

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

韓信大學留學心得

就讀科系/年級：職安系四年級

學生姓名：張○蓉

研修國家：韓國

研修學校：韓信大學

研修期程：一年

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路 1 號；電話：06-2785123#1022；信箱：[pims@mail.cjcu.edu.tw](mailto:pims@mail.cjcu.edu.tw)

1. **緣起/準備**：從小就很想體驗看看長時間在台灣以外的國家生活，所以看到交換生的宣傳時，就決定要把握機會實現自己的夢想。至於選擇韓國是因為，從國中時期就受到韓流文化的影響，有短暫的在補習班學過韓文，接觸過後越來越喜歡韓文，我認為在當地生活，對於學習語言很有幫助，所以就申請了韓國的交換學生，希望能藉由此次機會有所收穫。

2. **交換生甄選準備**：準備的過程並沒有想像中的複雜，只要按照國際處列出需要繳交的資料，一項一項的準備，準時交出就可以了。資料繳交後，等待審查通過就會收到面試通知，韓國區的部分，要準備英文及韓文兩種面試，因為是第一次參加英文面試，準備時非常緊張，但基本上沒有想像中的困難，面試首先是做基本的自我介紹，接著面試老師會從自我介紹延伸一些問題。韓文面試的部分，也是不需要太緊張，聽同梯的同學敘述沒有韓文基礎也沒關係，老師會誘導你表達，只要盡可能的表達自己所準備的內容即可，我個人因為有一些韓文基礎的關係，所以韓文面試算是蠻順利的結束。

3. **簽證之辦理**：等分發結果確定學校後，等待韓國學校寄入學許可書來，收到後就可以親自前往在台北的韓國駐台辦事處著手辦理簽證了。交換生需要辦 D2 簽證，需要資料網路上都可以查到，資料準備齊全的話，辦理的速度其實很快，辦理當天會拿到收據，再依照指定時間去領取，約需要等三天左右。

4. **接機**：長榮大學這邊會幫忙聯繫，韓信大學會給一個希望抵達時間，購買機票後，再告知自己的飛機班次以及抵達時間。接機當天是連同其他學校的交換生一起接機，來接機的同學有主動聯繫我，告訴我詳細的位置等等，機場到學校的距離，車程約一個半小時左右。

2. **研修學校簡介**（可就該**研修學校特色**等事項進行陳述）、

韓信大學位於京畿道烏山市，與長榮大學一樣同為基督教學校，校園裡有座壯觀的教堂，位於宿舍至教學大樓區域必經的路上，每天上學都可以見到。校園周遭也與長榮非常相似，位於人煙較稀少的鄉下，校園內除了教學大樓、行政大樓、圖書館、體育館等等大樓，還設有，國民銀行、郵局、校園書局、便利商店、咖啡廳、三個食堂。校門口的馬路上也有餐



韓信大學教堂



韓信大學校門口

廳、便利商店、超市，周遭環境可以說是簡單卻應有盡有。

### 3. 國外研修之課程學習(可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享)

首先韓國的學期制度與台灣不同，第一學期是三月到六月，第二學期是九月到十二月，一個學期總共 16 週。九月到學校報到後，學校會召集所有的交換生一起宣布一些注意事項，簡單的校園介紹（教學大樓跟辦公室位置等），然後會教大家怎麼選課，必須下載韓信大學的 app，登入帳號後會看到學校已經幫我們排好基本的課程，學校有專門開給交換生的課程，韓國文化、韓國的地理等等，還有韓文會話、韓語文法，分為初級跟中級，可以依自己的程度選擇。如果想修其他當地學生的專業課程，主要還是要看該堂課教授是否接受外國學生，如果接受的話，基本上也使可以選修。

語學堂的部分，需要另外自費報名，一期為三個月，學費是 110 萬韓幣(約 3 萬台幣)，有需要的話直接去國際辦公室詢問即可。沒有分班考試，辦公室老師會直接幫你安排班級，認為太難或太簡單都可以在開學分班當天跟老師反應，老師會再依照情況做分配。上課時間是，早上九點到中午十二點半，一期會有一次的文化交流課程，我上的那一期是到愛寶樂園玩。韓信語學堂的上課氣氛整體來說算是輕鬆，如果想體驗與學堂可以先報名一期試試看，如果滿意在繼續報名。



跟語學堂的同學與老師的合照



宿舍慶典馬格里 PARTY

#### 4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

宿舍每學期都會舉辦慶典，會有學校社團以及藝人表演，慶典的 highlight 是韓國傳統米酒馬格里喝到飽！學校會提供墊子以及下酒菜，瑪格里是直接給一整箱好幾瓶，活動原本是在宿舍前的廣場室外場地，但當天剛好遇到下雨，所以活動改到食堂內進行，但是下雨也澆不息大家的熱情，食堂瞬間變成了夜店般似的，就算是本來不認識的人，也在氣氛的帶領下自然而然的一起玩了起來，我認為就算不喝酒也沒關係，但是在酒文化如此重要的韓國，這是一項值得參與體驗看看的活動！

#### 5. 國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

學校周遭環境：校門口有公車可以到餅店，跟學校周遭相比，相對熱鬧一點，有 homeplus、大創等等連鎖的店家，韓國大創與台灣不同，不是均一價，價錢是 1000~5000 韓元不等，價錢非常經濟實惠，交換生們的生活必需品多半是在大創購入。從餅店再搭地鐵兩站可以到水源站，水原算是離學校最近的熱鬧市區，有樂天超市、樂天百貨，地鐵站出來也有適合逛街的街道，假日常會與朋友相約到水源市區吃飯逛逛街休息。

住宿：我這屆交換生是集中住在有電梯的宿舍新館，宿舍格局與台灣不太一樣，電梯一出來一個樓層會看到三個房間一間9個人，每個大房間內含有三個小房間，小客廳，淋浴間及廁所各兩間。每個小房間內住三個人，每個小房間都有陽台，陽台是相通的，冬天零下的天氣可以拿來的冰箱用非常方便！客廳裡有沙發及電視，有時後大家聚在客廳一起叫外賣，是個跟室友交流的好地方。宿舍每天一早會有打掃阿姨來收廁所垃圾，一個禮拜會打掃一次公共區域，不會進到小房間內的私人空間。唯一小失望的是，宿舍申請表格上可以填寫是否有意願跟韓國學生同寢室，雖然填寫有意願，但是因為學校把所有交換生集中管理排在一起，所以基本上室友都會是同國家，不然就是別的國家的交換生，除了這點有點小可惜以外，很滿意住宿環境。

交通：校門口有公車可以搭往餅店，公車約相隔15分鐘一班，車程約10分鐘。從餅店再轉搭兩站地鐵，可以到附近熱鬧的水源市區。要到首爾市區的話，第一種方式可以搭公車轉乘地鐵，加上前前後後等車轉乘的時間，約花兩個小時。第二種方式是，在宿舍門口搭巴士，可以直達江南站，車程也大約是兩個小時。剛開時覺得車程很久，但多搭幾次習慣後，我個人覺得還可以接受，所以還是蠻常往首爾跑。



宿舍食堂

飲食：學校內有三個食堂，宿舍食堂跟另外兩個是學生食堂，住宿費內的包含的餐卷，只能在宿舍旁邊的宿舍食堂使用，是餐盤配菜的方式，三菜一湯，每個禮拜會公佈菜單在食堂



宿舍個人空間照片

內。餐盤、餐具、白飯跟泡菜是自住的，三菜一湯會有姨母幫忙分配。

## 6. 費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

語學堂：一期（三個月）110 萬韓元。

住宿：一學期費用是 31 萬韓元(約 8600 台幣)，包含 80 張宿舍食堂餐卷，沒有使用完的話，期 末可以換成現金，一張為 2 千韓元(約 55 元台幣)。

伙食：一餐約 8~9 千左右(約 250 元台幣)，如果善用宿舍費用裡包含的 80 張餐卷的話，可以省下蠻多伙食開銷。

交通：公車+地鐵轉乘會有優惠，學校到水源，搭公車轉地鐵約 1750 韓元(約 50 台幣)，要到首爾市區的話約 2050(約 57 元台幣)。

生活開銷：韓國的物價與台灣相比的話整體偏高，但每個月的開銷還是依照每個人的生活習慣會有所不同。我個人一個月的總花費約為 60 萬韓元左右(約 16000 元台幣)，習慣一天只吃兩餐，平日的話大多使用食堂餐卷所以基本上沒什麼開銷，假日才會跟朋友去市區吃飯、逛逛街，每個月的主要的開銷是玩樂，我幾乎一個月會有一趟小旅行，有時候是陪從台灣來的朋友在首爾玩，有時候是去韓國其他城市走走。

## 7. 此次研修經驗的具體效益

提升韓語能力：擁有第三外語能力，當有需要這種語言人才時，就比別人多了一點優勢。

提升國際觀：多接觸不同文化可以學習怎麼接受文化差異，同時也提升自己的國際觀。

結交外國朋友：結交來自世界各地的朋友，拓展交友圈。

學會獨立：學習獨自打理生活，以及學習爭取自己應有的權利，不讓自己吃虧。

## 8. 感想與建議

首先，我認為有興趣出國交換的同學，可以儘早開始規劃，像是提早上修課程等等，還是有機會順利準時畢業。這一年當中創造了許多回憶，不管是開心的還是辛苦的，所有過程對我來說都非常珍貴，開心的事情是一輩子的回憶，辛苦的事情也使我成長。其中最難忘的是，在交換過程中認識了許多不同國家的新朋友，一開始當大家知道我是獨自一人去交換時，都很替我擔心怎麼沒有伴，但相反的我很期待，正因獨自前往，我才能脫離舒適圈去拓展我的交友圈，不然還有什麼時候有機會去接觸到俄羅斯、烏茲別克、越南等等來自世界各地的人呢。也在交換過程當中學會獨自打理生活，不再有周遭的人替你瞻前顧後提醒你該做什麼，一切都需要自己去注意去爭取，也許偶爾會吃虧，但沒關係，重要的是從經驗中吸取教訓，避免往後再犯相同的錯誤才是做重要的。很開心能獲得這次去韓國交換的機會，也很謝謝我的父母的支持，我才能實現我的夢想，去到我一直很喜歡的韓國長住體驗當地生活。