

交流活動名稱：globees赴德國BBSI. BBSII

交流時間：2018/8/24~2018/9/5

班級姓名：營養3A 湯貴蘋

學號：I74563043

緣起：去年暑假我參加globees去了印尼覺得這是一個很棒的交流活動，而今年我也選擇參加globees去了德國的姐妹校，一直期盼有朝一日可以到歐洲國家走一趟，很開心學校有這個機會讓我能深入體驗德國的生活及文化，即使短短的14天卻帶給我人生滿滿的回憶。就這樣和一群不認識的大學生及高中生從高雄機場起飛到香港轉機到德國慕尼黑再轉機到我們目的地-德國漢諾威，雖然飛行時間非常的久可是卻毫不澆熄我們內心的興奮，一出機場bbs1以及bbs2的校長熱情的和我們每個人握手並親自開車載我們到學校，到學校後校長也親自為我們準備pizza以及甜點果汁，簡單的和我們談天彼此認識，兩校的校長都很親民，沒有高高在上的姿態，反而常常默默地幫忙擺碗盤.收拾桌椅，這點真的很令人敬佩。

學校特色：之所以會有bbs1以及bbs2兩間學校是因為當初一校學生人數太多所以建立了二校，分別為理工科與文科，特別的是這所學校收的學生並不是高中或者大學，一個班級也有不一樣的年齡一起上課，雖然年齡差距不大可是卻讓我們覺得很特別，與我們台灣制式化的教育制度有所不同，而班上的人數也大多20人左右而已，所以老師上課都不用麥克風，也能照顧到每一位學生的學習狀況，而最吸引我的是老師上課不會光自己不停的講課，而是拋出一個問題，由學生舉手回答自己對問題的想法，而從中指導問題的解答，我很喜歡這樣的上課模式，不僅可以讓學生思考也不會想睡覺。

課程學習：我們每個人都會有一對一的學伴，而我們的學伴家就是我們在德國的寄宿家庭，我的學伴雖然才19歲但是一個星期只有星期二需要去學校上課，其他天都去上班。有一天我的學伴帶我到她上班的公司簡稱-福斯汽車零件代工廠，公司有很多負責不同汽車零件的部門，而我的學伴目前的工作主要是畫出公司構想的零件樣式並作出3D模型，這天她讓我體驗畫3D立體圖然後用黏土捏製形狀，對他們來說這些只是基本的我卻覺得有點困難，我心中真心的佩服19歲的她已經利用自己的一技之長在職場上打拼並熱在其中，雖然還在學習階段不過公司還是會給予薪水另外還會幫他繳學校的學費，德國的福利真的很好。

日常生活與感想：我的學伴叫做Lisa，第一天到德國我們在教室互相尋找自己的學伴，雖然之前有先聯絡但是心中還是有些緊張，一見面Lisa就給我大大的擁抱，讓我覺得非常的親切瞬間化解自己心裡的小劇場，之後大家拖著自己的行李和自己的家人一起回家，而我的host mom一見到我不僅熱情的和我說：「很開心見到你」，還給我一個深深的擁抱，我真的覺得非常的溫暖。在週末最令我印象深刻的是我和家人一起到足球場看Lisa踢足球比賽，這是我人生第一次看足球賽，雖然我完全不懂規則卻被大家當下刺激的比賽氣氛融入也慢慢的感到緊張，非常特別得經驗。平日我們的學伴去上課時，德國校方帶我們走遍德國許多美麗又震撼人心的地方，除了當地漢諾威著名景點還讓我們體驗德國地鐵.火車到不同的城市-漢堡還有柏林，也安排我們親手做德國食物的課程，德國的主食以麵包以及馬鈴薯為主食，所以和以往中式料理有很大的不同，不過大家都非常喜歡自己做食物，可以深入體驗他們在食方面的文化，而巧克力工廠更是讓巧克力愛好者非常興奮，德國人非常喜歡吃巧克力，所以巧克力工廠每天產出的量非常驚人，我們也很榮幸可以在知名的巧克力工廠親手做巧克力，而在德國的天氣溫差非常大，白天與傍晚的溫度大約只有8到9度，到了中午就有20度左右比較暖和，不知道德國天氣有如台灣的冬天，我們一行人都只有帶夏天的衣服還有輕薄的外套，雖然很冷可是在異鄉一起撐過的冷天卻是我們大家都忘不掉的回憶。最後一個週末我們一起

去動物園，一開始我們都覺得動物園台灣也有所以不抱太大的期待，但是經過一天的動物園之旅我們個個讚嘆不已，園區內的場佈非常的用心，非洲動物區.南北極區.熱帶雨林區...等，不同的分區都讓人一進去就如同真的換了一個世界，也有很多可以和動物近距離的接觸，即使沒有工作人員看管，大家都還是會尊重動物並且愛護牠們，這點真的很值得學習。這趟德國之旅，最讓我感到幸運的是能遇到我的寄宿家庭，雖然我們沒有很多時間可以一起出去玩，但是每天朝夕相處，他們把我視為自己的親人一樣疼愛，最後一天我的host mom抱著我一直哭，還記得第一天晚上我還因為想家偷偷哭，但是到後來和寄宿家庭感情越來越好，心裡真的很捨不得離開，Lisa更是用心的紀錄我在德國的每一天在最後一天送給我一本自己手做的相簿，很謝謝他們對我的照顧，也很期待明年可以見面，換我們帶他們認識台灣這美麗的小島



← cooking lesson

巧克力工廠 →



← 我的寄宿家庭

火車月台 →





一起去動物園

德國學伴



福斯汽車工廠

布加迪



駐德代表處

柏林國會





很榮幸搭到全世界最大的客機
A380-800

第一天host mom準備的晚餐
炸馬鈴薯泥，超級好吃



第一天上學

和帥氣的副縣長一吃飯



交流活動名稱：Globee 台德文化交流

交流時間：2018.08.24~2018.09.04

學生學系年班：航管 3A

學生姓名：陳泓儒

學生學號：H54563056

緣起/準備

行前準備最重要的部分就是禮物的購買，我個人是準備了茶葉和台灣的布地圖來送給學伴家，也要多準備一些到最後可以送給在旅程中對自己幫助較大的學伴或是老師，留下友誼的種子。

研修學校簡介及學業

這次參訪的學校是 BBS1 和 BBS2 這兩所學校最大的差別是一所是工科高職，一所是商科及護理相關的高職。

在他們修完基本的高中課程後會進入與科系相關的企業實習，一周只有一天需要回到學校上課，其餘的成績則由公司中的相關部門給成績。

他們也沒有所謂的統測或是學測，一切的升學成績都由平時的表現決定，只要成績有達到一定的門檻即可進入大學，也就是因為這樣同學們在課堂上的反應都是相當踴躍的。

國外研修之課程學習

在德國的其間旁聽了四次的課程，舉其中印象深刻的兩次來描述

第一次是他們的德國文學課，當時剛好遇到他們的考試，所以就在一旁觀察德國人的測驗，出乎我意料的他們在測驗的過程是可以相互討論的老師甚至也會參與其中，在結束測驗後沒有交換改或是評分的動作而是輪流發表自己對題目的看法及答案，答案本身也是開放式的，我認為這是相幫不錯的作法，活化了學生的思考也帶動課堂氣氛

第二堂是政治學，我們對於政治學的印象是死板的背科，但在德國老師利用名畫來介紹政治學以及帶動討論，這次課堂討論的畫作是貪婪之地，在一個所有物資都不匱乏且唾手可得到的地方，因為人們不需努力就可以得到所以社會不分階級的向下沉淪

國外研修之日常生活

住宿部分都是住在學伴家裡，交通可能是由學伴家接送或是搭公車上下學，飲食部分主要都是麵包口味也偏鹹，所以飲食清淡或一定要吃米食的同學可能比較無法適應

費用

主要花費就是自己買紀念品的開銷以及請德國校方及家長吃晚餐的 50 歐，另外學伴帶我去動物園的門票是 19.8 歐，餐廳吃飯也大概在 16~20 歐左右

感想及建議

這次的交流對於學習方式的差異有很大的震撼，在國外的教育體制下的學生上課是願意舉手發表自己的意見而老師和學生也如同沒有距離一般的討論著議題，我想台灣並不是做不到這樣的教學理想，但前提是從基礎教育開始老師和學生關係的建立就不應該是老師單向的傳輸知識而學生只能服從及吸收，教育應該是雙向的才有可能培育出有創造力的人才。

另對於這次出團的建議，帶隊老師應該要有基礎的英語溝通能力，而不是需要依賴學生翻譯，以及對外國文化的接受，不應該是單方面地認為自己的文化是優異的，我想一杯滿的水是沒有辦法裝進新的想法地。

再來針對林月珍老師在漢諾威市區參訪時的態度我個人認為相當的有問題，漢諾威的老市長為我們準備了城市的歷史故事以及帶著我們巡禮整個中心，過程中老師卻只關心 shopping 的時間不夠，我認為這對中學學生來說是相當不好的示範！

長榮大學輔助短期交流學生心得

交流活動名稱:2018 德國 BBS1+2 文化交流參訪

交流時間:2018/8/24~2018/9/5

學生學系年班:國企系三年級

學生姓名:顏華萱

學生學號:H34473126

1. 德國是免簽證國家，但需要申根保險的憑證，雖然不一定會查但帶著還是比較保險，這次我就沒有被查。

關於給寄宿家庭的禮物:跟學伴開始互相聯絡的時間很短，一直到出發前四五天才聯絡到，因為對方很直接地問我喜歡吃甚麼想要在德國做甚麼等，我也很直接地問她想要我帶甚麼過去，此外鑒於之前說明會有邀請一位學姊來分享經驗時有提到學姊的學伴有說她爺爺生日，所以我也有順便問一下他們家有人生日，剛好!我去的第二天是我學伴的生日，就有特別準備她的生日禮物。

2. 我有參與過幾堂他們的課，跟台灣的學制完全不一樣，他們的高中上課方式就像台灣的大學，但不同的是小班制，而且上課時每個人都很認真沒有半個玩手機，老師會讓學生提出自己的看法，而學生們也很積極得舉手回答，後來與在德國台灣大使館上班的一位秘書聊到德國的學制，德國要申請大學是看你在校三年的成績為主跟台灣還另外有一場大考完全不一樣，我個人是比較喜歡德國的學制。



(大使館訂的中式便當，味道有 7 分像，感動到快哭了)



(大使館外的熊，感覺很親切)

3. 甚麼都聊，跟學伴主要是聊音樂跟一些文化的差異，但她爸爸聊的就比較廣，聊歷史、中台之間的關係和些微的經濟，比較讓我訝異的是在經濟方面，因為我在台灣接收的資訊是台灣面臨產業轉型的困難，目前的經濟是下滑，但 home 爸說她在德國看到的訊息是台灣的經濟是慢慢往上，這是一個值得思考的問題，哪邊的報導才是對的？為什麼會有兩種相反結果的資料？

4. 德國很大，應換個方式說 是台灣太小了，在德國我看到的天空不誇張，真的是我出生以來最廣闊的天空。在德國汽車等於他們的腳，滿 18 歲的幾乎人人開車，在那邊像我們一般的機車不多，大部份是重型機車，機車變成了生活娛樂的一種。麵包跟馬鈴薯是德國人的主食，幾乎餐餐吃麵包，他們對蔬菜的定義也跟我們不一樣，或許跟氣候有關係，除開生菜，在那邊番茄、蘑菇是我見過最多次除了麵包之外的菜類，回台後每個團員大概一個月內不想再碰麵包了。



(歡迎會時學校準備的麵包，據說是校長幫我們準備的)

5. 我付了快 40000 的來回機票錢，兩個保險還有其他的禮物、食物、個人裝備等等零散的東西加起來應該有快六七千，最後我換了 23000 的台幣，回來時還有剩快 10000 塊的台幣，其實都住在寄宿家庭裡花錢的機會不是太頻繁，但還是會有很充足的購物時間，該換多少歐元去當地花就取決於你的消費方式。

6. 滿分 10 分我會給到 8 分，學伴和他的家庭佔分數裡很大的部分，我很幸運和學伴還有他的家庭相處很融洽，也正是因为這種寄宿制度讓我可以完整的體會到德國的家庭生活，因為家離學校要 40 分鐘的車程，每天都五點半就起，然後我每天的早餐就是吐司，他們自己也會帶午餐去學校，依然是麵包，我想到我很老的時候我依然會記得與他們相處的半個月，還有半個月被麵包支配的回憶

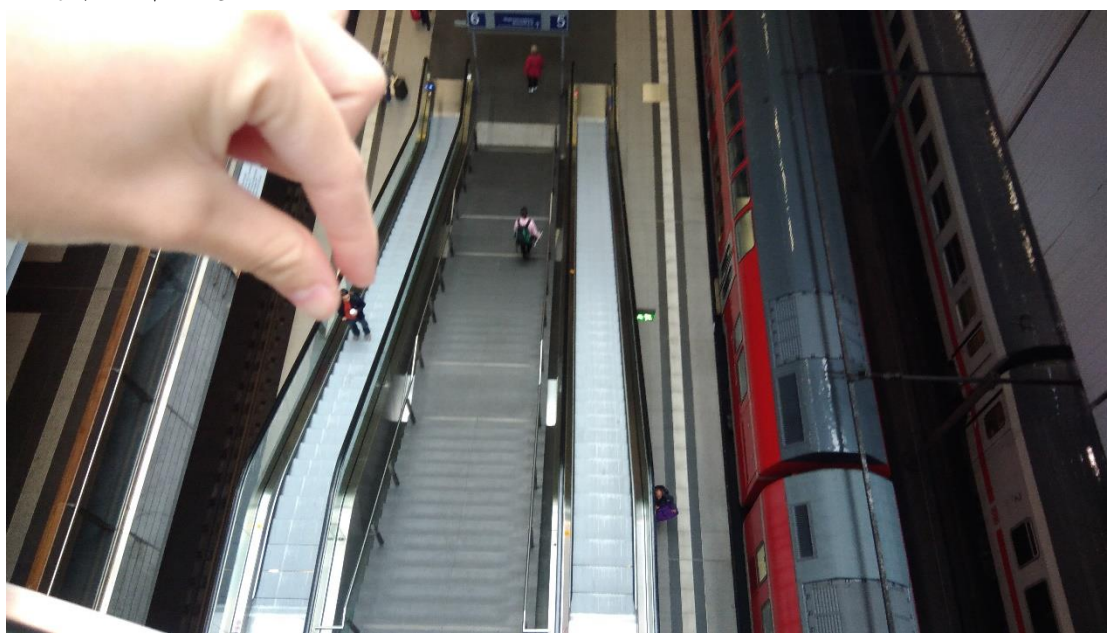


(德國有各式各樣的抹醬，這個是蜂蜜抹醬)

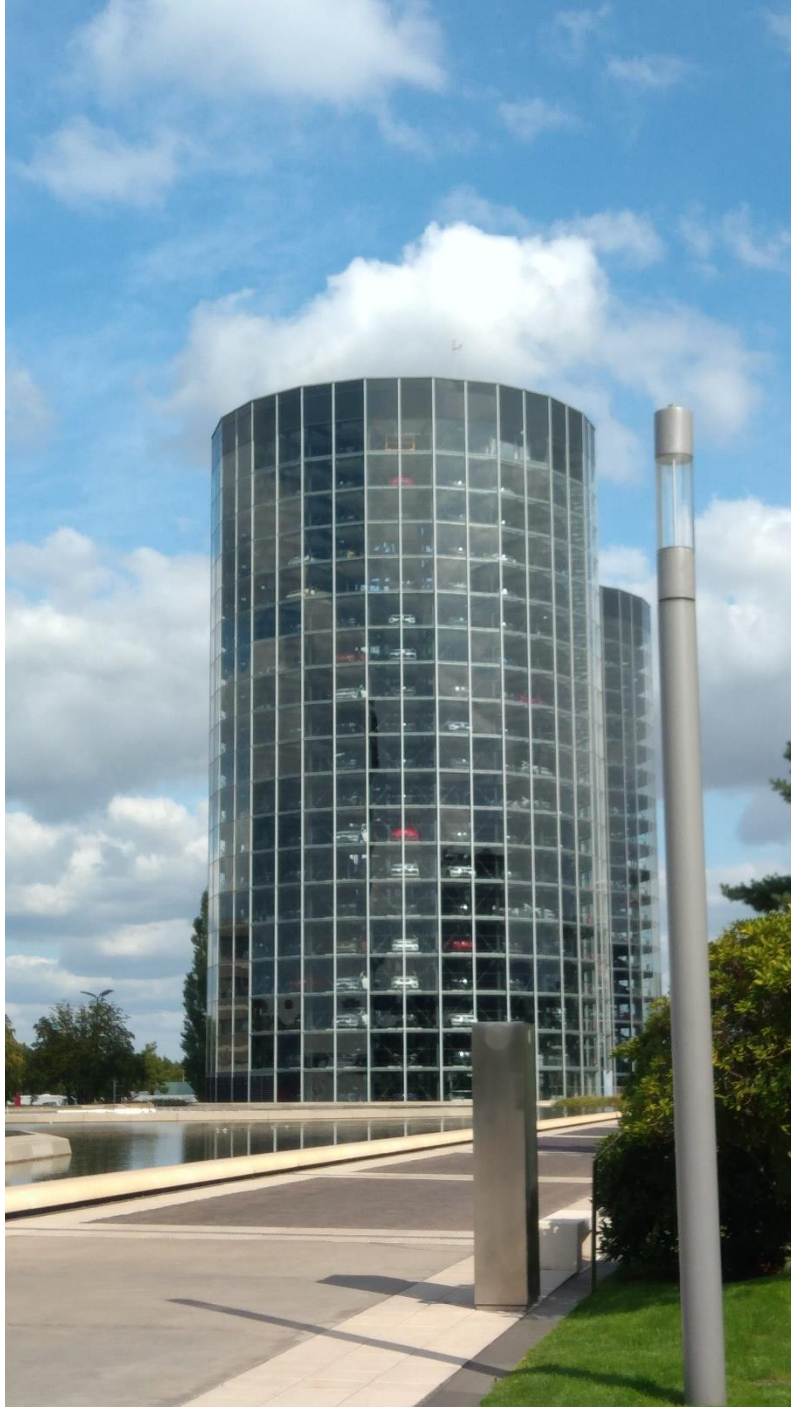


(柏林總火車站)

最讓我印象深刻的倆的景點一個是柏林總火車站跟福斯的汽車城，第一眼很震撼，仿佛走進了哈利波特的火車站(雖然完全不一樣)但那是一種在台灣完全看不到的建築設計，超酷！



(來夾娃娃)



(汽車城裡的立體停車塔，目前有兩棟，採全自動化設計，從車子出廠後就會透過運輸路線直接運到這裡等車主交車，中間不會有任何人觸碰。每天約交車 500 輛，通常車子只停一天，但有時候會停放到兩天，這就要看車主當初簽的合約內容而定。旁邊的空地還保有三棟的停車塔建地，只要未來有需要就可以馬上新建) 汽車城裡就只有兩個字的感想，壯觀，連我不是特別喜歡車對車也沒研究的人都被征服，裡面你可以看到各種汽車美學外，你還可以試坐在百萬跑車裡面！只要有開放你都可以試坐，不只一台！但記得包包不能背進去，怕刮到車子。



(保時捷內部)

建議:帶隊老師要篩選一下(不過這次大學沒有派老師出去)，看當事人對於”帶隊”出去的想法是甚麼，需要做些甚麼，在我自身的想法裡我覺得這次的帶隊老師的責任想法與我有落差，不過好在我已經有一定年紀，不需要別人太過照顧所以沒關係，但我們團裡還有年紀比較小的高中生，老師有沒有因此多照顧我不知道，但就我一些發生在我身上的事(不是大事)和我看到的我覺得應該跟對我差不了太多，再不然至少請找會致詞的，致詞不是強項那至少擬稿，然後給其他人幫忙看合不合適，有時候都會有種想到甚麼說甚麼的感覺

最後用德國老師超超超超超超可愛的寶寶結束



長榮大學補助短期交流學生心得報告

交流活動名稱: 2018 長榮大學至德國 BBS1+2 文化交流參訪心得報告

交流時間: 2018/08/24-2018/09/05

學生學系年班: 國際企業學系 4B

學生姓名: 胡珮瑩

學生學號: H34473045

一、緣起:

透過老師的推薦，得知這次的活動，在事前我們有聽前年去過的學姊回來分享經驗告訴我們過程以及該準備什麼東西，我覺得非常有幫助，也很謝謝國際處給我們這個機會出國交流體驗德國當地德文化以及身歷其境住在寄宿家庭裡面。

二、交流情況:



↑ 這是第一天我們從高雄小港機場出發前的照片

第一天我們在小港機場與長榮中學的學生及老師見面，也認識熟悉一下彼此，發現其實大家都很好相處，因此就這樣開開心心的搭上飛機出國了！



↑ 第一天抵達 BBS1 與學伴老師們的合影

抵達的第一站我們到達了 BBS1，很榮幸的是來機場接我們的是兩校的校長以及前副校長，真的辛苦他們了，而抵達學校時我們就吃了一頓 PIZZA 大餐，謝謝他們的熱情款待，也讓我們感受到他們的溫暖及熱情，真的非常的開心，用餐結束後我們的學伴以及寄宿家庭的家長都在外頭等候我們回家，第一眼見到他們的時候覺得好害羞，也覺得天啊！我真得要住在他們家 11 天嗎？覺得有點小小尷尬，不過一切好像也沒有像我們想像的如此恐懼！

第一天回到家之後，我的學伴帶著我去清理他們的馬廄，這是我第一次清馬廄也是第一次近距離的接觸馬這個動物，他們真的非常巨大也非常雄偉漂亮，也因為我學伴讓我擁有這個特殊的經驗。



↑ 與副市長見面的照片

交流的這幾天我們分別與各個地方的縣長及市長見面，也與他們相談甚歡，讓我們感受到不一樣的德國，即便是小鎮也感受到滿滿的人情味！與他們的交流經驗讓我們非常的開心。



↑ 與寄宿家庭及學伴一起吃飯合影

我們為了謝謝寄宿家庭對我們的照顧，我們台灣學生以及學校一起出錢請他們各位吃飯，讓他們感受到我們的心意，這天大家都彷彿成為好朋友甚至是一家人，真的覺得非常的開心！



↑ 與當地的老師學習做德國菜

這次的行程竟然可以學做菜!我聽到也是又驚又喜，真的非常特別，我們享受著過程也學習到他們當地食物的作法，真的非常好吃!我們大家都過得非常開心且覺得很值得。



↑ 我們自己做德國菜的过程



↑ 到巧克力工廠製作巧克力



↑ 到 BBS2 體驗木工課程

這個行程是讓我覺得最印象深刻且感到最特別的一天，我們到達木工教室原以為只是參觀而已，沒想到真的要我們自己去製作一塊放麵包的板子，我們用一塊長

方形的木頭板子慢慢自己研磨裁切到最後成品，總共花了三小時才完成，真的非常不容易，做完看到自己的成品覺得成就感十足!非常滿意得一天。



↑ 柏林國會大廈合影



↑ 柏林搭地鐵初體驗



↑ 抵達台辦處交流



↑ 國會大廈樓上合影



↑ 漢堡乘船遊



↑ 送別會的遊戲時光



↑ 風車博物館合影



↑ 最後一天與學伴離別

三、感想

這次出門一趟，收穫良多，我們真的體驗到當地的文化，跟著學伴去上學的時候，我們也體會到他們對於學習這塊領域的熱忱執著，他們著重的並非學歷而是經歷且技術，讓我們台灣學生大吃一驚，我們盲目的追求學歷卻沒有一技之長，相較之下我們真的遜色很多，難怪德國能夠成為工藝第一的國家並不是沒有道理，離別時多有不捨，不過我們總相信總有一天會在見到彼此，很期待下次相遇。

2018 長榮大學至德國 BBS1+2 文化交流參訪心得報告

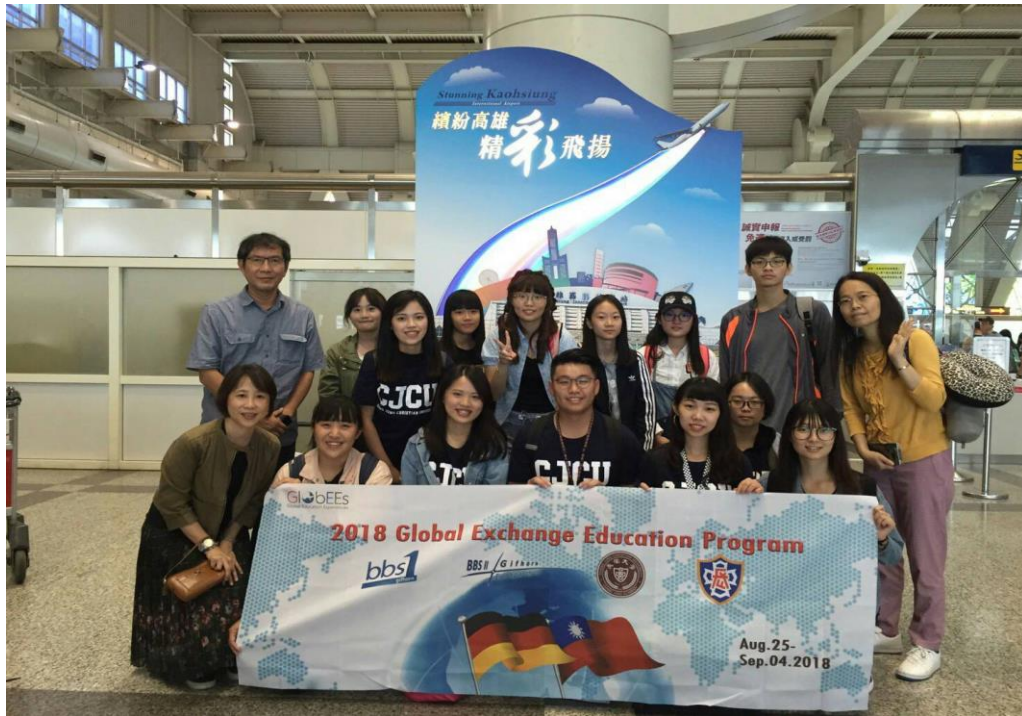
就讀科系：國際企業學系 4B

姓名：陳沛廷

緣起/準備

這是我第一個短期交流，出發前還是很不可思議我就要飛德國了，內心非常的緊張也很期待，很幸運的跟學伴們有信件的往來，她很貼心的詢問我的愛好還給了我一張他們家人的全家福照片，覺得格外親切溫馨，我準備了很多台灣的伴手哩，例如鳳梨酥、茶葉、傳統的小零食還有一些滿有中國風的小吊飾，抱著忐忑期待的心情後上了飛機。

圖為赴德國交換學生全體在小港機場的合照



參訪/生活

一到德國，來接機的是兩校的校長，非常的親切還一個一個跟我們握手，帶我們到學校幫我們辦個小歡送會填飽肚子後就與寄宿家庭見面拉，我一眼就認出了我的學伴，我猜是第一次見面而已，我們的初次見面很尷尬哈哈，但是她家庭非常的親切，知道我不吃青椒後第一天就帶我去超市採買我想吃的食物、果汁、水果還有零食，在家裡都不用怕挨餓，他們家不管冰箱廚房以及儲藏櫃都是滿滿的食物，看了就覺得好幸福，在德國的早餐都吃麵包，聽說他們一天賣掉 4 萬噸了小麵包，家裡就有各種的果醬以及起司跟火腿切片，讓我印象最深刻的就是木瓜果醬，吃起來酸酸的又微甜，每天最期待的就是早餐時間，還能自己帶便當盒去上課，好幾天校外教學的時候 home 媽還會準備小零食以及果汁給我們帶著。在德國的主食幾乎是番茄、馬鈴薯以及洋蔥等等，滿好吃的也很習慣，最愛 Home 媽做的洋蔥派，他們還留了做法給我。

圖為在德國傳統晚餐



家庭日寄宿家庭帶著我去走了全球最長達 436 公尺的吊橋、參觀鐘乳石博物館、參觀城堡以及 Einbeck 的小鎮，Home 爸的英文不錯，都會翻譯成淺顯的英文讓我了解我來到的這個地方有什麼特色以及歷史，我很喜歡我的寄宿家庭，他們很和樂，相處起來就像朋友一樣，在星期日的時候大多的商店都不會營業，也能讓人們多走出戶外增進感情。

圖為家庭日的照片



我們位於吉富霍恩這個小城市，這幾天我們拜訪了市長、縣長、兩校的校長，去了巧克力工廠、福斯汽車城、麵包工廠參觀，還有漢堡柏林兩個大城市。

這幾天在德國的天氣非常的冷，好幾天早上醒來都是 9 度的狀態還會下雨，這裡的人都非常的親民，不管事校長或是任何一個德國人，都很樂意跟我們聊天相處認識彼此，從中交換兩個國家所不同的地方。

這是霍恩的城鎮，在這裡我們參觀著名的教堂以及幾棟有趣的建築。

巧克力工廠是我滿喜歡的地方，德國很有名的是巧克力，在這裡的超市大部分的零食都跟巧克力有關聯，這個工廠讓我們自己製造巧克力並裝飾它，讓它成為一個紀念品帶回家，重點是很好吃!有分 70%以及 39%的巧克力，各有各的風味，所以我各做了一份，回家跟學伴分享才發現它也很喜歡這裡的巧克力，但是她從未自己做過，所以滿羨慕我們的。

柏林

在這裡拜訪了代表，然後還吃到了排骨便當，認識了一位辦事處的秘書，與我們長談了關於德國的事情。



漢堡是個海港城市，我們參訪了這裡有名的音樂廳，並上樓欣賞美麗的港口封井後去用餐，之後我們坐著船遊覽的整個漢堡一圈，看到了許多的輪船以及貨櫃，更讓人讚嘆的是漢堡的建築及環境真的很美。



學校簡介/學業篇

我們這次交流的學校分為兩校，**BBS1** 是注重於商科，例如護士、廚師或者是木工類的，那 **BBS2** 注重於工科，例如汽車修護。

我們早上都會跟著學伴一起去上課，我很喜歡她們上課的氣氛，他們無須考試上大學，所以每個人在課堂上都很積極地回答問題及發問，相較於台灣的教學環境有很大的不同，老師也都很熱心，講義也會多給我一份，小組活動的時候也會讓我參與其中。

學校特地替我們安排了烹飪課以及木工課，在烹飪課我們一起合力完成中餐，木工課讓我們做了小沾板當紀念品



請寄宿家庭在中國餐廳吃飯時 Home 爸媽學著拿筷子的樣子超可愛的還有我們全家的合照



最後，在這次的參訪有太多事情可以分享，了解到，看到了很多跟台灣很不一樣的生活方式以及環境食物，都是個很棒的體驗，也在之中學會了包容及尊重，謝謝那時候沒有退縮的我，讓我在德國獲得了跟別人不一樣的回憶，也認識了這麼多的朋友，不管台灣還是德國，希望這份跨越國界的友誼可以長存，也謝謝友這次的機會讓我們多走出去增廣視野。

2018 德國 Globees BBS1+2 文化交流參訪

交流時間：2018.08.24~2018.09.05

學系年班：營養 3A

姓名：江宥萱

學號：I74563051

在將近兩個禮拜的時間裡，帶著自己一顆充滿對世界好奇、去探索未知領域的心，讓自己的眼睛看看那些你曾經都只能從書籍、網路上看見的風俗民情文化，讓自己體驗身處外國道地的生活方式，讓自己的腦袋活用一下平常學到卻又沒機會說出口的所有英文詞彙。

在去年參加過印尼 Globees 的計畫後，真的覺得自己無比的幸運，多幸運的可以與當地的人一起學習一起分享，生活著最道地的生活，回國後告訴自己絕對不能錯過今年德國 Globees 的計畫。

在去之前說不緊張是騙人的，活了 20 年，第一次要坐這麼久的飛機，第一次的航程這麼遠的飛到歐洲國家，就這麼搭上飛機起飛了，下飛機到漢諾威後，BBS1.2 的校長便很親切的親自迎接我們，開車到他們學校。

這兩間學校，一間是商學院，一間是工學院，在上課期間讓我覺得與台灣最不同的是，每個學生都很勇於表達自己的想法與意見，在課堂中考試討論也是一件很正常的事，老師也都很尊重學生的發言權，這是台灣從國小一路讀到大學幾乎都不會出現的情景，上課的每天都是去不一樣的課，一個班只有將近 20 個學生是小班制，有一天有烹飪課，自己動手做了沙拉、麵包、果醬，除了與他們一起上課，學校也安排了我們去參觀巧克力工廠、麵包工廠、汽車博物館.....更選了有兩天去不一樣的城市，一天去柏林，一天去漢堡，在德國的十天裡在漢堡的風景是我看過最美的，也是我最喜歡的城市。

在德國完整的 10 天裡都是住寄宿家庭，我的學伴 20 歲是個漂亮的女生，家庭成員有爸爸、媽媽、弟弟跟一隻黃金獵犬，這是真真實實的德國生活，德國人真的特愛麵包，每天的早餐都是麵包，午餐帶的餐盒也是麵包還有一些水果及小點心，去學校的路程都是我的 home 爸開車載我到公車站牌，再搭車到學校，在異國搭著公車上學真的是個很酷的體驗，在第一天的家庭日我們就全家出去玩，開始融入他們生活，慢慢習慣著德國的生活步調，漸漸的他們對我就像對待家人一樣，在假日早上有太陽時，全家會一起坐在庭院曬太陽，一起遛狗，home 媽總會擔心我不習慣吃不飽穿不暖，就像對待自己的親女兒一樣的好。

十三天之旅，看了不一樣的風景，體驗了很真實的德國生活，更無價的是交了一

群外國朋友，人生中有多少次機會能如此的到國外走一遭，並與外國人生活的如此愜意，享受學習是在旅程中的收穫，體驗體會的是這一輩子都忘不了的，真的讀萬卷書不如行萬里路，走出去，這個世界好大好大，你將會看到從來不曾了解的事，在過程中會有更多美好的事發生。

寄宿家庭成員



烹飪課



德國食物



大家一起去動物園





漢堡



吉夫霍恩小鎮



【長榮大學補助短期交流學生心得報告】

活動名稱：2018 Global Exchange Education Program

活動時間：Aug.25 – Sep.5

系級：保健營養系 3A

姓名：林舫慈 (i74563158)

報告內容：

1. 這次行前準備最迷惘的就是德國當地的氣候，因為天氣變化無常，導致我們不知道應該如何帶衣服，最後到了德國大家都沒有較厚的衣服、外套可穿，每天都忍受日夜溫差大的痛苦。
2. 與德國學生一起上課後發覺到他們很喜歡主動舉手發言，儘管老師並沒有發問，但是可以感受到他們對於學習是積極的，也不吝嗇說出自己的想法，不怕發生錯誤，我覺得這是很值得台灣學生去仿效的事情，因為當這種事情成為習慣，是很助於學生們的學習，還有孩子發言的能力。
3. 除了學校的課程之外，我們到了不少景點參訪，藉由帶隊人員的介紹得知每個地方的故事，大部分都令我感到新奇和有趣，也覺得每個地方都很有特別的意義，當時的我一方面讚嘆國外的建築的樣貌，一方面享受每一片遼闊無比的風景，不禁覺得自己真的身處異國他鄉是有多麼的奇妙，以前只呈現在圖片上的東西，都實實在在的出現在眼前了。
另外，德國的人情味也是讓我感受非常深刻，雖然不是每個人都具備良好的英文能力，但是一個眼神、一個微笑、一些小小的動作，都讓我們之間好像不存在任何的語言隔閡，也不管任何膚色種族等等的差異，彼此都是用真誠的心對待短暫的相遇，給我不少歡樂與溫馨的感覺。
4. 我很幸運被分配到的寄宿家庭是距離學校最近的，據我所知有些同學必須搭乘公車或火車才能到達學校，但我時常和學伴用步行的方式上下學，這也是一種特別的體驗，也能去細細觀察我居住地方附近的環境與風景。不過有一點比較不習慣的就是德國的土地廣闊，因此要去別的目的地時都需要駕駛非常長久的時間，這時才懷念台灣小而美的土地。
這趟旅程少不了最重要的就是食物了，一開始真的有點不知所措，因為這方面的文化差異太大，在德國每天都是把麵包、香腸、起司等等的東西當成正餐吃，然後其餘時間也常吃一些巧克力或軟糖，雖然幾乎在那裡的食物都是高熱量為主，我還是很快的就習慣並且愛上，這才發覺若是台灣飲食文化也是如此的話，平均的肥胖率應該會節節飆升。

5. 最讓我真正訝異的就是上廁所要付費，以前都覺得公共廁所免費使用是很理所當然的，但真正見識到之後，才讓我反思其實公共廁所也是耗費不少資源與人力去清潔，使用者付費是一種很正常的道理，所以我們都應該對於我們身處的環境珍惜並且知足感恩，所有的事物才能有永續發展的可能。
6. 真的很感謝學校的補助讓我們能有這樣的機會，飛到很遙遠的國度，去增廣見聞，開拓視野，認識許多不同的風俗民情，這對台灣的學生來說是一個很好的學習資源，儘管是短期的交流，但是這樣的經驗卻是非常難能可貴，每天學習講英文、聽英文，才更明白自己還有很多的不足，國外的競爭力強，我們不應該再繼續當井底之蛙，而是把握時光努力的學習更多更好的，為自己和台灣提升能力。
7. 最後我想建議學校下次辦這種活動時，應該慎種挑選帶隊老師，最基本的英文能力不應該比學生差，還有很重要的是身為老師應該要有的文化素養。

照片分享：



最後一天與我的學伴合照



製作放麵包的木板



製作德國傳統菜餚



與 BBS 的校長們搞笑合照



與副縣長見面留影



歡送會台灣學生上台唱歌