

日本大阪女學院大學 English Culture Exchange Program

心得報告

就讀科系/年級：國際企業學系 四年級

姓名：張欣瑜

- 一、最初會參加這趟行程是因同學邀約，分享此則活動的消息給我，我覺得這個機會很棒，也一直想試試自己的英文表達能力到甚麼程度，因此決定參加此次活動。在收到學伴的第一則郵件後，十分開心同時也很緊張。小心翼翼地回覆郵件，深怕有甚麼語意上錯誤。不過自己似乎想太多了，一切都進行得很順利也在還沒開始活動前就和學伴交換 Line。每天都期待能趕快和彼此見面，在出國前幾天，我就開始緊張，擔心自己英文對話能力要是不好，會不會很丟臉。可是除此之外又擔心如果和學伴見面卻沒話聊怎麼辦。我就這樣一路擔心到日本去...
- 二、第一天剛到飯店時，讓我們與學伴相認，感覺有點不好意思，也覺得明明還沒見



面前有好多話可以聊，見了面卻緊張得完全想不到話題。又老師在最易開始要我們先介紹彼此，這對我來說很簡單，因為早在到日本前就與學伴聊了好多，因此我覺得介紹得很順暢。我喜歡活動最一開始的遊戲，是最快的破冰方式。只是我希望每項新活動都能夠有心分組，這麼一來我們就能與更多人相處和接觸。其中



一天是到大阪女學院的學校參觀，到教室做彼此文化的報告，我喜歡日本學生的報告方式，有提出問題，與台下其他學生做互動。接著就到禮堂憶起唱聖歌，除此兩項之外，便沒有參訪大阪女學院的其他地方，這是我認為很可惜的部分，畢竟都到學校去了，至少要帶我們在學校走一回。

三、雖說到日本這次活動的主要目的是交流，但心裡總期待著有自由時間能夠逛街。

在逛街時，我的學伴(Kanon)與珉佩和她的學伴(Waka)四個人一起逛街。因為我和珉佩是好朋友，我們倆也在活動時花較多時間相

處，不過我們也不忘帶著我們各自的學伴一起行動。Waka 也很貼心，她知道我和珉佩是要好的朋友，所以她就告訴 Kanon 說:珉佩想和我一起逛街，所以能不能我們四個一起逛? 當然 Kanon 也答應了。我們便四個人一起逛街，兩位日本的學伴就像導遊一樣負責帶我們買我們想買的東西。我很享受能這樣與他們邊逛街邊聊天的相處模式，一方面能



達成此次活動的目的，另一方面也能更輕鬆愉快的玩樂。另外，我印象特別深刻的一次，是我們搭公車要前往奈良的路上，我、珉佩與 Ines，我們三人再去日本前，是同意小組的組員，正好 Ines 的學伴(Haruna)是 Waka 得好朋友。在公車上，我們三個與各自的學伴做一起，也正好我們六人的位子都在附近，那天在路上，我們六個人就在路上不斷地分享好多兩國的文化，也分享了各自的語言，有說有笑的，是車子上唯一的吵鬧聲來源。當時心裡想著，能這樣與他們交流，實在是很特別也很棒的經驗，開心得不得了！



這五天裡，最令我開心的事情，便是在飯店裡，我們每晚都與日本的學生玩在一起。Waka 帶了自己的 UNO 牌來玩，但我們覺得都只玩 UNO 有些無趣，因此用 UNO 的牌教他們玩撲克牌的遊戲，其中一項就是心臟病。心臟病很容易說明規則，



也能讓大家

玩得開心，但除了開心以外，我們也有輸家的處罰。日本的學生都說這遊戲很好玩，但我們太會玩了，所以要好好練習一翻再來找我們挑戰，真的很可愛。我比較意外的是我以為撲克牌是很常見的牌，卻發現原來日本人居然沒甚麼人會玩，這對我來說是認識彼此文化的一個新發現。在最後一晚，我心裡很清楚大家都很不捨，所以那天晚上，大家都不想那麼早休息，後來還因為我們玩得太過頭了，

吵到了其他住在飯店的客人，就這麼被檢舉了。老師還跑來房間告訴我們要不要換到樓上的大廳聊天，最後我們還是到大廳了。在大廳時，時間已經不早了，就算大家再怎麼不捨，也還是敵不過強烈的睡意。即使我們都還是回房睡覺了，那份不捨卻帶給我不一樣的感受，因為我知道不只我一個人不捨，就連日本的學生也很不捨，那代表著我們都很開心能擁有這機會能認識大家，才会有這份不捨的感受。

四、參訪之日常生活篇(請就參訪學校安排之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)基本上我認為在日本的住宿都很乾淨，食物方面除了日本人本身就比較鹹以外，都可以接受。但我覺得應該要安排個一餐是吃拉麵的，畢竟都到日本了沒吃拉麵的行程太可惜了。另外在飯店裡有兩次是中式餐點，也很棒。可以讓日本人吃吃看中式的食物，也可以讓我們回味一下家鄉味。飯店的位置正好在車站附近，很方便。另外還有安排一項讓我們搭地鐵的行程，是一個很棒的體驗，上車後可以感受到日本的交通運輸總是塞滿滿的，我想還好我們不是在東京搭車，不然可能要有警察來幫忙擠人了。



五、感想與建議

我很開心這次能參加這個活動，認識了好多日本的朋友，體驗很多日本文化，像是去廟裡拜拜，投日幣後許願。聽日本的同學跟我們介紹日本的食物，甚麼食物要用甚麼方式吃、逛街要靠著左邊走等等.....。分享著彼此的語言、彼此玩的遊戲，日本方式的玩笑與台灣式的玩笑。大家都體驗著彼此的文化，在所有的活動中有說有笑地享受。最有趣的是我們用英文對話，當我們遇上問題，一時不知道怎麼解釋，就會開始與各自國家的

同學討論這怎麼解釋才能讓他們理解。因為這些因素，讓我想更提升自己的英文能力。這個活動能讓自己看出自己的英文能力程度，同時也能練習英文對話，是一個非常棒的經驗。



本心得將公開置於國際交流與兩岸事務處網站，
我 同意 不同意 公開姓名系級。