

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

韓世大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學航運管理學系四年 A 班

獲獎生姓名：陳 O 汝

研修國家：韓國

研修學校：韓世大學

研修期程：一學期

獲獎年度：108 年度

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路 1 號；電話：06-2785123#1022；信箱：pims@mail.cjcu.edu.tw

1. 緣起/準備

大二時就有想出國交換的想法，但當時因為舉辦系上活動繁忙，因此錯過了當年度的甄選，隔年大三的時候，發現自己能在下學期就將學分全部修完且順利畢業，於是決定在大學最後一年出國闖一闖。

交換生第一階段甄選需要準備中英文自傳、讀書計畫、推薦信等書面資料，通過之後就是第二階段的面試了，由於是到非英語系國家去，因此除了英文面試外，也多了一項韓文面試。韓文沒有很好沒有關係，因為本來就是要到韓國學韓文的，因此面試時不用太緊張。待第二階段也通過後，就是選修下學期為準交換生們所開設的英文課程，通過後國際處就會幫我們跟國外的學校報名交換生，然後就能開始行前準備啦！

出國最重要的當然就是簽證了，赴韓交換生要申請的是D-2簽證，需要準備簽證申請表(表上貼6個月內2寸彩色照片1張)、護照(有效期間滿6個月以上)正本及基本資料頁影本、身分證、標準入學許可書正本、存款餘額證明書(NT\$30萬以上)、學習計畫書(300字以上)、在學證明書，到台北的韓國代表部辦理簽證，大約一周的工作天就可以拿到了。

在出發前有上學校國際處的網站，看之前交換的學長姊的心得，但發現上次去韓世大學的學長姐，已經是兩、三年前了，於是我也參考了近幾年赴韓交換的學長姐的心得，來準備我的行李。我去的時候是下半年，台灣的第一學期，但是是韓國的第二學期(秋季班)，去的時候韓國準備入秋，但還是有點熱，因此我短袖、長袖都有準備，不用帶太多日常用品沒關係，到當地之後再去附近超市購買就可以了。

我是購買中華航空的機票，買來回票會比較便宜(回來日期是粗估的，有一次免費更改的機會)，可託運的行李公斤數是30公斤，登機行李7公斤，出發前還在家裡用各種方法秤重，但到了機場Check-in時，還是超重了一點XD，而到了韓國之後發現，其實很多東西是可以不用帶的，到了當地再買都還是綽綽有餘。

我交換的學校有提供接機服務，但是要在他們規定的日期才可以，為了方便到達學校，我選擇了他們的接機服務，從機場開車到學校大約一個半小時以內，到達之後就有人帶領我們到宿舍，開始了交換生活。

韓國政府規定，凡是滯留在韓國3個月以上之外國人，必須申請外國人登錄證，而且在拿到登錄證前，是不能回國的，如果回國了就必須重辦簽證，會很麻煩。我們學校是幫我們統一辦理，繳交申請表及費用，等待出入境管理局通知，再去登陸指紋，再等他們一段時間製作完成後，就能拿到登錄證了。從申請到拿到登錄證，大約花了2個月的時間，我覺得有點久，因為像是手機門號、辦銀行帳戶等都需要登錄證，因此如果能越快拿到，當然會越好。

2. 研修學校簡介



學校門口的噴泉與大學院館



9樓宿舍向外看的風景

我研修的學校是韓世大學，位於韓國京畿道軍浦市，依方位來說是在首爾的南邊，韓世大學是一所基督教學校，學校校區不大，但是是山坡地形，學校有 2 處宿舍，一棟宿舍在校區最頂端，另一處是圖書館的 8、9、10 樓，因此從宿舍到教室上課，每天這樣上下坡也是會有點累。學校裡有一間便利商店，是我每天早餐的好夥伴；本館一樓有學生餐廳，價格不貴且分量足夠，阿姨們也都很親切。學校裡也有 3 間咖啡店，很多學生、老師都很常光顧。學生會館一樓有書店、咖啡店及保健室，也是許多社團上課、練習的地方。學校正門口對面有銀行，辦理帳戶很方便，學校周邊也有很多店家，雖然不像首爾市區那樣繁榮，但食衣住行都不需要煩惱。學校步行約 10 到 15 分鐘，有一個地鐵站，1 號線堂井站(당정역)，搭到首爾約 1 小時左右，雖然要花一點時間，但其實對韓國人來說，已是家常便飯。學校外也有公車站，搭乘公車約 10 分鐘，可以到軍浦市的鬧區-山本，那裡有像家樂福一樣的量販店 E-MART，如果只是想要採買日常生活用品，就可以到那裡逛逛。

3. 國外研修之課程學習

到韓國後學校有開一場說明會，老師們講解許多學校設施、課程等，在我們到達韓國前，學校已經有幫交換生們選了課，但在開學第一周，我們也是可以自由加退選的，但是交換生的課程選擇有限制，基本上韓國學生的專業科目我們是不能選的。學校幫我選了英文課、現代經營學、韓國歷史與文化，除了英文課是全英教學外，另外兩堂課都是韓文授課，因此韓文程度不太好的人，聽課會有點吃力，上課需要的課本，可以到學生會館一樓的書店買。

我的英文課老師人很好，上課是用課本上課，學校有修英文課的人，每 2 周要考英文單字，考試方式是用電腦，韓文翻英文或英文翻韓文，英文單字不難，但是韓文很難……，因此我們要花更多心力去背韓文單字。每一段時間要考 TOEIC，但不是閱讀、聽力那種題目，老師採分組方式，我們要根據圖片的內容，去回答老師的問題，考試前幾堂課老師會給我們練習。期中及期末考老師採一對一考試的方式，考試當天的前一堂課，課堂上會舉行競賽，依名次決定考試順序，題目類型也是前一堂會給，但考試時題目會不一樣就是了。

我上的現代經營學，授課老師剛好是位中國人，因此上課如果有不了解的地方，下課後都可以去問他，老師幾乎每 2 周都會出一份作業，老師要求不多，並不會很難，而且老師允許我們可以用中文做作業，所以輕鬆了許多。因為這堂課用韓文對我們來說實在太艱深，因此期中、期末考，老師都特地幫我們另外出一份中文的考卷，而題目也會提早告訴我們，讓我們自己找答案。

韓國的歷史與文化這堂課就沒那麼簡單了，老師是韓國人，第一堂課老師就說，這堂課如果沒有 TOPIC 5 級以上是聽不懂的，於是很多人因為這樣就都退選了，雖然我沒有 5 級的程度，但是我抱著想努力學習韓文的心，而留了下來，而老師也依我們的程度調整了課本，變得比較簡單且易懂，雖然一開始老師上課我都跟不上聽不懂，但是隨著早上上語學堂，以及跟當地人對話，漸漸地老師的話我都能聽懂 8、9 成了！

學校有開設語學堂，一年分 4 季班，一季上 200 個小時，星期一到星期五的 9 點到下午 1 點，每天 4 小時的韓文課，課本是使用「延世大學韓國語」，一開始會先依韓文檢定的級數分班，若沒有提供檢定成績，通常都是被分到一級班，而在其他級數的同學，如果覺得自己的程度跟不上，或是覺得太容易，都可以跟老師討論後降級或升級。語學堂跟大學課程一樣，也會有期中、期末考，通過的話就能升級，如果沒通過就是再重讀同一級，因此可要好好學習呢！學校提供交換生春季、秋季的語學堂免費，每一季也都會有文化體驗，學校會帶我們去校外參觀。

4. 國外研修之生活學習



語學堂秋季班的文化體驗—愛寶樂園



學校舉辦的「再見夏天」的活動



秋季語學堂結業式

剛到韓國的時候，真的是誰也不認識誰，但因為大家同住宿舍，而且每天都一起上語學堂，互動蠻多的，學校的國際交流院也會舉辦文化體驗活動，讓大家可以有更多的機會相處、認識，很快地交換生們都熟稔了起來。

這學期我剛好遇到了學校的「再見夏天」的活動，學校會在操場搭設舞台，還有充氣溜滑梯、充氣泳池，也會提供參加的人雨衣及水槍，在大家互相噴來噴去的同時，舞台上也會有熱舞社及公演藝術系的學生表演，大家都玩得非常開心！

我在學校沒有參加社團，學校也沒有提供學伴，因此課後我通常都是跟其他一樣從台灣來的交換生們出去玩。剛開始都會往弘大、明洞等觀光客較多的地方去，但後來比較熟悉一點之後，就會開始上網找人家推薦、好玩的地點，因為韓國的地鐵跟公車真的很方便，所以基本上只要想去的地點都能到達，而且韓國政府將觀光地都規畫得很好，所以都能玩的舒適、玩得盡興，雖然只待了半年，但是地鐵能到達的地方，幾乎都跑遍了！

印象最深刻的是 10 月的時候，跟朋友們報名了音樂節目的錄影活動，活動地點是在江原道的江陵(강릉)舉辦，當天我們先搭地鐵到指定的上車地點，之後就由遊覽車載我們到活動地點。音樂節目是下午 6 點才開始，而當天附近剛好也有舉辦咖啡節的慶典活動，因此在音樂節目開始前，我們也先去了咖啡節參觀。入場後發現有非常多的外國人參加，因為有許多知名的偶像團體表演，雖然整場活動都是站著很累，但是活動的氣氛是一級棒的。

結束後一樣有遊覽車載我們回到市區，真的是很棒的體驗！

隔天我們剛好也遇到了一年一度的煙火大會，煙火會在汝矣島(여의도)施放，관중們都會聚集在附近的漢江公園，公園內也會有很多攤販，大家可以買個野餐墊，然後買個炸雞來吃，等待晚上的煙火大會。整場表演非常壯觀，但是坐在漢江旁邊真的非常冷，散場後的人潮，可以媲美台灣跨年結束後的人潮，地鐵也是很壅擠，但是這個活動畢竟一年只有一次，不參加真的很可惜呀！

5. 國外研修之日常生活



學校圖書館
據說內部是參考長榮大學的
蘭大衛圖書館建造的

學校通常都會將外國學生分配在舊棟宿舍，但這次因為人數比較多，舊棟宿舍已經額滿，因此有 6 位女生及 3 位男生被分配到新宿舍，新宿舍並不是獨自一棟，是在圖書館的 8、9、10 樓，8 樓是男生宿舍，9 樓 10 樓則是女生宿舍，宿舍及圖書館的電梯是分開的，我覺得比較安全，進宿舍需要感應卡片，房間則是使用密碼鎖。房間有 3 人房及 4 人房，我們外國學生都是住 3 人房，我覺得房間不大，一張上下舖的床、一張上舖的床，下面是衣櫃、3 張書桌、2 間浴室，3 個人住真的是有點兒擠。10 樓有 2 台洗衣機、2 台烘衣機供女生使用，洗衣一次 ₩1000、烘衣 ₩500，每層樓也都有飲水機、微波爐、吸塵器可以自由使用。學校有提供 Wi-Fi，宿舍裡每間房間也各自都有 Wi-Fi。房間裡有冷氣也有地暖，所以房間都可以控制在舒服的溫度。

交通的部分，建議每個到韓國的人都要買一張交通卡，就像台灣的悠遊卡、一卡通一樣，只要充值就可以搭乘地鐵及公車。距離學校步行約 10 至 15 分鐘，有一站地鐵站，1 號線的堂井站(당정역)，若要到首爾市區，例如弘大、新村、明洞等熱鬧的地方，搭乘地鐵很方便，大約 1 個小時左右就能到達。學校正門外也有公車站，可以到附近稍微熱鬧一點的「山本」，有量販店、百貨公司、電影院，還有很多吃的喝的，也有機場巴士站，候車亭有自動售票機，花 ₩10300 可以到仁川機場第一及第二航廈，真的很方便。學校外的公車站也有跨市區公車停靠，費用比較貴，但是可以到江南、新沙等也是很熱鬧的地方。

飲食的部分，學校裡有學生餐廳，每天中午都會提供韓食及洋食，先到自動點餐機選擇餐點並繳費，通常都是 ₩3500 或 ₩4000，之後拿著單子給廚房阿姨們，就會幫我們準備餐點；晚餐則是採自助式的，通常都是 ₩4000，如果吃不夠都還可以再續，便宜又能吃到飽，真的很適合學生。學校周邊也有很多店家，韓式、日式、中式料理通通都有，也有幾家知名的連鎖咖啡店，雖然跟熱鬧的市區比，相對來講選擇沒那麼多，但是價格相對比較便宜，有些店家的阿姨叔叔們也都很親切，知道我們是外國人，儘管我們韓文講的不是很好，都還是很樂意跟我們聊天，這時候就是訓練聽力及口說，最好的時機了！

換錢的部分，基本上是推薦在韓國的換錢所換錢，因為換率會比在台灣及韓國的銀行還要好，我在出國前有先在台灣換了一些韓圓，以供剛抵達韓國的前幾天可以使用，之後就到明

洞的換錢所換錢，在首爾觀光客比較多的地方幾乎都會有換錢所，但是明洞的「大使館」及「一品香」換率是最好的，因此總是可以看出見很多人在這兩處換錢。

6. 費用篇

韓國跟台灣比起來，是高消費的國家，因此每個月的支出一定比較高。因為是交換生，所以只需繳交原學校的註冊費，不需要繳交交換學校的學費，這真的省下了一大筆支出，因為國外的大學學費真的很貴，也因為這點我很推薦想出國學習的人，可以善用學校的交換機會。

學校的宿舍費，舊宿舍一學期是₩650,000，大約是新台幣 17,000 元左右，而我住的新宿舍一學期是₩800,000，約新台幣 21,000 元左右，雖然比台灣的還貴，但在韓國來說，我們學校算是很便宜的，其他學校的宿舍幾乎每學期都要韓幣 1 千萬元以上。宿舍費含水、電、網路，還有飲水機、微波爐、吸塵器可以自由使用，房間的床只有提供床墊，被子、枕頭、床單等都要自行購買。

餐費的部分，我早餐幾乎都會在前一天買麵包，或是當天去便利商店買，大約是₩1000 至₩3000 不等；午餐有時候會去學生餐廳，或是學校附近的店，大約₩3500 至₩6000；晚餐偶爾會跑比較遠，或是叫外賣，價錢就跟午餐差不多。

韓國的地鐵，是一進站就會扣基本費₩1,250，如果搭乘超過基本費的距離，那麼出站時就會再被扣₩100 以上。韓國市內公車是₩1,450，區內公車會比較便宜₩800，跨市區公車比較貴₩2,850。

剛到韓國的時候會花費比較多，因為要購置寢具、生活用品等，之後每個月的花費就是，吃飯、交通、電話費，然後偶爾買衣服、購物，有時候會去一些收費景點玩。雖然花費一定是比在台灣多，但是既然都有機會在國外生活了，也應該多出門看看，不要過於節制，多體驗國外的生活，不要枉費了難得的機會。

7. 此次研修經驗的具體效益

- 學習韓文以及增進英文會話
- 適應離開家鄉獨自在國外的生活
- 一切都要自己作主、自己負責
- 跨越語言的隔閡與他人相處
- 拓展國際視野，增廣見聞

8. 感想與建議

一個人就這樣，帶著好奇的心搭上了飛機，第一次獨自出國、第一次獨自在國外生活，一開始真的很不習慣，會想家，雖然所有事物都很新鮮，但其實更多的是害怕，不過交到朋友後，發現其實大家都一樣，每個人都是獨自來到未知的國家，就因為這樣，我們都了解彼此的心情，大家相互扶持、互相幫忙，漸漸習慣國外的生活。雖然課業沒有像在台灣一樣繁重，但是必須克服語言的障礙，從一開始的比手畫腳，到後來可以與人對話、交談，真的會感到滿滿的成就感！

我很推薦想要出國留學的人，如果有機會申請學校的交換學生，就去申請吧！畢竟交換的花費會比留學還少，而且如果你真的喜歡那個國家，想繼續留在那裡求學或工作，就當作是事先體驗，未來想留下來就可以留下來，如果有這樣難得的機會，何樂而不為呢？

其實我本來是要在韓國待一年的，但是就在我過年後要再出發前，全球爆發了嚴重的新冠肺炎，因此在跟家人討論過後，決定取消了下半年的交換，雖然非常可惜，不過短短的半年，

我也認識了很多朋友，學習到非常多的事，我覺得我過得非常充實，也在大學的最後一年，留下了美好的回憶，最後我也鼓勵大家，學生時期是最適合去闖蕩的，勇敢去追夢吧！