

# 長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生 之成果報告書

## 中國 西南財經大學留學心得

就讀科系/年級：大眾傳播學系 三年級

學生姓名：黃○真

研修國家：中國

研修學校：西南財經大學

研修期程：106-1 學期

## 一、緣起/準備

一個契機、一個轉機，獲得了連自己也意想不到的機會，無心插柳柳成蔭，只因為遞交交換志願序時老師的「增加中國的學校吧，會有不一樣的發現」一席話，促使我增加中國學校交換的志願，意想不到的錄取，是給予自己能力的一個肯定。

準備交換學生的甄選筆試與面試，釐清自己出國應具備的能力與自己所訂下的目標，無論語言文化有極大差異的歐美國家或者語言文化相似的中國，走出台灣一切就是不一樣了，不給自己設下侷限，是準備交換甄選時我的心態。

確定錄取後出國前把自己校內系上事情了解，我是大三上學期出去交換，而大三是我要選畢業專題的指導老師最重要的事情，出國前就須與找好指定老師商量及討論，在中國學校期間也與老師保持聯繫，有些事項能提前作準備或同步進行就不要等錯過再補了。

有錄取學校，學校會有錄取通知的 e-mail 與抵達接機申請、宿舍入住相關申請說明，而在中國的簽證不用在台灣申請，到學校國際教育學院老師報到後，會給學校的住宿證明到學校指定的公安局找相關人員線上登記居留期即可。

## 二、研修學校簡介

西南財經大學是中國教育部直屬的國家重點大學，國家“211 工程”重點建設大學。由光華、柳林兩個校區組成。校園風景有著名的“園林式院校”和“全國綠化模範單位”。學校原名四川財經學院，是中國辦學綜合性財經大學之一。

學校形成以經濟學和管理學學科為主體，金融學科為重點。擁有金融學、政治經濟學、會計學和統計學等 4 個國家級重點學科；5 個省級重點一級學科（包括理論經濟學、應用經濟學、工商管理、法學、管理科學與工程，涵蓋 31 個二級學科）和 4 個省級重點二級學科。

參考網站：<http://wiki.mbalib.com/zh-tw/%E8%A5%BF%E5%8D%97%E8%B4%A2%E7%BB%8F%E5%A4%A7%E5%AD%A6>



柳林校區北門



光華校區北門

## 三、國外研修之課程學習

開學前，學校官網的教務處網頁上有全校的修課課程，自己可以先查詢整理想要的課程與排課時間，與國際學院負責老師溝通後，開學第一周到自己想選的課堂試聽老師上課規則與教學方式，思考自己能力是否合適修課，有些課程難度超過自己能力範圍也許適合旁聽自學，選好確認後，國際學院負責老師會幫忙代選課，即選課完成，我選的課因為不是自己本專業，在學習上是較艱困有難度的，可以多方嘗試不同專業或者通識課程。

上課時，老師的問題是開放性與有延伸的，無論金融學相關課程與人文相關課程我都有修，會發現到老師在課堂上提問會希望學生發言是結合課程理論與現實時事所回答的，是應用所學的回答，讓老師了解學生對於課程了解程度與应用能力，對於我來說非專業的金融學課程必須要事先預習，老師上課步調是較快一些，一個閃神就會錯過，同學上課積極的態度與氛圍會感到有些壓力，這裡競爭環境較激烈，通常一下課，有些同學趕著跑下節上課，有

些會去圖書館或空教室自習，是有著學習氣氛濃厚的學校，基於對學校的認同感與自我要求，學習心態是會受到這裡氛圍的感染。

#### 四、國外研修之生活學習

關於社團，會發現有較多學習性質的社團，我選擇參加了學校攝影協會，但由於只待一學期的時間，社團會員與社團幹部不一樣，會員只參與講座與外拍活動，社團幹部是籌畫活動與參與活動，若擔任社團幹部需經過社團面試程序，在社課時會有攝影相關講座介紹、指導教學，不需專業的單眼，只有手機也可以拍照，演講後可與講師或同學交流，社團是有著相同興趣和共同話題交流的好機會。

在台灣，我有參與校內慈青社團，到四川成都有當地各大學的大學生聚集一起做志工服務，我參與青年志工服務活動，每個月到偏鄉雅安慈濟前進小學陪伴留守兒童，這些孩子的父母進城打工賺錢，一年半載都不見得會回家，而將孩子交由爺爺奶奶照顧，有些孩子上學路途遙遠，會見到這些孩子要念書不容易，資源有限的環境下，品行習慣的養成是需要加強，心境與自信心在我們陪伴過程中建立起，與其說是我做志工服務陪伴孩子，其實我感到自己被他們陪伴著，孩子在有限資源下是容易滿足，那純真的笑容是能療癒人心，這次慈青志工服務，認識來自不同大學各年級的大學生，也體會到大山裡的城鄉差距，孩子知足滿足是讓人省思與心疼的，會更深入看見他們當地的傳統生活與城鄉差距、資源不均的中國社會現況。

#### 五、國外研修之日常生活

##### 校園生活

到學校需要先辦理校園卡，在校內相關消費、超市購物、食堂打飯需要刷校園卡付費；進入宿舍開門時，需要刷校園卡開開門；寢室內熱水需要在 1F 的機器進行熱水轉帳，洗澡才有熱水；計入圖書館需要刷校園卡，書本借閱也是使用校園卡進行借閱；到旅遊景點或者是博物館需門票時，校園卡有照片與學號可代表在學證明購買學生的優惠票。



學校食堂 1F 自助餐式、2F 餐點式

##### 手機辦理

校內有中國移動與中國電信商家辦理手機門號與網路，宿舍網路在中國電信辦理，在辦理手機門號時需注意，手機類型，iphone7 以下的台灣購買的手機不可辦理中國電信 sim 卡，是無法通話與接收簡訊，中國移動是較保險的選擇，先辦理手機門號再辦銀行卡，有許多 app 或線上支付會要求綁定手機號碼與銀行卡。

## 銀行開戶

校外附近有銀行，可憑入學證明與台胞證開戶，將身上現金存入銀行戶頭，基本上不太會需要提取現金，手機有線上支付功能，我主要使用的是「微信」和「支付寶」線上支，會自動從銀行扣款，若要出去旅行，景點門票費用一部份也支持線上支付功能，但是線上支付要有網路，避免遇到網路不穩或者流量用盡情形，身上帶少量現金即可，以備不時之需。

## 交通

西南財經大學光華校區與柳林校區皆有地鐵站(捷運)，可在地鐵站購買「天府通」儲值，像是台灣的一卡通與悠遊卡功能相似，搭地鐵與公交刷卡即可扣錢；下載「滴滴出行」APP，叫車服務，類似 Uber 概念，公交車不好等或者末班已走，沒有攔到計程車等，可以自己叫車的專車接送，價錢雖比大眾運輸高一些，但不會不合理，會省下許多時間是方便的交通選項之一。

## 飲食

四川是吃辣的出名，前往四川前，自己本身在台灣是不吃辣的，到學校後吃學校食堂一陣子，食堂內有辣與不辣的菜色，可循序漸進接受一點辣度，校外餐館、小攤可以要求微辣、中辣、大辣，在四川不吃辣會很可惜，串串、干鍋、冒菜、燒烤……許多知名小吃都是辣的，腸胃要要記得準備，因為食物是又辣又鹹又油，不適應的狀況是會拉肚子一陣子的。



學校食堂(不辣的菜色)



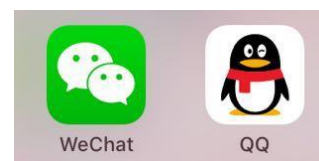
串串(鴛鴦鍋湯底)



冒菜(菜料自己選)

## 推薦手機 APP

「微信 wechat」通訊與支付使用；「支付寶」支付淘寶或商家使用；「淘寶」網路購物軟體；「美團」、「美團外賣」學校附近店家折價券與外送到宿舍店家的軟體；「去哪兒」、「攜程」出遊訂車票、機票、住宿軟體；「螞蜂窩」旅遊攻略，可以找附近景點以及安排行程參考的依據。\*「VPN master」翻牆軟體，要在台灣先下載好



通訊軟體

## 環境

成都霧霾需要當心，天氣溫差要注意，口罩、個人藥品要備好。

## 六、費用篇

一學期住宿費大約 2500RMB；手機依不同電信方案不同有不同選擇的，我是中國電信一個月 49RMB，省內 7G 流量，因為中國電信在我的 iPhone 手機是台灣機無法通話與傳簡訊，所以有另辦中國移動每個月 8RMB 最低資費無網路，只用於通話、接收簡訊、綁定功能使用(我自己有帶備用手機，若不確定自己手機有無全網通，中國移動是較保險的選擇)，宿舍的網路需另外購買 60RMB/月；日常生活用品可到校內超市購買或京東、淘寶網購，這部分依個人需求購買，課堂的教科書，可以到書局或者學校有書攤購買二手書，但其書籍並不貴，購買全新的跟二手書價錢差不會太多；宿舍內沒有共用的飲水機，看需求購買，一個 70RMB，水是 10RMB/桶，宿舍一樓有可以取熱水，我沒有租個人飲水機，是用保溫瓶到一樓插學生卡取開水放涼。

## 七、此次研修經驗的具體效益

1. 最一開始的重新適應，還沒有朋友與家人的陪伴，學習自我獨立與堅強意志力
2. 四川文化的體驗
3. 橫跨學習領域與體驗教學方式
4. 被動化為主動，在不好意思、害羞的情況下被動會很吃虧，學著突破自己主動提問與主動跨出自我交談交朋友，跨出自己的舒適圈，學習突破自我能力
5. 面對身邊同學提問敏感的兩岸議題，自己學習應變與溝通，地域不同兩岸人麼認知也不一樣，解釋會是一門說話技巧

## 八、感想與建議

很感謝這次有機會讓我跨出舒適圈到不同學校上課及體驗當地文的機會，感謝準備甄選時幫我寫推薦信函的班導趙定邦老師及我的畢專指導老師吳裕勝老師在我在四川時，不時關心我的課業、生活與大專生計畫作業進度，感謝國際事務處在出國前與對方學校聯繫給予我們入學資訊，感謝西南財經大學老師們對我們的照顧，雖然入學時跌跌撞撞摸索著申請申辦一堆事項，但之後生活真的方便順利，不經讓我對學校建設嘆為觀止，與學生們交流著不同文化的差異和校園生活，儘管有時提到兩岸關係會僵住，但是自我應變有辦法巧妙的避開，不同學校有不同風氣，交換學生的機會讓我有新體驗與新視野。