

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

長榮大學留學心得

就讀科系/年級：東南亞學程/3年級

學生姓名：謝 OO

研修國家：韓國

研修學校：崇實大學

研修期程：2022年08月27日 至 2023年02月28日

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站<http://www.cjcu.edu.tw/pims>

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少5000字及6張圖片(含說明)，12號字：

### 1.緣起/準備 (可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

出國當交換生一直是我的人生清單之一，大學生涯中必須做的一件事情。

正式出國的一年前我們就開始準備，從最一開始的面試再到交換生英文溝通課，最後到正式出國。我覺得一切都很难，因為疫情的緣故，心情總是很忐忑不安，也對於即將去到一個新環境感到擔心。

簽證的部分則需要到台北兩趟，分別是辦理和領取。去之前要備好完善的資料，才不會手忙腳亂的。那時剛好遇到韓國政府開放旅遊，所以現場的人很多，大家都在排隊。

抵達韓國時，我們必須自行前往學校。從仁川機場到崇實大學約一至兩小時的車程，搭乘計程車或機場巴士是最方便的，可以直接到宿舍門口不用爬坡。

我記得當時因為疫情的緣故，需要拿到 PCR 的陰性報告才能入住宿舍，因為檢測結果比我們預期的還要晚一些時間出來，正當我們在機場苦惱該如何做的時候，學伴讓我們先到學校辦理入住手續，當天檢測結果出爐再繳交即可，使我們鬆了一口氣。

### 2.研修學校簡介 (可就該研修學校特色等事項進行陳述)

我在韓國研修的學校是崇實大學，臨近首爾市中心地鐵七號線崇實大學站，地理位置優越，是非常著名的基督教私立大學。也是韓國最早開設人工智能和計算機通訊這一類 IT 專業的學校，在 IT 類專業的韓國大學排名中，崇實大學的電子計算機以及信息通信等學科都廣受讚譽，稱得上是 IT 類專業的名校。校園內的各類基礎設施非常的完備，包含多種教學樓，學生會館，圖書館，以及運動場等建築，環境優美。崇實大學的基督教博物館中，也收藏著除了本校歷史文物之外的具有收藏價值的青銅器等文物。

### 3.國外研修之課程學習(可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享)

我一共選了三門課程，分別是韓文課、韓國文化課、透過媒體的英語溝通課，除了韓文課之外都是用全英語授課。

韓國文化課大多是一周教室上課；一周戶外教學，老師帶著我們到各大博物館參觀，讓我們親自去了解韓國的歷史，有戰爭紀念館、韓文的發展等；透過媒體的英語溝通課，是我最喜歡的一堂課。上課模式基本上是老師講解完內容後讓各小組自行討論，有很大的自由度。有更多的時間可以練習口語，並不單單的只是到教室聽課。身旁的同學們知道我的英文能力沒有那麼好，也會慢慢解釋給我聽並引導我回答。

#### 4.國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

崇實大學有一個學伴組織是 SISO，他們每個月都會辦一至兩項活動讓交換生們參加，令我最印象深刻的是大家一起到動物園完成設定的任務，以及最後的 Farewell Party 大家一起裝飾著聖誕餅乾，在彼此的信紙上留下想說的話，開心的度過一個下午。

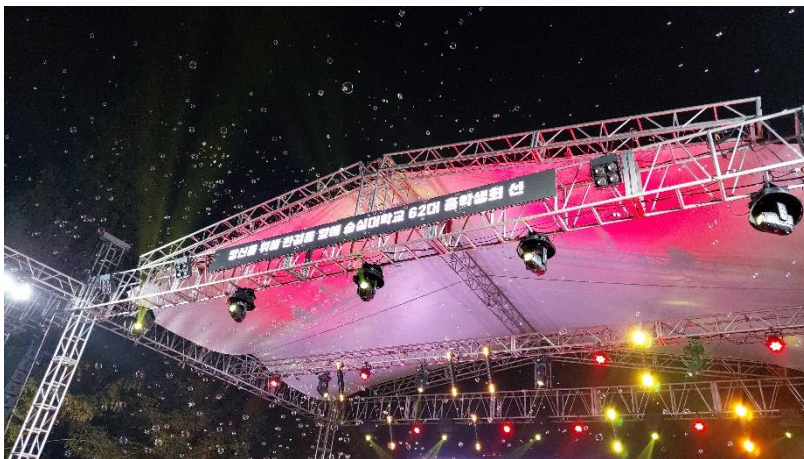
課餘時間我都會自己安排一些行程到首爾市區逛逛等。晚餐時間我們經常會一群人一起在學校附近吃飯，由於我們陣容很龐大，能去的餐廳有限，所以我們幾乎每個禮拜都會到同一間店吃晚餐。



這間店的二樓特別的傳統，是需要脫掉鞋子坐在地上，站著的時候也要小心彎著身子，不然會撞到頭。這一陣子也非常的流行「人生四格」拍貼機，這也變成了我們的日常。出去玩的時候，大家都會一起去拍攝，紀錄美好的交換生活。



九月底是崇實大學的校慶，當時連續辦了四天的慶典，搭設舞台請藝人來表演，以及各式美食餐車，到了深夜校園裡就像路邊攤一樣擺滿桌椅供學生們吃飯、喝酒、聊天，現場人山人海十分熱鬧。第一次體驗韓國校慶的我覺得超級酷的!!



另外，這段期間我也去了兩次南山塔欣賞首爾市區的夜景，非常的壯觀! 這是非常難得的經驗，因為我們並沒有搭乘纜車上南山塔，兩次都是徒步走上去的，且是走不同的路線，是不同角度的首爾市區。

我的韓國朋友也邀請我到她的家中吃飯，是我第一次到韓國人的家，她的家人們很熱情歡迎我並且和我說了很多中文，因為她們曾經學習過。甚至準備了滿桌的韓國菜餚，我們一起交談了很久，使我感到非常的親切。



#### 5.國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

韓國的各個地方基本上都是長長的斜坡，學校也不例外，每一次出門回家都要先爬一個長長的坡。住宿方面，我們經由學校分配住在了宿舍旁的小公寓，有小客廳、小廚房，及洗衣機和微波爐。它很舒適，我很喜歡。不過夏天的時候蚊子非常多，即便開了蚊香仍然沒有很大的效果。

交通方面很方便，學校旁邊就有地鐵站及公車站牌，雖然在漢江以南距離各個想去的地方都有些遠，但是利用大眾交通皆可抵達。

飲食方面，我發現幾乎每一樣食物都是辣的，對於不太能吃辣的我來說，這點有點難克服，我經常邊吃飯邊喝很多很多的水。食物的份量也特別的多，還有滿滿的小菜。

不得不提的是韓國的天氣，在10月、11月時雖然是秋天，但氣溫卻降到十幾度對於台灣人來說已經是冬天。真正到冬天的時候，非常的冷及乾燥。這是我第一次接觸這麼冷的氣候，但是過了幾週後就習慣了，偶爾看見氣溫零度以上就會認為還可以，今天不算太冷。且今年下了很多的雪，人生中第一次看見雪的我，走在下雪中的街道上覺得很神奇、很美，不過同時也要注意腳步，地板十分的滑。關於保暖措施，不能像在台灣一樣的洋蔥式穿法，因為韓國的室內皆設有暖氣，就連地鐵的座位也會發熱，這點與台灣很不一樣。在室外圍巾、毛帽

及手套是必備的，還有暖暖包，服裝的部分最外層再穿上防風的羽絨衣即可。

## 6.費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

韓國的物價相較於台灣會稍微貴一些，一個月的平均總花費大約落在台幣三萬元不等.....。

不過我認為每一個人的消費模式不同，金額也會不盡相同，因為我去了很多地方也買了很多的衣服。飲食的部分我很少吃超商的微波食品或是泡麵，所以一餐大約是一百元至兩百元左右。平時交通(地鐵、公車)的部分，一個月大約佔一千多元左右。

## 7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 提升語言能力：由於每天和各個國家的交換生相處在一起，使我的英文進步許多，從一開始的一知半解到可以一問一答。
- 學習獨立生活：獨自一人到了新環境，沒有家人的陪伴，遇到困難時都必須靠自己想辦法解決。
- 運動鍛鍊：由於地形的原故，每天都要爬著長長的坡，訓練腳力。也因為是新環境，經常走著很遠的路探索、享受街邊的氛圍感以及到山上去看風景。
- 學習不同的文化：周遭有來自世界各地的朋友，大家用著非母語交流、分享著對事情的看法，家鄉的生活等...。

## 8.感想與建議

我覺得這四個月的時間真的很神奇! 雖然很快地就過去了，但因為經歷了好多事情，就像已經住在這裡很久一樣。在來到韓國之前，我對於在這裡的生活滿是擔心，畢竟這對我來說將會是一個很大的挑戰。

但是事實證明一切沒有想像的那麼難，我也能夠做到。

我在這裡遇見了好多好多的朋友，他們每一個人都很照顧我，對我特別的好。一個人在國外，不管是開心或是難過的時候，有他們陪在我的身邊，總是鼓勵著我。時常有人問我在韓

國最喜歡的一件事是甚麼？我想，就是遇見他們吧！



我以為我這一輩子根本不需要英文，以為來韓國只要會一些韓文就好。沒想到我在這裡幾乎是每天都要說英文，這也使我的英文比起一開始進步了很多。對於英文從原本的不在意，到現在只想把它變的更好。另外，我最放心的原是我的韓文能力，但它卻讓我感到很挫折。好幾次身邊的朋友們遇到問題需要幫忙，可是我的韓文卻無法流利的表達，就連英文也是。這時常令我感到不知所措、無奈。希望下一次，我可以聽懂大家對我說的每一句話，我能夠說我想說的話。

在這裡的日子我感到好自由，過得很開心！這就像睡了四個月，做了一個很美的夢，但是現在必須醒來.....和朋友們每天除了睡覺時間，基本上都待在一起，一通電話、一封簡訊馬上就能見面，每天都玩的很開心。我們沒有因為語言而產生隔閡，反而有時不需要語言就可以讀懂對方的想法。我覺得很神奇，真的就像認識了好久一樣。總是彼此互相關心及照顧，關係特別的要好，是在韓國的家人們。

除此之外，我們也一同面對了很多大大小小的事情，尤其是經歷過梨泰院事件，在現場的我們都被那樣的狀況給震懾住了，當時收到了很多的關心，我花了一個星期左右才平復心情，有些人甚至更長。這是在這一趟旅途中最糟糕、恐怖的一件事。

在最後一個月，面對每一次的再見，都令我感到十分不捨。因為不知道什麼時候能夠再次相見。我覺得我真的好幸運！在一個陌生的國家，能夠遇見地球另一端如此善良的人們，還建立了國際友誼，這是一件多麼難得的事情。我相信我們很快能再見面的。

從這次的經驗來說，面對未知的事情不要因為害怕就退縮，一切的結果都是嘗試過後才會知道。有些時候並不是像自己設想的那麼困難及恐怖，若是就這麼退縮的話會錯過很多精彩且難能可貴的事情的！勇敢的去做自己想做的事情吧！