

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

約翰克卜勒學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/財務金融系/三年級
獲獎生姓名：林旻萱

研修國家：奧地利
研修學校：約翰克卜勒大學
研修期程：一學年
獲獎年度：110

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站 <http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路1號；電話：06-2785123#1022；信箱：pims@mail.cjcu.edu.tw

1. 緣起/準備

當初會想申請交換是因為之前高中參加的大學參訪時，剛好有看到那間學校有推展到國外交換的計畫，那時候看到就覺得這個一定之後要參加，在不同的環境讀書一定會是很棒的經驗，所以就在大一的時候努力的提升自己的課業成績含參加很多比賽和活動，以備大二提交申請時能順利的得到交換生的資格。關於如何申請交換計畫，只要照著學校給的資料一步一步下去做就好。在得知申請通過後，就可以開始準備簽證的資料了，越早準備越好，因為每個國家核發學生簽證的速度都不一樣。

關於申請一年學生簽證的過程:

學生居留證

請注意在您開學之前至少12個星期就必須向奧地利台北辦事處遞交申請

文件要求:

- 學生居留證申請表格填妥並簽名
- 有效的(並簽名)護照和護照影本
- 1張最近護照大小彩色相片
- 臺灣身份證或外籍居留證
- 臺灣戶籍謄本 (英文正本經法院或民間公證人和外交部以及奧地利辦事處公證, 若正本是中文則須公證中文正本, 附上德文譯本, 譯本不用公證)
- 出生證明(須公證如上述)
- 國民證(須公證如上述)
- 奧地利大學入學許可
- 您當前的大學/學校確認信或學生證影本
- 申根醫療保險證明, 包括所有在奧地利及申根地區的醫療風險, 或奧地利強制險證明
- 證明您在奧地利留學有充足的財力, 譬如銀行帳戶聲明、薪資證明、工作合約, 自有財產證明, 或奧地利居民 "保證信" ("Haftungserklärung"), 並且說明財力來源
- 住宿證明例如房屋合約書
- 未成年者: 父母或法定監護人授權同意書 (同意書之同意人必須親自在奧地利辦事處簽名公證, 不需經法院, 簽名請帶身份證、護照正影印本。
- 未成年者有奧監護人經過當地公證之同意書。
- 其他的文件因情況而要求
- 居留證費用120 歐元, 以台幣現金支付。
- 未成年居留證費用 75 歐元, 以台幣現金支付

(黃色部份是我只準備一份的資料，橘色部分則是我申請時，須至各單位申請兩份的資料)

先來奧地利台北辦事處網站，奧地利居留證這邊，會看到右邊有大學以上和大學以下的檔案可以選擇，如果像我一樣是以交換學生身分申請這張居留證的話，要選擇大學以上的檔案下載填寫喔！下載完以後可以先不填寫沒關係，因為有好幾個欄位是需要準備其他需要的文件後才有辦法填的資料。

按照順序準備：

- 已填寫完成並簽完名的居留證表格
- 有效的(並簽名)護照和護照影本：

當天申請時一定要帶護照正本。影本部分，就只需要印護照基本資料頁、有出國過蓋過章的地方和最後持有人和緊急聯絡人資料那邊就好，不用印整本沒關係。像我沒出過國，就只要印兩個部份就好。

- 1張最近護照大小彩色相片：

只需要帶一張護照照片去，要貼在申請表格上面的，當天去辦事處貼就好，那邊有兩支口紅膠可使用。

- 臺灣身份證：

我是有帶著身份證，不過當天辦事處姊姊沒跟我拿，我也問了是不是還需要身份證給她看，她說不需要喔，只收我護照檢查一下而已。

- 臺灣戶籍謄本：

帶著本人身份證、印章或簽名和本人及被申請人（含戶長及戶內人口）等護照至任何戶政事務所皆可申請（如果沒有被申請人的護照也沒關係，也可提供他們護照的英文名字就好），英文版的申請工作天數為三至五天，工作天數會依每間戶政事務所而不同，提早兩三個禮拜去比較不趕。一份 100元，兩份以上一份 15元。戶籍謄本如果是兩張，則需要 200元，想說多申請以後可以用，我後來申請 3份，總共花了 $200+15*4=260$ 元。

- 出生證明：

至出生的醫院（帶父母雙方身分證明文件及檢附申請人護照、三個工作天、費用每份 250元）申請或報出生的戶政事務所（本人攜帶身分證、印章、規費每張 10元）申請，醫院幾乎都有英文版的可以申請，但像我的出生醫院在嘉義大林慈濟醫院，只限平日早上下午申請及取件，但我平常要打工，這選項對我來說就不方便，所以我就去我報出生的戶政事務所申請，當天就拿到了，因為那邊只需要把資料調出來，然後印出來蓋個章就好，我是申請3份，一份自己留著，其他兩份是認證/公正需要的。我申請了 3份，付了 $10*3=30$ 元。

- 良民證：

英文版直接在警政署網站申請，資料都填寫完畢之後，看你要在哪個地方領取，若是分局領取則需要在備註那邊註明，等個2.5工作天後，那邊會以你上面填的電話號碼通知你，之後帶著身分證+身分證影本和護照基本資料頁影本各一份 + 證書費（一份 100元，兩份以上，多一份 20元），到你選擇的地方領取就好。

- 奧地利大學入學許可：

這很簡單，把奧地利那邊的學校 mail 給你的入學申請書印下來就好。

- 學生證影本或您當前的大學/學校確認信：影印有蓋註冊章的學生證正反面即可。

- 申根醫療保險證明：

我是一次繳清國泰的個人保險-海外遊學打工，保單內容都有符合申請奧地利居留證需要的，保險期間為 10個月，保費 9,710元，當天繳交資料時，只需附上英文版投保證明。

- 證明您在奧地利留學有充足的財力，並且說明財力來源（簡稱財力證明）：

我是選擇銀行帳戶聲明，因為餘額只記到你申請日的前一天，所以一定要確保帳戶有足夠餘額再去申請，不要白跑一趟了。我有打電話過去辦事處問過財力證明需要多少歐元，她回答一年要 11,000歐，所以我準備大概 13,000歐，打完電話的隔天我就去郵局申請財力證明了（餘額證明=存款證明=財力證明），我是去郵局申請餘額證明（非通儲戶至立帳局），我是通儲戶，所以只要本人帶著簿子和印章（也可簽名就好）和你的護照上的英文名字去任一郵局申請就好，申請時要告知申請英文版和幣值要換成歐元，很快就申請好了。我都有把護照影本帶在身上，不過郵局那邊是說我自己知道正確拼音會填寫就好，其實沒帶護照影本也沒關係。每份20元，第二份起每增一份加收 10元。

• 住宿證明: 把學校宿舍 email 給你的合約印下來就可以了。

需公/認證的文件儘量都申請英文版的，不然後續請翻譯社翻譯為德文版本的話，較不方便且不便宜。 關於翻譯成德文這部分，我看有些人是自己翻，不過我不確定現在是不是可以自己翻，因為奧地利台北辦事處網站是寫不行自己翻，所以我是上網請翻譯社幫我翻。

資料都備齊後，當天繳交資料時以現金繳納，居留證費用 120 歐 + 驗證3件文件 80歐*3 = 240歐，當天申請時要繳的現金就是 360歐，以當天匯率台幣現金支付。

到哪交件? 到奧地利台北辦事處：105台灣台北市松山區敦化北路167號10樓
如果你是搭高鐵或火車到北車，到北車後，要先搭紅線(淡水向)至中山站轉綠線(松山向)至台北小巨蛋站，從1號出口出來後，向右直走南京東路四段走到第三個路口右轉至敦化北路，之後在步行個三分鐘，過兩個街口後，會在你的右手邊看到宏國大樓，進去後，跟管理員說你要到奧地利台北辦事處，他會告訴你它位於10樓，接著搭電梯到10樓後跟著指示牌就可以到了。櫃台受理時間只有平日的 9:00-12:00，時間到就關了，避免到時人太多，盡量早點去，9:00 初就能到是最好的。(像上次因為疫情的關係，入內辦證是採預約制，要去要先電話或 E-mail 預約才行)

辦證總費用加一加大概是: 戶籍 260元 + 出生證 30元 + 良民證 120元 + 財力證明 20元，法院或民間公證人認證費 英 750*2 + 中 500元、翻譯社翻譯文件費 205元、外交部認證 400*3 (郵寄費 132元)、申根保險保費 9710元、奧地利辦事處驗證費 80歐*3、申請奧居留證費 120歐，之後去奧地利領證時，還要 40歐的領證費用。

關於驗證程序為: 法院或法院所屬民間公證人的驗證→外交部→奧地利台北辦事處

- 法院或民間公證人驗證: 我是給民間公證人認證，剛好選擇在我要申請認證的外交部附近的事務所，價錢效力跟法院相同，但給民間認證好像比較快，認證英文公文書是一份 750元，認證中文公文書則是 500元，同一份文件不管你驗證幾張 (有些是限制5張以內)，就是收你一份的錢，而且他還可以幫你免費印申請外交部認證所需要的影本。要帶的資料有: 證明費用 + 身份證 + 要認證的文件 + 印章。整個過程大概 20分鐘完成，拿到資料後，到外交部繳交資料。(公證人那會收走一份正本文件，如果真的沒有正本也沒關係，我那個公證人說影本他留著也可，但是不是公證人都像他一樣，所以像是戶籍謄本、良民證、出生證明那種的文件還是都準備兩份比較好) 像我就都多準備兩份，有需要就剛好可以用，不需要還可以自己留著做紀念。

- 外交部複驗: 我是在禮拜三申請的，正常件不論中英文一件 400元，因為不方便去領，所以選擇郵寄的，郵資加上報值費為 132元，我在下禮拜一就收到了，效率算快。要帶的資料有: 證明費用 + 身份證正本 + 身分證正反面影本 + 文件證明申請表 + 已認證好的文件各一件 + 已認證好的文件影本各一份。

影本部份，如果文件認證後，認證人沒有提供影本給你的話，那邊有影印機可以提供使用，文件申請表可自己印下來填寫，也可以去那邊在寫，那邊也有提供紙本，若先提前印好填寫完，當天就只要繳交資料和費用就好，整個過程不到 10分鐘就完成。關於內容申請文件名

稱欄位，外交部辦事處人員說可以寫出生證明、良民證、戶籍謄本就好。

文件證明收費方式？多久可取件？申辦文件證明時一定要身份證嗎？

- 奧地利台北辦事處驗證: 80歐*3，當天到那邊申請時，跟著居留證費用一起繳就好。

當天資料給辦事處姊姊檢查一下就過關，要我直接等奧地利那邊的通知~~ 收到領件通知後，奧那邊會直接 email 我，接著直接去奧地利的市政廳領取就好了。在收到奧地利那邊的消息前，奧在台辦事處那邊若有收到通知也會提前告知。如果要打電話給台北奧地利辦事處詢問事情的話，會建議你在下午五點前打較容易接通，因為那邊有時候櫃台只站一個，常常會忙不過來；不然就是善用官網下方的聯絡欄，很快就能收到回信，信箱的部分，我寫過一次，一個禮拜都沒收到回覆後我就直接打電話去詢問了。以上是我當初申請簽證的過程。

2. 研修學校簡介：

我選擇交換的約翰克卜勒大學，是一所位於奧地利第三大城林茲的大學，該校較知名的為商管方面的課程，但其實不只商管知名，程式設計也很出色，學校的程式課程也是很多國外交換學生慕名而來想修的課程之一。校內的課程大致以兩種語言授課，主要為德文，次要為英文，甚至有以華語授課的課程，而交換生主要都是選英文授課的課程在搭配專門給德文初學者修的課。校內也有開設多種其他語言的課程，讓想學多國語言的學生有更多選擇。校內風景很美，有一個小湖，常常會有學生坐湖邊的躺椅上聊天或是打報告，湖裡也常在春夏季時舉辦活動，上次有參與到的就是啤酒派對和划龍舟比賽，在春天有很多小鴨會孵出來，偶爾看到住學區的居民在餵食吐司，很是可愛。除此之外，學校裡面和有些學校宿舍有學生餐廳 (Mensa)，只要拿著有申請過折扣碼的學生證，在內用餐就有八折優惠。印表機則是各的建築物的都有，但列印方式比較繁瑣，是採用先線上儲值至少 10 歐至多 50 歐的方式，再下載專用的電腦軟體上傳文件或到圖書館上傳文件才能列印出，建議找學校的 ÖH 影印店列印就好，影印價格是差不多的，而且也方便許多。學校的建築物也都很新穎，教室設備也都很齊全，缺點就是授課教室常常更變，校內建築物大又多，我常常迷路找不到教室。總體而言，我真的很喜歡 JKU 的環境和校內的讀書風氣。

3. 國外研修之課程學習：

關於選課的部分，在開學前會收到姊妹校國際處辦事人員的電子郵件通知，他會通知學生在新生訓練時要先去哪個大廳聽學校簡介和選課如何選，並且有問題可當下問。而大致上就是學校會幫學生安排一個選課指導員，若退/選課有問題都可詢問他們，而選課指導員又被分為兩種，一種是兩個一組負責很多學生的選課問題諮詢，另一種則是一個一組只負責少數學生的選課問題諮詢，而我是屬於前者，前者會找一個時段借用一個大講堂，並在那個特定時段裡講解學生可能會遇到的問題，並在最後提供個別學生諮詢的電子郵件給學生，到時有問題可使用那個電子郵件，而預選選課表也是要在時間內先傳選課指導員，他們會先檢查並可開權限讓交換學生有資格選有先前限制條件的課程；而後者則是先讓學生預先選好他

們想要的課程再和學生約 30分鐘一對一面談，前兩者最後都是在選課截止日截止前，再自行上 KUSSS 選課系統上選課，課盡量選多一點，到時真的不喜歡再退，怕到時有些課程無法順利被選上而影響到抵免學分的資格。

在國外上課的方式真的和在台灣的上課方式有些不同，最大的不同為老師很愛在課堂上讓學生一組去腦力激盪、回答課堂問題和有些老師完全不會課堂點名，對於那些上課會點名的老師，學生若無法上課的話，還是要寫 Email 給老師已視尊重，絕對不能無故缺席，而且奧地利人都很守時，若學生不守時進教室，可能老師心裡會有點不高興。雖然每堂上課的時數不多，但每一堂老師出的作業卻很多，如果平常都習慣累積到最後一天才寫，總有一天會被作業海淹沒。

基本上以英文授課的老師都不會有太嚴格的標準，人也都很好相處，作業和小考也都不會難到說完全不會寫。老師教的東西也都很有用，如果有認真學的話，必定能學到很多寶貴的知識。班上同學也因為幾乎都是交換生，所以他們也都會很熱心解決問題。



這個德文老師都會自創教材，把德文初學者當幼幼班在教，而且脾氣很好，很有耐心。



文化敏感性先修課的上課方式很特別，當天我們小組需去特定地點找當地人面詢一些問題，意外的插曲是那天我們被導航導到墳墓去....

4. 國外研修之生活學習

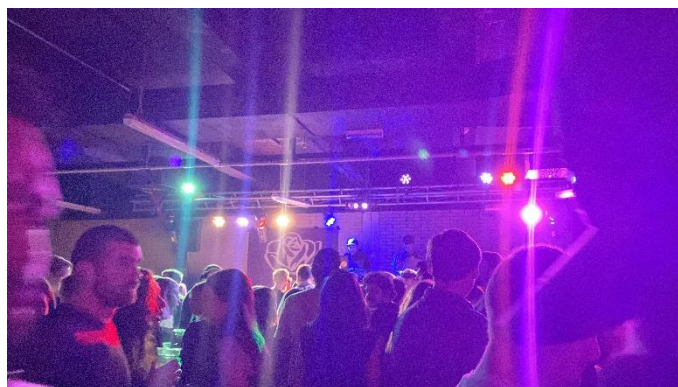
學校在正式開學前，國際處會舉辦給交換生的活動，並且提供非常優惠的價錢供交換學生選擇。參加學校的校外教學是認識其他國家學生的大好機會，因為大家都還剛去都不熟，可以趁那個時候多了解彼此。而學校也有很健全的學伴組織，大概10人一組，總共有12組，一組會有3-4個學伴，他們會加交換生的 Whatsapp，大家都可以在上面聯絡、問問題。學校有開設很多體育課程，應有盡有，不怕選不到喜歡的。

5. 國外研修之日常生活

平常除了上課就是去超市買菜然後回家煮飯，短假日就約朋友去附近的湖走走或爬爬山，生活很悠哉。長假的話就計畫個長旅行。住宿、交通和飲食在下方費用篇會提到。



這間是我住了十個月的 Julius Raab Heim 學生宿舍



第一次參加派對，很新奇的體驗。



和朋友們去爬山 + 好奇鏡頭的黑鳥

6. 費用篇 (當時1歐匯率粗約32台幣)

住宿費：十個月約新台幣 133888元

一個月 13056台幣 (408歐) 的房租包含水電和附私人廚房和私人衛浴。首次宿舍註冊手續費 39歐，每學年宿舍保險為 45歐，維護費為每學期 10歐。押金 500歐會在最後一天離開時以現金贖回。我是住在 **Julius Rabb Heim**，總是交換生的首選，有24小時接待櫃台、每兩周床單更換和打掃服務、一到五每日收垃圾的服務。

生活費：新台幣 105000元

•餐費：大概一個月 4000-5000 台幣。因奧地利的餐廳都 2.300台幣以上起跳，而且食物偏重鹹，我都去超市買食材自己煮。偶爾吃餐廳：8000-9000台。烹飪用品：5000台。因為奧地利有世界最優良認證水質，所以我都沒有買瓶裝水，我都打開水龍頭直接喝，水真的很好喝，但要注意的是，若有些地方有特別標示非飲用水或是房屋老舊的話，因線路不同，盡量不要喝，可能會有重金屬殘留，而水龍頭出來的熱水也因為管線不同，請煮沸過再喝。聽當

地人的話，他們相信他們的優良水質，喝水沒再用過濾器的，所以我也沒有買過濾器，照常喝了一年也沒有落髮問題。如果有學長姊剛好有二手餐具要賣，其實跟他們買會省很多，因為到時候要回去時，不一定會有人和你交接納些用品，屆時可能也會需要贈出。

- 交通費：離學校近步行五分鐘可到無需交通費。但學校離市中心有段距離，若常去火車站及市中心，買半年交通票必定較划算，因單程票就須要 102 台幣了，而半年票約 2240 台幣 (約 373 台一個月)。偶爾才出門也可選擇交通月票，交通月票大概 465 台幣。搭交通工具請務必要買票，被查票員查票的話不僅要付高達 80 歐的罰鍰，而且還會丟亞洲人的臉，有些人會種族歧視就是這樣來的...

- 通訊：我選擇當地 Hofer 超市的電話方案，超市的店員會在結帳後，教你如何儲值及驗證，它有很多方案，500MB, 3GB, 7GB, 20GB, 無限流量，我是選擇 7GB 方案，每月有 7GB 網路可用，每月 192 台幣。其實 7GB 滿夠用的，因為學校宿舍和公共交通工具上都會有網路。

- 保險費：申根保險 9710 台 + 當地醫療保險 18400 台 (51 歐*10 月)

前者是在台灣繳交簽證時保的保險，而後者是當地保險，後者我是選擇學校推薦的私人保險 Care Concept AG，因為國泰的申根保險不足以讓奧地利移民署承認，要保當地保險才行，所以我保了兩個險，私人保險和奧地利公保 ÖGK 可以擇一，奧地利國民大多都有參加公保，但因為有些私人醫生沒有參加公保，所以有些奧地利國民都會多保私人保險以備不時之需。若真的需要看醫生時，先上網查詢你想看的醫生是否有參加公保或你所保的那間保險公司，然後有買奧地利公保 ÖGK 的話，帶著 E-card 去就好，E-card 就像是台灣的健保卡；若是保私人保險，則帶著保險證明單就行，收據都先留著，到時候要申請海外健保給付或和保險公司申請時就能用到。。

機票：新台幣 35536 元

去程阿聯酋 18085 台 + 回程華航 17451 台，皆是額外行李 10KG 額度和九折學生機票，但只有前者是能免費取消的。

當時去程在杜拜機場轉機轉了七個多小時，真的有累到，如果預算高一點點的話，蠻推薦直航班機，比較不會那麼累。而回程的班機因為當時國內疫情大爆發，本來的阿聯酋機票被改期，後來前一個月才改成華航的直飛班機，蠻慶幸當時被改期，所以才能有考慮到其他間航空公司的機票，雖然貴了 2000 元，但至少不用在杜拜轉機 21 小時... 每件事情都有它最後的打算。

旅遊費用：新台幣 80000 元

五個國家：奧地利+捷克+匈牙利+義大利+希臘

歐洲的跨國交通方式有很多可以選，如火車/巴士/飛機，火車的部分有歐鐵通行證，如果有打算常常搭火車去其他國家玩的同學可以參考看看，可以依自己的需求買特定月數的票，有了歐鐵通行證，真的是每一趟旅行都可以說走就走的旅行，完全不用擔心是否火車票太晚預定會超級貴或是無法購買，只需要費心於住宿和當地市區交通方式就好。如果覺得歐鐵通行證太貴，ÖBB 青年卡很推薦購買，19 歐，期限一年，在購買當天就可以使用了，搭配它們的 App，訂票或出示票券都非常方便，在期限內每一次訂國鐵或訂沒有搶到早鳥票的民營 Westbahn 的火車時都能享有原票價 50% 的優惠，建議如果行程有預先確定好，可以前一個月

先訂 Westbahn 的火車票，單程票價甚至可以低到 4.99 歐。巴士的部分我沒有涉略太多，但有些巴士只要提早訂，價格相對火車會便宜許多，而且也很舒適。而廉航真的便宜到驚嚇到我，在旅遊淡季都能找到很優惠的票，我都是搭瑞安，雖然在歐洲，瑞安評價非常差，但我實際搭的經驗倒是一分錢一分貨，就差在沒有飛機餐、選位要多付、機票退款非常嚴格、可能會誤點、額外機票保險保障多、隨身行李限制嚴格、有些國家機票需打印，就是只有基本的配備。我甚至在未買額外行李和不加價選座位和不買機票保險時買到一趟來回維也納直飛雅典只要 380 台幣的機票，但也因為它的價格相對其他廉價航空公司便宜，所以限制多罰款也多，基本上，都乖乖遵守他們的規定，不要有貪小便宜的心態就不太會被罰到上千元台幣的罰款。

簽證費：新台幣 13304 元

其他 (治裝費+伴手禮)：新台幣 60000 元

總計約 45-50 萬台幣左右

7. 此次研修經驗的具體效益

1. 想法受其他國家留學生的想法變的更多元、更有創意力。
2. 眼界變寬，在國外看到的世界真的和在國內看到的不一樣。以是否熱情來說，其實在歐洲的某些國家，特別是南歐國家，他們的熱情好客程度不輸於台灣人，這是其中一個讓我很意外的點。
3. 在討論口語方面上更得心應手，常常在課堂上和其他同學需要完成課堂討論、腦力激盪，有訓練到口語表達的能力。更是大大使我的英文口說能力進步。
4. 能變得非常獨立，因為在國外，不論遇到什麼問題，你只能自己去處理你遇到的難題。
5. 成為小小旅遊家，因為常常要比較廉航和火車等交通工具和住宿的費用，所以在設計遊程方面上更進步了，一個人旅遊也是沒問題的。
6. 廚藝大增，基於外食非常貴，都只能去超市自己買回來自己煮，久而久之，廚藝大幅進步。
7. 在沒有課的時間，常常出去爬山或散步和親近大自然，培養了每日出門散步的好習慣。
8. 找到相知相惜的靈魂伴侶。
9. 因女生剪髮太貴，開發了自己修剪髮的神奇功能。

8. 感想與建議

建議學弟妹們一定要申請交換看看，之後畢業找工作後就沒有半年甚至一年的時間可以在國外體驗不一樣的生活了，雖然有些家長可能會覺得出國留學很浪費時間、浪費金錢，這其實有一部分是因為捨不得，千萬不要這樣就放棄自己的目標，人生是自己的，要怎麼過自己決定，如果錢不夠的話也不用擔心，只要自己利用課餘打工並好好存錢，而學校和政府也都會給予交換生適量的獎學金，金錢的方面決不是問題，能讓自己多了一個這麼棒的國外生活經

驗是很難得的，不要讓後來的自己有機會後悔怎麼沒有選擇出國交換。關於餐廳或其他有需要給小費的地方，該給就要給，奧地利有小費文化，大概是 5%-10%，有些餐廳有包含服務費的話就可以不用給，如果沒有包含服務費的話，若服務品質不是差到連一毛都不值得給的話，還是要給個小費，當作是給店家的鼓勵，有些店家會很不歡迎亞洲人就是因為有些人都不給小費，如果不想給小費，請減少到餐廳吃飯的次數，盡量不要破壞那些被辛苦建立起來的好形象。