

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

西南財經大學留學心得

就讀科系/年級：財務金融學系/三年級

學生姓名：鄭 O 聲

研修國家：中國

研修學校：西南財經大學

研修期程：一學期

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路 1 號；電話：06-2785123#1022；信箱：pims@mail.cjcu.edu.tw

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少 5000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

1.緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

起初在系上林建邦老師在課堂上時不時的分享交換生的資訊，也提供很多建議便萌生了想參加交換生的選項，另一方面也無明確的規劃想跳脫目前的舒適圈變選擇參加了交換學生的活動。

全球化、地球村無不是來表述世界與我們的距離越來越近，我們如何跟上往後的全球趨勢越來越重要，在台灣經濟持續 20 年原地踏步，而中國經濟卻是跳躍式的進步，在台灣時不時在掏現金付錢，而中國會擺著幾個 QR 碼給你掃，雙十一購物節交易金額又創新高，一樣樣事物彷彿我們都停留在固有的想法而中國卻一步步走向未來趨勢，我覺得旅遊只會看到表面而親自在這生活絕對會發現其中優劣，這也是我直接選擇中國的主要原因，再來甄選的準備皆有公告在國際處的網站上，到中國證件準備需要護照及台胞證(旅行社處理即可都有辦理的先關規定)而男同學還得注意兵役問題(軍訓室處理)，接機方面對方學校會聯繫你有問題也可以直接反應，若是時間無法配合的話計程車或是地鐵都蠻直覺的。

2.研修學校簡介（可就該**研修學校特色**等事項進行陳述）

西南財經大學，簡稱西南財大、西財，是中華人民共和國教育部直屬高等學校，「211 工程」、「985 優勢學科創新平台項目」以及國家雙一流計劃一流學科建設高校，也是國家教育體制改革試點高校和 EQUIS 認證成員。學校由光華和柳林兩個校區組成，其中光華校區位於成都市青羊區光華村，柳林校區位於成都市溫江區。

學校致力於培養德智體美全面發展，具有社會責任感、創新精神、國際視野的財經領域的卓越人才。現有全日制在校學生 22600 余人，其中普通全日制本科生 15800 余人，碩士研究生 5800 人，博士研究生 900 余人，長期留學生 700 余人。建校以來，學校共培養了 16 萬餘名各類高級專門人才，為國家經濟建設和社會進步做出了重要貢獻，被譽為“中國金融人才庫”。

學校堅持主動服務國家戰略，加強協同創新，服務社會能力不斷增強。積極開展國家、行業、區域經濟社會發展中重大理論和實踐問題的研究，獲批建設“全國中國特色社會主義政治經濟學研究中心”；依託學校人才優勢和學科優勢，主動回應國家精準扶貧戰略，積極開展對口幫扶工作，勇擔大學社會責任；加強中國金融安全協同創新中心、中國家庭金融調查中心以及西財智庫等科研機構建設，拓寬智庫成果報送管道，充分發揮“智囊團”和“思想庫”的作用，為黨和政府科學決策提供高品質的智力支援。

歷史

現今的西南財經大學是在 1952 年和 1953 年兩次全國高等院校院系調整中，以公立成華大學為基礎，併入當時西南地區 16 所財經院校及綜合大學的財經系科組建而成的學校，初名為四川財經學院，1985 年更為現名。2012 年，西南財經大學決定將建校時間前推 27 年，即光華大學成立的 1925 年，並以每年 6 月 3 日為校慶日。

學校環境

西南財經大學目前有兩個校區，分別是光華校區和柳林校區。

光華校區

光華校區是西南財經大學老校區，在原成華大學和原成都會計專科學校的校址上建立起來，因與光華大學有頗深淵源而得名，位於成都市青羊區光華村街 55 號。現在光華校區主要進行校務工作、科研工作和成人教育的教學工作。校區主要標誌性建築有光華樓、體育館、明德樓、青春塑像。

柳林校區

柳林校區位於成都市溫江區柳台大道 555 號，占地面積 1630 畝，於 2004 年 9 月正式投入使用。目前該校區主要承擔本科生和研究生的教學工作。校區主要建築有騰驤樓、經世樓、頤德樓、其孜樓（圖書館）、濟民廣場、學生活動中心、弘遠樓、格致樓等。

學校設施

西南財經大學具有良好的教學、科研支撐條件。學校擁有現代化的教學、科研、體育運動和後勤生活服務設施，教學場地充足、設施齊全，學生住宿條件好；學生食堂為四川省高校示範食堂。擁有西南地區唯一的貨幣證券博物館。學校構建了先進的網路教學環境、教學資源庫和集成化的綜合管理信息系統，校園網光纖到戶，網上教學科研資源豐富。體育設施完備，建有 2 座體育館，3 個標準田徑運動場、57 個球類運動場及 2 個標準游泳池。

校徽



西南財經大學校徽

校徽的背景圖樣是一個“S”的變形，它既是西南財經大學校名英文首字母，又是西南這一地理位置的英文首字母。校徽中間的圖樣有三層含義：

- 一、它是古代布幣的造型，說明瞭西南財經大學以金融為主，經世濟民、孜孜以求的辦學特色。
- 二、它是一個“人”字形，體現了西南財經大學“育人”的辦學宗旨。
- 三、它是西南財經大學標誌性建築“光華樓”的抽象圖形，明確代表了西南財經大學。校徽的顏色採用代表理性和嚴謹的藍色，體現出“嚴謹、勤儉、求實、開拓”的西南財經大學校訓。

光華鐵樹

學校光華校區明德樓前聳立著一株挺拔的鐵樹，它有著一段不尋常的歷史。光華鐵樹是 1939 年，由當時光華大學成都分部的師生們種下的。那一年，正值抗日戰爭時期，為了表達對抗戰勝利

的渴望，校長謝霖帶領師生們籌資買來了一棵雙株的鐵樹幼苗在校園內種下。這株鐵樹樹形奇特，為“V”型，師生們以此來象徵對抗戰勝利的祝願。

鐵樹從此屹立在光華園中，默默地見證了光華園數十載的發展歷程。鐵樹，漸漸成為了光華人堅忍不拔、不屈不撓、勇於拼搏精神的象徵，成為了光華師生愛國情懷的寫照。因此，此樹被命名為“光華鐵樹”。

參考資料

3.國外研修之課程學習(可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享)

基本上該校國際處老師會先建議先旁聽一周，確認及熟悉是否為自己所想選的課，確認後並從旁協助選課，教室分別有大型階梯教室及一般小教室，老師建議選擇年輕一點的比較友善耳朵，因為老一點的老師講話有個口音，我們可能會無法適應也聽不懂，我本身為財金系學生所以來這間學校相容性很高，我也建議能夠抵免學分的科系出來學習，畢竟相當等於用差不多的時間金錢來買個寶貴經驗或是為將來鋪路(假如要往中國發展)，我覺得是相當划算的投資，但大陸金融第三方支付及用語可能和台灣所聽所講的有些許差異，可能就得靠自己努力一下了(比較不是那麼直覺)，但如果學通了到哪兒都能通，另外該校的考試大致上有分兩種統考與非統考，統考是所有有修這門課的學生只有考一次期末考，非統考可能有期中考或是寫篇論文作為成績，一般來說統考的科目大多是一些基礎必修課，但是也有可能期中才會通知說這門課要改為統考(我這次的投資學就遇到這種情況)

4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

西南財金大學舉辦國際學生交流活動。



5.國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述) 學校生活

學校的校園卡是相當重要又極具便利的東西，和我們的校園生活息息相關。校園食堂只能用校園卡不能用現金或是任何行動支付，所以必須帶著校園卡在校園行動，包括學校宿舍、

圖書館，都只能使用校園卡進出，宿舍內的熱水、飲水機，也是使用校園卡裡儲值的錢去支付，其他支付方式及其他東西都無法使用，所以對學生來說在校園內行動什麼都能不帶就是不能缺少校園卡！

住宿

學校分配給我們宿舍配置為一人一房，學校會附床墊，其他枕頭、床單、被子、被套都要自行購買，建議可以從家裡帶自己用習慣的枕頭套、被套，其他比較占空間的枕頭和被子還是透過學校超商或是網路淘寶進行購買比較不占行李空間。住宿還是有發現一些缺點，房間隔音不佳水管外露且水聲明顯和宿舍內的網路訊號不穩，優點則是一人一房能夠有一個獨立的生活空間，不須去適應其他人生活時間不同。

交通

柳林校區地鐵有萬盛戰(西門)、楊柳河站(東門)，光華校區的文化宮站離報到處近，想去其他地方也可以使用「滴滴出行」這個 APP 叫計程車，使用方式和 Uber 很像，交通基本上是非常便利的。

飲食

四川和重慶兩個地區都是偏麻辣的，但四川口味相較於重慶更加偏麻，建議出發前能帶點胃藥在身上以免腸胃不適。學校食堂有一些不辣的菜色但基本上所有食物都脫離不了辣椒，食堂內有點類似式自助式，有一些餃子、麵食、冷盤的小菜，付費方式是儲值在校園卡裡刷卡的。校外特色小吃有串串、冒菜、干鍋等等，就外食而言東門北門豐富性較佳。

如果不想出門想待在房間也可以選擇外賣，推薦使用「美團、餓了嗎」可以每個月購買他們出的紅包可以省很多錢，例如花 5 塊人民幣買紅包可以省 30 塊人民幣，相當划算，我個人吃到覺得好吃的外賣有速食的漢堡、烤鴨、燒烤、Pizza 等等，中國這裡的外送很普及，外送的费用也比台灣便宜很多。



手機辦理

校園內辦理手機門號有校園優惠活動，有些線上支付需要綁定手機號碼和銀行卡。

銀行辦理

開戶前要帶基本證件(台胞證)並且要攜帶一份在學證明(西南財金大學)，上面須註明中英文名子、台胞證號碼、出生日期、國際處的聯絡電話、要蓋西南財金大學的國際教育學院印章，缺一不可(一定要再三檢查不能有錯字)不然要多跑一趟是很麻煩的。

環境

我去交換的月份是 9-1 月，冬天的四川非常的冷，低溫會到個位數甚至是零下，建議可以帶一些保暖防寒的衣物，例如手套、帽子、口罩等等。



APP 推薦

通訊軟體「微信 Wechat」；行動皮包「支付寶」；外送餐點「美團、餓了嗎」；生活日常購物「淘寶、京東(高價位 品質好)」；地圖「百度地圖」google map 在中國幾乎不太能準確使用；計程車「滴滴出行」；官方鐵路 app「鐵路 12306」可以查詢鐵路路線、售票狀況、起售時間，也能直接訂票；生活環境「全國空氣質量指數」可以查看每日天氣、濕度、風向，測量每天的空汙指數；旅遊「攜程 Ctrip」訂飯店、機票、火車票的好幫手「去哪兒攻略」各種旅遊行程、酒店、機票比價，也能看別人旅遊心得的 app；vpn 在台灣要先下載好「master 和快喵」都是免費的。

6.費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

一學期住宿費大約 2500RMB，住宿不足一個月的一天已 17RMB 計算；手機的電信我用「中國移動」手機費一個月大約 48RMB，如果有搭配校園方案會另外優惠會有回饋金額，我自己大概一整個學期下來 110RMB 就解決了，另外在校園是無限量使用網路，校外是 20G 的流量，宿舍網路另外每月 60RMB；餐費的部分以我一個男生來說一天大概 60RMB 的餐費就非常夠吃了；宿舍內熱水裝一次是 0.1RMB；學校課堂用書，可以到二手書攤或是學校書局購買，但中國書籍並不貴全新的和二手價書籍價差不大。

7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 1.擁有不同以往的世界觀
- 2.適應新環境、學習獨立
- 3.文化、思想交流
- 4.學習溝通面對兩岸議題

8.感想與建議

我覺得無論是有無想法或是特別想去某些地區，都可以出來交換絕對能有不一樣的收穫，出來交換讓我不只學習到課業上，還有生活上、想法上都有不一樣的增長，雖然說到了中國當地跟原本預想的不一樣，但也不為失一個學習機會，原本預料的中國會變得更現代化

但是硬體升級了但軟體卻沒跟上，缺失了整體性也讓整體感覺分數下降了不少，生活上少了紙鈔硬幣是最有感了，少了銅臭味多了科技感生活上真的便利了不少，但是住宿品質真的差了不少，不論是房間的隔音水管聲網路問題都是讓人很難適應的，房間外的聲音非常清楚，以至於宿舍內其他住宿生的聲音時常造成困擾(宿舍內的外籍生生活作息不太一致)，網路的問題一來需要改變原本使用的 app，二來在宿舍人多網路也不太快訊號時常不穩，在交換期間只有經歷(十一長假和最後一週是最穩的因為人最少)，那辦理行政上的事務必須自己謹慎，不然多跑個幾趟是十分常有的，尤其是前面所提的銀行開戶，還有辦理退宿(要拿退宿單不會告知)都是無法在柳林校區完成的，需要跑到光華校區，所以做事都必須更加的謹慎，但也是一種生活的學習，出來這次的交換學生讓人印象深刻也非常不錯，但是如果有機會再次到中國我會建議選擇一線城市而不是二線，整體的環境氛圍一定又會更加競爭學習更多。

最後建議行李的部分可以多多帶台灣的食物過去吃，以免四川東西太辣吃不習慣導致腸胃不適，也可以去藥局準備一些藥品(胃藥、頭痛藥、止痛藥等等)已備不時之需，如果是冬天去交換的真心建議帶個手套或帽子，加強保暖才不會凍傷自己。

備註：

1. 電子檔容量限制：8MB
2. 請由本人書寫，勿呈現個人基本資料(身份證字號、出生年月日、電話、住址等)，檔案會公開於赴外交換生網站