

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

崇實大學 學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/國際會展學程/5年級

獲獎生姓名：趙堃軒

研修國家：韓國

研修學校：崇實大學

研修期程：一學期

獲獎年度：(由國際交流組填寫)

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站<http://www.cjcu.edu.tw/pims>

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少5000字及6張圖片(含說明)，12號字：

1.緣起/準備 (可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

從小就很嚮往到國外留學，在國中的時候得知交換學生這個管道，是最便宜也是最容易的方式，所以從那個時候開始，就下定決心大學一定要申請交換學生出國讀書。

準備交換生的徵選過程其實不難，只要將學校要求的資料準備齊全，在時間內繳交出去就可以了，再來就是等待面試，有英文面試和韓文面試，英文面試是採取團體的方式，學校老師似乎有將英文能力相近的同學排在同一組面試，我覺得這樣分配很不錯，比較不會有壓力且可以自在的使用英文，面試問題不外乎就是簡單的自我介紹及申請動機，那時候面試老師還有問到會如何向外國同學介紹台灣；再來，韓文面試是採取個人的方式，一樣先簡單的自我介紹及申請動機，面試老師像聊天一樣尋問有沒有去過韓國？去了哪裡？做了什麼？感覺如何？其實面試的問題不難，那個空間也只有自己和面試老師，所以不用緊張害怕，大方的向老師分享就可以了，面試過程一點也不嚴謹。

面試結果出來之後，就是等待韓國學校的入學通知，再來就可以到駐台北韓國代表部辦理簽證了，辦理簽證比較麻煩的是辦事處在台北，而且只能本人現場辦理及現場領取無法郵寄，所以就要跑兩趟台北，但也可以趁這個機會去觀光。

崇實大學沒有安排接機，需要自行前往學校，到了仁川機場後，跟著指示找到搭乘機場巴士的地方，在售票處購買6019到승실대별관앞(崇實大學別館前)的車票，再到指定的站牌前面等候就可以了，不建議搭 AREX(機場快線)轉地鐵，因為仁川機場距離崇實大學約快兩個小時的路程，提著行李下車換車很不方便，且下了地鐵站後，走到宿舍有一段長坡，路程會很辛苦的，還是坐機場巴士直達宿舍比較方便。

2.研修學校簡介 (可就該研修學校特色等事項進行陳述)

崇實大學位於韓國首爾銅雀區，地鐵7號線，門口有地鐵站也有公車站，校區不算太

大，但學校是山坡地形，所以從宿舍走去教室的路上會有點辛苦。崇實大學有大學部、研究所和語學院，若是以交換學生的身份就讀語學院，可以以半價的優惠價格申請一季，我覺得時間和經濟允許的話，可以報名參加，是很難得的學習機會。崇實大學校內的生活機能還不錯，學校裡面有三個學生餐廳，也有很多24小時的無人便利商店，有書局可以購買教科書和一些文具，有銀行可以直接在學校辦理銀行卡及處理帳款上的業務，旁邊則是郵局，可以寄行李回台灣，因為他們很常接觸外國學生，對於我們會遇到的問題瞭若指掌，比起外面的銀行和郵局，更清楚知道狀況，可以減輕語言溝通的障礙。

3. 國外研修之課程學習(可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享)

因為選課系統是全韓文的頁面，我們自己操作的話有點困難，所以學伴會幫忙選課。學伴先用郵件與我聯絡，傳這學期的課程清單給我參考，每個課程都會備註選課資格，只要課程是專門開給外國學生的，基本上都可以選，若是那門課有科系限制，就會需要經過教授許可，有選課上疑問的話可以向學伴詢問，但一個學伴大約負責五個交換生，可能沒辦法即時回覆及幫忙，那時候加退選時，我的學伴在上課，所以我是自己研究選課頁面，自行選課的。

我在崇實大學研修三門課程，分別是학술적글쓰기(學術寫作)、Korean Language、Korean wave and Asian cultural exchange。

學術寫作，這是大學部的課，上課內容都是教授親自編寫的，雖然這門課課業壓力很大，每個禮拜都有功課或考試，但對我來說是最喜歡、最有收穫且進步很快的課程，期中考是筆試和介紹自己專業領域的800字報告，期末考則只有筆試，會提前告知考題，內容都是上課所教的，但要自己改寫文章及句子，不能使用課堂上的例句及範文。教授真的很有趣很親切，在課堂上也會分享一些她的生活小事，及外國人可能不知道的韓國一面。

Korean Language 則是專門開給交換學生的韓文課，在課程之前，會簡單地做線上能力測驗進行分班，但因為國際學生太多了，只開三個等級的班，導致我覺得程度有點落差，若是想學更精進的韓文，可以選擇大學部的課程，即使會很辛苦，但因為周遭都是本科生的關

係，教學內容會比較困難，對於提升韓文能力會更有幫助。

Korean wave and Asian cultural exchange 這門課也是開給交換學生的，全英授課，上課模式是一個禮拜在教室，一個禮拜戶外教學，去了具有韓國歷史代表性的地方，像是國立首爾顯忠院、國立韓文博物館、國立現代美術館、戰爭紀念館等等，期中考是團體報告，主題不限，介紹我所認識的韓國文化，而期末考有兩個，一個是將之前校外教學去過的每個地方，各自寫一篇心得，另一個則是個人報告，介紹我所喜歡的韓國文化。

4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

學校有個專門接待國際交換學生的組織(SISO)，他們會在一些特別節日準備活動，像學期開始前有個 Orientation，向國際交換生介紹學校、彼此互相認識、分組遊戲，還有韓國的中秋節文化體驗、小運動會、Farewell party 和聖誕節裝飾餅乾等等，除此之後，他們也會配合學校的活動設立攤位，整體來說學伴組織的規模很大，對於企劃和執行都很用心準備和安排，有時間的話可以多多參加活動，會留下很多回憶的。

這學期剛好碰到崇實大學的校慶，整整一個禮拜的校慶活動，白天校園會有各科系和個社團的攤位，有遊戲體驗和販賣一些食物，而晚上則有很多餐車，像韓國路邊攤、布帳馬車一樣，大家會聚在一起吃東西喝酒聊天，同時也有校園演唱會，每天都有很多組歌手和偶像表演，像是 ZICO、10CM、DAVICHU、臉紅的思春期等等，氣氛真的超級好。

課餘活動的部分，我去了各個音樂節目的錄製現場，第一次去韓國的電視台，真的覺得很神奇，現場很震撼，不管是舞台設計還是燈光效果，都十分壯觀，導演、攝影師、音控燈控和工作人員都非常專業，但因為內部不能拍攝，所以沒有留下照片很可惜。

前期我的室友是中國人，溝通上沒什麼問題，生活習性也很相近；後期室友則是印籍英國人，她是穆斯林，宗教信仰的關係，她一天需要面對麥加方向朝拜五次，我覺得很新奇，對於這個宗教文化有很多的疑惑，我們偶爾談論東方西方的差別，也在相處過程互相認識和尊重彼此的文化。

5. 國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

學校分配給交換學生的宿舍有兩棟，一間是대하팔라，另一間是레지던스홀，而我住的是레지던스홀，地下一樓有一間學餐，早餐午餐晚餐都有，一餐4500韓圓(約台幣113元)還有營運室，負責管理宿舍的地方，每天都會有人在，旁邊則有一間小便利商店，臨時需要生活用品或是肚子餓想買零食時很方便，一樓有管理室、洗衣室、包裹置物櫃、影印機、微波爐、提款機、各房信箱，管理室24小時都有大叔輪流駐守，門禁時間是凌晨1點至5點，但若是有些事情必須在這段時間出入也是可以的，從大廳進入宿舍內部需要感應房卡，所以安全方面宿舍做得很不錯，洗衣室的話，剛開始會很不方便，雖然洗衣機和烘衣機蠻多台的，但需要綁定韓國銀行卡，在手機 APP 上掃描 QR CODE 使用，只有一台是利用儲值卡，通常外國人一開始都沒有銀行卡，只能用那一台，每次去都要排好久才能洗到衣服；包裹置物櫃的部分，包裹抵達宿舍時，會收到包裹置物櫃的密碼，再去機台操作取回包裹就可以了，但超過一定時間領取的話會酌收保管費。房間的部分是兩個人一間，房內該有的設備都有，兩張單人床、兩張書桌、兩個衣櫃、冰箱、浴室、鞋櫃、鏡子，兩個人住起來空間算是很足夠，枕頭和棉被需要自行購買，宿舍內有暖氣，所以棉被不需要買太厚。每一層樓都有飲水機、垃圾桶及交誼廳，可以在交誼廳裡面看電視、吃東西或是室友在休息的話，可以在那裡吹頭髮。

交通的部分，我個人比起地鐵更喜歡搭公車，因為地鐵人很多很擠，還要走很多樓梯，公車可以少走一些路，學校門口和宿舍外面都有公車站，而且公車流量大班次多，基本上10分鐘左右就會有下一班。學校門口有個7號線地鐵站，地鐵站旁邊也有公車站，有室內的等候區，冬天的時候可以避寒，下雨的時候可以避雨，室外的等候區也很先進，椅子上有暖氣，宿舍位於學校最上方，需要爬很長的一段坡，若是懶得用走的話，可以選擇搭公車，換乘有優惠。

學校正門口出去，有很多便利商店、咖啡廳、速食店、烤肉店、餐廳、炸雞店、KTV、酒吧，走到地鐵站附近，也有眼鏡店、超市、藥妝店等等，生活機能真的很好。

6.費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

去韓國之前，我沒有特別到銀行換錢，只有之前旅行所剩的韓幣，大約台幣500元左右而已，我想說這足夠我抵達韓國後去首爾的交通費，我帶了台幣8000元到明洞換錢，那裡的匯率是最好的，所以滿推薦去明洞的換錢所換錢，之後的生活費就是台灣的金融卡開通國外交易功能，到有支援海外卡的 ATM 提款，但會收取兩筆手續費，一筆是台灣銀行收取，一筆則是韓國，或是也可以直接刷台灣金融卡和信用卡，但是只限於實體店面，所以非常建議拿到外國人登錄證之後，去銀行辦張韓國的金融卡，因為韓國的消費方式，刷卡大於現金，路購物平台只能使用韓國當地的銀行卡。

韓國的人民平均所得比較高，相對地，物價與台灣相比昂貴許多，剛到學校的時候，會需要繳交宿舍費，25個禮拜的宿舍費1,912,000 韓圓(約台幣48,000元)，還有外國人持有長期簽證，每個月需要繳交韓國的健康保險費，雖然網路上有些文章說可以不繳，但若是之後還會再入境韓國，建議還是要繳納，因為可能會有無法入境的問題，逾期的話也會按照遲交天數產生滯留金。

到韓國時會需要購買一些生活用品，像是枕頭、棉被、吹風機等，我個人覺得都不貴，跟台灣價格差不多，所以可以到韓國當地再購買，或是 Facebook 的二手社團，會有一些在韓國生活的人出清用不到生活用品。服裝的部分，因為韓國的夏天和冬天溫差實在太大，在台灣穿的長袖衣服，在韓國肯定是不夠保暖的，所以又會需要一筆禦寒衣物的費用，韓國的服飾，款式很多，材質還不錯，相對地價錢也比較高，若是想要省錢的話，可以去地鐵站的地下街挑選，像是高速巴士或江南都是不錯的選擇，都會比弘大或在路上看到的服飾店便宜；若是一群朋友穿搭風格相似的話，也可以到東大門，雖然那裡是批發中心，但還是有一部分的店家，兩件起就可以以批貨的優惠的價格購買；此外，如果已經有韓國的銀行卡，也可以在網路上購買衣服，韓國的服飾品牌，不定期會有折扣和優惠卷可以使用。

飲食費的部分，跟台灣比起來真的很貴，又因為疫情關係，韓國物價上漲，學校餐廳一

餐4500至7000韓圓(約台幣113~175元)，學校外面的餐廳基本上8000韓圓(約台幣200元)起跳，比較便宜的就是飯卷2500韓圓左右(約台幣63元)和炸醬麵4500韓圓(約台幣113元)，但因為我沒有吃早餐和午餐的習慣，課間如果會餓的話，頂多去超商買個三明治或拿鐵補充血糖而已，或是到附近咖啡廳，簡單的吃個下午茶，所以餐費一天下來，大約15000韓圓(約台幣375元)，但如果跟一群朋友約出門的話，可能就會續攤，費用就會再增加。

交通費的部分，如果只在首爾，或是公車和地鐵會到的鄰近城市，一個月下來大概台幣3000至4000元。在韓國生活，整體的平均消費相當高，我一個月的生活費，大約落在台幣1萬5至2萬左右，但主要還是看個人的開銷花在哪裡，像我自己平時喜歡去 KTV、拍貼機拍照、咖啡廳和追星，所以又會多一筆娛樂的費用。

7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 跨越語言隔閡與他人相處
- 增進韓文能力
- 遇到困難能自己解決
- 了解自己不足的地方
- 學會安慰和鼓勵自己
- 更加獨立自主
- 眼界和心胸變得更寬
- 情商提高 覺得自己很幸福 抱持感恩的心

8.感想與建議

首先要先謝謝我的爸爸媽媽，支持我出國當交換學生，謝謝長榮大學國際處給了我這個難得的機會，謝謝教育部的學海飛揚計畫，提供我獎學金，減輕我在國外的金錢壓力，謝謝我在韓國認識的朋友，多虧他們的陪伴我的生活才不無趣和孤單，還有謝謝我自己，走出舒適圈，這半年來我有好多時間在跟自己獨處，因為周圍的人事物，更了解自己是多麼渺小和不足，同時也更認

識自己，有很多長處和無限的可能可以發揮。回想起剛到韓國的時候，一切都覺得很新鮮，即使之前有來韓國旅遊過，還是像第一次來一樣陌生，也許是以不同心態來到這裡的關係，不習慣這裡的生活模式和步調，老實說一開始過得不是特別開心，很討厭這裡的一切，小事情就會動怒，像是一直沒拿到外國人登錄證，洗衣機要排很久，買不到演唱會門票，地鐵上的人很愛推擠等等，其實留學沒有想像中的美好和厲害，還是會有無助難過和煩躁倦怠的時候，但後來生活步入正軌後，開始覺得自己很幸福也很幸運，找到我喜歡韓國的理由了，就希望時間可以過慢一點，開始對這裡不捨。很後悔自己只申請一學期，半年的時間而已，學習韓文的時間有限，所以我想建議學弟妹，既然有這麼好的機會可以出國讀書了，就選擇一學年，體驗更多的國外生活，如果金錢上有些負擔，可以申請教育部的學海飛颺或學海惜珠獎學金，可以減輕不少經濟壓力，準備的過程雖然很繁瑣很麻煩，但現在回頭看，都覺得不算什麼，能有這樣的短暫體驗，一切都值得。



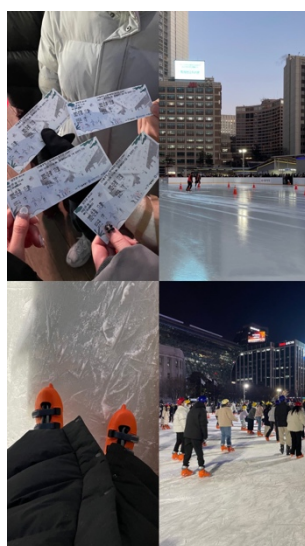
在韓國認識的朋友們



第一次看到雪



在學校玩雪



跟馬來西亞的朋友去滑冰



很有聖誕節氣氛的首爾



韓國的地鐵、公車站牌和路上都會有各個偶像藝人的應援廣告



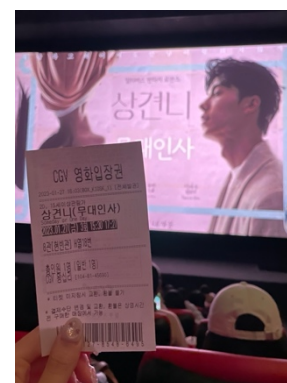
參加音樂節目錄製的應援餐車



音樂節目事先錄製的等待場景



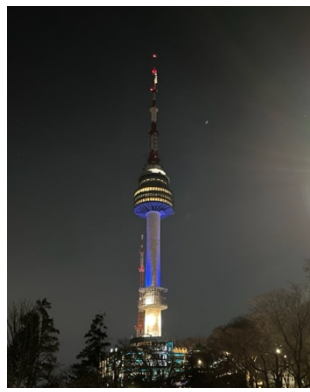
看喜歡偶像的演唱會



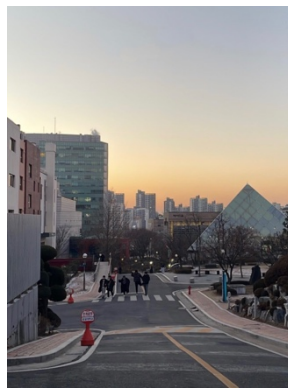
在韓國看台灣電影《想見你》



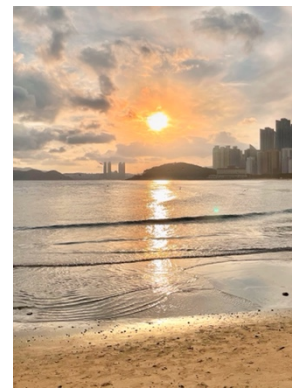
首爾龍山



首爾塔



學校一隅



釜山海雲台



崇實大學國際交換學生組織 (SISO) 舉辦的 Orientation

備註：

1. 電子檔容量限制：8MB
2. 請由本人書寫，勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）
3. 檔案會公開於學海計畫網站（請於返國14天內上傳），以及本校赴外交換生網站。