

日本大阪女學院大學 English Culture Exchange Program

心得報告

就讀科系/年級：國際企業學系 3B

姓名：劉○○

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享(可增刪)，至少 1000 字及 10 張圖片(含說明)，12 號字：

- 一、緣起/準備(可就出國前準備、為何想參加此活動進行陳述)
- 二、參訪學校簡介及學業篇(可就該參訪學校特色、課程/活動觀摩等事項進行陳述)
- 三、參訪行程篇(可就參加之課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)
- 四、參訪之日常生活篇(請就參訪學校安排之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)
- 五、感想與建議

第一次參加國際處舉辦的活動，原先單純與同學一起報名，對於日本從未認真研究及了解過，只是抱著寒假可以出國打發時間的念頭，後來與日籍學伴聊天、加 FB 好友等，雖然我們只認真聊一次天、回覆一次 E-MAIL，但還是能感受到他們的熱情，很巧的是，學伴的爺爺是台灣人，所以聽得懂一點中文，但他對台灣還是很陌生，在聊天時跟她分享台中名產-太陽餅，他覺得很新奇，後來我準備的小禮物是跟太陽餅類型相似的是大甲名產-奶油酥餅，讓日本朋友亦能感受到台灣人的熱情。

參觀大阪女學院大學時才得知，我們都是基督教學校，雖然沒有信仰基督教，還是能感受到日方學校對於信仰的虔誠，大家一起唱聖歌的氣氛深深感動。校園各個角落都非常整齊乾淨，花草樹木與建築物的排列，看了很舒服，沒想到在電視上常看到的畫面真實地出現在我眼前，走在校園裡，就是自在舒服！

我的學伴 Chu，是越南人，非常活潑大方，剛到飯店要認領學伴時，我是最後一個被領走的，看著大家開心領著學伴走向電梯，其實當下蠻慌的，因為我忘記學伴長相跟名字，這是到日本第一個深刻的小插曲。其實一開始還不習慣日本腔的英文，剛好學伴是日本腔又夾帶越南味道的英文，又使我再度慌張了，我很幸運和同房的翻譯系學姊一起，在我適應期間不斷幫助我，除了翻譯外，也在我不知道怎麼表達的時候，教會我很多英文方面的問題，為了能快速適應語言的問題，我去隔壁房與斯里蘭卡的同學交流英文，過程中有漸入佳境的感覺，我才能慢慢與自己的學伴聊天與溝通。文化之夜的活動中，認識了一位我非常佩服的同學，他也是活潑大方的越南人，英文說得非常標準又流利，不僅如此，還會說中文，他曾經待過中國一年，準備表演時，他會偷偷跟我們說中文，有在異地遇到同鄉人的感覺，覺得特別親切。

待了五天嚐了不少特別的食物，都是吃到比較道地的日本食物，還記得每夾一個都要問學伴那是什麼，解釋完，我們還是滿頭問號，有些吃起來確實特別，但我覺得能夠到日本嚐不一樣的食物也很棒，對日本的印象不是只有拉麵、丼飯，例如有一頓飯是豆腐餐，相信是大家都會提起的，連學伴們也嚇到。搭日本地鐵時，真的是完全被擠進車廂，不僅如此，腳完全碰不到地板的漂移進人海裡，第一次真的感受到什麼叫動彈不得，連車廂移動時，沒抓握把都不會搖搖晃晃，深深體驗到「日本地鐵文化」。

參加活動過程中，璧清主任把我們照顧得非常好，我們遇到問題時幫我們跟日方老師溝通，之前參加系上的海外參訪，就受到主任非常多的照顧，把我們當自己孩子一樣，真的非常謝謝他這次陪我們一起來。認識了很多同校及日本朋友，每天都分秒必爭的購物，連學伴看到都驚艷的消費能力。每個活動都替彼此創造許多回憶，在兩國之間築起橋樑，互相允諾下次的見面，雖然行程很趕，身為觀光客的我們，拍照時間非常不足，但還是有美好的回憶在行程中各個角落。



第一晚到房間時，學伴們與我們分享他們喜歡的零食，也交換 line、fb 等，藉此更認識彼此。



與越南籍學伴 Chu 合照。



與活動組組員一起爬到八樓，合照時，大家的腳還在顫抖呢！



文化之夜。我們表演以日本為主，跳了一首充滿日本文化流行歌曲，回到台灣偶爾還會去 youtube 回顧。



某天晚上晚餐吃便當，我們去了學伴推薦的井飯店，吃完總算滿足沒熱便當可以吃的我。



這兩位學伴很韓系，我們一起逛大阪時，非常細心介紹景點，甚至耐心等我們搬完戰利品，還帶我們去體驗當地有名的大頭貼機。



超開心能在文化之夜跟他同一組，一直很想認識她，笑聲是大家對他最深刻印象的吧，原以為我的笑聲已經很誇張，沒想到在日本能遇到可敬的對手，整個人就超可愛。



出國前一直很期待能嚐到日本的抹茶，剛好又能逛到抹茶街，整個失心瘋狂買抹茶，貼心的學伴知道我很愛抹茶，給我小驚喜送我抹茶粉。



來送機的同學是中國人，得知她是中國人，馬上去認識他，遇到會說中文的都感覺特別親切及興奮。



回國小插曲，行李箱爆開加輪子摔斷，第一次出國遇到這種情況，拖著三輪車回台中的路程真的克難，幸好珮瑩引導我，讓我能夠處理完善，長榮的後續處理真的妥善又快速。

*以下方塊請勾選同意或不同意，謝謝! (本紅色字體請於正式心得報告中刪除)

*勾選不同意公開姓名系級的同學，至於網站上的心得報告會將您的姓名、系級、學號等個人資訊刪除。

本心得將公開置於國際交流與兩岸事務處網站，
我 同意 不同意 公開姓名系級。