽不懂。不過這位荷蘭人非常有紳士風度，他換了比較簡單的單字，也放慢語速，於是我聽得懂了，卻說不出來，他還引導我回答！說起來我真是丟臉，但也覺得這個人真好！之後也跟許多外國朋友交談，果然每個人的英文都有口音，韓國人的英文我聽不懂，反而日本人得我比較聽的懂。我想或許是因為我有學日文吧！在印尼我大部分都是跟我的印尼朋友出去，因為外國朋友跟我不同系比較沒有共同話題，在這邊我有很多教堂朋友，幾乎每個禮拜日都會跟他們一起去教堂，還去了其中一個教堂朋友的家住了3天。他帶我去七大奇景婆羅浮屠，真得很壯觀！雖然外表看起來黑黑的，不是很漂亮，但是走進去一看，他的雕刻精細，雖然因為歲月的摧殘有一些已經磨掉了，但還是可以感受到是很棒的一個建築。在這邊我有一個想法，不管外表如何，如果你的內心是充實的是有東西的，那就是有價值的，就像婆羅浮屠一樣。在這3天，我發現印尼人一天洗兩次澡，我是不知道其他台灣人有沒有一天洗兩次澡，我沒有。這兩次是早上起來和回到家的時候，但我其實還滿好奇的，回到家應該是傍晚，還沒吃飯。洗完澡又跑出門吃飯不是又髒了嗎？印尼的空氣真的很不好，到處都是沙塵。還去了一個瀑布，那裡的景色真的很美，我還可以走進瀑布裡面，這讓我覺得很驚奇。走進瀑布前我還很驚訝為甚麼要買雨衣，原來印尼朋友說的走進去是真得走到瀑布裡面。哪裡真的很棒，如果有機會會想再去一次。

## 日常生活

在印尼的生活就是吃和睡最重要了，我住的宿舍是比較貴的，因為有窗戶而且是兩人房，但我只有一個人住，一個月大概是台幣6000元。這裡的宿舍大多沒有窗戶，我沒辦法接受沒有窗戶的房間所以就選這個了。以台灣人的觀點，環境真得不太好，水是夾雜著泥沙的，如果有潔癖的人千萬要做好心理準備！我第一次看到水真得很錯愕，我的宿舍是有供熱水的，有一些宿舍是不供熱水的，後來觀察的結果是印尼很熱，而且洗澡時間都不是在晚上，自然不需要熱水。最令人印象深刻的是水溝，水溝像垃圾桶一樣，有時還會發出陣陣的臭味以及異物在水溝裡！這個應該就跟印尼人的生活習慣有關，他們沒有垃圾要丟垃圾桶的概念。而且他們沒有垃圾車，是直接丟在一個小焚化爐裡面燒掉。印尼人的飲食習慣偏辣和偏甜，不是像台灣南部鹹的食物加糖。甜的就是非常甜，辣得會辣到哭。大部分的印尼人都愛吃辣，但是也有少數人怕吃辣！不過幾乎所有印尼人都吃炸的東西。路邊的攤販早上會賣飯，印尼人三餐都是飯，他們說沒吃飯不會飽。下午的時候賣類似貢丸和炸餛飩的攤販會出現，晚上則是沙嗲和炒飯。這邊的沙嗲非常好吃，沾花生醬和辣椒簡直是絕配。但腸胃不好的人不能常去外面攤販吃，他是真的在路邊賣，炒飯是直接路邊炒，

邊炒邊加料，加甚麼料，這裡沙塵多，加料不用錢!印尼人的文化是用手吃飯，大家聽到這都會想很髒吧!但我覺得是很乾淨的，因為他們會洗手，用洗手乳洗完手在吃，我在那有時也會用手吃飯。不過別緊張，大部分年輕人也都是用餐具吃飯。有時候用手吃飯比較方便，有時候吃雞腿的時候台灣也會乾脆用手，印尼人的主食就是雞，也難怪他們的文化就是直接用手!吃米飯是不會吃到手黏黏的，印尼人的飯不像台灣的比較濕黏，印尼的飯是比較彈而且乾的，個人是覺得比台灣得好吃。

交通的部分要說方便也是方便，要說不方便也不方便。他們的大眾運輸工具跟我們差不多，只是沒有捷運，但是公車的部分是很不發達而且危險的，很多朋友都說不要做公車。所以我沒坐過，而火車呢?不像台鐵有這麼多站，印尼只有大站，站與站之間的間隔大概是以小時起跳。買票在網路上訂也很方便，可以在便利商店買。但是退票非常不方便，你必須到火車站辦理，一個月之後他會匯到你的金融卡(必須要印尼當底的金融卡)，而且你只會拿到票價百分之七十五的錢，對外國人來說，需要衡量要不要退票，因為到火車站來回車錢也不便宜(從火車站出站要坐車只能坐計程車，不能做 uber，票價方面會比 uber 貴一倍到兩倍)，所以千萬要想好再買票。方便的是他有 uber，只要手機有網路就可以叫車，便宜有舒適。雖然很方便，但這樣也增加很多車，造成每天都塞車。\\

## 費用

每個月花費大概是 4000-5000，包含住宿費一個月大概是 10000!五個月總共花費大概 75000!加上簽證費 1700 元，網卡 1500，換了台幣 5000 的印尼幣，延簽的費用是美金 250(大概是台幣 9000)，伴手禮 1200，機票來回 23000，到巴里島機票 3200 元。這次去的總花費大概是 117200 元

## 研修的具體效益

1. 學習獨立，在自己都不懂的情況下學習如何想對方提出問題，遇到問題要想辦法解決而步是先緊張
2. 學習如何與人相處，不同的人有不同的價值觀，學習了解不同的想法，良好的溝通與協調
3. 交到很多朋友，從不同朋友身上學到不同的事物，舉例來說，認識設計系的朋友，熱心教到我如何操作 photoshop 以及展現我沒看過的軟體讓我曾廣見聞
4. 建立自信，增加自己的視野會覺得自己與其他人有不同的經驗，借由分享反芻自己，可以學到更多的東西
5. 不同的教學方式，不同的學習方式，老師的教學方式直接影響到了學生的學習，這裡的學生比台灣學生更認真上課，促使我也更加努力的想要跟老師同學一起努力學習

### 心得

說好英文，學好英文真的很重要。不管別人再怎麼說英文多重要，還是有人不去認真學習，為甚麼呢?因為沒有親身體會英文的重要性是不會明白的!我想不管去哪個國家，回來都會說英文很重要。英文是溝通的工具，如果妳連英文都不學好，如何跟別人溝通?有機會就要抓住。最可悲的是，機會來了但是你沒有準備好。我也看了很多人的心得，每個人的心的報告都比我來的圖文並茂，看起來寫得很仔細，我不會說我的心得好，但我敢說我在印尼學到的不會比其他的人還少。能寫出來是一回事，放在心裡又是另外一回事。雖然那些沒去過的人可以透過別人的心得了解大概的概況，但是每個人的感受是不一樣的，所有事情都是要自己體會過才會知道。

我不知道看我心得的您有沒有耐心看完，但我是用心得把我心裡的感受和觀察打出來。最後的最後，我在印尼和我的好朋友說:我活了 21 年，總是做會讓自己後悔的決定，小至選餐點的時後後悔，大至選擇玩手機而荒廢學業!這一次，去印尼當交換學生!是我目前做得最對而且收穫最大的決定。因為如此，我知道往後的日子，我都得自己做決定，自己為自己的決定負責，我已經長大了，不能依靠家人朋友，是該讓家人朋友依靠我的時候了。



圖一:瀑布 madakaripura 圖二:與交換生和學伴參與當地活動



圖三:教堂朋友聚會



圖四:畫 batik 印尼傳統服比賽



圖五:印尼常見菜色(nasi jelur)



圖六:speaking3 演講比賽