

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

南通大學 學校留學心得

就讀科系/年級：媒體 3A

學生姓名：徐 O 明

研修國家：中國大陸

研修學校：南通大學

研修期程：108-1

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大大路 1 號；電話：06-2785123#1022；信箱：[pims@mail.cjcu.edu.tw](mailto:pims@mail.cjcu.edu.tw)

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少 5000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

- 1.緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）
- 2.研修學校簡介（可就該**研修學校特色**等事項進行陳述）
- 3.國外研修之課程學習(可就該校**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**進行陳述分享)
- 4.國外研修之生活學習(可就**參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗**進行分享)
- 5.國外研修之日常生活(請務必就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述)
- 6.費用篇(請就**每月生活支出或研習期間必要支出等費用**進行陳述)
- 7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)
- 8.感想與建議

## 1.緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

長榮大學中幾乎沒有什麼人報名中國的交換生甄選，所以可以說是**有報名就會選上**，出國前不需要準備什麼太多的東西，大部分當地都買的到，學校有提供接機，但我先去旅遊了幾天，所以是自己到達學校的。

可以先搭機到上海，再坐客運前往南通，不過聽說南通也有飛機能直飛臺灣。

在大陸長住，對於我們來說最重要的莫過於 **vpn**，當初沒想那麼多，只在 **play** 商店載了一些免費的 **vpn**。

用了一段時間後才驚覺自己的無知，免費的 **vpn** 看的就是你的運氣，不順的時候要更新一個頁面大概要等十分鐘吧，但就算是順的，看個 **youtube** 影片也只能跑到大概 **360p 480p**，打遊戲根本想都不要想。

相較起來付費的 **vpn** 好用多了，所以強烈建議在臺灣的時候務必購買幾個付費 **vpn**，不要到了大陸再買，因為在大陸根本找不到什麼 **vpn**。

**2019/8/25** 抵達上海，因九月 2 號才開學，且是訂飛上海的機票，所以提早過去玩了幾天。

**2019/8/25** 的時候去了上海迪士尼，路上的遊客相當樸實不做作，從不對彼此假客氣假禮貌。樂園裡的工作人員也是一樣的純樸無華，不會像別的地方的人，掛著虛偽的笑容迎合顧客，在上海迪士尼裡大家從不掩飾自己，也許上海迪士尼對員工是真的好，他們才願意將自己這種不耐煩的樣貌展現給大家看，這也是一個值得我們尊敬的地方。



↑ 遊行時樸實不做作的遊客



↑ 遊玩到入夜累得坐在路邊的遊客





一路上都可看到有人吸菸，且看秀時大家積極爬越椅子欲搶到前排位子的模樣實在是令我羨慕萬分，如此積極，像我這種無知無能的台灣人是完全做不到的。

實在羨慕。

上海的物價其實和台北差不多，如果是坐公交的話一次兩塊人民幣，吃飯也是簡單能吃到約台幣一百多。

## 2. 研修學校簡介（可就該研修學校特色等事項進行陳述）

南通大學有四個校區，我們藝術學院所在的校區是最舊的一個校區，聽說不久後就要拆除了。四個校區皆位於江蘇省南通市，靠近上海，坐客運車程約兩個多小時。

在大陸不論是進客運站、地鐵站，或是機場都必須過安檢，要把身上的行李過 X 光機，如果行李中有飲料也必須在安檢人員前喝一口才能過。



↑(左)上海客運站內



↑(右)上海客運站公廁便池

### 3.國外研修之課程學習(可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享)

南通的課程相當少，少的令我訝異，少到一個星期只有兩天有課。

学年第1学期

## 动画171课表1

节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	声音设计■ (1-4节)11-14周/钟秀校区主	插画设计■ (1-4节)1-7周/钟秀校区主	动画周边产品■ (1-4节)11-16周/钟秀校区	声音设计■ (1-4节)11-14周/钟秀校区主	插画设计■ (1-4节)1-7周/钟秀校区主	
2	511(Z)/曹文防/声音设计-	506(Z)/姚超/插画设计-	13-205/陈强/动画周边产品-	511(Z)/曹文防/声音设计-	506(Z)/姚超/插画设计-	
3	0001/动画171/考查	0001/动画171/考试	0001/动画171/考查	0001/动画171/考查	0001/动画171/考试	
4					动画周边产品■ (1-4节)11-16周/钟秀校区	
5					13-205/陈强/动画周边产品-	
6		二维动画创作■ (6-9节)1-10周/钟秀校区 13-			二维动画创作■ (6-9节)1-10周/钟秀校区 13-	
7		205/肖沫/二维动画创作-			205/肖沫/二维动画创作-	
8		0001/动画171/考试			0001/动画171/考试	
9						
10						
11						
12						

星: 速写(三) ◆陈强(2周)/9-10周;  
L: 实验 ◆: 实践

### ↑ 課表

而且因為南通大學有多個校區的關係，課程是分周次上的。  
比如說星期二、五的插畫設計就是 1~7 周上的，而星期一、四的聲音設計是 11~14 周上的。  
課程時間這樣設計，加上課又很少，所以 12 月底的時候就完全上完了。

## 4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

閒暇時間也有想過要出去玩，不過之前有次出去時遇到一個十分恐怖的神棍婆婆，以後就不敢隨便出門了。

那時我正坐在百貨裡的椅子上滑手機，突然旁邊走來一個婆婆，口音很重，講什麼大概只能聽懂三成，好像是要幫我看相，但她究竟跟我說什麼內容我也是一知半解，婆婆自顧自地講，講到一半問我生肖，問了幾次才聽懂，結束後我還在想她怎麼還不走，原來是要收錢的。

一次六十算我五十，大陸的神棍也是很跟的上科技，給我兩個 QR 碼要我掃。

本來想付給她的，但是那時網路不知怎麼了，行動支付完全付不出來。

試了很多次還是無法，她又講了什麼指向旁邊，應該是要旁邊的店員幫我付????

不管，當下想說趁機烙跑，一路向左走，找不到下樓的路，看到旁邊有女廁連忙躲進去。

等了一回兒沒什麼動靜，就在我放下心來低頭準備跟朋友報平安時，神棍婆婆突然很生氣地敲我門，說我不上站在那裏做什麼。

什麼？我不上廁所站在廁所裡神棍婆婆怎麼都能看到，莫非不是神棍是真有法力，厲害了我的國，還好我沒上，要不然豈不是要被婆婆看光光了。

我站在廁所裡思考著下一步，外面的婆婆又一直敲，說什麼我不出來付錢她就不走，壓力真的很大你知道嗎。

走頭無路想過該不該報警，但又不知道在祖國發生這種是不是常態，報警會不會太小題大作。

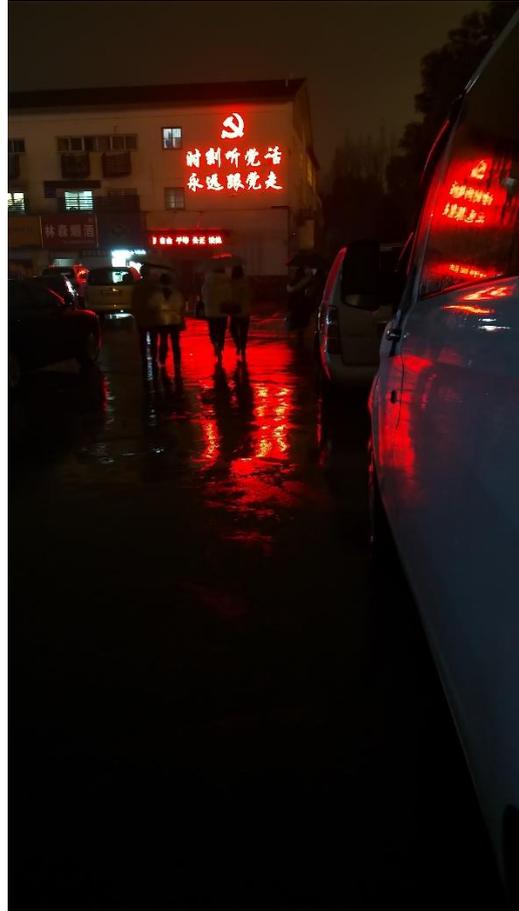
問了同學跟室友，一個叫我跑，反正婆婆也跑不過我，但對於二十多年來只參加過一次大隊接力的我來說，到底能不能跑走是有待商榷的。

而另一個叫我就付錢給她，但我已經躲進廁所裡，實在是沒膽出去面對婆婆。

後來過了大概一個多小時吧，外面已經寂靜很久了，我放膽打開門偷瞄，完全沒人，這才趕緊開溜。

回到宿舍仍然心有餘悸。





馬路上隨處可見許多監視器，也不知道是在防什麼→

## ↑ 學校附近隨處可見的美景

大概生活了一兩個月，我疑惑著家裡轉來的錢怎麼還沒收到，打到銀行去問才知道必須跑一趟銀行，電話裡說著讓我帶護照過去。

照她的話帶過去了，拿到櫃台，裡面的銀行職員拿起我的中華民國護照左看看右看看，一臉嫌棄的說：「妳這個中華民國的，不行啊。」

那刻我在想，也許全台灣的人民都該來中國看看自己的國家在對岸是如何被看待。真當是忍辱負重。

我去的是上學期，適逢共產黨十一國慶。

室友帶我去看學校的閱兵活動，直到典禮的當天早上，負責的同學才在群組裡說要穿上白下黑，只能說好險我有多帶一件白襯衫。



↑ 共青團團徽

到了會場，他們說的閱兵活動，原來只是在一間房間裡排排放好椅子，大家坐在一起看天安門前閱兵的直播，還發放共青團的徽章要別在衣服上，也發了很多國旗貼紙跟小國旗，人數相當多，幾乎要將房間塞滿。

本來是抱著好奇的心情去看看，但是前方的書記不斷往我這裡看，還叫我坐到前面去，原因是什麼可想而知，好在人實在是很多完全擠不過去。

後來有同學跟我說結束後要留下來，還要寫一些“心得”，所謂的心得無非是寫一些讚頌共產黨的話，要是真的照做以後絕對會對不起自己。

不過幸好之前已經跟室友約好要看電影，時間挺趕的，於是我們快結束前就先偷跑了。

看的電影是我和我的祖國，內容太過煽情，只有誇張的愛國元素。

心得我也沒敢寫，像我這種口才差的不知該如何拒絕，逃避雖不是好方法但至少也有效。

之後才知道那是要放到共青團網站上的，要是真寫了我以後該怎麼面對我自己。

雖然當天下午有訊息找我寫心得，但令人意外的是之後就完全沒消息了，讓我有點困惑，我寫不寫這件事到底嚴不嚴重。

之後過幾天，因為寬帶的事找老師幫忙，問的當天，那位老師居然直接跑到我正在上課的教

室找我，我很驚訝，有什麼事傳訊息不行嗎？

我還在想為了寬帶特地找我面對面是有什麼必要時，她輕描帶寫講過寬帶的問題後，開始跟我提起那天寫心得的事。

恍然大悟，原來是為了批判我當時的行為特地找我。

當然是我的錯了。

我怎麼會不知道寫出來的心得會長什麼樣子，到時候交出去大家都難看，真是慘不忍睹。

## 5.國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

9/2 開學，直到接近 8/30 那幾天才收到南通大學方的聯絡，在此之前是連何時開學學期何時結束，以及課程內容都是一無所知的。

抵達學校後兩位學院派來的女同學帶我搬進宿舍，寢具是可以向學校訂的，一組裡面有兩床棉被、兩張床單、兩個枕頭套、一個枕頭，以及床墊跟蚊帳竹蓆。

說是床墊，但其實也就是個稍薄的棉被芯。

打開來的時候有種說不出來的怪味，住進宿舍後耳朵上就長了一些小小的顆粒，雖然過幾個禮拜就好了，但還是忍不住懷疑是不是床單的問題。

宿舍看起來有點年代了，六人一間，裡頭有廁所、浴室、洗臉台跟陽台。

書桌上是沒有附檯燈的，不過其實日常需要的東西當地都買的到。



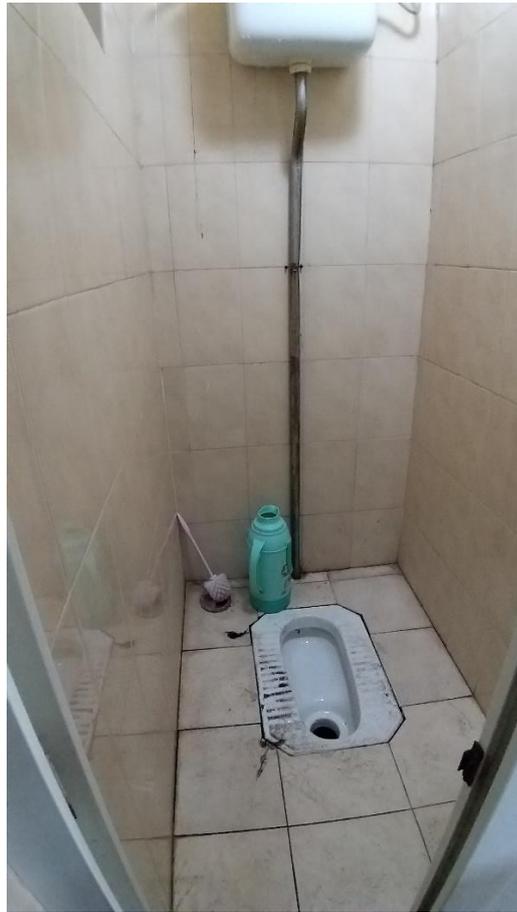


↑下面是木頭搭成的床板，冬天冷風會從細縫灌進去，床墊上面必須再墊一套棉被





↑(左)浴室



↑(右)廁所



↑浴室沒有排水孔濾蓋看起來有點可怕。

到大陸最重要的事情是開銀行帳戶，因為任何地方都使用線上支付，雖然還是有很多店鋪會收現金，不過有時候如果給太大鈔他們是沒有辦法幫你找開的。

而且宿舍的洗衣機和烘衣機沒有辦法收硬幣，所以剛到的前一個星期我是用手洗衣服的。如要開戶必須在學校附近的銀行開，每次從台灣匯款也必須親自去銀行簽名才能收款。

一開始要開戶時是星期六，聽老師說週六有些銀行有開，於是那天跑了很多家銀行，終於找到一家有開的，仔細一問才知道原來台灣人要開戶必須等到平日才有辦法。

好不容易等了兩天，星期一的時候班上同學帶我們去銀行準備開戶，一問又才知道我們手上的人學通知書是沒辦法辦的，一定要正本才行。

等學校發正本的作業又等了好幾天。

宿舍是沒有附網路的，所以這幾天中有同學問我有沒有辦學校的寬頻專案，於是我連忙去學校的營業廳問清楚，這個學生專案是給你一張 SIM 卡附帶寬帶，寬帶指的就是寬頻。

填了資料後，那的工作人員跟我說，因為我沒有大陸的身分證，所以必須到離學校有段距離的南大街的營業廳去辦，但沒有說得很清楚。

隔天到了南大街，營業廳的人又跟我說那邊沒辦法辦學校的寬帶，叫我回學校問，那我沒辦法只好回學校。

再隔天，學校的人聯絡那天幫我辦寬帶的人，又跟我說必須要南大街去辦，到了南大街，終於有個人出來幫我解決。

原來根本不是要在南大街辦寬帶，是我已經辦好了，但要登記到網站上有點困難所以需要一些手續，說也沒說清楚。

好不容易拿到了 SIM 卡，插到手機裡卻無法讀取，問了營業廳的人，不鹹不淡的跟我說只能再買一支手機了。

不能用 SIM 卡至少能用寬帶吧？

回到宿舍試了一下，寬帶也沒辦法用，原因是我這個人根本沒在學校系統裡。

跟老師反應過後得到的結果是我在登入首頁就能找到的如何登入。

心很累。

沒辦法，上網買了個二手手機，只少用 SIM 卡能湊合過生活。

而同一天，在南大街解決完寬帶的事後，拿著終於發下來的人學許可正本去附近的銀行開戶，因為從來沒有台灣人在那開戶過，所以開了一個下午終於才辦好。

辦的時候也沒跟我說要是收款還必須每次都到銀行來簽名，要是早知道就會去學校旁邊的銀行開了。

開完戶我才體會到行動支付的方便，基本上整個學期都是叫外賣吃的，大陸的外賣和台灣相比相對便宜很多，很多減免活動，運費也十分便宜，大多都只要人民幣三到五塊，一餐十幾三十塊就能吃很飽了。

學校餐廳賣得更便宜，六塊八塊就能吃飽。

不過缺點就是南通的食物相當油，而且鹹。

油不用錢似的，吃完後殘留在碗底的油兩三匙是常態。

大陸常常看到打著台灣字眼的小吃，像是台灣雞排或是台灣手抓餅，不過那味道就不好說了剛到的前一個月每天都拉肚子，一直到後來點了許多沙拉吃才好些。

隨著時間過去，天氣越來越冷，在台灣時覺得已經足夠溫暖的衣服，在那裏根本不算什麼，完全無法避寒。

好在淘寶相當方便，需要什麼就能買到什麼。

只是雖然淘寶在大陸很方便，但是結帳完想運回台灣時有夠麻煩，因為我們辦的大陸銀行卡是有期限的，所以學期結束要把卡裡的人民幣花完，買了一堆東西後準備寄來台灣，等了快二十天不說，運費加關稅快要台幣快九百。

嘴上說著是中國不可分割的一部份，運費還是算國際運費嘛。

在臺灣訂來回機票的時候，完全無法得知南通大學的行事曆以及課表，所以保險起見原本的回程機票訂在 1/14，卻沒想到課程少的意外，到 12 月底就差不多結束能回家了。

能提早回家是很開心，不過改機票就多花了八百多台幣，為防這種事發生，建議還是來回機票別一起買。

## 6.費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

宿舍費：500

水電費：每月約 30~60

餐費：8~30

手機費 (70G)：49

洗衣機：3/次

烘衣機：6/次

公車：1/次

## 7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 1 有足夠的時間思考兩岸關係與未來，以及身為臺灣人的自己的國際定位。
- 2 到異地去體驗不一樣的生活，豐富自身經驗。
- 3 能夠更珍惜自己所擁有的一切，了解世界上並不是所有國家都如臺灣一般有素養。

## 8.感想與建議

宿舍很破舊，沒有冷氣，課程內容也十分死板，整個學期學不到有用的東西。

在大陸無論是哪裡辦事效率都極差，重複跑兩三遍是家常便飯，且任何事總是喜歡拖到最後一刻才將，完全不給別人準備若是在那裡不會跟別人吵架會吃很多虧，路上也有在臺灣幾乎沒見過的騙子，且中華民國護照在那裡不管用，只會被人恥笑而已。在大陸對自己最好的辦法就是將腦袋放空，別人說你是中國人你就是中國人，畢竟對著牛說話牛也聽不懂你在說什麼，若是讓牛開心了，還不用拖著牛鼻子走都走不動。

當然每個地方都有好人跟壞人，差的只是好人多還是壞人多，壞人一多，好人也不得不被壞人染上骯髒的顏色。

曾有人說過，去過中國，藍的變成綠的，而綠的會更綠。去之前我和大部分年輕人一樣，對於統一這個議題沒有太大太偏激的想法，當有人問我這個問題的時候我會回答不要，僅此而已。

但是自從去過了中國，現在我除了說不要，更願意為此以命抗爭。或許關於那句話是真的有點道理。

「去過中國，藍的變成綠的，而綠的會更綠。」

備註：

1. 電子檔容量限制：8MB
2. 請由本人書寫，勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等），檔案會公開於赴外交換生網站