

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

中國 東華學校留學心得

就讀科系/年級：航空運輸管理學系 4 年級

學生姓名：林 O 戎

研修國家：中國

研修學校：東華大學

✓ 起緣與準備

世界很大，很多地方沒有實際走過，就不算真正了解。當初覺得自己課都修完了，有思考過是該打工累積積蓄，還是出國看看，那時系上剛好有很多學長姐出國回來分享了他們的心路歷程，在種種原因之下，給了自己一個走出去的機會，因為很多事情就是只能在學生時代體驗，用更輕鬆的角度好好了解一個國家，體驗不一樣的生活特色，相信它會給你不同以往的成長，所以不論你是甚麼原因，而有想交換的念頭，當交出報名表的那刻，就是給人生留下一個不一樣的開始。

在去中國前有些東西真的不得不先準備，首先最重要的就是翻牆軟體，在台灣我們常用的一些 APP 在那邊是無法直接打開的，必須透過翻牆才能使用，而且要有心理準備，用起來的速度非常慢，在這邊推薦一個後來在上海認識的台灣朋友告訴我的 APP，「PULSE SECURE」，用起來比其他所有的軟體都還要快，但前提是必須有「台、清、交、成」的學生才有登入的帳號，所以如果剛好有這幾所的朋友就建議去多借幾組帳號。

除此之外，在台灣最好先下載一些會用到的 APP，例如：微信、支付寶、淘寶、百度、百度地圖、高德地圖、百度外賣、餓了嗎、大眾點評、美團、去哪兒、攜程、螞蜂窩、摩拜單車、滴滴出行、12306 鐵路、地鐵通，基本上有了這些，出門在外大概都能暢行無阻。

當時一到上海虹橋機場，學校就有安排學伴來接機，到學校後也協助我們搬進宿舍、到學校超市買日用品、領學生證校園卡、辦理銀行帳戶和手機網路，不過也是我運氣蠻好的，遇到這位學伴，因為有聽說其他一樣來東華交換的朋友，全部都是自己處理，所以真的是很感謝有他的幫忙，讓我在異地也有被照顧的感覺。

✓ 研修學校

上海東華大學成立於西元 1951 年，前身是華東紡織工學院，後來在 1999 年時，更名為現在的東華大學，成立至今 65 年，也是中國的重點大學之一，最有名的不外乎是起家的紡織工程，現在東華大學的服裝設計領域的科系，也是中國前幾名的學校，而近幾年時尚產業蓬勃發展，所以學校也有成立模特班，平時走在校園時就會常常看到一些根本是模特兒的同學走在你身邊。東華在上海有兩個校區，一個是位於松江大學城的松江校區，除了管理學院和服裝學院外，其他都在這個校區，而另一個就是位於市中心的延安校區，也是我這次去的校區。



✓ 課程學習

因為我是大四才出去交換，必修的課也在出國前都修完了，讓我在東華時可以依照自己的興趣去選課，所以選了攝影實務、服裝搭配、表演藝術、客戶管理、旅遊電子商務五門課，前三項是因為自己本身喜歡攝影和藝術，其中在表演藝術課中，因為這是一堂需要大家一起互動和合作的課，在課堂中就有和當地學生有更多的交流。

由於東華的專業是在服裝設計領域，我平時也會追蹤一些時尚資訊，所以就選擇了一堂比較好入門的服裝搭配課，這門課前面老師會介紹一些服裝基本的元素和色彩搭配，當中有一個很有趣的功課，老師叫我們從雜誌上找規定的主題並搭配自己想的風格，接著把它剪下來黏貼在紙上交作業，期末考甚至把自己當作模特，找兩套不一樣主題的服裝，直接在教室穿給給大家看，然後說明身上這套服裝的每一個細節和為甚麼這樣穿搭的原因，這堂課和其他偏理論性的課，更著重實務和發表，相較是比較有趣的。

在東華的這段期間，因為學伴有事不能參加一個已經報名的上海十校大學生商務英文挑戰賽，當時主辦單位也通融能換參賽選手，學伴就請我幫她參賽，一開始其實很猶豫要不要參加，因為知道對岸同學的英文實力真的很厲害，後來還是決定給自己一個突破的機會，於是就答應參賽了，在比賽的前一週積極的和同組同學密集的練習和排演，最後我們也獲得東華校區的第三名，比賽結束後也和組員拿著獎金開心地去吃慶功宴。

從比賽和課堂中發現對岸的學生，對於上台發表是比較有自信和踴躍的，從學生和老師的互動和應答中，更清楚大陸現在為甚麼會有如此強大的競爭力。



✓ 生活學習

在中國的課程不像在台灣是一到十八週每周固定都有課，這樣一來其實會有很多空閒時間可以自己安排課外的活動或到周遭的城市看看，在剛開學時參加了學校 Italk 社團舉辦的中外新生見面會，在活動中認識了來自日本、韓國、香港、俄羅斯、義大利、杜拜...的朋友，在會後也一起參加了 After Party，雖然在語言上的溝通不像和中國的朋友那麼流利，但仍然感受的到他們很熱情的想要和你交流，後來一起出去吃飯，在聊天的過程中更清楚其他國家的文化特色和生活習慣，甚至相約下次要到互相國家遊玩。

在一次因緣際會下，知道了一個叫做上海台胞協會的組織，每年都會舉辦活動給在中國讀書的台灣學生，很幸運的報名上了兩天一夜的活動，活動也不需要任何的報名費，活動中的隊長大多數都是來自台灣的學生，都是來中國讀書至少一年以上，對我們這些剛去上海生活的學生也提供了很多的建議和協助，台胞協會不只在學期初舉辦新生活動，在聖誕節也辦了耶誕趴踢和春節前的餐敘，在每一次參加時都能感受到台胞協會的用心，也建議未來會到上海讀書的學弟妹或同學，可以多多參加這個組織的活動，一定會有很不一樣的收穫。

除了參加不同社團組織的活動，既然來到中國一定要到出去看看，剛好因為是大四交換，在課業上比較沒有壓力，加上大陸在旅遊電子商務上的發展非常的便捷和成熟，基本上只要一支手機，旅遊的食衣住行通通都能搞定，甚至能找到一些經濟實惠的價格。在交換的半年中，去了蘇州、杭州、烏鎮、張家界、北京、南京、哈爾濱、西安、成都、重慶，每一個城市都有不一樣的面貌，也有著自己的方言、飲食習慣、生活模式、建築風格、人文特色等等...，也體

驗了很多旅行的第一次，像是座 20 個小時的臥鋪火車到張家界、在-26 度的哈爾濱街上吃冰、挑戰四川當地的麻辣火鍋...，各種的體驗都會帶給你人生的反饋，從中學習如何找的隊友、安排行程、訂車票住宿或遇上一些突發狀況時該怎麼處理，所有的環節都是成長的開始，在途中也遇到了各式各樣的人，當然有好有壞，但從和他們交流的過程中，讓我對這個國家有了新的認識，顛覆了過去的刻板印象，了解他們為了生活，積極努力尋找任何成功的機會，面對人生正向的態度和競爭力是很值得學習的。



✓ 日常生活

到上海後並沒有什麼水土不服的問題，大概只有一開始覺得食物很鹹，在上海基本上都能吃的到世界各地的食物，而物價大概是台灣的一倍，不過其他中國城市就沒有這麼高，有些甚至比台灣還要便宜。上海的天氣屬於和台北一樣的濕冷，但緯度更高，冬天是有可能會下雪的，日夜溫差大，所以在這一不小心是蠻容易感冒的，而需要特別準備的大概就是藥品相關的東西，中國的醫療體系不像台灣處都有診所，到大醫院看病要排很久又很貴，所以生病都是到藥房

買藥或吃自己帶去的藥。在交通上，我選的是東華大學在市區的延安校區，交通非常的便利，校門就有地鐵和全上海速度最快的專用道公車，在這坐計程車也很方便，手機 APP 都能找的到車，而學校提供的住宿大概是唯一美中不足的了，到的第一天就要把一個 30KG 的行李箱搬上七樓，對一個已經坐 12 個小時車的人，得知的剎那腦筋一片空白，還好我和一起來交換的同學合力把所有行李搬上了七樓的宿舍，在到的第一個星期宿舍空調竟然無法使用，9 月的上海晚上還是非常悶的，也因為沒空調所以只好開窗，接著就是被蚊蟲咬到根本無法入睡，希望住宿的方面在下一屆學弟妹去的時候能有所改善。

✓ 感想與建議

交換這段時間大概是目前求學生涯中收穫最多的的半年，走出舒適圈到外地，克服每一項不適應的問題，看到了一個過去可能落後台灣很多的地區，進步到如今成為世界數一數二的大都市，在對岸的硬體和經濟甚至是就業環境，處處都能發現上海已經是一個和世界看齊的城市，至今還在繼續發展，積極的建設交通、完善的醫療、健全的教育體制等...，連在課堂上都能明顯發現學生的積極態度，雖然中國在硬體設備已經是超越我們很多了，但台灣在人文素質，還是有明顯的優勢，而我們應該好好把握這項特點，並提升更好硬體環境，相信我們在世界上還是有競爭力的。

在參加各項課外活動時，認識了各式各樣的朋友，在和他們交流時，了解了每個人在同一件事不同的價值觀和角度，顛覆了不同以往的思考邏輯和方式，也讓自己對很多事情的觀點有所成長，相信這對即將踏入社會的我會是一個很大幫助，接下來就帶著些得到的養分繼續邁向人生的下個階段。

