

# 日本大阪女學院大學 English Culture Exchange Program

## 心得報告

就讀科系/年級：國企 3A

姓名：吳○○

### 一、緣起/準備

一開始看到系上老師轉發國際處 ECE 的活動，看了內容蠻吸引我，因為要去的是大阪一所以英文教學的學校，內心想可以旅遊、交新朋友，還能增加自己英文溝通能力。因為在台灣沒有一個能講英文的環境，因此對於要英文溝通這方面，感到害怕緊張，想退縮的心情，但想想大學就是要多出去闖闖，就這樣的想法開啟了這一趟的交流。

### 二、參訪學校簡介及學業篇（可就該參訪學校特色、課程/活動觀摩等事項進行陳述）

大阪女學院，是一所以基督教的精神培養人，以培養具有基督教精神的人格、人才作為目標，因此他們擁有一間教堂，每天不論是學生還是教職員都須到教堂做禱告，此外在用餐前，也都會禱告感謝主。



教堂內部與教堂外

跟大阪女學院的學生們聊天，發現他們英文突破我們以往觀念（日本人英文不是很好），且在第二天文化交流，看著她們在台上講解簡報介紹日本文化時，他們台風穩健、報告流暢，彷彿英文就是他們的母語，真心覺得敬佩，想知道他們怎麼可以如此順暢，一問之下，原來他們每天都有不同課程的報告、簡報要做，日積月累就造成他們穩健的台風。大阪女學院除了以全英教學以外，還利用報告促使學生開口說英文，讓他們熟悉英文不懼怕英文，我認為這是很好的學習環境。幾天下來，我們相較之前更勇於開口說

英文了。由於他們是國際學校，因此在校園裡有來自不同國家的人，能夠交到不同國家的朋友也是個不錯的體驗！

### 三、參訪行程篇

除了參訪大阪女學院上課外，我們還體驗當地電車、參觀了大阪城、心齋橋、清水寺、金閣寺、紙工藝和奈良，這些地方都美得不像話，說也說不完，就以我印象深刻的回憶去介紹。首先，心齋橋真的超級好逛街的，你想的到的都能在這裡買到，在這裡學伴還帶我們去體驗 paste machine 眼睛要多大就多大，每個人都美得不像自己。



再來就是清水寺，要走去清水寺需要先走一個街道，那街道望過去很美，左右兩旁賣很多小吃及雜貨，特別推薦一定要去吃抹茶蛋糕及抹茶冰淇淋，真的非常好吃！進去清水寺我們去喝了增健康、愛情、聰穎的水，但從這三個只能選擇一個，當然就選了聰穎，有了聰穎想必愛情與健康也會隨之而來吧！此外，在這我還求了個籤，殊不知抽到一個凶籤，但沒關係，學伴們教我把籤紙摺細細長長的，綁在寺廟裡或投入旁邊木盒裡，寺廟會幫我們消災，對此我還上網查了，清水寺是日本前十大容易抽到凶的寺廟，綜合以上，對於抽到凶籤，我就沒那麼放在心上，只是印象很深刻。



抽籤

祈福水

清水寺街道

抹茶冰淇淋

最後是奈良，奈良的鹿真的是可愛又可恨，長得很可愛令人想摸摸牠，但當你手上拿著仙貝時，牠就變成了魯莽的鹿，不顧一切行衝直撞得像我飛奔過來，整個人嚇都嚇

死了，只能撐個五秒拍張假和諧餵鹿照片，五秒一過就「啊！」的尖叫，將仙貝直接扔出去餵食，在這還要分享一個訣竅，我發現當鹿要靠近你，我們很害怕的時候，只要將兩手展開，像牠們展示手裡真的沒有仙貝，牠們就會棄你離去，我嘗試個兩三次，沒有一次不成功的。



寺廟參觀&奈良餵鹿體驗

這些景點與體驗真的令人難以忘懷，有趣又好玩並能參觀日本古建築與歷史，對我來說真是一個特別的回憶。

#### 四、參訪之日常生活篇

我們住宿地點離電車不到 2 分鐘的距離，非常近，住宿大樓隔壁相連著一個 mall，在空閒時間也能去走走逛逛，走出去 10~15 分鐘，也可以到當地的賣場，賣場賣的草莓又香又甜又大顆，整體來說物超所值！從飯店望出去能看到河畔，一早起床看一看整個心情好感度也會提升，對於大阪女學院安排的住宿地點蠻喜歡的。



去當地賣場買的草莓

#### 五、感想與建議

這趟交流我感到收穫良多，學伴們每個都熱情又善良，對我們每一位同學都非常好，很感動也很感謝他們的陪伴，除了感動與感謝，他們更是激勵了我，看到日本學伴們，還有來自各國的學伴們，他們所會的語言不只是英文而已，還會其它語言，心裡就被激勵著，自己也要更上進些，差不多的年紀，卻有不同的人生，自己要更加油才行！

對於這次的建議，我認為長榮在整個溝通與流程上安排的不是很好，班機在台北，卻沒有協助我們，乘車與住宿問題，一切都由學生自行處理，跟隨的老師，也不是由國際處老師帶領，雖然跟隨老師很好，但我認為還是應該由國際處老師帶領較好，畢竟是國際處辦的活動且溝通也是國際處去做溝通，照理來說至少要一位國際處的人隨同比較好。去程回程都是由學生自行來回，真心覺得非常不妥。

本心得將公開置於國際交流與兩岸事務處網站，  
我 同意 不同意 公開姓名系級。