

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

捷克哈拉代茲大學留學心得

就讀科系/年級：航管系 4 年級

學生姓名：岑○樂

研修國家：捷克

研修學校：哈拉代茲大學

研修期程：2019/09/20-2020/03/16

一、緣起 / 準備

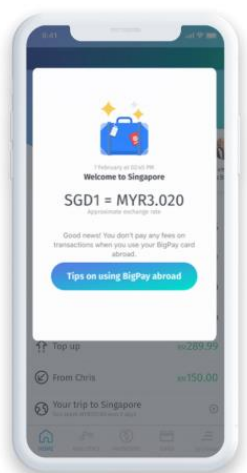

因而我大三期末時都把學分修的完了，想趁大學最後一年去看看外面廣闊的世界，增進並提升自己，給自己一個挑戰到完全不同文化背景的地方生活的機會，恰好當時長榮大學在徵交換生，經過自己及家人的多方評估，我就前往報名了。通過了貴校國際處的篩選及面試，非常幸運的被錄取第一志願的大學——捷克哈拉代茲·克拉羅維大學。因為我是僑外生（馬來西亞國籍）所以準備的東西會和本地學生有所差異，而大致上校方要求繳交的資料都可以在長榮大學國際交流與兩岸事務處-服務支援-下載專區 下載：<http://dweb.cjcu.edu.tw/intl/files/370>

而之後就是準備辦簽證了。這期間就是要等捷克校方寄與長榮大學的入學證明信，不管你是屬於哪一國籍的學生，一律都要等到這封信才能前往去辦簽證。那因為我是來自馬來西亞的僑生，辦簽證的流程和台灣本土生有稍稍不一樣。據我所知，在台灣辦簽證的流程已有稍稍異動，請親自確認。而也有聽說有人遇過簽證的日期和當初申請的日期有出入，這裡重點提醒各位拿到簽證時必須確認自己的資料無誤，不然後續處理會非常的麻煩。至於申請管道，馬來西亞籍的學生可以選擇回國與捷克駐馬來西亞領事館辦理或在台灣境內的台北捷克經濟文化辦事處辦理。而我選擇的是前者。我在這邊就不多做敘述了，但如果對此有疑問，想了解更多的話歡迎私下聯繫我：winglok31@gmail.com。

而機票預訂方面，建議可以到各大機票比價平台多方比較。而我個人推薦用 STA travel，也是歷屆學姐所推薦，它是一個專門提供給學生優惠的一個平台，含括了機票、旅行團、保險、其他交通和飯店等業務。它有提供幾個航線可能會比本身航空公司更便宜而且有更多行李額度（學生優惠），對留學生們來說是一大福音。而建議出國前必須上網登記 ISIC 學生證且到長榮大學註冊課務組，與行政大樓 2 樓更新 ISIC 學生證的效期，因為外國的制度只會看卡片正面的效期而非卡片背後的註冊章。而 STA TRAVEL 有在不同的國家營運，因此貨幣匯率會有所出入，可以在各個國家的網站在進行之間的比價以獲得最優惠的價格。

關於銀行卡方面，因為我是馬來西亞人，所以我就申請了馬來西亞 AIRASIA 航空公司有推出 BIGPAY 的卡片，強烈推薦可以去申請。他主打推出全球最划算的匯率，對於我們在國外的窮學生很好用。他是有點像金融卡（DEBIT CARD），刷卡錢要儲值，也不怕會刷爆卡。而台灣方面，跟我一起同期的朋友們都申請了 REVOLUT 卡。

這張卡也是採儲值的方式，但因為我沒有申請，無法提供自身經驗，但值得一提的是卡片設計很漂亮。個人建議可以把郵局金融卡帶出國，根據我個人的經驗刷卡方面是沒什麼問題，可能匯率會有一點不划算（不會差太多）但至少急事情的時候都可以使用。強烈建議至少帶一張 MASTER 和 VISA，以防萬一。詳細資訊還是以各自卡片官方網路為準，這只是我們同期交換生依照當時的經驗所做出的分享。




More Money, More Travels

BEST CURRENCY EXCHANGE RATE
Banks charge you a mark-up fee on top of the currency exchange rate. We don't. That's more money for you.


INTERNATIONAL BANK TRANSFER
Transfer money from your BigPay to bank accounts in Singapore, Thailand, the Philippines & Indonesia. Hassle-free and transparent.

DISCOUNTS ON AIRASIA.COM
Save money on processing fees and enjoy rebates on pre-booked meals whenever you fly with AirAsia.

BIG POINTS ALL DAY EVERY DAY
Spending with BigPay earns you BIG Points on every transaction. Use them to redeem free flights.




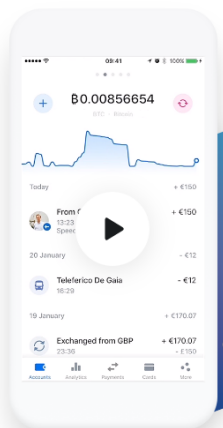
*



A Radically Better Account

Banks will charge you when you spend or transfer money abroad. We're not about hidden fees or rubbish exchange rates, and that's why 10M+ people already use Revolut

+44 Phone number [Get Started](#)



*

如果有需要開捷克銀行帳戶的話，必須問清楚有無每月帳戶收費，每家銀行的制度都不太一樣，務必要搞清楚。如果有不清楚的地方可以請教你的 BUDDY，或請他

們帶你到銀行開戶，畢竟有在地人或比較有經驗的人幫助下，申請過程特別是溝通上會比較順利。

剛提到因為我是馬來西亞人，而我在台灣求學時是簽網路配套。根據當時客服人員的說法是如果想要解約轉成預付卡的話在國外就會沒訊號。而且因為我不在台灣一學年，期間為了確保號碼還在，還得請我朋友幫忙儲值，而且費用也不低（請洽各個電訊行的客服人員，價錢方面我已經也不太記得，因為我也沒有要用這個方案），對我來說有些不是很方便和划算。經過客服人員的講解，我選擇的方案是在正式離開台灣前一天就終止網路配套的合約。（只需要付一點違約金。每個人的狀況都不一樣，請親自向電訊行確認）。而馬來西亞方面我都是使用預付卡（PREPAID CARD）只要定時線上儲值（6個月內），確保號碼沒被停掉，目前來說我去過的地方都收的到訊號，銀行等重要的短信都還是收的到，不是大問題。手機方面強烈建議帶 DUAL SIM 的手機，不然你可以選擇帶 2 台手機。若不是的話，在你要處理銀行有關事務時 SIM CARD 要一直換來換去會很麻煩。

網路 SIM CARD 方面，你也可以選擇國內自行先買好，或者抵達捷克在和捷克當地的電訊行簽配套。捷克有主要三間電訊行：VODAPHONE、T-MOBILE、O2。他們也有推出學生方案，可以作為參考。以下我個人詢問是參考的配套，因照片是攝於 2019 年 9 月 29，還是以官方最新的為準。我只有 VODAPHONE 和 T-MOBILE 的資料。如果想知道更多建議可以到 FUTURUM（3 間電訊行都有）裡面的相關門市做詢問。

Balíčky na Data a SMS	VODAPHONE 網路費率+短信	#itisinyou
500 MB dat a SMS v síti Vodafonu neomezeně	99 Kč	VODAPHONE 學生優惠方案
Zašlete SMS ve tvaru DATA 99 FIX na číslo 7700		Unlimited calling
1.2 GB dat a SMS v síti Vodafonu neomezeně	199 Kč	Unlimited SMS
Zašlete SMS ve tvaru DATA 199 FIX na číslo 7700		10 GB ⓘ
3 GB dat a SMS v síti Vodafonu neomezeně	349 Kč	Gift of extra 2 GB in My Vodafone app ⓘ
Zašlete SMS ve tvaru DATA 349 FIX na číslo 7700		Data SIM for free ⓘ
		499 Kč a month
		*

ODNÝ TARIF T-MOBILE 網路費率 (只含網路)

1.5 GB	2 GB	3 GB	4 GB	5 GB	7 GB	12 GB	16 GB	NEOMEZENÁ DATA 3D
125,-	175,-	225,-	275,-	325,-	375,-	425,-	550,-	675,-
1.5 GB	2 GB	3 GB	4 GB	5 GB	7 GB	12 GB	16 GB	neomezeně (20 GB přinou rychlostí, poté max. 3 Mb/s)
225 Mb/s	225 Mb/s	225 Mb/s	225 Mb/s	225 Mb/s	225 Mb/s	225 Mb/s	225 Mb/s	225 Mb/s
50 Mb/s	50 Mb/s	50 Mb/s	50 Mb/s	50 Mb/s	50 Mb/s	50 Mb/s	50 Mb/s	50 Mb/s
75,-	75,-	75,-	75,-	75,-	75,-	75,-	75,-	75,-
0	0	0	0	0	0	0	0	30 GB

Nevyčerpá-li účastník navýšený datový limit v plném rozsahu, končí toto jednorázové navýšení datového limitu. Vy, je uveden níže v každé sloupci.

My Student 100 and 7GB

Data
7 GB

Minutes and SMS
100 + 100

Monthly fee
425 Kč

Buy a new plan

I'm your customer

My Student 100 and 17GB

Data
17 GB

Minutes and SMS
100 + 100

Monthly fee
575 CZK

Buy a new plan

I'm your customer

My Student M and 17GB

Data
17 GB

Minutes and SMS
Unlimited

Monthly fee
725 CZK

Buy a new plan

I'm your customer

* T-MOBILE 學生優惠方案

[: stake:] 5 GB

120 min. to all networks

Unlimited SMS to O2
CZK 1.50 / SMS to other networks

5 GB

Spotify Premium for 3 months free

Discount on phones

O2 Security free of charge for a month i

399 CZK

Best

[: stake:] 10 GB

120 min. to all networks

Unlimited SMS to O2
CZK 1.50 / SMS to other networks

10 GB

Digital library credit

Spotify Premium for 3 months free

Discount on phones

O2 Security free of charge for a month i

499 CZK

* O2 學生優惠方案

APP 方面強烈推薦下載：

IDOS (全捷克的公共交通時間表，也可線上購票)

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.mafra.jizdnirady&hl=en>

IOS: <https://apps.apple.com/cz/app/j%C3%ADzdn%C3%AD-%C5%99%C3%A1dy-idos/id473503749>

MAPY.CZ  (全捷克地圖，比 Google Maps 準確)

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.seznam.mapy&hl=en>

IOS: <https://apps.apple.com/cz/app/mapy-cz/id411411020>

REGIOJET  (捷克長途客運及火車)

(個人覺得長途客運的質量比 FLIXBUS 好，退票可以直接退費至卡片，但據點比 FLIXBUS 少，火車很常誤點)

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.studio9.sa&hl=en>

IOS: <https://apps.apple.com/us/app/regiojet-tickets-train-bus/id1411859818>

FLIXBUS  * (歐洲客運)

(退票不能退回卡片，會存在 APP 賬戶下次再做使用。車輛質量參差不齊，據點很多)

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.flixbus.app&hl=en>

IOS: <https://apps.apple.com/us/app/flixbus-smart-bus-travel/id778437357>

強烈建議來捷克錢可以抽空看看這位 YOUTUBER 的影片，可以從中更了解這個漂亮的國家及其他重要的注意事項，順便可以練英文，增強自身的語文能力。

<https://www.youtube.com/channel/UCt7oj318jVQi7vRbc1bNjJA>

二、出發及轉機過程

我是從馬來西亞沙巴出發，我經過多方比價後，發現轉新加坡飛會比較便宜，個人還蠻推薦在新加坡轉機，（新加坡機場是連續 10 年來被譽為全世界最好的機場）機場迷一定會愛上，也可以趁機開開眼界。我去的時候機場旁邊的 JEWEL 剛開幕不久，很幸運有機會一睹風采。若不想轉機也可以考慮直飛維亞納或柏林機場，從機場搭客運再轉 1 到 2 次火車就可以到學校的所在城鎮。

三、抵達學校

大學也有提供 ESN BUDDY SYSTEM 但是我並沒有申請 BUDDY。他們會跟你確認你的航班資訊和安排人前來機場接你。之後會宣傳請你加入這個組織，入會費是 150 克朗一學期。個人是還蠻後悔沒有加入因為它有提供一個很誘人的福利：RyanAir 的 8 張機票打 85 折還贈送 20 公斤的托運行李額度。如果你有規劃常出國，這是非常之划算的優惠。喜歡社交的也很鼓勵你們參加，它有組織一些活動和出遊團。可以參考以下的照片：

What is ESNcard?

ESNcard is your proof of being an Erasmus student and allows you access to thousands of discounts and benefits across the whole Europe. For some discounts, it is necessary to register your ESNcard on www.esncard.org. You can find there detailed information about ESNcard and all possible discounts in hundreds of towns in Europe. Detailed information about local and national partners can be found on www.buddyhk.cz/esncard and www.buddyhk.cz/partners

If you cannot find answers to your questions via links above, contact the local partnership manager.

Partners in our town

Extrifit Gym	Gym right next to the Palachova dormitories. Discount for entries 10 - 25% according to price list shown on our website.
IL Toro	Restaurant near Palachova. Discount 15% off everything (ESNcard need to be shown BEFORE payment).
Mexita	Restaurant at the old town square. 50CZK discount voucher from your Welcome package!
Laser Game	Great adventure game for groups. 20% discount on entrance!



Tomáš Jirouch
Partnership Manager
partnership@buddyhk.cz

National and international partners + useful information about certain discounts

- Vodafone** With our card is the discount 50% compared to regular tariffs. It is important and **necessary to charge your sim card** with enough money, always **within 30 days** from your last charge. If you won't charge the card, you loose the 50% discount. You are able to buy same package again, but without discount.
- Ryanair** The 15% discount and free 20kg luggage are valid only for 8 single flights (or 4 return flights). All steps necessary to get those discounts are listed on esncard.org/Ryanair.
Recommendation: Register your card on esncard.org few days before buying ticket. It takes some time till your card is successfully validated.
- Revolut** Revolut is building a 21st century banking designed for the Erasmus lifestyle.
- Kiwi.com** 15€ discount for 4 return flights with any airline company all around the world.
- Leo Express** Leo Express operates trains, buses and minibuses in 7 European countries such as the Czech Republic, Slovakia, Germany, Austria, Poland, Ukraine.
- Grammarly** Grammarly corrects all grammar errors and enhances your writing. Now with exclusive 50 % off discount.
- Eurosender** 10% off for the cheapest rates for shipping services in Europe.
- FlixBus** 10% discount for bus tickets with FlixBus! (持學生證就可享此優惠)
- Rise and Shine** Rise and Shine is a personal development platform that aims to support students who want to work on themselves and be successful.

關於大眾運輸的部分，一開始可以在火車站的便利商店購買公車票（一張 20 克朗），上車時要放進囉卡機旁的打洞機，車票如下：



你也可以直接和公車司機買（會找零），大部分公車上都有刷卡機，可以刷信用卡來支付車費，並且記得出示在效期內的學生證才有 REDUCED FARE：

Reduced fares

Single reduced fares and time based fares are provided to children and students who meet mandatory school attendance at the ages of 6 to 15 and citizens of over 65 years old.

Reduced time based fares are provided to basic and middle school students and university students at the ages of 15 to 26.


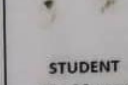

Fares paid to the driver in Public Transport vehicle in cash

Fares paid to the driver in Public Transport vehicles in cash for 2 tariff zones	Price
Single basic fares – 45/60 minutes (60 minutes 7:00pm -4:00am, +Sa,Su)	30.- CZK
Single reduced fare - 45/60 minutes (60 minutes 7:00pm -4:00am, +Sa,Su)	15.- CZK
24 Hours - 45/60 minutes (60 minutes 7:00pm -4:00am, +Sa,Su)	80.- CZK
Fare for night routes	30.- CZK
Additional charge for two zones	15.- CZK *

而通常我們都會去辦公車卡，地點和價位（2019年9月）如下：

最靠近的公車站是 ADALBERTINUM。

地點：<https://goo.gl/maps/oZWxUoADi2jqbLWt7>

FARES MHD in Hradec Králové				valid from 1. September 2016		
Type of the ticket			 Adult	 STUDENT 15 - 26 years	 Senior 65+ years	
SMS or ticket purchased from a bus driver	45/60 min	transfer ticket	25 CZK	25 CZK	12 CZK	
	24 h		80 CZK	80 CZK	•	
pre-purchased paper ticket from a bus driver	Paper ticket	single ride non- transfer ticket	20 CZK	20 CZK	12 CZK	
	Night		25 CZK	25 CZK	25 CZK	
SMS ticket	For the 45/60min SMS ticket send a sms: HK to the number 90230. For the 24h SMS ticket send a sms: HK24 to the number 90230.					
City bus card	Single ride non-transfer ticket		14 CZK	14 CZK	8 CZK	
	Transfer ticket for up to 35/50min**		4 CZK	4 CZK	3 CZK	
	Month		480 CZK	230 CZK	230 CZK	
	3 months		1290 CZK	600 CZK	600 CZK	
	Half year (6 months)		1950 CZK	980 CZK	980 CZK	
	Year		3700 CZK	1800 CZK	1800 CZK	
	School year		•	1480 CZK	•	
	One year senior 70+		•	•	100 CZK	
Free of charge:						
• luggage, dog, bike			• from Terminál HD to Hlavní nádraží and back			
For additional info visit www.dpmhk.cz e-mail: info@dpmhk.cz ; info: 495 089 111						
* 60min from 7pm to 4am on the weekday; on Saturday, Sunday and public holiday all day ** 50min from 7pm to 4am on the weekday; on Saturday, Sunday and public holiday all day						

可以依照你的需求申請卡片。前往時請記得帶護照、大頭照還有學生證。

我選擇的是 SCHOOL YEAR 1480 的方案。平日 (星期一到星期五) 上車不用嗶味但晚上 7 點到凌晨 4 點必須到公車前面上車並嗶味；假日 (星期六和星期日) 全天都需要嗶味。最新制度，請再次和相關單位確認。

宿舍所在的公車站是 Palachova、Stefanikova、Benesova、Na Brne。

學校所在的公車站是 Heyrovskeho、Fakultni Nemonice 或者 Zimni Stadion。

此外還有幾家健身房，生活機能良好方便。若果想洗衣服，建議要提早去借洗衣機因為整個宿舍範圍只有 3 個小的洗衣機 1 個大的洗衣機；價位 40 克朗 2 小時，逾時一小時 20 克朗。烘乾機則有 4 架，你也可以選擇把衣服晾在曬衣間 (免費)。

捷克校方通常會安排交換生入住宿舍：

<https://goo.gl/maps/zVogxu4VQXdEudyQ7>

如果想要搬出去的話，必須前一個月提出申請（會收接下來一整個月約的違約金：例 4 月 1 日-30 日的住宿錢）。而校外住宿可以通過這個單位尋找你滿意的住宿，可以通過 FACEBOOK MESSENGER 進行詢問了解，但如果要搬出去請一定要通知貴校系辦，因為需要提交相關資訊與本地的警察局或是移民署。

<https://www.forstudents.cz/accommodation/hradec-kralove?OfferType=ForRentShortterm&FlatType=1Bedroom&pricefrom=0&priceto=3100000&forcecity=hradec-kralove>

四、國外研修之課程學習

正式開學前幾個禮拜會收到捷克校方電郵的課程表，因為凡是長榮大學交換去的學生都是隸屬於 FIM 資訊管理學院，如果想要修其他學院的課程，必須確保在 FIM 學分上的比例站百分之 75 以上。選課方面無法自行操作，你可以通過電郵系辦對外籍生的負責人或自行到系辦進行選課。在這裡值得一提的是當地的辦公時間和亞洲的不太一樣，前往記得注意辦公室的辦公時間。以下是負責交換生事務人員的聯繫方式和他的辦公時間：

Mrs. Kristyna Havlickova
International relations coordinator

t / +420 493 332 210
e / kristyna.havlickova.2@uhk.cz



University of Hradec Králové, Faculty of Informatics and Management
Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové, Czech Republic
www.uhk.cz/fim

Office hours

Mo		13 - 15
Tu	9 - 11	13 - 15
We	9 - 11	13 - 15
Th	9 - 11	13 - 15
Fr	9 - 11	

貴校也提供了非常多種類的體育課，而我就選擇了滑雪課程。只要沒有撞課，有興趣的體育課都可以選，但是在長榮抵免方面會因個人狀況而有所不同，有需要進行抵免的話請務必要問清楚。個人是覺得體育課都還蠻值得參與，因為通過學校（有龐大人數）主辦，所以參與者只需要付相對低的費用就有專業的老師和設備。相信課程會帶給你相當不同的體驗及感受。



如果同樣選擇滑雪課的話卻不想花太多錢購買裝備，強烈推薦可以到二手店買相關服飾：

<https://goo.gl/maps/v9GfenDPqYfHBTem8>

<https://goo.gl/maps/9wLs2ztmjKGtxyf58>

二手服裝店有時候會有還蠻不錯的服飾，有空閒時間不妨來這裡碰碰運氣挖挖寶。

如果介意二手服飾可以到當地迪卡儂或 LIDL 超商購買。如果有需要影印，宿舍管理員室和校區都可以做影印。但是必須先在學生證裡儲值，你只可以到學校 BUILDING A 一樓的辦公室裡面做儲值，影印一張的價格是 5 克朗。

BUILDING A 位置：<https://goo.gl/maps/hvvuMy5w74Ej8E5w6>

五、國外研修之日常生活

學校宿舍附近就有 3 間超商：




* <https://goo.gl/maps/xmRSR2NZD2dZKd6R7>



* <https://g.page/billa-tridaedvardabenese?share>



* <https://goo.gl/maps/1PiEPpC7fbD6V8VcA>

學校宿舍附近的購物商場（有另一個  超商）

FUTURUM <https://goo.gl/maps/1LwJut11MagKwETV9>

關於午餐，系所大廳（RELAX ZONE）有設置微波爐，可以進行微波加熱。如果來不及自備午餐的話，可以選擇吃學餐。首先要和系辦領取學餐申請單，再到學餐申請並儲值，前一天可以線上點餐。除此之外也可以到學校附近的餐廳用餐，通常這個時段（下午 11 點-3 點）會有優惠套餐（LUNCH MENU）價位大約 110-200 克朗之間，比平時來說會更加優惠。除此之外學校附近也有亞洲餐廳，想家的時候可以在那邊回味家鄉味，而且我發現這邊有個有趣的現象，在亞洲餐廳用餐無論任何時段都會比本地餐廳還要便宜（80-200 克朗）。

這裡的生活費在歐洲來說算低，只要是自己煮都很便宜。建議不熟悉烹飪可以乘現在準備就緒的時間練練手藝。如果想念家鄉味，超市通常都會有一小部分會賣亞洲調味品，像是醬油，河粉和米粉等醬料。若這些都還未滿足你，捷克也有很多亞洲超市，價錢都不會太貴的離譜，可以到那邊再補貨。但是不幸的是捷克的亞洲超市目前都沒有販賣珍珠或波霸，如果你很想或很喜歡吃，還是建議自己從台灣帶。

三至四天如果是自己下廚的伙食費大約 300-400 克朗。

宿舍費用是按天數算的，一個月大概是 2500 到 3000 克朗之間。在入住時會跟你征收 2000 克朗的宿舍保證金，檢退時若都合格就會全數退回。檢退時必須要離開的那天早上 7 點到 7 點半到最底層將檢退表交於清潔阿姨，清潔阿姨會檢查表裡的事項並簽名然後交給宿舍管理員。要正式離開前務必要記得把房間鑰匙還給管理員以拿回

保證金。這項程序有可能會有所變動，以宿舍官方為準，在此呼籲請務必問清楚，以免拿不回宿舍保證金。宿舍網址如下：

<https://www19.uhk.cz/en-GB/UHK/Centralni-pracoviste/Vysokoskolske-koleje#UHK-Article>

強烈建議來之前先學學基本的捷克語，因為這裡是個小鎮，英文不太普遍。個人強烈建議可以直接用 GOOGLE TRANSLATE 進行溝通。

值得強調的一點是捷克的氣候比台灣或馬來西亞更為乾燥，個人是到當地重新購買保養品。建議交換生們可以不用帶太多平常用的保養品因為不太實用。因為這裡的氣候太乾燥，鼻子有輕微的流血，可以到藥房（我都到 DM 買，比較便宜）購買噴鼻器來減緩這個症狀。如果你有需要買酒精或口罩，請直接到藥房櫃檯向櫃檯人員做詢問，依照當地的販賣方式，他們是不會陳列在架上。

捷克其中一個名產是酒，是愛喝酒的福音。這裡的酒，無論是啤酒、紅酒、白酒都非常的便宜。而我的捷克朋友有推薦我一款白酒 Palava Vino，它屬於甜酒，非常好喝。啤酒也有很多種，有分有無酒精、酒精濃度、調味等等。都可以嘗嘗鮮。

捷克也是大多數可以直接喝水龍頭的水的歐洲國家。但建議只喝水龍頭的冷水，而並非熱水。在超市購買水的話也要看清楚是不是氣泡水還是普通的水。氣泡水是 Jemne Perliva；普通的水是 Neperliva。根據我的經驗，歐洲的氣泡水的氣泡都可以維持很久，甚至我放了一個星期再喝都還有氣泡的口感。

而這個城鎮的所在地裡捷克的首都——布拉格 也很近。火車車程大概 1 小時-1 小時半。記得買票時選擇學生票，會便宜很多。而我在這裡發現了有趣的現象：在火車賣的商品其實比起在便利商店賣的都還更便宜，是大超商的價位，因為是人工販賣，會不會經過你的車位純屬緣分，但大部分還是會遇到。但如果你是搭長途跨國境的鐵路列車，火車有一個車廂是專門販賣食物和飲品，有需要的話就要自行前往該車廂。

在歐盟內所屬國家走動是無需通過移民署蓋出入境章。但重點提醒一下，不管你是用哪一種交通方式跨境（搭客運、火車還是飛機）請記得隨身攜帶護照，工作人員會從護照檢查你的資料如姓名和簽證等。

值得一提的是，在歐洲國家旅遊有個好處就是你無需兌換貨幣。在非使用歐元國家大多數的商店或餐廳都備有刷卡機，很是方便。但是如果你有要參加 FREE TOUR 就建議還是要換一點現金來付其費用。

六、研修之具體效益

因應疫情擴散，很遺憾我只待到 3 月頭。目前只能分享一學期的具體效益。

1. 認識來自各國的朋友，促進不同的文化交流。
2. 體驗國外活潑的教學方式（強烈推薦 JAMES WHITE 教授的英文課和 Jana Radoňová 教授的德文課）
3. 可以利用課餘時間到附近的國家或景點看看，充實自己。
4. 學會更獨立及更成熟的處理事務，畢竟沒有人有義務要在你有困難時對你施於援手。
5. 敢於嘗試新事物，不給自己機會後悔。幸運的是我鼓起勇氣完成了，我也沒後悔。
6. 擁有對事物、事件不同角度的看法。
7. 珍惜當下
8. 感受異國風情和文化
9. 享受學生特價，尤其當你旅遊時，真的省下很多錢。
10. 增強自身的規劃能力，為以後出職場鋪路。

七、感想

很高興也很幸運可以獲得這次交換生的名額，雖然很遺憾無法待到最後，但這幾個月的體驗已經讓我從中獲益良多，畢竟這種寶貴的機會不是時時都有。這次的體驗讓更加深入我體會了在不同的國家有著不同的文化與風情，及這些如何影響當地人民的生活方式。因為我前往的國家大部分都是經歷過蘇聯體制下的國家，對於我這

個小小東南亞的留學生來說是仿佛看見了另外一個世界，也對這個世界有多一份不一樣的見解。在此藉著這個機會我也很感謝我父母願意支持我的這個想法和決定，如果沒有他們，我也不可能前往當交換生。雖然無法一學年都待完有點遺憾，但是一想到我得到那麼多無價的收穫，可以說我已經滿足了。在此我也希望下一屆的交換生可以好好享受這一學年的交換，心裡有想要做什麼的就勇敢跨越自己去做，千萬不要讓自己的青春留白！

*照片來自網絡