

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書



UCTS
UNIVERSITY COLLEGE OF
TECHNOLOGY SARAWAK
DKU022(Q)

馬來西亞沙勞越科技大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學 航運管理學系 4年級

獲獎生姓名：蔡 O 安

研修國家：馬來西亞

研修學校：砂拉越科技大學

研修期程：2018 / 2019

獲獎年度：106 年度

緣起/準備

從小就很嚮往能夠在國外留學，藉此換一種氛圍生活、體驗不同的文化，無奈家裡無法負擔高昂的學費，故而作罷。升大學後知道了交換學生計畫，就決定要好好把握這個機會，一圓自己的夢想。

在申請上馬來西亞前就略有聽聞其簽證辦理極為複雜，沒想到真如網路上所言。馬來西亞學校會在三月中旬將所有需要填寫/繳交的資料郵寄給學生，其中包含 Copy of passport (including all used pages) with minimum 1 year validity, Medical Examination Form, Medical Insurance Coverage, Copy of birth certificate + English translated copy, Copy of identity (ID) card + English translated copy, Transcript from previous semesters (in English), 15 passport-size photos with white background, Completed student exchange application form, Completed personal financial information form with supporting document (財力證明要 RM3000 以上) and Completed family information form. 為完成上述這些資料估計要先花 NTD14000 (不含財力證明)。Medical Examination Form(即體檢)上會有要求檢查的項目，主要是有關血液、檢驗寄生蟲、疫苗施打等細項。體檢結果需要一至兩星期結果才會出來，因此建議先去做體檢(約 6000 元)，在等待結果時就可以慢慢依序去完成別的文件。關於護照影本、出生證明和身分證的文件皆須請公證人公證，公證費則是一份 750 元。

在完成上述文件並且繳交後，就等待馬來西亞移民局所核發的核准函。用文字感覺可能這都是一瞬間的事情，事實際上是四月底繳資料給國際處，五月初國際處將文件寄給沙科大，六月中收到入學通知書，九月初才拿到核准函，可見等待時間極為漫長，所幸沙科大 10 月才開學，不會因為這漫長的等待構成任何影響。拿到核准函就可以去辦理學生簽證，辦理簽證需要攜帶核准函、護照、兩張護照大小的照片以及簽證費用 NTD 1920，在等待兩個工作日就可以拿到 30 天的有效簽證。進入馬來西亞後，學校會幫助學生轉成正式一年的簽證，這裡還要再花費 RM80。飛機抵達前一個禮拜就要填寫好 Airport pick up form 學校就會有人前去機場接機。建議在出發前就知道或是下載好以下軟體:Edmodo (類似長榮 CJCU e-learning)、Grab(類似 Uber)、Oculus (UCTS 學生系統)、WeChat 和 Whatsapp。

研修學校簡介



圖一 沙科大

沙勞越科技大學 University College of Technology Sarawak (簡稱 UCTS) 位於詩巫，距離市區約 10 分鐘路程，機場約 30 分鐘的車程。校園採用了綠色建築理念，致力實現智能節能和環境保護。UCTS 的建築也已經達到 GBI 白金級綠色建築指數認證。學校提供博士、碩士、學士及基礎教育(即 Foundation)，交換學生通常都是拿學士的課程，目前有土木工程系，數量測量系，電氣與電子工程技術系，企業管理系、會計系、市場行銷系、建築學理學系、機械士工程學系、電氣及電力工程學系、食品技術系、電腦軟體工程學系和電腦網絡計算學系，有鑑於學校是一所非常新的大學，所以不斷會有新的科系出現，有關於科系的選擇都可以在學校網站上找到詳細的資訊和開課項目。學校較有特色的學系是數量測量和建築系。具這裡學生的說法，建築、土木、工程等學系都是比較困難的科目，市場和企管相對來說比較簡單。

學校教室配置也非常的明確，1 號是土木工程、2 號是電氣/電子、3 號是行政中心、4 號是建築、5 號是機械工程、6 號是院長和教授辦公室、7 號是管理、8 號是實驗室、9 號是食品技術、10 號是教室和講師辦公室、11 號是圖書館、12 是學生娛樂中心，裡面有自助餐廳、健身房、學生事務諮詢區(SDSD)、影印店和小商店，通常你選擇甚麼科系你就會在哪一棟大樓上課，如果你看到教室是 806 就是指第八號建築的底層六號教室，811 就是八號建築一樓(對台灣來說就是二樓)教室。目前學校只蓋了他設計圖的三分之一，之後陸續還會再進行擴建，校園後方的宿舍還在建造中，應該會於 2019 年 9 月啟用。

國外研修之課程學習

開學前兩個禮拜為加選階段，第三個禮拜和第四個禮拜為退選階段，建議第一個禮拜可以先去聽看看課程內容、配分、老師的上課方法，再決定要不要選那門課，第一個禮拜就會進行課堂分組來做作業。三學分的課是由兩個鐘頭的講師講課加上一小時學生討論，但因為每個老師的上課情況不盡相同所以實際情況因人而異。總成績通常會由團體報告、團體作業、期中考、個人報告以及期末考組成，每堂配分都不一樣，可能有些沒有個人報告但是要拍影片或田野調查。以市場研究這門課來舉例：團體報告占 20%、團體作業占 10%、期中考占 10%、個人報告占 10%、期末考占 50%。個人以及團體作業內容通常為五到八頁的報告，約等於 2500 字報告，每個老師都不同的要求與規定，基本上一學期每一科會有一個團體和一個個人報告。在 UCTS 前七週通常比較輕鬆，上完第七週後會放一個禮拜的溫書假，期中考通常安排於第七或第八週，期中考後通常就會開始做團體報告以及個人作業，最後再放完一個禮拜的溫書假後期末考。

期中考就像台灣的期中考一樣，但要自備試紙現場不會提供。期末考前要先填寫完教學評量以及確定繳交宿舍費後才能影印期末考試時間座位表，每堂課的考試時間、地點、位子都不一樣，而期末考考試時間表通常要在溫書假的那個禮拜才會正式確定以及開放列印。考試時間分為 9 點到 12 點以及 14 點到 17 點，考試時需要攜帶學生證以及考

試時間座位表和你的文具。假如你是在 9 點考試，你可以提早 10~15 分鐘進考場，進考場後按照自己的位子坐下，桌上都會放這一本題目卷以及答案卷，必須填寫答案卷首頁與末頁的科目、講師姓名等等資訊，寫完後斯下末頁的資訊與學生證、考試時間表至於桌子右上角等待間考人員回收，在監考人員宣布考試後便可以開始作答，作答結束後將提本和答案卷交給間考老師即可。

在 UCTS 老師跟學生的關係較為緊密，講師會在課堂發問問題請學生回答，如果有任何問題也可以直接舉手發問，或是私底下詢問老師，老師都會很樂意地回答你。在上課時皆以英語授課，需要花一點時間來適應這裡的英文口音，有些老師會在上課時加入馬來文，如果不明白可以去請教當地同學，在班上很大一部分的學生都是華人，除了華人之外還會有沙勞越原住民伊班人及馬來人，印度人倒是較為少見。儘管 UCTS 的學生不多，但可能是因為學校小同學少的的原因，這裡的同學之間都相互認識，很有可能你分別認識一大群結果他們都是互相認識，他們也非常的熱情，知道你是外國學生後都會默默的關注你和幫忙你。

在台灣時國際處就會要求你選好過來要就讀的系所，在這裡你一次只能修讀單一系所，不會出現雙主修或去別的系所聽課這一種事情，所以請謹慎選擇自己的系所。也可以在修讀一學期後換成修習別的科目，例如上學期修建築下學期修企管。因為在長榮時對於行銷很陌生，想要精進自己在行銷這一方面的知識，所以一開始就選擇了市場行銷系，選課方面上學期選擇人力資源管理、商業溝通和市場研究，下學期則選擇銷售管理、國際商業和整合行銷溝通。可能是因為市場是一個非常新的系所，所以班上人數不多，偶爾會跟企管系一起併班上課，一個班的人數有從 10~50 不等，個人比較喜歡人數少的班級，因為這樣老師才有辦法顧及到全部的學生和同學的感情也較為融洽。



圖二 教室



圖三 市場研究班級合影

另外需要提醒的一點是因為馬來西亞是伊斯蘭國家，所以在學校裡面是**不能穿短褲與短於膝蓋的裙子**，一字領以及無袖一般來說也是不行，圖書館與學生諮詢中心(SDSD)必須穿包鞋才能進入，但一般上課是可以穿拖鞋進入教室的。

國外研修之生活學習

社團

學校社團包含:演講社、商業企業家協辦社、羽毛球社、籃球社、足球社、網球社、舞蹈社、音樂社、桌遊社、無人機社、攝影社、綠色環保社、校園團契、伊斯蘭教社、獅青會、青年商社、華文社、武術社、跆拳道社、飛盤社與佛教社。開學第一個還是第二個禮拜會有為期兩天的社團展覽，可以在那裡找尋有興趣的社團留下聯絡方式。

綠色社團會舉辦一些可以出校門的活動，可能去公園或是山裡散步；武術社會去打比賽或舉辦賽事，可以透過這些機會出門走走或幫忙他們；華文社在中秋節時會舉辦烤肉抽獎活動，不論社員與否只要繳交活動費用 RM10 就可以去參加；校園團契也會舉辦桌遊或是聽講之類的活動，可以在那裏認識很多基督徒夥伴和同學。學校其實也會舉辦路跑、球類競賽、撕名牌活動、萬聖節派對、面具晚會、傳統手作坊、演講活動等等，相關資訊都會貼在布告欄、學生會或是 UCTS 的臉書 IG 上，如果你很有興趣每樣都去參加會認識很多的同學，也會加速融入學校的大家庭中。



圖四 武術比賽合影



圖五 校園團契分組活動

民眾之文化交流經驗

這裡的交換學生非常的少，上學期有四個來自中國武夷學院的交換生，他們只待了一學期，下學期就只剩我一個交換生和一個汶萊、巴基斯坦的外籍學生，但可能是因為科系和參與活動類型不同的關係實在是不常碰見他們。



圖六 與中國交換生合影



圖七 參與教會元宵活動

在 11 月中時長榮大學的東南亞學系剛好來到詩巫進行行動學習，因此我也跟著一起參與他們的行程，這一趟旅程去到了三洋大廈的市議會、油棕園、造船廠、Kapit、Song、中央市場、馬雅各公園和石山公園等等，算是對於詩巫的歷史文化有了一個全面性的認識。

在聖誕節那一個禮拜，因為原住民會慶祝聖誕節所以很多老師都會在那期間停課，個人經驗是在上課時突然接到放兩個禮拜的假期；另一個很容易放假的階段是在五月底，馬來人為要慶祝齋戒月結束迎接馬來新年的時候。之後又陸陸續續去到了吉隆坡、麻六甲、亞庇、民督魯、古晉、檳城等地，也建議未來如果有來馬來西亞可以利用 Airasia 便宜機票和假期時間到處走走看看。



圖八 油棕園參觀



圖九 新年團拜

國外研修之日常生活

1) 住宿

學校目前使用的有兩棟宿舍，一棟是在學校對面的 KLT，另一棟是位於大學城的麗華大廈，就生活機能而言麗華大廈明顯比 KLT 好，因為樓下有超市、附近還有各種小吃攤、福記茶樓、媽媽檔、飲料店、麵包店和 DIY 生活用品店。宿舍頂樓是洗衣廠和一個很大的交誼廳，很多學生都會在上面念書聊天。

學校到宿舍間都會有巴士接送，時間分別是 7:00 / 7:15 / 7:30 / 7:45 / 9:30 / 9:45 / 12:00 / 12:30 / 14:30 / 14:45 / 16:30 / 17:00 / 17:15 / 17:30，建議提前五到十分鐘下去等，因為有時候車子會提前或晚來，如果不想那麼早到學校或是臨時睡過頭可以使用 Grab 這一個叫車 app，這樣隨時到學校都不是問題。住宿方面有單人房、雙人房、三人房可以選擇，可以依照個人需要選擇有冷氣或者沒有冷氣，費用部分則是從 1600 到 3500 不等，詳細請參照學校網站的 Student Accommodation，押金則是會在退宿後歸還。(以上資訊為大學城不是新宿舍)

2) 交通

在馬來西亞沒有車子基本上都很難出門，首先路旁沒有行人道、腳踏車道和機車道，這造成 Grab 在這裡相當的流行，比計程車便宜且安全，只要綁定電話號碼即可使用，使用 Grab 從宿舍到達市區只要 RM10，因此外地學生常常使用它。如果你交到當地同學，他們也會載你到處走走，如果覺得不好意思可以等他載妳多次一點時，給個 RM20~30 當作油錢。如果是坐飛機去別的城市玩，可以請國際處幫你申請機場接送，這樣來回可以省下最少 RM60。

3) 飲食

在這裡幾乎都是外食生活，因為宿舍不能煮飯加上咖啡店很便宜，但還是會有同學會在宿舍自己開火。在宿舍樓下不管你是要吃馬來料理、印度煎餅、奶茶店、西式還是中式料理都有，如果吃膩也可以去市區吃一些日、韓式料理，如果想念台灣食物的話我還是建議不要嘗試好，因為我目前吃過標榜台灣食物都跟台灣的口味不一樣。也建議未來要來的同學學一點簡單的馬來文，尤其是點餐方面，雖然西馬完全用不到(可以靠英文打天下)，但在東馬會馬來文可以省去很多麻煩。當你坐下時，會有人先過來問你要喝甚麼水(飲料)，水的種類非常的多樣，像是咖啡、奶茶、檸檬紅茶、三酸、可樂加鹽、小麥草、綠茶蘆薈等等，有機會都可以一一嘗試。

費用篇

行前準備加上簽證的費用約為 NTD16500。來到詩巫後最基本的花費大概是住宿費和生活費，住宿的話依照你選擇的房型，一學期三人房有冷氣(包水包電)是 RM1650 外加 RM750 的押金，可以選擇刷卡或付現，伙食費的話一個月 RM600~700 之間就可以過得很不錯了。建議來的第一個月可以多準備一點約 RM300，因為需要採購生活物品，基本上都可以在 DIY 跟樓下的 Medan 買到，如果真的找不到可以請國際處的老師帶你去採買。洗衣服的話一次 RM6 烘乾 RM5。如果出門玩的話就看你怎麼花了，畢竟每個人花錢的方式都不盡相同。

此次研修經驗的具體效益

- 學會一點馬來語
- 尊重並且理解多元文化
- 認識自我
- 對於人際關係的處理更為大方
- 勇於嘗試各樣新事物
- 降低物慾

感想與建議

這八個月的生活比我想像的還要精采和豐富，收穫了一群熱情又友善的同學以及師長，也讓我再一次建立起自信。在每個人都會四五種語言的馬來西亞讓我充分體會到語言只是一種溝通工具，講話時不會有人要求要完美的英文文法句子、發音，反而是馬來、英文、中文參雜在一起，秉持著只要聽得懂就沒問題的想法。在文化上也是一個很特別的經歷，在華人新年時學校老師帶著我們去到他家拜年、馬來人新年時去老師家作客、體驗到伊班人的豐年祭、馬來人齋戒月時的習俗、華人初一上教堂聽道的習慣，這一切都讓我印象深刻。對於我而言，交換主要是建立不同文化的邏輯思維，以及價值觀的培養與衝突處理，重點不在於學習知識，而是學習經驗以及走出舒適圈的撞牆成長，這些比知識更為重要，知識很容易找到相關資料，但更重要的是邏輯思維，像是同樣的東西用不同的文化來撰寫，著重的角度以及所想凸顯的價值觀，這是只有在長時間的環境下才能體會的，並不是說出國一趟就變得超級厲害，只是出國經驗讓我有不同於以往的改變。

