

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

啟明大學學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學大眾傳播學系 5 年級

獲獎生姓名：陳○評

研修國家：南韓

研修學校：啟明大學

研修期程：一學期

獲獎年度：108 年度

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路 1 號；電話：06-2785123#1022；信箱：[pims@mail.cjcu.edu.tw](mailto:pims@mail.cjcu.edu.tw)

緣起：

從小就常常聽說出國能夠開拓眼界，且能夠增加許多不同的人生經歷，便開始嚮往去國外生活，而國中剛好是韓國影視、KPOP 文化興起的時候，我當然也跟上這波潮流；當初在報考大學的時候就已經看見長榮大學有交換生計畫，進而被吸引，但因各種拖延藉口，才會到大四才真正下了出國交換的決定。

準備：

其實在出國交換與畢業找工作這兩個選擇上猶豫了好久；因原本想著大四想好好開始認真打工，便在二、三年級都將課程排得滿滿的，只差大四的必修課就能畢業之時，突然想起我上大學時這麼感興趣的交換生計畫呢？抱著就是看看的心態一查，截止日就快到了，就毅然決然地拖著朋友報名了，真正到了成果出來時，是最為心慌的時候，開始認真想我真的要落後別人一年嗎，一年能夠存到多少錢，而我在國外勢必得花更多的錢，甚至父母也相當反對延畢，也擔心我要在國外生活，而在跟當時打工的同事訴說個憂慮時，他告訴我「會存錢的人就是會存，你拿一年的時間增廣見聞看看不同的世界，很值得！」突然之間豁然開朗，慌亂的情緒也被安撫了，更加堅定要成為「交換生」這次是自己最後的機會了。

獎學金一定要試著申請，申請的資料並不難，自傳與讀書計畫好好訴說出自己動機與目標，獎學金能夠為出國後的開銷帶來頗大的幫助，有目標後也能多打打工，存些錢，減輕給父母親的負擔。

交換生要繳交的相關資料學校網站都說明得相當完善，不用擔心找不到資料，也有先前交換生留下的資訊，讓我們能夠提前瞭解會遇到的狀況，進而預防準備。

面試也不用過於擔心，老師們都很樂意讓學生出國開拓視野的，所以只要有好好準備，基本上都能順利通過；待取得交換生資格後，還需要研修億學期學校安排的英文課程，老師是全英上課，而我的英文程度相當差，導致上課過程有點辛苦，還好其他同學都十分樂意幫忙，進而結交了其他朋友，可以討論出國事宜，雖然課程對我來說較為艱難，但不缺席、不

遲到，報告有準備，還是能夠成功取得出國交換的門票；與姐妹校接洽等事宜學校也都會盡力幫忙處理。

## 簽證 / 健康檢查：

而簽證與健康檢查都會等一小段時間記得提早辦理，而簽證更詳細的資料網路都找得到，不用太擔心。

### 1. 共同具備文件

- 簽證申請表 表上貼 6 個月內 2 寸彩色照片 1 張
- 護照(有效期間滿 6 個月以上)正本及基本資料頁影本
- 身分證及影本
- 標準入學許可書正本
- 存款餘額證明書(NT\$30 萬以上，若是要交換的學校是韓國優秀大學的話能夠省下財力證明的步驟，開立時間不得超過申請簽證當時的 1 個月，若用父母帳戶須提供戶籍謄本，)，學習計劃書(300 字以上)，在學證明書 ( 交換學生 )

## 學伴：

韓國學校會派一個學伴跟你聯絡，他們通常是中文相關課系的學生，會一些中文；我的學伴相當親切，聯絡上了之後，跟我提醒了該準備的東西與交換生到校後的日程，並提前空下我們到韓國的時間準備接機，到學校之後學伴會幫很多忙，例如購買生活用品、銀行開戶等各種疑難雜症問題，所以可以先準備個台灣名產到當地送給他們，他們會很開心的。

在出國前心理狀態一定要好好調適，我其實是一個不太願意改變的人，舒適圈待久了，就算有一時沖勁，卻也會冷卻，畢竟從下定決心報名到真正出國也快一年之久，看見身邊有些朋友選擇放棄，不經也會懷疑我這樣是否太衝動，學會調適自己的心態，設立目標，出國後會較不容易自我懷疑與迷惘。

跟美麗的學伴



### 2. 研修學校簡介（可就該研修學校特色等事項進行陳述）

啟明大學位於韓國的第三大都市—大邱，位於慶尚北道，之前有到大邱旅遊過，就深深愛上了大邱給我的悠活的感覺，與首爾相比，大邱給人的感覺更為純樸，人口年齡稍長，但我個人認為生活機能一項不缺，相當便利，大邱人情味濃厚，還有當地的方言，聽著可愛，若喜歡體驗韓國當地風俗民情的人，大邱是個非常適合慢遊的地方，而周邊也有許多城市例如全州、慶州、蔚山……等，還有大家熟知的釜山，都值得一探究竟。

啟明大學分為兩個校區，佔地面積大、景色優美，更設有教堂、韓屋，是許多韓劇的取景地點，交換期間也有撞上韓劇拍攝期呢，櫻花季跟楓紅一定要去拍拍照留念（我就是忘記拍了）。

有許多人將啟明大學形容成有錢的學校，想必可能是「流星花園」的神話高中形象深植人心，而學校周邊的飲食、醫療設施和交通都十分方便，學校就連接著附屬的「童山醫院」，出校門有兩個地鐵站能夠選擇，若要去市中心僅需搭乘地鐵約 20 分鐘即可抵達。然而學校面積大因此從宿舍步行至學校周邊熱鬧區大約需 15-20 分鐘左右，在台灣習慣以摩托車代步，所以一開始相當難適應的，不過慢慢地當成運動也就習慣了。



啟明大學的校園風氣相當國際化，走在校園上能看見來自各國各地的學生，學校還有開設



International Lounge

International Lounge 供各國學生交流，玩桌遊、一起讀書等各種型態都能看見。

### 3. 國外研修之課程學習

交換生大多可以選擇的課還是會以英文授課為主，本科生的課也能選擇，只是老師都會希望學生能有些韓文基礎，韓檢的聽、說、讀、寫課程主要是開給留學生，這是他們的畢業門檻，所以不太好搶，若真的很想要可以再請中國中心老師幫忙詢問，相當重要的是韓國學校的風氣是學生會提早到教室坐好，上課也不吃東西，為此我還發生因記錯上課時間，來不

及吃飯，也不能在課堂吃東西，導致課堂上肚子叫了好大一聲的糗事。

- KOREAN LANGUAGE PRACTICE

這門課是交換生的必修課，學校會先給交換生分班測驗，進行分班授課，如果進去後有跟不上或者想往上升級都可以跟老師反應。

我們班的學生在自己國家的大學科系剛好都和韓國有關，都是有些底子的同學，希望可以多學習到進階韓語，所以上課節奏蠻緊湊的，一度覺得有點跟不上跟老師提出換班時，老師同意讓我去其他班級聽看看，而我在猶豫是否要

換班時，老師跟我說「學習比自己的程度更有挑戰性的，才有機會進步」，最後還是決定留在原班，不希望往後退步。

- 基礎中國語( 기초중국어 )

老師一開始問其他韓國同學母語是中文的人來學中文不奇怪嗎，但後來他就說了他到台灣讀大學時也選修過韓文課，用自己熟悉的語言去學習另外一項語言也是個方法，我們也是這麼想的所以選修了這門課，老師非常願意幫助我們，平時會額外要求母語是中文的學生每週要寫一篇韓文小短文給他批改，這對寫這能力來說有相當大的幫助，但課本上的內容就比較無法照顧得那麼全面了，因為整本課本都是中文，而老師要求我們考試的時候要韓翻中，上課又無法特別照顧我們每一句的韓文是什麼，所以要利用下課時間問老師或者再請其他韓國同學解答，一來一往一定會提升韓文能力，也能交到更多朋友。

- Introduction to KOREA culture( 英文授課 )

老師是真正的英語母語人士，兩次考試並不簡單，都是簡答題，不過網路上都會放上講義，要是有熟讀應該還是不會有太大問題，不過講義內容真的不少；期中會有一個心得作





業，最後期末要以它報告約五分鐘，而課堂的同學也幾乎都是外國人，雖然老師他也是第一次看到這堂課這麼多外國同學，也讓我意識的英文真的要好好學習，否則交友與上課都會有點困難阿。

#### 4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

學校會舉辦中韓小橋的活動，這個活動要有一定程度的韓文水平，而宿舍會舉辦 C - Click 交流活動，沒有程度限制，會由韓、中、台學生分組一起完成一份作業並上台報告，報告內容是關於個國家比較，也能讓大家更深入了解每國的文化差異。

而平常跟韓國同學聊天時才發現儘管他們的看法是台灣與中國不同，不過他們以為我們也是用微信、微博等中國大陸的社群軟體；雖然因國情政治較緊張，偶爾還是會有些不舒服的狀況，但其實各國同學都是非常好相處，畢竟出國在外能依靠的就是朋友，每位同學彼此之間都是惺惺相惜的。

#### 5. 國外研修之日常生活

日常生活：

學校會很頻繁的舉辦免費活動，可以多多參與，有時是學生表演，有時也會請歌手來唱歌；平常我們會規劃出遊，或者朋友會來韓國找我們玩時，都得靠自己找路，找資料，有 KAKAO MAP 與韓國地鐵這兩個 APP 在找路上不會太難；而我平常在台灣就很喜歡網購，所以我一到



宿舍活動請歌手來唱歌

的第一個禮拜就學習怎麼訂東西，開啟我新的大門，韓國網購速度真的挺快，通常一個禮拜內會到，如果有較重或體積較大的東西就不用扛著爬學校的坡了；我們在宿舍聚餐時也常常叫外送，這種時候就要自給自足了，到了之後外送員會打電話給你，記住「寄宿舍 XX 棟

XXX 房或者明嬌生活館警衛室前」都能順利通關的；剛剛說到的網購還有關乎辦電信這件事，網購很常是需要實名制的，所以辦電信時以居留證去辦理並告訴他要實名制，之後網購或者辦理 KAKAO 銀行等等才不會有問題。

宿舍：

我們住的真理棟 (진리동) 剛好是給對中文感興趣的韓國人與母語是中文的外國人使用的，所以可以的話，勇敢開口，相信對面的韓國學生都會很願意跟你交流或者幫助你；我的室友分配到台灣人，去到國外能夠認識自己國家的人，也能夠瞭解同年齡層的想法，我很幸運能遇到相當合拍的室友，為我出國添加一筆美好回憶。

飲食：我們是有訂學校食堂的，真的不得不說，學校餐廳的食物通常是一片紅，泡菜一定不會少，而我其實不太能吃辣，剛去那陣子甚至吃飯吃到很不開心，後來就漸漸習慣了，如果真的怕選擇性太少，校內也有其他額外付費的學生食堂，也可以不用走出校外，來韓國前就有帶一些台灣食物，在很想念台灣食物的時候，就拿出來解解饞，韓國零食也能成為好幫手喔。

## 6.費用篇

必要支出：

學校宿舍有分獨立衛浴和共用衛浴，費用會依照選擇不同而有不同收費。我選擇一般棟(共用衛浴)，我住的真理棟以中國人居多，C - Click 交流活動就是真理棟舉辦的；宿舍設有門禁，且於每天晚上 11 點 40 分準時點名。宿舍食堂是否訂購於宿舍申請時會一並詢問，供應為平日早餐和晚餐 (午餐自理)，以及假日三餐。

一般棟宿舍+宿舍食堂(一學期)大約 126 萬 2 千韓幣(台幣 31000) 啟明大學有準備基本的保險一



少數菜色不完全通紅時刻





學期 6 萬韓幣 ( 台幣 1500 ) 一學年 11 萬韓幣(台幣 2700)，基本上算半硬性規定要保，所以自己考慮在台灣保險內容要保的金額，學校保險包含學校的戶外教學以及校內各項活動，若沒有投保無法參加。

每月生活支出:

( 剛進去的前兩個月因為購買生活用品會花比較多就不列入 )

於韓國生活除了宿舍食堂外學校附近食堂價位大約為 8000 以上韓幣/市區餐廳價位 13000 以上韓幣(基本皆為兩人份，適合平分)，交通部分搭乘一趟地鐵約 1250 韓幣，而休閒娛樂會依照每人生活習慣不同而生成不同費用，若以有旅行計畫來舉例，車資一趟大約為 2-5 萬韓幣(較低價格以坐客運、火車為例，高則是高速鐵路)、住宿一晚大約 2 萬韓幣上下。我個人一個月生活費大約為 2 萬台幣左右。

## 7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

☞ 訓練獨立思考：在台灣跟在國外不同，處理事情解決困難，都要靠自己思考解決。

☞ 訓練膽量、拓展人際：在國外你不主動，很難認識到新朋友，勇敢出聲，積極參與。

☞ 團隊合作：其實在國外，台灣同學就像是一個小組，大家遇到困難時，互相幫助，讀書能討論、事物會分享，會有革命情感的。

☞ 規劃生活：在國外沒有人會幫你安排好要做什麼，自己規劃想要的活動與生活。

☞ 語文能力提升：待在一個外語環境，一定能夠提升自己的語言能力，很多時候是不得不說韓文的情況，有時就算溝通不良，比手畫腳的過程也會漸漸瞭解到，他們口中的單字意思。

☞ 多方嘗試：許多在國外才能體驗到的社團一定要多多報名，想要更好的生活品質，也得自己開拓，例如線上辦理優惠銀行、網購等。

✈️ 拓展視野：有機會認識來自不同國家的朋友，學習多國文化以及與同儕間想法之交流，開闊視野增加國際觀。

## 8. 感想與建議

出國前是我心理狀態最浮動的時期，所以打了較多，我認為設立目標並一點點去完成很重要，不管是你想要可以考到檢定或是想要走遍這個城市的哪些地方，都可以成為目標

的，否則有時還是會突然懷疑自己的決定，但當你看到自己一步一步的在完成、靠近自己的目標時，會很滿足。

是出國交換的，所以課業一定要顧，不過在啟明看到整個韓國的風氣，宿舍的韓國同學常常在宿舍小教室讀到凌晨，而其中期末考時只要是學校開放讀書的地方一定爆滿，而且大家都全神貫注，也很容易被影響。

真的建議大家及早報名交換生及早準備，能減少更多不確定因素甚至爭吵，能夠更好享受整個學習旅程，還有英文真的很重要，沒有英文不會影響生活，但多了英文，多了一項溝通語言，可以結交更多朋友，也更能傳達台灣的資訊給這個地方。

在國外時也想過「我真的來對了嗎」有跟原本自己的朋友爭吵、磨合，到最後的惺惺相惜，有過我來的目的是什麼的自我懷疑，但是回來之後我很確定的說，感謝有這次的經驗，很值得得很珍惜，而更多的是可惜無法完成一年的學業，原本大家都在規劃寒假回去要去哪個城市，要上哪些



與外國朋友聚餐

課，要做什麼做什麼把上學期犯的懶補回來，千萬別，把握每個當下，才不會留下遺憾；沒到韓國我不知道對年長的人要以「謝謝」代替「辛苦了」否則會有些不禮貌的意味還有許多小知識與觀點，「寧願做錯了後悔也不要錯過了後悔」錯過了就是過了，但做錯了也會有留下經驗與回憶，而且我相信這並不會



是一個錯的決定，把握這個機會讓它成為學習生涯中一片美麗光彩的景致，誰知道呢，或許還能為你往後的生涯啃食出另一條路。