

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生

之成果報告書

University of Hradec Kralove 學校留學心得

就讀科系/年級：大傳6A

學生姓名：王鈞茗

研修國家：捷克

研修學校：University of Hradec Kralove

研修期程：2017/18

## 1.緣起 / 準備

交換生這個名詞其實早以在我念大一的時候聽學長姐說過了。每次當有去交換的學長姐回校進行分享的時候，聽到他們在交換時候所分享的一些精彩故事，自己就很有憧憬想去歐洲當交換生。雖然我已經是從馬來西亞來到台灣唸書的僑生，但我覺得這個世界很大，需要學習的事情很多，所以我就下定決定在我大學的最後一年，申請了交換生。

學期初，國際處就會開始招收各個國家的交換生資料申請。接著我們就進行一連串的考試，先進行筆試，筆試通過了，就會進行口試。筆試的題目不會太難，只要有英文底子的，大部分都可以通過。口試的話，國際處會安排學校的國際老師來進行面試。一場面試大約五到十分鐘，面試老師會問的問題，基本上都是自我介紹還有想去交換的原因。當兩個面試都結束了以後，國際處就會公佈成功去交換的交換生名單，那時候我們就可以開始進行去交換的一些申請資料。

因為我是馬來西亞僑生的關係，所以有些程序會和台灣的學生有所差別。出國簽證就是一連串噩夢的開始。我們需要的資料有，捷克簽證申請表、捷克大學的在學證明、捷克的住宿證明、護照影印本、財力證明、良民證以及保險單。一開始，我們得準備馬來西亞和台灣各方面的良民證。馬來西亞的良民證需要比較久的時間，所以一開始我們就得先線上申請，之後還得去台北的駐馬來西亞大使館認證馬來西亞的良民證，這樣良民證才可以生效。台灣的良民證反而程序比較簡單，我們去貴歸仁的警察局就可以申請了，而且只需三到五天的工作天，良民證就下來了。財力證明的話，只需要去到銀行向他們說明，銀行就會提供財力證明，但必須附上銀行的蓋章。而保險的話，到保險公司購買國外意外險或是其他的保險即可。其餘的在學和住宿證明，國際處將會一律分發。上述所陳述的資料，都必須讓翻譯公司翻譯成捷克文，再拿去申請簽證。但最困難的地方，是打電話預約弄簽證。因為我是僑生的關係，所以我得回到馬來西亞的駐捷克大使館進行申請。而我們那時候申請的時候，剛好捷克辦事處那邊更改了簽證制度，我們不能用電話預約的方式，只可以用電郵的方式去預約時間。通常學生簽證需要六十到九十天的時間，所以再我們出發去目的地之前必須很快的完成簽證。但我的簽證是去到捷克當地再領取，所以事前有跟大使館那邊商量，去到了捷克便可以領取居留證。

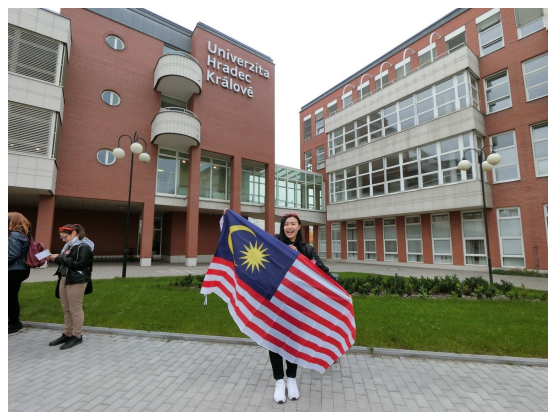
在歐洲的國家，大學生們都會有學伴制度，在我們去捷克之前，在臉書已經有學伴會聯絡我們，告訴我們需要怎麼樣處理事情，所以當我們抵達捷克的時候，大學的學伴已經在等待我們並接機。當然當地的學伴不只是只有接待長榮的學生，也有來自其他台灣大學的學生。捷克的學伴制度其實很完善而且很有效率，所以我們當我們去到學校宿舍辦理入住的時候，學伴都會在旁邊幫忙和協助。

## 2.研修學校簡介

哈拉代茲·克拉羅維大學是我們研修的學校，哈拉代茲算是捷克裡面蠻大的一座城市，而我們的學校正位於哈拉代茲的市中心。哈拉代茲大學共有五個學院，分別是哲學院、資訊管理學院、教育學院、理工學院和社會工作學院。各個學院分別在學校的不同建築上課，但令人驚訝的是，哈拉代茲的大學是很科技化的一間大學，學校的設備很完善，學生們都可以盡情享受學校所提供的高科技設施。另外，讓我蠻驚艷的事情是，哈拉代茲的大學外觀顏色竟然和長榮大學的一模一樣，是有種莫名熟悉的感覺。

### 3. 國外研修之課程學習

這次我們去交換的學院，是管理學院，有別於之前我在長榮大學的人文社會學院。但是哈拉代茲大學提供我們很多的管理學院課程，或是語言課程以及體育課程。基於我是大四之後才出國交換，所以我選修的課程主要都是語言課。而選課的部分，都是線上選課，若有加退選的狀況，就得到學校的國際處去找負責人進行加退選的動作。到了捷克，是個不一樣的語言環境，會說英文的人也不多，所以我選擇了修捷克文，原因是比較容易融入當地人的生活文化和比較好溝通。接下來，我選修進階版英文和寫作英文，而帶我們上課的是美國老師。在國外上課有別於亞洲國家的上課方式就是，歐美國家的學生屬於比較有獨立思維且勇於發問以及參與討論。所以當我們在上課的時候，老師都會以開放小組討論作為上課模式，好讓當地的學生以及國外的交換生有所交流以及接觸。透過小組討論以及交流的模式，我了解到很多當地人的生活文化以及學校上課背景等的知識。好比如說，原來捷克人從幼稚園開始一直到大學，他們都是免付學雜費上課的。這一點真的讓我很驚訝。不僅僅是捷克，在德國還有其他歐洲國家也是。免付學雜費這一個部份，是讓我來歐洲最大開眼界的一個小知識。至於運動課方面，在冬季我就選擇了滑雪課，畢竟在亞洲除了日本、韓國和中國以外，其他國家都沒辦法學滑雪，透過這一次的交換，終於有機會讓我學習滑雪。報名了滑雪課，老師就帶領了四十多名的學生一起去四天三夜的滑雪課程。下學期我也多選了一門商業理論課程，這個課程也讓我了解了來自不同國家的學生對於商業的看法，以及當地國家的商業模式等等。基於亞洲上課模式相較之下，我個人還是比較喜歡歐洲的上課方式，老師不管你答錯或是說錯都好，都會給予鼓勵，希望學生可以勇於發表自己的意見，而不是像亞洲的上課模式那樣，都是老師在說，學生只是負責聽和寫而已。



#### 4. 國外研修之生活學習

大家都說上了大學，最不可缺少的就是社團活動。當然，捷克當地的大學也有很多社團活動，我參加了UHK的ESN Buddy System，他們會定時舉辦一些活動，例如Welcome Party, Halloween Party, Survival Weekend, Country Presentation, Quiz Night, Flag Parade等等的活動。在歐洲有個學伴制度叫做Eramus，是集合了歐洲各國的交換學生的一個團體。也透過了Eramus，我認識了來自世界各地的交換學生，有土耳其、羅馬尼亞、阿根廷、西班牙、瑞士等等。很奇妙的是，雖然交換生都來自不同的國家，但當我們聚在一起的時候，卻沒有因為膚色或是語言的不同而起衝突。交換生平常聚在一起上課的時候，都會彼此交流，說一說自己國家的一些文化，或是語言的不同。

平常有空閒的時候，大家也會一起出去玩，或是文化交流。捷克的公共假期也蠻多的，而且在公共假期的時候，店鋪都不會開，所以我們都會選擇在公共假期的時候去別的國家旅遊。也透過這次的交換，我去了很多歐洲不同的國家，體驗不一樣的文化。我甚至還認識了一家很和藹的捷克家庭，這一家捷克家人對我很好，有奶奶和爺爺還有媽媽。這一家捷克人，都不會英文，所以我都用我學過的捷克文來跟他們溝通。

說到運動方面，捷克人很熱愛冰上曲棍球。他們對冰上曲棍球瘋狂的程度是你無法想像的。我們有好幾次去看冰上曲棍球的經驗，也因為哈拉代茲是比較偏遠的一個城市，幾乎沒有什麼亞洲人，而亞洲人也不會去看冰上曲棍球，當我們進入球場的時候，捷克人都會用異樣的眼光來看我們，但那種眼光不是壞的，而是趨向於好奇。但他們看到我們為他們的隊伍歡呼的時候，他們也出乎意料的開心，而也因為常看冰上曲棍球的比賽，讓我認識了很多道地的捷克冰上曲棍球狂熱份子。除了冰上曲棍球，捷克人在冬天的時候，也特別熱愛滑雪。但捷克最高的山脈，也只有一千多尺，所以當他們要去滑雪的時候，通常會去奧地利邊界或是奧地利比較高的山脈。

文化節慶方面，捷克有很多道地不為人知的節日。首先，捷克的公共假期特別多，每當公共假期的時候，街道上的店鋪都不會開店，甚至餐廳也不會營業，所以每當假期，捷克人都會選擇呆在家裡和家人度過。萬聖節，應該是我們到了捷克的第一個慶祝的節日，雖然說捷克人的宗教信仰大部分屬於基督教，但還是會有一些是沒有宗教信仰的人民。萬聖節也就是屬於大學生開派對的一個節日，大家都會盛裝打扮去參加大學所舉辦的夜店派對。接下來就是聖誕節，對捷克人來說聖誕節是跟家人一起度過的節日，只有在聖誕節，全家人才有機會聚在一起吃頓好吃的，也就像華人，過新年的時候會跟家人聚在一起的概念一樣。過了聖誕，接著下來就是跨年。每一年的跨年，位於捷克的首都布拉格，將會舉辦一場大型的煙火晚會，當天倒數的晚上，將會有精彩的煙火秀。到了我個人比較好奇的捷克節慶，復活節Velikonoce，在復活節當天，在村莊裡面的所有捷克男生將會拿著用竹編制的鞭條，一戶一戶的去人家的房子，凡是女性，都得被男生用鞭條在臀部鞭打一下，象徵著女性可以更加年輕活潑美麗，真的是很特別的一個節日。

語言方面，在捷克，可以說只有四成的捷克人會說流利的英文，其餘的道地捷克人，就只會說捷克語或是普遍的德文，有些會說斯洛伐克語但它其實和捷克語差不多，位於比較東北部的捷克人，有些也會說波蘭語。每次出國，我都學會學習到不一樣的事情，不一定藍眼睛金色頭髮的洋人，就一定不會說英文，這個我領悟到了。但其實我一點也不訝異，畢竟他們國家有自己的母語，他們也不太需要用到英文溝通，所以使用英文的頻率相較來說是比較低的。



## 5. 國外研修之日常生活

哈拉代茲大學的學校宿舍並沒有位於校區之內，學校宿舍距離學校有十分鐘的車程，但基本上學校宿舍外面會有公車站，很容易就可以抵達學校。此外，學校宿舍裡面也提供洗衣機、烘乾機、乒乓室、鋼琴室以及籃球場等等。除此之外，學校宿舍十分鐘路程以內就有三間超級市場，Albert, Lidl和Bila，裡面都有學生所需要的日常用品和食物。學校宿舍後面也有郵局，但是語言溝通是一個問題，如果需要寄東西的話，需要請會說捷克語的學伴陪同，或是自己去比手劃腳會比較複雜。學校的宿舍是以棟來區別的，每一層樓都會有三間套房，每一間套房裡面會有兩間房間，各個房間可住三個人，所以一間套房總共可容納六位學生。套房裡面有公共廚房、廁所、浴室、以及儲物間，大家都可以共用套房裡面的所有設施。學校宿舍每個月也會提供換洗床單的服務，這也方便了學生不用每次自己洗床單的煩惱。每個星期的其中一天，學校宿舍也會有固定的清潔阿姨來幫我們打掃浴室和廁所。捷克人的口味比較重，所以有些食物會特別咸、或是特別甜，所以去餐廳點餐的時候都需要特別的注意。但是我們在宿舍通常會自己下廚，這樣比較省錢，而已也吃得比較健康。

## 6. 費用篇

類別	每月 (以新台幣計算)	一學期 (以新台幣計算)
房租 (10個月)	\$3,500	\$35,000
伙食 (一星期400)	\$2,000	\$15,000
交通 (公車卡)	\$900	\$1,800
旅行	\$2,000	\$30,000
日常用品	\$200	\$1,500
服飾品	\$200	\$5,000
娛樂 (夜店、看球賽等等)	\$3,000	\$4,500
總計	\$11,800	\$97,600

- 房租：房租每個月的價格都不一樣，因為是以天來計算，以三千五作為最高上限。
- 伙食：我是以大量採購的方式購買食材，所以較為便宜，而且是自己煮，通常費用比較少。
- 交通：我買了半年的公車卡，半年內可以無限任搭，是蠻划算的。
- 旅行：旅行的費用每個人都不一樣，但是每次去旅行我都會選擇住青旅，旅行中吃的部分我自己都會準備食物，然後在青旅的宿舍自己下廚，這樣也比較節省。
- 日常用品、服飾品、娛樂：我都花在購買衛生紙，洗髮精、沐浴乳、洗臉霜等等。至於服飾品，因為捷克冬天會下雪的關係，所以購買了一些冬裝和保暖衣物。

## 7.此次研修經驗的具體效益

- 語言能力加強
- 學會獨立、察言觀色
- 尊重各個種族、民族文化
- 迅速融入不同的生活環境
- 國際觀增加

## 8.感想與建議

一直以來出國留學是我的夢想，這一次能夠去到捷克交換真的心存感激，因為只有自己知道在這次的交換時期學習到了什麼，得到了什麼，成長了多少。雖然這個時代，家長一直期盼著自己的孩子能夠有很高的學位，出到社會以後可以找份好工作，好薪水，過下半輩子。但這些想法和觀念不適合用在我身上，去到了國外，我才知道這個世界有多大，我們要學習的，根本不只是只有課本上的那些知識而已，人與人之間的相處，或是異國文化交流，這些東西是課本或是大學課程根本不會教導的。唯有自己親身體驗過，才懂什麼叫做和不同國家的人交朋友，那份友誼，值得我一輩子收藏著。讀萬卷書，不如行萬里路，如果真的有機會到國外留學或是當交換生，我建議真的可以走出自己的舒適圈或是走出那個生活了這麼久的祖國，去看看別的國家，看看別的國家的人是怎麼生活的，學習是一輩子的事情，但不一定是有關於學位或是大學文憑，我指的學習，可以是與別人相處，或是計劃不同國家的行程，遇見不一樣的人事物，也是一種學習。