

日本大阪女學院大學 English Culture Exchange Program

心得報告

就讀科系/年級：國際企業學系 4 年級

姓名：楊珉佩

一、緣起/準備：

以前就有在關注國際處寒暑假辦的各種活動，但有些日子比較長、價錢也相較貴了一些，剛好這次的日本交流活動五天時間剛剛好，而且五天住宿、三餐、活動費(不包含機票)...只要一萬六，我覺得還蠻值得的，當然最吸引我的是：此活動全程用英文對話。在日常生活中比較少有這種機會，所以看到這個活動的當下就覺得我一定去定了。

二、參訪學校簡介及學業篇



第二天去參訪大阪女學院，他們的校門很特別，大家一看到就拿起照片拍照，當天到他們學校大部分時間是在教室報告沒有去逛校園，但走進他們學院裡，教室裡的規模跟建築相較於台灣整齊完善多了，給人一種很舒服的學習環境。此外他們也是基督教學校，很特別的是他們學校裡有教堂，我們有進去唱了幾首聖歌，在外面合照，我相信對於有信仰的同學來說，課餘時間可以去教堂是件挺棒的事。



在他們學院裡我們進行了台灣和日本的文化介紹，日本學伴們介紹日本的食物、日本可愛物品、還有地區介紹…等，聽著他們的介紹會讓我萌生一定要再到日本旅遊，好好了解這裡的文化。我跟我的夥伴的報告是介紹台灣景點，在做這份報告中，學習到很多平常不太會用的單字，還有試著用較口語化的文字去描述各個景點，對我來說都是很棒的體驗。

三、參訪行程篇



第一個晚上日方安排了趣味競賽，讓大家藉由這個比賽增進感情，用英文幫隊友加油與溝通每個關卡的過關技巧，都大大提升我們用英文對談的能力，我們這組表現出很好的默契拿到了第一名。



這趟到日本參觀了很多日本寺廟，站在寺廟下抬頭一看就會不自覺地發出哇～的讚嘆聲，真的很喜歡日本建築的風格，在參觀寺廟的時候，學伴會積極地跟我解釋寺廟的歷史，或是一些日本祈禱的方式，都讓我覺得很新奇，在這五天到處參觀和與學伴相談中，都讓我覺得英語溝通能力大大的提升。

到日本前，想到國小的時候很喜歡拍大頭貼，而大頭貼是從日本傳過來的，所以這次請學伴帶我們去拍大頭貼。相較於台灣，日本的機台超多樣化的！把每個人的眼睛都變大，還有膚色變白成果出來很漂亮，很值得紀念。



第三天有個超特別的行程，超值得一提的。是到奈良附近的一家傳統造紙場體驗做紙，他是用一個木頭架框浸到紙漿裡左右擺動後撈起，就會有薄薄的一層在架框中，而旁邊有顏料可以自己做畫，每個人都做得很开心，是一個很特別的體驗。

而這五天當中，我最期待的行程就是去奈良看這群貪吃的鹿，時常看到友人到這裡餵鹿，鹿長得可愛，也常看到鹿會跟人鞠躬要食物的影片，讓我滿心的期待。但事實上…我被鹿追著跑，還被咬外套，不管如何這些都是回憶啊。



四、參訪之日常生活篇：

這次學校安排的飯店環境很優，對面是一條河，晚上從房間看下去的夜景很美，房間也很舒適，而飯店旁邊還有購物商場，晚上活動結束後，大家都紛紛到商場購物買得很過癮。

活動中有一天是讓我們體驗搭地鐵，在學伴的介紹下瞭解到如何在日本買地鐵票，其實跟台灣的捷運差不多，只是日本較多停靠站。

飲食的部分我覺得都很美味，很道地的日式餐，日本很講究擺設，讓我體驗到不一樣的文化風格。

五、感想與建議

此趟旅程安排得真得很完善完全沒有缺點可言，但私心想建議一下，飲食的部分，想到日本就是壽司、生魚片、拉麵！感覺下一次可以安排這些餐點我好想吃阿！五天下來真的收穫滿滿，增加了很多自信心，英文溝通能力有進步很多的感覺，從這次體驗中，我覺得敢講真的很重要，本身是很開朗的人，我會跟學伴分享各種日常瑣事，而學伴也會給我很多回應，也跟我分享她的日常生活，與學伴交談來回中，真的可以越聊越多，不會的單字馬上查馬上說出來，這都是很棒的學習過程。

這趟旅程真的很棒，學校與日方都規劃得很好，讓學生帶著大大的微笑回家，也與學伴們建立起深厚的友情，讓我的寒假生活留下了美好的回憶。



本心得將公開置於國際交流與兩岸事務處網站，
我 同意 不同意 公開姓名系級。