

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

泰國基督教大學留學心得

就讀科系/年級：翻譯 4A

學生姓名：朱 O 萱

研修國家：泰國

研修學校：泰國基督教大學

研修期程：一學年



佛統大塔

● 出國前的準備

1. 個人所需藥品(胃藥和感冒藥等等....)
2. 變壓器，除了吹風機外，大部分的電器只要在電壓內都可使用，插座也都可使用，不用特地帶轉接頭
3. Sim 卡，方便聯繫對方學校
4. 棉被枕頭(看個人方便)
5. 有特色的台灣小物

**簽證**

1. 護照正本(需有六個月以上之有效期)
2. 國民身份證影本 (正反面各一份 並依原比例剪下釘於申請表左上角)  
未滿 18 歲請附戶口名簿影本
3. 二吋彩色白底，頭部 3.6 公分至 3.2 公分大小，照片一張 (六個月內)
  - (1) 泰國機構需抬頭指定給泰國貿易經濟辦事處以確認該學生之入學資格 信函請註明申請留學簽證類別 信函正本(一個月內有效)
  - (2) 泰國機構執照影本(經有權力之主管**簽名蓋機構正章**)
  - (3) 台灣機構的保證信正本需抬頭指定給泰國貿易經濟辦事處(一個月內有效)
  - (4) 台灣機構執照影本(經有權力之主管)
  - (5) 資助者之 20 萬英文銀行存款證明和三個月以上詳細存款記錄存摺簿正影本

**接機**

決定好班機後，提供給國際處，請國際處告知對方學校，基督教大學會回覆說大概幾點會到機場，如果有買 sim 卡的話，可以抵達泰國後直接連絡學校，不然有點難找人。

● 研修學校簡介

泰國的大學的特色之一就是制服，大家對服裝禮儀非常注重，交換生也是要穿制服，而這所學校是以護理為名，在校園也隨處可見穿護士服的學生，校園不算大，學生人數不多，但境整理的非常好，有許多植木。

學校所在的佛統市，有著名的佛統大塔，是許多觀光客會參訪之地，水燈節和宋干節也都會辦在這，可來一探究竟。



宿舍樓下的景象(往左走就是學校)

● 國外研修之課程學習

選課

選課方面學校會直接給你這學期要上的課，或是你也可以和老師討論一下你可以上的課，但除了他們給的課外，是沒有學分的，你可以旁聽，交換生能上的課程都是和觀光相關的，也有泰文課。用英文授課的班，班上同學大多數是來自不丹和柬埔寨，只有一兩位泰國人，每班的學生人數不多，老師在課堂上也喜歡和同學討論問題，分享彼此的觀點。

		Semester 1/2561									
Time / Date		08.00 09.00	09.00 10.00	10.00 11.00	11.00 12.00	12.00 13.00	13.00 14.00	14.00 15.00	15.00 16.00	16.00 17.00	17.00 18.00
Mon.	ITEN3122 English for Professional I 3(2-2-5) A1, Jish Room no. 1-301										ITEN3131 Seminar in Tourism Industry 3(2-2-5) A1, Jish Room no. 1-402
	ITEN3208 Research in Tourism Industry 3(2-2-5) A1, Jish Room no. 1-401										ITEN3207 Monday VI
Tue.	ITEN3204 Thai History for Tourist Guide 3(2-0-4) A1, Jish Room no. 1-407										ITEN3208 Monday VII
	ITEN3406 Culinary Arts of Thai and International Food 3(2-2-5) A1, Av Room no. 1-402										ITEN3209 Professional Ethics and Laws related to Tourism and Travel 3(2-0-4) A1, Jish Room no. 1-408
Wed.	ITEN3205 วัฒนธรรมการท่องเที่ยว 3(2-2-5)										ITEN3207 Monday VIII
											ITEN3208 Monday IX
Thu.	ITEN3208 Information and Communication Technology for Tourism and Travel 3(2-2-5) A1, Nityaya Room no. 2-302										ITEN3209 Monday X
											ITEN3208 Monday XI
Fri.	ITEN3411 Mandarin for Restaurant Management 3(2-2-5) A1, Wang Room no. 1-409										ITEN3402 CRM Management 3(2-2-5) A1, Jish Room no. 1-302
	ITEN3404 Food Office Management and Housekeeping 3(2-2-5) A1, Jish Room no. 1-408										ITEN3408 Restaurant Management 3(2-2-5) A1, Jish Room no. 1-401
Sat.	ITEN3131 English for International II 3(2-2-5) Room no. 1-301										ITEN3413 Mandarin for Hotel Business 3(2-2-5) A1, Wang Room no. 1-302

## ● 國外研修之生活學習

社團方面，我們去的時候並沒有聽說有社團。

由於下午的課通常在三點前就結束了，有時候會待在教室和其他國的學生聊聊天，或去圖書館看看自己的書寫功課。交換生的課通常不多，我們每學期只有 5 堂(上午的課從 9 點到 12 點，下午的課從 1 點到 3 點)，加上學校有時候會有些活動，那週就沒上課，所以有蠻多時間可以安排出遊，學校也有健身房，平日開放，晚上 8 點關(但不一定每天都有開)，晚上操場也有蠻多人會來運動打打球，也可以去體育館打羽毛球(請自備球拍)。



健身房



廚藝課料理

學校之前也有舉辦活動，邀請國中生來參觀校園，老師讓各國同學辦一個小攤位，來介紹自己國家的文化，像不丹和柬埔寨同學也穿了他們國家的服飾，因為當初來時並沒有想到要準備台灣文化的東西，建議大家可以準備一些代表台灣的小東西或食物來，可在一些活動中分享給大家看。。

## ● 國外研修之日常生活

學校周遭雖然不是有很多熱鬧的商家，但吃飯和買一些基本的生活用品是沒問題，如果要去最近的超市 **BIG C** 買東西，可以搭在紫色的麵包車(單趟 20 銖)，宿舍附近也有 7-11，不用擔心。

住宿是住在學校外的宿舍，如果有其他的交換生，會安排兩人一間。宿舍有冷氣、冰箱和電視，會有 500 銖的押金(離開前會檢查房間是否有損毀和鑰匙有沒有遺失，再還 500 銖)，衣櫃如果是兩個女生共同使用上會覺得有點小，另外宿舍內沒有飲水機。

學校外有去曼谷的車，單趟 100 銖，可以到 **BTS** 站，7-11 前的公車也可到佛統大塔附近(無冷氣公車)。

飲食方面，宿舍樓下就有些小攤販，像是燒烤、飲料店、豬腳飯和麵食，泰國的食物通常都會加辣，飲料也蠻甜的，但攤販大部分不太會英文，所以會一點泰文會比較好。



在第二學期末前，會碰到宋干節(潑水節)，通常這周會放個一星期，所以可以安排旅遊或去體驗一下潑水節，我們也跑去佛統大塔，看到每臺車上都放了一大桶的水，看到人就潑，真的非常刺激，甚至我還沒到目的地，我在車上就被潑溼了，如果有機會真的要去看看，體驗不同國家的年節。

### ● 費用篇

三餐基本上費用都在 25-40 之間(份量偏少)，每攤賣的東西大部分都 20 銖。

宿舍水費每月 100 銖，電費每度 5.5，泰國電費偏貴，房間外有電表可自己估算下電費，宿舍費一學期 8000 銖，水電的帳單可到 BIG C 超市裡的 SCB 銀行繳錢。

延簽費 1900 銖，學校一開始的繳費單上含有延簽費(學校會幫我們辦好)，但要 5000 銖，所以延簽的部分我們是自己去移民局辦，可以自己斟酌看看，如果有要去其他國家，重複入境單次 1000 銖(可在移民局辦，請學校提供所需文件)。

制服只要買上衣和裙子/褲子，大概加起來 500 銖以內。

### ● 此次研修經驗的具體效益

1. 英文聽力進步
2. 認識不同國家的朋友
3. 學習另一種語言-泰文

### ● 感想與建議

學校附近雖然並不是很熱鬧，但相對的當地人都非常友善，剛去時連一句泰文都不會，但不管是學生還是當地人都很願意幫忙外國人，當地的生活步調也慢了些，多了許多和自己相處的時間去思考未來的方向。

泰國的觀光業發達，除了曼谷外，也有好玩和知名的渡假勝地，像是清邁、皮皮島和普吉島等等...，推薦多安排時間出去走走，住宿像是青旅都不會太貴。

宿舍有時有些蚊蟲，自備些防蚊蟲噴霧或藥膏，要注意螞蟻，泰國的螞蟻咬到會腫一包，食物最好都放冰箱，不然會爬滿螞蟻。

