

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

西南財經大學留學心得

就讀科系/年級：財務金融學系/四年級

學生姓名：潘○尹

研修國家：中國

研修學校：西南財經大學

研修期程：一學期

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大大路 1 號；電話：06-2785123#1022；信箱：[pims@mail.cjcu.edu.tw](mailto:pims@mail.cjcu.edu.tw)

## 壹. 緣起/準備

參加學校所舉辦的姐妹校交換生甄選，主要是希望自己在增廣見聞的同時，還能體驗到不同的文化與不同的教育體制，學習各種專業知識擴增自己對財金的專業度以及結交來自各地的朋友，當然最重要的是想體驗當個中國大學生的生活，也相信自己在交換生的期間一定可以學到許多不一樣的事物，不論是當地文化或人文，還是離開我熟悉的環境學會獨立、練習多方面思考以及拓展自己的國際視野。

出國前準備	
下載 APP	你需要的 VPN，電腦跟手機皆須下載。
現金	提前換人民幣，台灣出境最多只能帶人民幣兩萬元！
銀行卡	可以將原有的銀行卡開啟海外提款功能。
簽證辦理	前往中國僅需申請或加簽台胞證。
國際漫遊	抵達時，便於和台灣的學校聯絡，天數 7 天即可。
保險	可以先購買好適用的旅遊險。
藥物	請先備好自己常用的藥物（如胃藥、感冒藥、過敏藥…等。）
衣物	可以準備保暖衣物，因為成都冬天很冷！
接機	學校會於開學前兩週給出接機日期。
日常用品	基本上皆可在學校附近購買。
住宿	可依學校安排住校內宿舍或自行校外租屋。

## 貳. 研修學校簡介

西南財經大學：<https://www.swufe.edu.cn/index.htm>

學校精神：經世濟民，孜孜以求。

校訓：嚴謹、勤儉、求實、開拓。

簡介：西南財經大學位於四川成都，簡稱西南財大或西財，是中華人民共和國教育部直屬的大學，是「211 工程」、「985 優勢學科創新平台項目」的全國重點大學，以及國家雙一流計劃的一流學科建設高校，也是國家教育體制改革試點高校和 EQUIS 認證成員。以經濟學和管理學學科為主要，金融學科為重點，並包含法、文、理、工等多個學科的財經院校，還被譽為「中國金融人才庫」。學校致力於培養德智體美全面發展，具有社會責任感、創新精神、國際視野的財經領域的卓越人才。現有全日制在校學生 22600 余人，其中普通全日制本科生 15800 余人，碩士研究生 5800 人，博士研究生 900 余人，長期留學生 700 余人。建校以來，學校共培養了 16 萬餘名各類高級專門人才，為國家經濟建設和社會進步做出了重要貢獻，被譽為“中國金融人才庫”。

校區：學校由光華和柳林兩個校區組成，其中光華校區位於成都市青羊區光華村，柳林校區位於成都市溫江區。

光華校區是西南財經大學老校區，在原成華大學和原成都會計專科學校的校址上建立起來，因與光華大學有頗深淵源而得名，位於成都市青羊區光華村街 55 號。現在光華校區主要進行校務工作、科研工作和成人教育的教學工作。校區主要標誌性建築有光華樓、體育館、明德樓、青春塑像。

柳林校區位於成都市溫江區柳台大道 555 號，占地面積 1630 畝，於 2004 年 9 月正式投入使用。目前該校區主要承擔本科生和研究生的教學工作。校區主要建築有騰驥樓、經世樓、頤德樓、其孜樓（圖書館）、濟民廣場、學生活動中心、弘遠樓、格致樓等。

歷史：現今的西南財經大學是在 1952 年和 1953 年兩次全國高等院校院系調整中，以公立成華大學為基礎，併入當時西南地區 16 所財經院校及綜合大學的財經系科組建而成的學校，初名為四川財經學院，1985 年更為現名。2012 年，西南財經大學決定將建校時間前推 27 年，即光華大學成立的 1925 年，並以每年 6 月 3 日為校慶日。

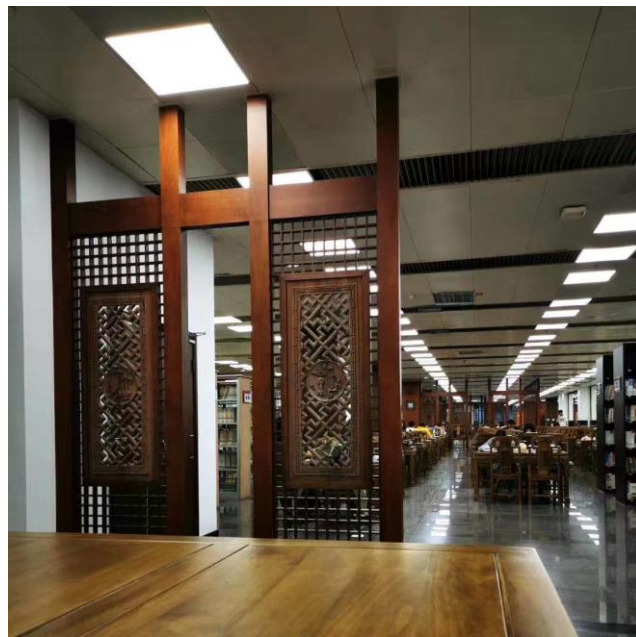
師資：截至 2015 年 4 月，學校有專任教師 1380 余人，其中教授 250 余人、副教授 490 余人，博士生導師 260 余人，國家「千人計劃」入選者 3 人，教育部「長江學者」特聘教授 1 人、講座教授 4 人，四川省「百人計劃」入選者 6 人，國家「教學名師」獎獲得者 2 人，四川省「教學名師」16 人，「全國模範教師」1 人，「全國優秀教師」3 人，享受國務院政府特殊津貼專家 36 人，有 1 人獲「全國百名傑出留學回國人員」獎勵，教育部霍英東優秀青年教師獎及資助計劃獲得者 12 人，1 人獲「四川省首屆創新人才獎」，31 人獲「四川省有突出貢獻的優秀專家」稱號；有 5 人入選國家人力資源和社會保障部「百千萬人才工程」，26 人入選教育部「新世紀優秀人才支持計劃」，74 人當選四川省「學術和技術帶頭人及後備人選」；3 人獲德國「洪堡基金」項目資助；有 10 位教師擔任四川省第五屆科技顧問團顧問等。另外，學校還引進全職海歸博士 210 余名，特聘海外院長 9 名，特聘講座教授和課程教授 200 余名，形成了海外人才的「群聚效應」。

學科概況：截至 2019 年 5 月，學校有 1 個世界一流學科建設學科，4 個國家重點學科（二級學科）；5 個省級重點一級學科（涵蓋 31 個二級學科）和 4 個省級重點二級學科；有 7 個博士學位授權一級學科，13 個碩士學位授權一級學科，19 個碩士專業學位授權點。截至 2019 年 10 月，有 5 個博士後科研流動站。

教學建設：實踐教學體系建設、質量工程。

截至 2015 年 4 月，學校共有國家級精品課程 9 門，省級精品課程 44 門，國家級特色專業 8 門，省級特色專業 16 門，國家級教學團隊 6 個，國家實驗教學示範中心 2 個，國家級虛擬仿真實驗教學中心 1 個，國家卓越法律人才教育培養基地 1 個，國家大學生文化素質教育基地 1 個，並建有國家經濟學基礎人才培養基地。2010 年「經濟與管理人才培養機制改革與創新」成為國家教育體制改革試點項目。在 2012 年度第二批國家級大學生創新創業訓練計劃項目評選中。該校共有 114 項大學生創新創業訓練計劃項目通過審核並立項，其中，創新訓練項目 75 項，創業訓練項目 30 項，創業實踐項目 9 項。

下圖 1、圖 2 皆為校內環境。



上圖 3 為校內環境、圖 4 為校內圖書館內。

### 參. 國外研修之課程學習

報到：西南財大報到流程較為繁雜，尤其又因西南財大分為兩個校區，光華及柳林校區，而西南財經大學的國際教育學院在光華校區，所以很多業務要在光華校區辦理，但其他校園業務（如校園卡儲值、上課地點、期末考）則在柳林校區，不過兩校區間搭地鐵來回至少要 1 個半小時，因此在辦理業務時，一定要了解該如何辦理，免得多跑一趟。還有各位若有任何關於報到、接機的疑問，一定要於報到或抵達前打電話或發送 E-mail 詢問辦理人員。

選課程序：老師會在報到時給你學院所安排的課程表，若是沒有你想選的課程，也可以至學校教務處查看全校課表，有各類必修、選修及西財通識課程，基本上國際教育學院老師會建議先旁聽一周，確認是否為自己所想選的課，而教室分別有階梯型教室及一般教室、上機實驗教室。



上課情形：（右圖 5 為校園卡及紙製學生證。）

1. 上課地點和期末考都在柳林校區。
2. 第一周可以先去旁聽想選的課程再決定是否選修此課程。
3. 要注意！有些課程第一週可能不會上課，為配合大一新生的軍訓，而改至第二週開始上課。
4. 若該課程的人數不足最低開課人數，則會在第二週後停開，要注意課程公告。
5. 每一堂課都會有個「課代表」，負責向同學傳達老師的訊息和收發作業。
6. 老師通常都會在第一堂課時建立 QQ 群或微信群，而後的課堂作業、課件(PPT)以及注意事項皆會上傳到該班群裡。
7. 部分課程會安排助教，可以透過 QQ 或微信向助教詢問。
8. 若對課程有任何問題或是臨時要請假，也是在課程的班級群裡找到老師帳號，並告知老師請假事宜及課程問題。
9. 遇到連續假日，學校會有相對應補/調課的措施。例如，十一連假，可以用微信公眾號查詢。



考試方式：有些老師不會安排期中考，而期末考則分為統考和普通考試（非統考）。期末考為期兩週，且期末考前會發放准考證，通常是期末考前一週，一定要記得去領取，否則無法入場！入考場時，要攜帶准考證、學生證、台胞證或護照(備著)。還有一定要注意自己各科的考試時間！

肆. 國外研修之生活學習(可就**參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗**進行分享)

學校會在開學一個月內舉辦社團博覽會，不過有些社團需要面試才可以入社，大家可以在社博時多多參考，選擇自己喜歡的社團。國際教育學院也會定期舉辦交換生的活動，校內也會有各類學生活動，如運動會。在西財時，我所遇到的同學都很親切，也可以在那交到來自各地的朋友，也不會有語言交流的障礙。

#### 肆. 國外研修之日常生活

1. 環境：成都的冬天，真的非常的冷，又屬於濕冷，所以保暖真的很重要！且我在成都見到太陽的次數真的少之又少，除了陰天就是雨天。空氣品質也很不佳。
2. 生活：在校內，學校的校園卡是我們校園生活的必需品。校內食堂只能用校園卡付款，而不能使用現金或是任何的行動支付，包括學校宿舍、圖書館，都是只能使用校園卡進出。警衛也是依照校園卡，來辨識你是否為該校之學生。
3. 校外，任何大大小小的花費和開銷皆以行動之付為主，主要以支付寶、微信支付較普遍。
4. 住宿：報到時，老師會請你去指定的公安局辦理「住宿登記證(境外人員住宿登記憑證)」。
5. 交通：西南財大位於成都地鐵 4 號線，若要去其他地方也可以使用 app 滴滴出行叫車，使用方式就跟 Uber 很像，交通基本上是非常便利的。
6. 飲食：四川飲食的口味都偏向麻辣，不論是學餐還是校外，皆是以辣為主，真的是無辣不歡。若是不想吃學校餐廳，可以去東門小吃街或是西門的商店街，也可以叫外賣，飲食可以說是具有非常多樣的選擇，但特色就是大多數的口味都是辣的！所以出發前往成都前一定要帶自己常用的胃藥，以備不時之需。還有可以嘗試飲料店酒釀系列的飲品！強推！
7. 手機 SIM 卡辦理：校園內可以辦理手機門號，還享有校園優惠活動，行動支付需要綁定手機號碼和銀行卡。注意！要先辦好手機號才能開戶！！！！

8. 銀行辦理：開戶前要帶基本證件(台胞證)，並且要攜帶一份在學證明(西南財經大學)或是學生證，要蓋西南財經大學的國際教育學院印章，可以在學校附近的銀行辦理。記得要先辦好手機號再開戶！

#### 伍. 費用篇

我是在校外租屋，所以花費較其他同學多，支出費用如下，供大家參考。（單位：人民幣）

住宿：1200RMB/月，空間格局：客廳、廚房、臥室、衛浴、陽台。

住宿押金：1200RMB/次，一個月的租金費用。

水費、煤氣費：400RMB/半年總額，以儲卡方式計價(以『現金』儲卡)。

電費、物業費：1000RMB/半年總額，僅供參考。

手機費(網路吃到飽)：98RMB/月，含家用wifi機：租金100RMB/半年(歸還時，租金會退還)。

基本生活(含飲食)費：250~350/週(僅供參考)

陸. 此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

1. 體驗兩岸不同的校園生活以及教育體制。
2. 近距離的了解及體驗中國文化和生活方式。
3. 拓展自己的視野。
4. 學習獨立和如何與不同文化背景的人共事。
5. 學會多方面思考。

#### 柒. 感想與建議

首先真的很謝謝國際處的老師們，給我這次的機會，到中國去擔任交換生。

很多時候我們了解一個國家，可能就只透過影像、聲音去了解，就如同我們去打聽一個不曾熟悉的人一樣。起初我到了成都時，感覺還有些不可思議，手上沒有紙鈔，甚至包裡沒有錢包，一切的一切全靠一隻手機，很便利卻又陌生，人在不熟悉的環境下，沒有一個熟悉的人，沒有同樣來自台灣的夥伴，也沒有熟悉的台語，一個人找房子、辦理報到、去公安局辦理住宿證，聽著很濃重的四川口音。但是這些，都讓我成長了許多，也不會再畏懼毫無頭緒的事物，甚至回到了台灣，都會想念中國在生活上的便利性。除此之外，在學校也因為有修通識課，所以在課堂上時常與同學們、組員互相討論，更能了解他們的想法和處事態度，所以我強烈建議大家可以在交換期間去選修該校的通識課，可以更認識當地的學生。還有適應環境，一定會需要一段時間，不用害怕。多去走走看看、結交幾個朋友、認真學習，半年就像一眨眼的時間就結束了，我想若是將來有機會，我一定會再去的！

最後建議大家可以多帶一些自己喜歡台灣的食物過去，畢竟淘寶上也不便宜…。而且四川的食物剛開始吃真的太辣了，加上多少會有些水土不服，所以也可以先準備一些常用的藥品，像是胃藥、過敏藥以及超重要的感冒藥！！如果是冬天過去的，請你一定一定要加強保暖，成都很冷，但是不會下雪！當地人都跟我說成都不可能下雪！學校放的10/1長假，基本上哪裡都是人，

可以提前做好旅遊規劃，小提醒，旅遊景點的飲食花費都較高，要慎選，不要被坑了！最後再附上學校銀信樹的美景（如下圖 6）

