

日本大阪女學院大學 English Culture Exchange Program
心得報告

就讀科系/年級：國際企業系 3 年 B 班

姓名：鍾○○

一、 緣起/準備：

一開始是會想要報名是因為沒有出過國想要出國才去報名的，但在過了一小段時間後發現去練練看自己的聽力及口語能力到哪裡好像也不錯，再加上可以去認識日本的文化、古蹟和生活，因為自己本身就很想要去日本看看那邊得人事物，所以原本猶豫要不要參加的心情瞬間就消失了。在要去日本前做的準備就是寫好自我介紹表，然後認識自己的學伴，因為我有 2 個學伴，所以當她們寄信箱給我時，就需要分別打 2 封不一樣的信給她們，那時雖然還沒有見到她們，但我可以想像的到她們人特別的好。

二、 參訪學校及學業篇：



在第二天去了大阪女子學院，當我看到他們的學校時，心中只想著這個學校也太漂亮了吧，在進到教學大樓後，發掘他們的學校非常的乾淨整潔，而且操場也很漂亮。而她們的學校特色在於都是用英文授課，我覺得在這個方面我們需要多學習，因為英文如果沒有每天都練習的話，自己反而都不會進步，當處在都是用英文對話授課的環境下，反而會使自己想要去了解這些英文到底是什麼意思。

三、 參訪行程：



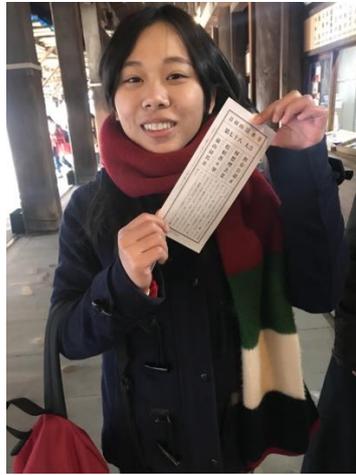
在大阪城時，我跟我的學伴先去到最上面眺望大阪的美景，當我們慢慢地從最上層往下走時，可以看到許多與大阪城或大阪有關的歷史，讓我看到了大阪城的壯觀的模樣。



在心齋橋可以看到大阪熱鬧的一面，而且在這裡可以去到激安殿堂買到比外面價格還要便宜的商品，所以我在此大肆地購物，因為實在是太便宜了。



這是第二天的晚餐，雖然有我不喜歡的生魚片，但幸好我的學伴很喜歡生魚片，所以就把生魚片都給她們吃了。



在清水寺時，她們教我日本的拜拜方式，也買了御守，並且在那邊抽到了大吉，讓我非常非常的開心。



金閣寺是非常漂亮又富麗堂皇的地方，因為它整座寺廟都是金箔，而且環境也很優美，還在那邊吃了很好吃的醬油味的糯米糰子。



在奈良碰到了許多的鹿，當鹿靠近時，只要跟牠點頭，牠也會跟你點頭，然後在餵牠們鹿仙貝，當牠們會為了吃而蜂擁而上，那時真的很可怕，但牠們真的蠻可愛的。



東大寺裡有一尊非常大的佛像，大到讓人會對它有敬畏之感，但真的不得不佩服日本的工藝，因為真的是一尊非常有威嚴的佛像。



在文化之夜，每一組都使出了渾身解數，而我們那組演了有關於日本人的習慣，在那晚我們那組得了第一名，讓我非常得驚訝，但也非常的興奮。



最後一天我的學伴們送了我一個星巴克大阪限定款的杯子，讓我非常的驚喜，因為我只送了她們有關台灣的貼紙與紙膠帶。



在要離開前拍了大合照，當我上車之後默默地掉了幾滴眼淚，因為心中真的有許多的不捨。

四、 參訪之日常生活

我覺得日本的空氣非常的好，就是天氣太冷，但是幸好房間內都有暖氣，還有他們的生活環境相當的好，電車也相當的方便，只是就是有一點複雜，如果是第一次去搭乘還是需要別人的幫助，但在餐食上就需要稍微地改一下，因為每一餐幾乎都是冷食，雖然都很好吃，但吃久了還是會想要吃一些熱的食物。

五、 感想與建議

雖然只有短短的五天，但我覺得這五天夠讓我去回憶一輩子了，我很慶幸我有參加這個活動，因為它讓我認識了許多的人，不只有日本人還有越南人與斯里蘭卡人，也讓我清楚地知道我的英文程度到達哪裡，會讓我更加地想要精進自己的英文能力，這個活動真的讓我受益良多。我覺得最需要改善的地方是時間上的配置，也希望自由時間可以再更多一點，因為我們去的每一個行程都非常的趕，沒辦法好好的讓我們參觀。