

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

啟明大學留學心得

就讀科系/年級：國財商學程/4 年級

學生姓名：陳 O 瑜

研修國家：韓國

研修學校：啟明大學

研修期程：一學期

2021.02.19是我到韓國交換的日子，也是我第一次到韓國這個國家，在去韓國之前總是對於這個國家抱有很大的期待和幻想，當然在去韓國之前也準備了許久，以下是我這大約將近一年的準備過程和半年的交換心得。

一.緣起/準備

很多人總是問我為什麼是想到韓國交換，而不是日本、中國、歐美國家等其它地方，其實小時候最想去的地方是日本而不是韓國，或許是因為我們總是介紹日本多於韓國，且日本的卡通、動漫，深深地影響著我們，那麼為什麼我決定要去韓國交換呢？其實是因為在高中的時候偶然間喜歡上了一個韓國男子偶像團體，那個時候就想著如果有一天能到韓國就好了！在此之前我對於韓國並沒有多麼的了解，甚至都沒有學過韓文，只是對於一個偶像的崇拜就決定要去韓國，現在想想果然還是太荒唐了！！

我的韓語在上大學之前是完全沒有學過，是在大二的時候選修學校的第二外語時才學的，甚至都從來沒有上過補習班，從學習韓文到出國不過短短兩年的時間，對我而言其實韓文的程度還沒有那麼好，所以其實我一直在反覆思考我是否該出去交換，因為到了國外，在完全陌生的環境裡，語言不通是一件很痛苦的事情，但是我最後還是決定在我大學的最後一年也是我還是學生這個身分的最後一年出國交換，因為未來應該是沒有再像現在的機會了。

因為在大一時就有想出國交換的想法，所以就有特別關注關於出國交換的一些需要的資料，在大三的時候就報名了交換生的資格，好不容易通過報名，交換生需要上的英文課程也順利過，卻在這時候爆發新冠肺炎的疫情，在跟家人激烈的討論後，決定先延期半年，之後再看當時的情況決定要不要出國，其實在這延期的半年中我一直非常的焦慮和緊張，一直在思考我是否要放棄出國，因為家人們一直不太贊同在這種非常時期去，總是一直說未來有機會再去，但是我覺得未來可能也會有不同的突發狀況，在加上我真的很想在最後的半年去國外看看，在經過幾番波折後終於在今年年初決定出國，而在準備的過程中姊妹校也會寄一些資料過來，讓我比較好準備，而因為疫情的關係在抵達韓國時要先隔離14天，所以在行李的準備方面就會有點麻煩。但是在準備的過程中最重要的是自己的心態，既然已經決定要出國，就要做好萬全的準備，而且是出國讀書待的時間會比較久，所以一定要先做好心理上的自我建設，不然出國時應該會很崩潰。

二、研修學校簡介

啟明大學位於韓國的第三大城市—大邱，與首爾相比，大邱的生活步調稍慢，人口也沒這麼多，由於地理位置的關係，大邱僅距離釜山一個多小時的車程，周邊也有許多小城市例如蔚山、全州、慶州.....等地方。不過可惜的是這次因為疫情的關係，我並沒有到其它的城市走走看看。

啟明大學共分為兩個校區，我們交換去的校區是比較大的那個，佔地面積十

分廣大，且因為學校建造於半山腰上所以景色十分漂亮，而在學校的最頂端更設有教堂，校園裡也有非常韓式風格的韓屋，也因為這漂亮的景色讓啟明大學出現在許多韓劇中。而學校周邊的飲食、醫療設施和交通都十分方便，啟明大學有自己的附設醫院，如果身體有什麼情況都能夠盡速的治療，學校附近也有地鐵站的出入口，若要去市中心僅需搭乘地鐵約 20 分鐘即可抵達。而因為學校面積大因此從宿舍步行至學校周邊熱鬧區大約需 15-20 分鐘左右，在台灣多半習慣以摩托車代步，所以剛開始真的不習慣，且如果是從校園裡走，都會經過爬坡和下坡的路段，比起走平地更加累人，這大概是唯一的缺點吧，但是一個學期過後一定會發現自己的體力變好！另外有趣的一點是或許是因為啟明大學在大邱算蠻有指標性的大學，在大邱的地鐵上還可以看到學校的廣告。

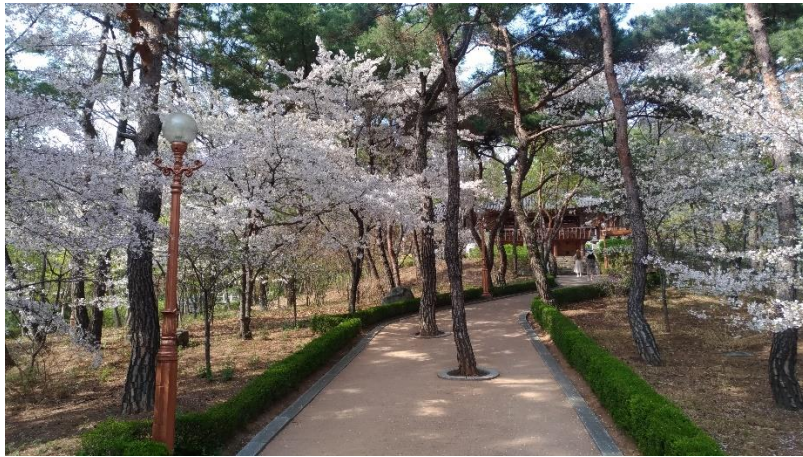
春天時校
園的櫻花
樹開



冬末春初
時的校園



學校裡的
韓屋



走進韓屋
後的風景

三、國外研修之課程學習

關於研修的課程方面，原本是申請為期一年的交換，但是因為新冠肺炎的疫情影響，變成只有半年，實在是非常可惜和遺憾。

選課方面，因為是交換生的身分，所以選的課程都是英文為主，但是有一堂是交換生必須上的韓文課，當然如果韓文程度夠好的話，是可以不用上的，也可以選擇其它用韓文教學的課程，但是也是有韓文程度的要求，在寒暑假的時候學校就會先寄來下個學期有開設的課程的檔案，可以讓我們先選擇好要上甚麼課程。上課的老師人都很好，都有認真的講解每一個內容，考試前也會畫重點提醒會考的內容，所以平常如果有複習，不要翹課，其實都能夠把知識學起來。

藉由這次交換的機會來實際體驗在韓國上課的感覺，不僅是學習語言，並且能有更多時間來學習、體驗異國文化，這是來旅遊所體會不到的，能有這樣的經驗真的是非常難得可貴。

四、國外研修之生活學習

當自己一個人來國外唸書後就會發現其實一個人生活真的不容易，尤其是來到人生地不熟的地方，時常要自己一個人去做任何事情，會常常遇到困難，像是到韓國的第一天，因為疫情的關係，以往學校會派人接機，當天只能自己從首爾做高鐵到大邱，然後再搭計程車到學校的宿舍隔離，當我到達的時候都已經是隔天的凌晨了……實在是很累，但是也會有開心的事情，像是每一位交換生都會被分配到一個學伴，我就會邀請我的學伴，請她帶我到大邱的景點去走走，看看大邱是個怎樣的地方，還有幸運的一點是我的室友是德國人，能夠跟國外的人住一起也是非常有趣，能夠聊聊不同國家的事物，多了解一些其他國家的文化，這些事情是在台灣都體驗不到的。有次和同學一起去了一間在百貨公司頂樓的水族館，很久沒有去水族館覺得很新奇，因為是在百貨公司內所以面積不大，但是還是有蠻多種類的海洋生物，有企鵝、海豹、小白鯨、海龜……等等可愛的動物。

在學期中也參加了一個學校舉辦的類似交流會的活動，學校找了幾個國家的交換生來和韓國的學生交流，其中學校特別找了這次交換生中的台灣學生，希望能跟韓國的學生來互動，所以我和另外兩位台灣的交換生一起和三位幫忙翻譯的韓國學生來準備了這個活動的內容，學校要求要準備兩個小活動來讓韓國學生了解台灣文化並且是要有互動的，所以我們準備了教他們折天燈，還有讓他們玩一些台灣夜市的小遊戲，當天的活動進行得很順利，也很開心韓國的學生很喜歡這次的活動，也讓她們能體驗到台灣的文化，感覺能在國外介紹台灣的文化實在是很感動。

五、國外研修之日常生活

住宿的話我是選擇住在學校宿舍，因為省錢又方便，在寒假的時候學校就會寄信詢問是否要住宿，並且會有不同的宿舍可以選，當然會有價格上的差異，因為價錢所以選擇了便宜的，但是實際上住的地方似乎跟當初選擇的不一樣，在來到韓國候直接到學校的宿舍隔離 14 天，因為是要隔離所以房間是有浴室的，但是之後住宿的地方就是隔離的同一棟宿舍，但是當初選擇的房間是使用公共衛浴的宿舍，不知道是不是因為隔離的關係，所以就讓我們直接住在同一棟，但是很開心衛浴設備可以不用一起共用，我住的房間原本應該是三個人一起，但或許是因為疫情學生較少的關係所以變成兩人一間。

飲食方面在我剛到韓國隔離的時候一直吃韓式的便當其實吃到後來覺得很膩，而且不太習慣，讓我有點懷念台灣的便當，但是我覺得窩心的一點是，隔離期間學校怕我們沒吃飽還額外準備了許多零食餅乾、泡麵、咖啡……等許多東西，讓我覺得隔離結束一定會長胖。

在選擇住宿時可以選擇要不要吃學校的食堂，為了省錢所以有訂，學校的食堂其實種類算是多樣化，當然還是會有重複的時候，但是真的比較便宜，食堂算是半自助式的，有自己打飯，食堂的阿姨也會幫忙打菜，有時候會有飯後甜

點或水果，所以我覺得其實還算不錯，如果不太挑食的人其實應該可以接受的。平常下課候如果不想吃學校食堂的晚餐，也會找同學一起到學校附近找好看吃的東西，偶然間發現了一間還不錯的烤肉店，因為價格十分便宜所以之後都有陸續的光顧，那間店已經變成我回台灣後非常想念的一間店，也經常和同學在吃飽飯後到學校附近的咖啡店買杯咖啡，本來是想買茶的但是咖啡店裡基本上都沒有茶有點可惜，因為咖啡店是在山下，住宿的地方是在山上，所以還可以稍為的運動一下，有一次和中國的同學一起去吃一間在學校附近的中式餐廳，那是我第一次吃道地的中國料理，真的非常好吃，其實學校附近吃的東西不算少但也不多，就是距離住宿的地方真的有點距離，但是很適合當作吃飽飯後的散步運動。

如果不想吃學校食堂也不想出去外面吃的話可以選擇訂外賣，韓國的外賣十分盛行，如果有去到餐廳裡面用餐都會發現大部分的店也有做外送，韓國的炸雞也非常好吃，也很常在路上看到炸雞店，在外賣的APP上也可以看到很多炸雞店，選擇的種類蠻多的，不過韓國幾乎沒有什麼素食類的餐廳，對於吃素的人來說可能會很麻煩，例如我的室友就是吃素的，而且是純素，所以他不能吃學校的食堂，常常看到她吃吐司或是直接吃生菜沙拉，覺得她很可憐，總體而言我覺得韓國的食物還可以接受，就是剛開始吃的時候不太習慣，像是青菜類的食物幾乎都是涼拌的或是生的，讓我非常想念台灣簡單的炒青菜，畢竟至少是熟的阿!!!!

交通方面，住宿的地方下面就是地鐵站，其實是很方便的，但是韓國的地鐵站或許是因為建造的年代比較早大部分出口都是樓梯，沒有什麼電扶梯，這是有點可惜的地方，畢竟如果有行李箱要拖的話就會比較麻煩，從學校到大邱的市中心搭乘地鐵大約二十分鐘，算是非常迅速，因為離地鐵站不遠，所以會時常坐地鐵到大邱的一些景點遊玩，韓國的地鐵和公車真的蠻方便的，能去的地方蠻多。



和朋友去

吃炸雞



達城公
園



達成公園內
的小動物園

六. 費用

韓國跟台灣比起來，是高消費的國家，因此每個月的支出一定比較高。因為是交換生，所以只需繳交原學校的註冊費，不需要繳交交換學校的學費，這真的省下了一大筆支出。

(1)必要支出：學校宿舍有分獨立衛浴和共用衛浴，費用會依照選擇不同而有不同收費。我選擇一般棟(共用衛浴)，但似乎由於疫情的關係，最後住宿的地方跟當初所選擇的不同，是住宿在有獨立衛浴的宿舍，我住的奉獻棟這次大都是交換生也有少部分的在韓國讀大學的留學生，但是也有一小部分的韓國學生；宿舍設有門禁，且於每天晚上 11 點 40 分準時點名。宿舍食堂是否訂購於宿舍申請時會一並詢問，供應時間為平日早餐和晚餐（午餐自理），以及假日三餐。

而住宿費用和食堂的餐費，我去的這個學期或許是因為疫情的關係，特別優待，完全都不用錢，所以省下了一筆費用。

書籍費的話，因為不是每個老師都一定要求需要書本上課，所以費用就沒那麼高，但是韓國的書也不便宜，我買了兩本課本，一本大約落在 10000~15000 韓元左右。

(2)每月生活支出：

在韓國生活除了宿舍食堂外學校附近食堂、餐廳價格大約為 7500 以上韓幣/市區餐廳大約 12000 以上韓幣（基本皆為兩人份，適合平分），交通部分搭乘一趟地鐵約 1250 韓幣，公車也差不多是這個價錢，而休閒娛樂會依照每個人生活習慣不同而有所不同的費用，若以有旅行計畫的人來舉例，車資一趟大約為 4-5 萬韓幣、住宿一晚大約 2 萬韓幣上下。但是因為沒有去其他的城市旅行，所以我個人一個月生活費大約在 15000~18000 台幣左右。

(3)其他：

學期結束後到了首爾的朋友家借住，還有其他買給朋友的禮物，這些大約花費 20000 台幣。

七、研修經驗與具體效益

-  語文能力提升
-  獨立思考
-  認識自我
-  多方嘗試
-  開闊視野

八、感想與建議

經常聽人家說出國見見世面能夠開闊視野，然而真正體會和聽說是兩回事，實際體驗後才會了解世界真的很大，不實際走出去可能永遠感受不到，而就這樣一個人，帶著好奇的心搭上了飛機，第一次發現搭飛機有點恐怖，第一次獨自出國、第一次獨自在國外生活，一開始真的很不習慣，會想家，雖然所有事物都很新鮮，但其實更多的是害怕，害怕陌生的地方、陌生的人、害怕自己能否在自己完全不熟悉的地方好好生活，但是短短的一個學期發生了許多讓我印象深刻的事。透過在韓國當地的生活讓我更加深入了解韓國的生活型態，而不再只是韓劇裡那些片面的認知，台灣和韓國雖然同為亞洲國家但是文化差異卻十分大，由於生活型態的差異以至於在想法和思維上也會有所不同，因此溝通與理解十分重要，精進語言也有助於改善這方面問題。啟明大學的老師人也很好，都會告知我們各種資訊，盡力的幫助我們這些交換生，雖然這次因為疫情的關係舉辦的活動很少，不過也算是體驗了一次跟以往的交換生不一樣的經歷，但我是希望疫情結束後能再次前往韓國學習，甚至未來在韓國工作，這段時間內就好好的充實自己，精進自己的韓文能力，也希望未來有計畫出國交換的同學，能堅持自己的夢想，出國後你一定會發現許多以往不知道的事，一定也不會後悔自己做的決定，或許還會感謝自己當初選擇出國去看看。