

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

啟明大學校留學心得

就讀科系/年級：大傳 6A

學生姓名：陳 O 佑

研修國家：韓國

研修學校：啟明大學

研修期程：2017/9/1-2018/6/22

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路 1 號；電話：06-2785123#1022；信箱：pims@mail.cjcu.edu.tw

1. 緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

在籌備交換前，其實心中很怕會不會徵選失敗而無法出國，但是想想覺得現在不試試看以後會後悔，所以還是盡力的去準備資料及考試。說實在的，在大肆最後一年申請就是想知道自己能不能有這份資格，因為有些事情如果不在大學時做會覺得有點遺憾，很慶幸的是，我可以有這份資格上了初審及考試，不過緊接著是下學期的英語對話班，由於老師口音的關係以及自己本身英語能力不足，所以在這堂課過很吃力，因為很怕自己最後敗在英文班上面，而且老師特別要求舉手發言爭取分數。不過先在回頭看看實在很感謝那位老師，因為他成為我後來的助力，也讓我在國外更不畏懼與外國人溝通。

除了徵選困難以外，跟家裡的溝通也是我最為挑戰的一大關卡，事實上，當初家中極為反對我出國去，覺得可以順利畢業為何還要出國，而且還很花錢，甚至要我繳交出國的企劃書，但因為機會難得，所以我很認真地想要說服我的家人讓我去外面的世界看看，所幸爸爸覺得難得我有這機會就讓我不要有遺憾地去嘗試，但還是時時刻刻的叮嚀我要注意安全。

在出國前其實有許多許多的不安，害怕自己英文語言班沒過、害怕出國前會不會身體出狀況、害怕會不會南北韓發生問題，這些讓我覺得能出國是一件很不真實的事情，不過隨著韓國留學簽證下來後，這份緊張感慢慢變成期待感，也開始準備要出國的東西及調適好自己的心情。

在簽證辦理方面，因為是留學簽證的關係，所以在辦理程序上沒什麼太大的問題，不過在北的韓國駐台辦事處就可以感覺到兩國的處理事務上及態度有些不同，也是我們還沒出國前就可以開始在台灣有的心理準備，因為有時候對於其他國家的人事物我們自己的想像會與實際上差很多，這也是我們要做好準備地方。

由於現在交換學生越來越多，各國的學校為了促使國際間學校的交流及增強學校學生語言的能力，不僅與其他國家的大學成立姊妹校，每學期都有許多國際學生出國交換，不過交換學生因到達其他國家人生地不熟，所以每間學校都會招募本地學生來協助交換學生，我們在台灣時就會收到韓國學伴訊息並且約好時間在韓國的轉運站等待我們，讓我們不會一開始就感到慌亂。在一到國外的日子，學伴會問我們的近況以及協助我們一開始的生活起居，所以在一開始的生活不會感到害怕而是感到溫馨。



2. 研修學校簡介（可就該**研修學校特色**等事項進行陳述）

我所交換的學校位於韓國大邱廣域市的啟明大學，大邱是韓國的第三大城市，由於在韓國南方又是盆地地形，氣候溫暖炎熱有著”大邱非洲”的稱呼。啟明大學位於大邱偏郊區的一座大學，由於校園建築都是歐式古典建築，所以是許多韓國電視偶像劇選擇拍攝的校園。啟明大學不僅招收韓國國內學生，也有許多來自中國、越南以及中亞國家的學生，是一所非常具有國際化的大學，一年四季漫步在校園中，可以欣賞著四種不同的學校美景，在交流方面，啟明大學設置了名為”INTERNATIONAL LOUNGE“的交誼廳，在這裡有許多國際生以及交換生，也有許多韓國學生在這裡進行語言交換以及文化交流，讓彼此的文化更加認識也讓彼此的視野更加遼闊。基本上我有許多朋友都是在 INTERNATIONAL LOUNGE 認識的，我也是透過這裡了解每一位交換生的國家以及在韓國的生活經驗分享。

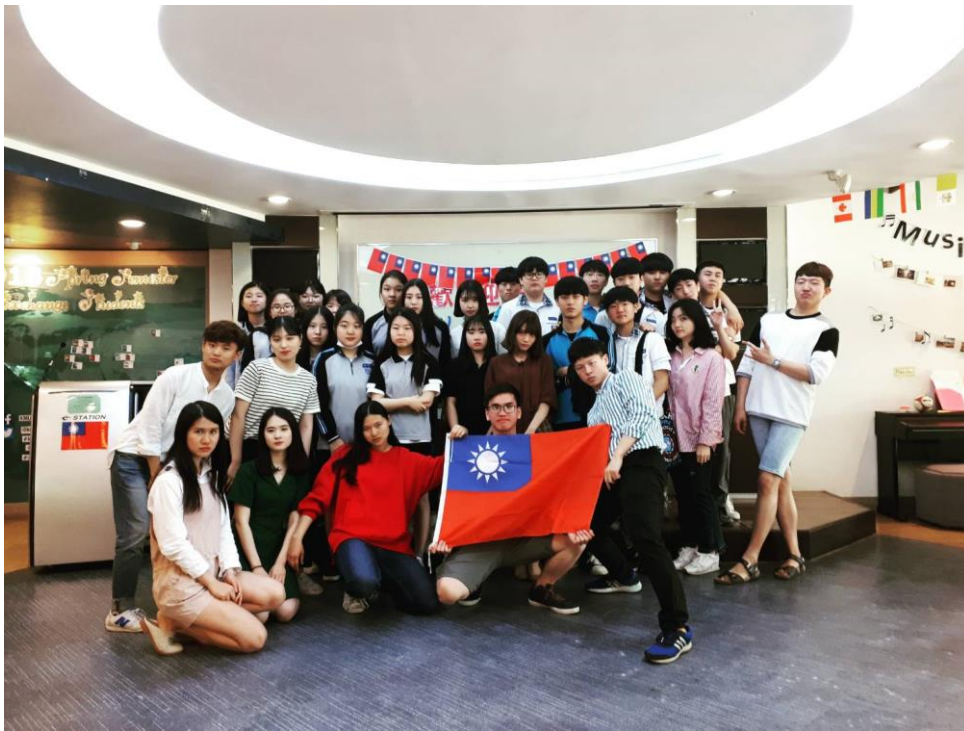
3. 國外研修之課程學習(可就該校**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**進行陳述分享)

本次交換是以一年為期限，而韓國的學期制度跟台灣不同，韓國以三月作為第一學期，九月為第二學期，恰恰與台灣學期相反。

選課方面因為是交換生的緣故，所以啟明學校有開設許多以英語授課的國際交換生課程讓我們做選擇，學分以最低 12 學分為主，交換生可以透過國際交換生課程去認識了解韓國文化，也可以透過韓語課程學習韓語進而讓我們在韓國生活可以更加方便，在韓國的語言課，老師都會以講韓語為主，為的是讓我們不要太依賴英文溝通，所以在學習上可以讓我們更加進入到韓語圈的環境。

除了國際交換生課程外，我們也可以選擇一般科系的課程，不過就會遇到韓文授課的狀況，因此交換生會在選課時查詢有無英語授課的相關內容，而因為本身韓語能力沒有那麼流利，所以我選擇一般科系的課程都是以英語為主。

在選課時，除了國際生課外，我選擇了與自己就讀的大傳系相關類的課程，因為很想了解在韓國大學中傳播課的內容在上些甚麼。而老師剛好是加拿大籍的韓國人，所以在相處上沒有那麼困難。除此之外，我還選擇了現代舞的課程，因為自己本身有在學習街舞，剛好啟明學校有開設舞蹈系相關課程，所以藉由這次機會體驗在韓國上課的感覺。



4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

在韓國交換的期間，一開始都是先跟自己生活圈比較近的台灣人以及室友，由於第一學期的室友來自中國和新加坡，所以在語言上沒有甚麼太大的問題，雖然都是華人，但是由於來自不同國家，所以在生活上有許多不同，像是新加坡室友，不管做什麼事非常拘謹，而中國室友比較隨性不拘小節，在生活上雖然有些差異，但因為彼此尊重所以相處起來非常融洽。

在第一學期由於語言上的關係以及交換生人數較多的關係，大家都是與交換生交流的情形較多，所以一開始英文就變得很重要，也因為如此，英語的水平就有些許的提升；而在第二學期，因為交換生的人數少了許多，然而韓語開始有一定的基本溝通，所以在交流上慢慢地跟韓國人接觸較為廣泛，也開始會與韓國朋友一起吃飯、唱歌、聊天或是學習彼此語言。

這次交換我與其他交換生有一個較為不同的地方，那就是我到了韓國大邱市區的舞蹈工作室去學舞，在大學期間就開始有接觸舞蹈，所以到了其他國家也想學習不一樣的舞蹈方式，起初在舞蹈工作室上，由於自己的韓語水平不是那麼好，所以都是用英文在溝通，不過也不是所有人英文都很好，很多時候大家都是在用肢體語言在說話，不過相處下來才知道，原來韓國人並不是大家認為的那麼不熱情，其實我對於大家來說，是外國人，也是好朋友，我們一起跳舞、一起吃飯、一起玩、一起表演，我在兩個半月沒有課的寒假充實了許多。

在交流上，其實來自台灣的我們最常遇到的問題就是兩岸關係，雖然對許多人來說很敏感，但確實是在國外會遇到的問題，要出國以前真的要好好的了解自己的國家才可以好好的跟其他國家的朋友介紹自己的家鄉，尤其是面對中國朋友的時候，普遍的中國人對於政治是很冷感的，並不會主動去聊到這塊，不過可以在對談中聽到許多他們的教育理念已經視台灣為中國的一部分，雖然當下很無奈，但是在聊到兩岸部分，我還是把自己的想法告訴給中國朋友，雖然彼此都無法理解彼此的想法，但彼此都知道這是教育背景的不同，我們也沒有硬把自己的理念強灌在別人身上，所以最重要的是對彼此的尊重，這樣才有更好更和平的溝通。



5. 國外研修之日常生活(請務必就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述)

在韓國期間，不管是開學還是寒假，我都是住在學校宿舍，因為相對外面租房子來說比較便宜，啟明大學宿舍因為有食堂，所以我們的宿舍不像歐美國家一樣有自己的廚房，平日都有供應早晚餐，所以只要開學繳交餐費就有一學期的餐點可以食用，這對我們交換生算是很方便又便宜的方案，宿舍也有分不同等級，因為希望房間有自己的浴室，所以我選擇價位比較高的宿舍，不過會有兩位室友三人房，由於是有可能是外國人，所以要選擇時好好思考，啟明大學在宿舍配置有語言棟，叫做”KELI HOUSE”，兩人房，是專門給外國生與學習外語的韓國學生一起住的宿舍，所以想要在生活中跟韓國學生一起學習就會住這棟宿舍。

交通方面在韓國其實任何的交通工具很方便，啟明大學旁就有兩座捷運地鐵，所以去市區只要 20 分鐘就到了，很像長榮大學的長榮大學站一樣，不過學校附近的商家比長榮大學熱鬧許多，有 KTV、美妝店、便利超商及各種食堂餐廳，就算不去市區也沒關係，由於韓國人沒什麼騎機車的習慣，所以路上騎機車的基本都是外送車，我們不是搭乘地鐵就是搭乘計程車，雖然價位跟台灣差不多，但是以韓國的物價相比是非常便宜的選擇。由於韓國的地鐵是單一

價，不會因為距離而有變動，所以要搭乘地鐵時就會看我們搭乘計程車評分還是搭乘地鐵比較划算。

交換的日子中我們也常常跑去其他城市旅行，在韓國國內的航線比台灣的國內航線還要多，加上韓國有著像台灣高鐵般快速的 KTX，每個交通運輸站都設有中英日韓四國語言，所以對於交換生或是背包客來說都是相當方便的選擇。

在吃飯方面，在韓國如果要一個人吃飯的話選擇性就會很少，因為韓國文化上的關係，喜歡一起，所以餐廳的餐點基本上都是兩人份以上，如果單人份的話會比起雙人份平分下來的貴，因此在外面吃飯時我們都會找朋友一起，如果沒有的話就會去學校的食堂吃，會比在外面吃來的便宜。



6. 費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

在韓國每餐基本都要花台幣 100 元以上，搭一次地鐵要 40-50 元，去餐廳也是要 10000 韓幣(約台幣 270 元)，旅行一次也是要 1-2 萬台幣，所以基本上一個月花費 1-2 萬台幣，通常取決於有沒有出去玩或是一些休閒娛樂，如果當月有出去玩或是旅行的話那個月就會超過兩萬台幣，但比起歐美國家，韓國的消費算沒那麼貴了。我在韓國比起其他人多出跳舞的費用，一個月差不多支出 3000 台幣，所以在生活開支上，我盡量讓自己掌握在 20000 台幣以內的開

銷。

7. 此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

韓文雖非國際主流語言，但多會一種語言就可以多些具有韓文能力的朋友溝通增加了許多國際視野，雖然在韓國，卻可透過各國交換生交流得知全世界拓建許多來世界各地的人脈，而非只有台灣人及各地華人在外面獨自生活培養出獨立，可自理的能力跨越文化、語言等舒適圈，敢於讓自己挑戰新事物學習適應孤獨，而別讓孤獨影響自己的心情

8. 感想與建議

首先最感謝的就是支持我出國的父母，從一開始的反對，到後來選擇相信我讓我出去外面看看這世界，跨出了一步相當大的舒適圈，沒有父母的支持，這次的海外交換之旅就無法實現。

這次利用以交換的方式出國是目前可以花最少錢卻可以體驗到在外國的生活方式，雖然許多朋友都建議我去遠一點的國家交換，但是我覺得如果可以到自己有興趣、喜歡的國家，那這趟旅程才更具有意義價值。

說實在，到現在還是很希望可以再回去過著交換的日子，那個值得回憶許久的時光，這也是我之後回來想要繼續努力再次回到韓國旅遊的動力；雖然韓國有著很棒的時光，但台灣還是我們交換學生最喜愛的老家，因為在方便性上，韓國有著做什麼都快速的稱呼，但是台灣的便利性及服務性上都有很棒的表現，大概只有台灣的便利超商贏過全世界！韓國因為保護政策的關係，到現在有些網路都會進行著嚴格的年齡控管，以自由度來說算是差台灣一點點，所以這次交換回來就會發現，台灣真的是一個很自由很方便的國家，而不是大家所說的鬼島，我也是親自去了其他地方之後才發現原來身在台灣是一件這麼美好的事。

很希望之後在長榮大學的學弟妹，如果你有這個能力或是憧憬的話，可以好好的利用學校資源去外面好好看，雖然有一年的期間在國外，但是可以體驗到滿滿的異國文化以及開拓自己的視野，更棒的是結交到許多來自四面八方的朋友，這是用再多的錢也無法換到的體驗！

