

日本大阪女學院大學English Culture Exchange Program

心得報告

就讀科系/年級：國際企業學系/二年級

姓名

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享(可增刪)

一. 緣起/準備 (可就出國前準備、為何想參加此活動進行陳述)

會想參加這一次的ECE交流活動，是因為在上學期課程的行銷學中，許哲強老師在班上的群組發佈的消息，仔細看了看不僅限女生，交流的地方還是在日本，就非常的心動，剛好我的好朋友也想去，於是我們各自問了家人的意見之後，就去報名了，想藉著這次機會出國也想結交新朋友，也因為對方是女校，所以更可以放心地與對方的學生做更貼近的認識。

後來雖然我的朋友因事不克前往這次的交流活動，故只有我一個二年級的學生參加，雖然一開始滿害怕的，因為怕沒有人願意幫忙我，但是後來想想，算是給自己一個挑戰還是不要放棄這次的機會，也還好同行之中有認識的學姊，從一開始的說明會就有幫忙我，也讓我沒那麼緊張。

最後一次說明會結束之後，接著就放寒假了，當然放假歸放假，該精進的當然也還是要精進，說實話雖然平時的英文都可以考得不錯畢竟書籍是死的，可以用背的，但是說的部分對我來說著實地讓我有點擔心，深怕自己的溝通能力不好，讓對方聽不懂那可就糟了，出發前爸爸也不斷提醒我，要好好增進一下自己的英文能力，所以出發前可以說是每天都在練習怎麼對談。

二. 參訪學校簡介及學業篇 (可就該參訪學校特色、課程/活動觀摩等事項進行陳述)

在出發前，有稍微了解OJC/OJU是所什麼樣的大學，這是一所學院也是一所短期大學，也就是說在這所學校裡面，有人是讀四年，也有人是在讀短期的兩年即畢業念研究所或是出社會工作，對我來說滿訝異的，原來在這裡有讀兩年就可以完成學業的環境，當然，兩年的課程必定是讀專精的課程，所以完成學業就可直接出社會找工作。

我們是在二月七日禮拜二的時候去到該校，可以很明顯的感受到在日本的學校光是外觀就和台灣的大學不同，雖然說該校不大，但給人很舒服也很乾淨的感覺，在出發前，我們有分組做台灣的大學生活PPT，所以我們是到該校做PPT報告，走進去可以看到他們的教室很整齊乾淨，且空間也夠大，讓我真的是有點羨慕呢！

我們分別做了新年、小吃、大學生活以及台灣景觀的主題，希望他們會了解也會喜歡，雖然是小小的報告，但我還是很緊張，怕自己講的不好，還好大家都沒有嫌棄！再來輪到日本人介紹各式各樣日本的文化，讓我們了解日本有哪些習俗、習慣吃什麼、還有哪些可愛小物等等，都非常可愛也非常吸引人，這也是我喜歡日本的原因。

後來進入到她們的Hail Chapel，因為這所學校也是基督教大學，所以我們進到裡面唱詩歌，第一次唱英文版的詩歌，感到很特別，因為在長榮其實沒有固定要到禮堂做禮拜及唱詩歌的活動，所以對於他們要固定時間到教堂裡唱詩歌或做禱告等等，覺得是一個滿棒的習慣，雖然我並不是基督教，但是我覺得有一個可以心靈寄託的地方

是不錯的

三. 參訪行程篇(可就參加之課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

到了日本，坐上巴士一路看著日本的天空還有景觀，很快地抵達了飯店，帶著緊張的心情下車了！當下差點就要當縮頭烏龜待在車上不下來了呢，拖著行李和同行的學姊上樓，看到滿滿的日本人更緊張了，我的想法只有：怎麼辦，我們處得來嗎？我們真的可以英文溝通來度過這五天嗎？不管了！盡力就是了！

其實我知道我的學伴不是日本人，因為拿著行前冊看過名單也問過爸爸，爸爸說我的學伴應該不是日本人，只能等到了再確認，確實無誤，我的學伴是一位越南人，念完自己家鄉的大學之後隻身來到日本唸書，不僅念書還一邊打工維持著自己的生活，真的讓我很佩服，她的勇氣是我覺得非常應該學習的，她雖然想家但還是好好的念書工作，最棒的是她生活得很好，不用他人為她擔心，她是個熱心的女孩，她叫做YUNG，一直在身邊細心照顧我幫我解說，因為在日本除了特別學習英文的人以外大多還是說日文的，像是我們去清水寺時，請來的是一位只會講日文的導遊，我們完全聽不懂，只能靠學伴翻譯，所以YUNG就一直在我旁邊怕我聽不懂，有趣的是YUNG會說一點中文，所以她偶爾也會冒出幾句中文讓我不那麼感到沒頭緒。

其他的學生也很可愛，完全就是像我在電視上看到的日本人一樣，驚訝的時候會發出入✓的聲音，她們覺得我們很可愛的時候也會一直對我們說：卡哇伊餒，還有會一直問我們問題，感覺她們對台灣真的非常感興趣！真希望下次換她們來台灣找我們，這樣就可以帶她們更了解台灣，還可以吃到跟日本不一樣的道地小吃。

課餘時間安排的行程真的很棒，可以去看美麗的寺廟，尤其是在這麼棒的天空下，更讓人覺得心曠神怡，雖然日本的冬天真的很凍，有一度快受不了，但能這樣體驗我覺得超級開心，還有染布、做紙的活動，大家一起做更好玩，你可以看到大家在自己的畫布上盡情揮灑，只為了留下最好的當下，印象最深刻的就是到奈良餵鹿，學姊一路上跟我說鹿很可怕我也好緊張，但我一看到鹿完全止不住興奮的心，壓根忘了牠們可能很可怕的事，一人都會有一疊免費的餅乾額度，我迫不及待就想餵食，但我真的見識到鹿為了吃的可怕，會有一群鹿包圍你，等著你餵食，你若不餵食快一點，兩三隻鹿可能就會撞你的屁股、咬你外套的口袋，甚至看到包包上有什麼垂吊式物品就咬，當下有驚嚇到，但還是不減我第一次看到鹿的興奮感，甚至覺得餵不夠，自費再買了兩疊餅乾餵食牠們，這對我來說真的是很棒的經驗，希望以後還有機會再來跟這些鹿相處。

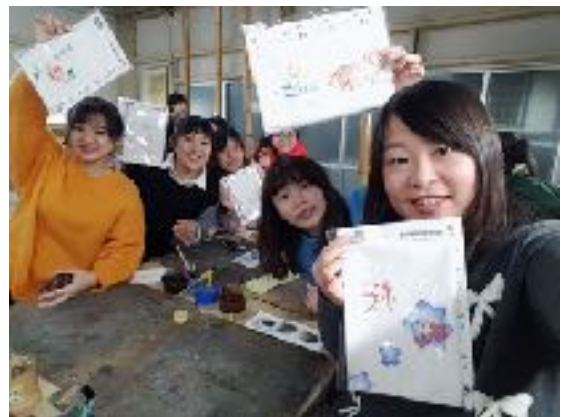
四. 參訪之日常生活篇(請就參訪學校安排之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

在日本的生活環境很好，飯店附近也有商店、餐廳，走10分鐘的路就有一家很大的超市，可以利用晚上休息的時間去逛逛，買自己想要的東西，飯店隔壁也是個商場，有Uniqlo,大創還有一些美妝店，對我們來說是非常方便的；住宿的部分，我是住兩人房，但有點窄小，連行李箱都放不下，只能免強的將行李箱搬到床上才好整理自己的

衣物及買的東西；交通部分，飯店隔壁就是車站很方便，但五天下來我們其實搭地鐵的次數比較少，但是如果有需要搭車的話這樣的配置是很好的，且有體驗搭地鐵是很棒的經驗，日本的地鐵非常的穩，比較不像台灣，就算是捷運也還是搖搖晃晃，但我也體會到日本人必須要為了上下班擠上地鐵的辛苦，每個人都擠在一塊了；飲食部分，因為不常接觸日本的食物，像是生魚片我在台灣沒有嘗試過，但是既然來到日本了，必定得試試看，想必很新鮮，確實沒有我想像中的可怕，沾醬油吃很鮮甜！中間有一餐是豆腐全餐，嚇著我了，整餐除了白飯以外其他都是豆腐，當下吃完的第一個念頭就是：我不要再吃豆腐了，好可怕呀。

五. 感想與建議

這一次去到日本做交流，我很開心，因為很少有機會可以出國，且不是跟在爸媽身邊，而是跟著學校一起出去，特別謝謝學校、國際處以及璧清主任，讓我們有機會可以到日本一開眼界，尤其是璧清主任，就像我們10幾個女孩的媽媽一樣，關心我們照顧我們；這次的旅行中我還要謝謝同行的學姊，因為只有我一個大二，但他們都很照顧我，沒有讓我孤零零一個人，珮瑩、雅婷學姊本來跟我就認識，但是在同行中還有其他學姊，我覺得能認識她們很棒，一起拍照、做活動，然後也帶著我一起行動，這是在這次旅程中我最感激的地方，如果有機會真的很想再跟這些姊姊們一起出國！





*以下方塊請勾選同意或不同意，謝謝! (本紅色字體請於正式心得報告中刪除)
 *勾選不同意公開姓名系級的同學，至於網站上的心得報告會將您的姓名、系級、學號等個人資訊刪除。

本心得將公開置於國際交流與兩岸事務處網站，
 我 同意 不同意 公開姓名系級。