

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生 之成果報告書

南通大學學校留學心得

就讀科系/年級：媒體設計科技學系/3年級

學生姓名：李靜怡

研修國家：中國

研修學校：南通大學

研修期程：一學期

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站<http://www.cjcu.edu.tw/pims>

1. 緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

2. 研修學校簡介（可就該研修學校特色等事項進行陳述）
3. 國外研修之課程學習(可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享)
4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)
5. 國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)
6. 費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)
7. 此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)
8. 感想與建議

備註：

1. 電子檔容量限制：8MB
2. 請由本人書寫，勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等），檔案會公開於赴外交換生網站

一.緣起/準備

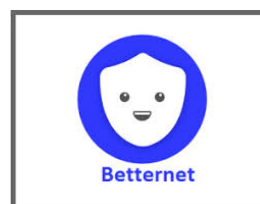
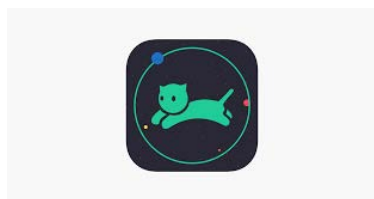
- 1.請下載好手機電腦可用的vpn（手機vpn cat、電腦vpn plus、betternet vpn）
- 2.台灣出境最多只能攜帶2萬元人民幣
- 3.簽證只需要申請台胞證（卡式）
- 4.請於南通大學規定的時間，到指定的機場等待接機（上海浦東機場、南通興東機場）
- 5.記得下載大陸的通訊app(QQ、微信)，南通大學主要是用這兩個通訊app與我們聯絡
- 6.手機請先申辦漫遊服務,到中國當地再去辦當地的電信（中國聯通、中國移動）
- 7.學校不會提供寢具必須要自己購買，或是由學校統一訂購（學校訂購一套380人民幣）
- 8.請下載好大陸常用的app

食	衣	住	行	通訊
 美团外卖	 淘宝网	 美团	 滴滴出行 滴滴一下 美好出行	
 饿了么	 JD.COM		 自动下单	

其他：



Vpn:



二. 研修學校簡介

學校網址：<http://www.ntu.edu.cn/>基本上學校所有的資訊都能找到,如有不清楚的可以詢問同學或班主任。學習課程是由老師上學期排出的，所以我們無需上網選課。

南通大學學校簡介

校訓『祈通中西,力求精進』，南通大學總共有4個校區（主校區、啟秀校區、啟東校區、鐘秀校區），我這次交換的地點是鍾秀校區，鍾秀校區建區已有百年的歷史,所以整體設施有些老舊，學生組成是以杏林學院、藝術學院、地理科學院學生為主，上課地點通常都是在學校的主教學樓裡

學校內設有三層樓的食堂（三樓不開放），一樓是以自助餐、麵食為主也有賣西點麵包的小店、二樓只有零新的幾個店家，食物偏向於中國當地的小吃麻辣香鍋、麻辣燙為主，食堂的支付方式是以支付寶或微信支付為主，現金支付也是可以的，但切記有些店家是不收取現金的，所以購買前要詢問一下是否能收取現金，學校內還設有許多小吃的店家,飲料店、壽司店甚至連台灣小吃都有，網購的取貨地點通常是以校內校外的快遞取貨站為主要，位子設在學校的老南門邊或環東廣場，學校裡就有中國當地的電信業者（營業廳），有中國聯通、中國移動記得帶台胞證去辦理,切記電話卡一定要在學校辦理，會比自己在外面營業廳辦理的還要便宜,有學生的優惠價,學校內有開設一間鍾秀超市,生活用品可在那裡購買齊全,也設有數碼超市,3C周邊產品的購買、資料的影印都可在此完成

學校外也開設有許多小吃餐廳、超市，商品種類五花八門,通過學校北門出口就可以到達，路程不到五分鐘，在學校附近店家外帶食物是要支付外帶包裝費的，通常為人民幣1元,當你要外帶食物時記得跟老闆說你要“打包“而不是”外帶“，環東廣場出去後就能到達麥德龍超市,麥德龍是間大型的連鎖超市，商品種類齊全度都比學校的超市來得多,想得到的麥德龍都有賣

交通方面學校附近的交通機能相當良好,鄰近高速公路,學校西門北門都設有公車站牌，在西門有18路公交車,北門則設有校西公交停車場站,建議搭乘18路公交車去荷蘭街走走看看，荷蘭街鄰近江蘇職業大學、江蘇工程學院，裡面的店家主要是販售服飾與小吃,荷蘭街再過去一點就是圓融廣場，形式類似於台灣的百貨公司，4路公交車可到達鐘樓廣場，鐘樓廣場附近商家林立,有八佰伴百貨公司，許多外國著名的品牌都開設與此,假如遇到天氣不好時鐘樓廣場也有地下街可逛，推薦大家可以利用課餘閒暇的時間來逛逛

銀行卡的問題，我強烈建議大家選擇中國銀行來辦理,比較不會有不給申辦的問題，因為中國銀行是專門處理外匯的銀行,從台灣匯款也比較方便（建設銀行行員告訴我的），除了中國因行建設銀行也是可以申辦的（只限於學校南門的建設銀行），南通大學有跟建設銀行合作,學生的學生銀行帳戶大部分都是建設銀行，但建設銀行有個缺點除了學校南門的建設銀行外，其餘大部份分行都很難申辦銀行卡(個人經驗)，有些建行還不給開網路銀行，記得申辦銀行卡時要申請網路銀行,不申請的話就不能行動支付，在中國來說不能行動支付是想當麻煩的一件事,學校生活大小事都要靠行支付來完成，洗衣機、烘衣機、飲水機、自動販賣機都只能用行動支付來付款，是無法使用現金的



食堂外觀



食堂外觀



食堂內部



食堂內部



洗衣機操作方法



洗衣機掃碼口

三.國外研修之課程學習

選課及上課情形說明

南通大學是不用選課的，系上課程是老師自行決定,通常一學期會有4到5門課，但實際情況還是要依照自己所選的系所而定，課程的安排跟台灣有很大的不同，最大的不同就是每門課上課的時間長短不一是以週來計算，並不是一路上到學期末，老師上課通常不會點名但偶爾會隨機抽點，老師口音標準不會有聽不清楚的困擾（動畫系老師），因為課程週期較短的原因作業量普遍偏大，剛開始需要適應一下，上課通常是以ppt教學為主，有幾門課需要帶著筆電到教室上課，老師會在課堂上預留時間給我們畫他所佈置的作業，教學方式大概就是派作業，當作業上如有遇到問題時再去詢問老師

學習成效

我認為這學期我的電繪能力明顯進步很多，因為作業量很大再加上有足夠了時間能夠充分的練習，學習成效比在台灣時好很多，並且能跟系上同學互相交流，系上的同學都是藝考生，本身就帶有一定的美術功底，詢問同學課業能在最短的時間提升自己的實力，再加上宿舍的室友也是學習藝術相關科系,所以在上學以外的時間也可以循會室友有關畫畫的難題



課堂作業



課堂作業

四.國外研修之生活學習

跟室友一起參加了紅十字會舉辦的貧童課後家教的活動，利用週末去輔導小朋友的課業，

五.國外研修之日常生活

學校生活環境



學校西門

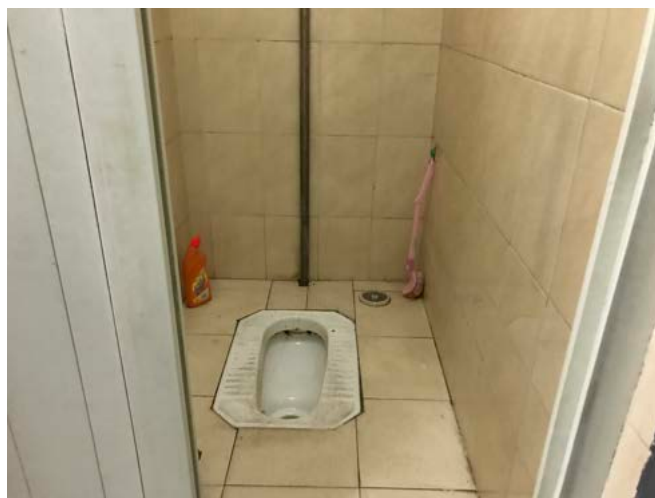


學校正門

住宿（6人間、22:30左右熄燈、熱水供應時間：17:00~19:00/21:00~23:00）



宿舍浴室



宿舍廁所



宿舍內部



書桌



床



陽台



宿舍周圍環境



宿舍周圍外觀

飲食

江蘇的飲食非常豐富鹹香甜辣都有，主食是以米飯為主偶而會吃米線，口味鹹淡適中，學校食堂內有各式各樣的江蘇美食，米食、麵食、粥都有，食物種類相當齊全，除了食堂外學校內部也有許多小吃攤販，校門口也有許多地方特色小吃，所以不會有吃膩的問題



麻辣香鍋



地鍋雞



大叔蛋餅



家常菜



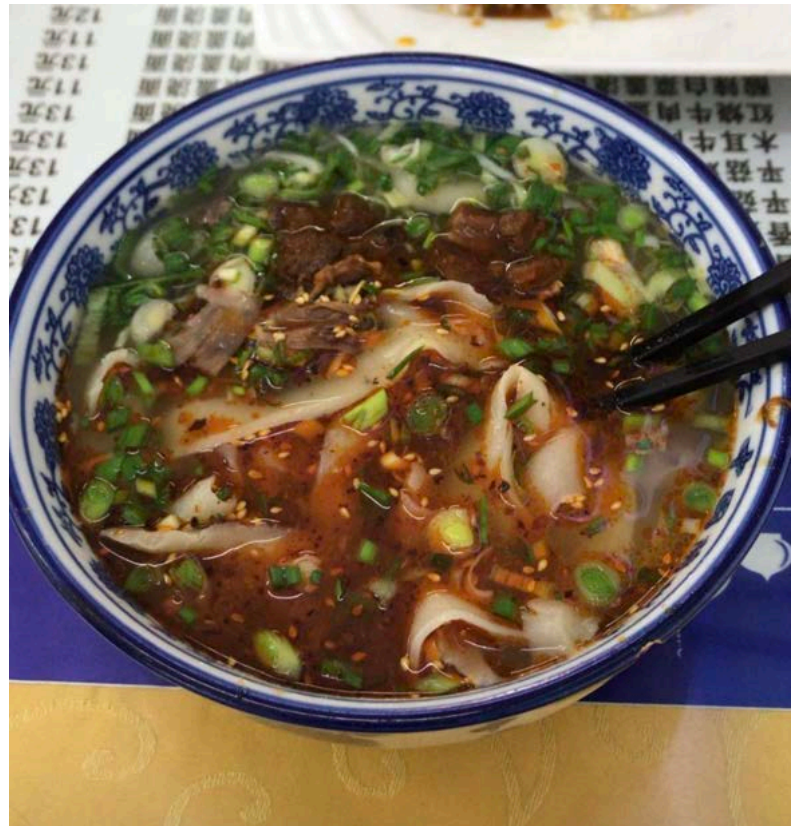
花甲米線



冒菜



雞公煲



蘭州拉麵

六.費用篇

項目	費用 (人民幣)
宿舍費	500/學期
宿舍熱水費	8~12/月 (依使用時間長短而定)
宿舍電費	12/學期 (看個人用電多寡)
基本生活費	200~300/週 (看個人生活習慣)
手機費 (70G)	49 (中國聯通)
洗衣機	3/次
烘衣機	6/次
飲水機	10/學期 (1次最少充值5元)
食堂	350/週
外賣/校外	12~50/次
公車	1~2/次

七.此次研修經驗的具體效益

- 1.融入當地生活，體驗在地文化
- 2.提升自我學習的能力,抗壓性增強
- 3.危機處理能力提高，能夠獨力處理生活大小事
- 4.對於中國的教育環境有初步的了解
- 5.結識了許多好友，增廣了自己的眼界
- 6.參觀了紫金獎，充分了解自己能力的不足

八.感想與建議

雖然住宿條件很差沒有冷氣空調，教學品質整體說不是很滿意，但我認識了對我很好的朋友，特別感謝視傳系的孟瑤和賈玥珣（室友），帶我玩遍了整個南通，對我非常的熱情協助我處理生活的大小事，讓我交換生期間留下了許多美好的回憶，希望當地老師對於交換生的態度能夠積極一點，辦事效率很慢，也沒有專門指派學伴,導致有許多問題無法及時得到幫助與解答。