

法國北方高等商學院 EDHEC 留學心得

- § 原就讀學校/科系/年級：長榮大學翻譯系4A
- § 獲獎生姓名：余幸芳
- § 研修國家：法國
- § 研修學校：EDHEC Business School
- § 研修期程：2021/09/28~2022/9/10




緣起

交換程序從一開始的繳交資料、面試、辦理簽證到準備出發，大概花費近半年的時間，最麻煩的大概就是行前準備及尋找住宿。

行前準備：在法國可以辦理房補及健保，所以資料非常多！在網路上都可以查詢到需要哪些資料，但自己一定要列好一個清單，尤其是不同申請管道要分開紀錄，才可以清楚知道哪些資料要多印幾份，才不會遇到缺失的狀況。

住宿：學校會提供自己合作、或是校內學生宿舍讓學生自行選擇，但如果自己想另外找房子租的話，也必須向學校另求合作管道，才不會被騙！後續問題也能請學校處理，比較有保障。



EDHEC

學校簡介

EDHEC 在法國是一間非常好的知名大學，基本上跟法國人說自己讀 EDHEC，他們都會知道甚至一致認同是間好學校。

一開始進去基本上都是與交換學生同班，課堂上老師教導方式非常自由開放，也會有非常多的報告要做，所以第一學期壓力真的非常大（畢竟商業不是我的專業領域）。但可以學到很多團體合作及做簡報的技巧。

到了第二學期，課業沒有那麼繁重後，我的重心就放在法文上，除了選修本科生的課，認識一群可愛的法國人之外，也常常藉由學校的法文課提升法文能力。

整體下來，EDHEC 是非常舒適及能增廣見聞得好學校。

EDHEC學習的心路歷程

EDHEC - BBA-EXCHANGE STUDENTS
IBT4 - INTERNATIONAL BUSINESS DEVELOPMENT STRATEGIES (22_EB4_NI_IBT_S1_CCO_MGT_3396)
IBT4 - MKT - INTERNATIONAL MARKETING (22_EB4_NI_IBT_S1_MMK_MKG_3401)
IBT4 - MKT - SERVICES MARKETING (22_EB4_NI_IBT_S1_MMK_MKG_4726)
IBT4 - CONTEMPORARY FRENCH BUSINESS AND SOCIETY (22_EB4_NI_IBT_S1_OPT_HUM_3454)
INTERMEDIATE FRENCH S1 (22_EB0_NI_IBT_S1_LV2_FLE_3361)
EDHEC - BBA-EXCHANGE STUDENTS
CREATIVITY SEMINAR (online) (22_EB0_NI_BBM_S0_OPT_HUM_6078)
IBT3 - ADVANCED FRENCH FOR VISITING STUDENTS S2 (22_EB3_NI_IBT_S2_LV2_FLE_6495)
IBT3 - MKT - LUXURY INDUSTRY (22_EB3_NI_IBT_S2_MMK_MKG_3347)

- 在EDHEC授課的這段期間，對我來說是有課業壓力的，行銷類、法國商業與社會、以及國際商業發展策略，這些課的報告非常多，基本上一週每天都在做報告，但也因為這樣，在團隊合作及簡報技巧上學到了非常多，很實用。我最喜歡的一門課是：精品產業，法國精品已被耳熟能響，不少法國人也對精品略知一二，老師也分享了許多如何辨識仿冒品及精品界習性的知識給我們，上起來不會太死板或太深奧，也能活用在日常生活上。

室友做的couscous超好吃！

法國回憶小碎片

- 第一個室友是塞內加爾人，除了可以練習法文之外，還常常一起出門玩耍，印象最深刻的是在坎城玩雷射槍，後來開車回程後剛好過12點就是我的生日，直接在車上慶祝起來。
- 第一次參加派對就是萬聖節！國外萬聖節就是非常不一樣，很瘋狂很開心，成了在法國非常難忘的節日。



法國回憶小碎片



法國熱巧和熱紅酒好好喝啊！跑了至少5個聖誕市集🎄

- 法國最重要的節日，就是聖誕節跨年，這段期間長達約一個月，每個城市陸陸續續都會開始有聖誕市集，當時我去的是史特拉斯的聖誕市集，是全歐洲最古老也是最大的，吃了很多當地及聖誕節必吃的美食。
- 跨年則在巴黎與一群可愛的法國人狂歡，這也讓我愛上法國人過節的氣氛。



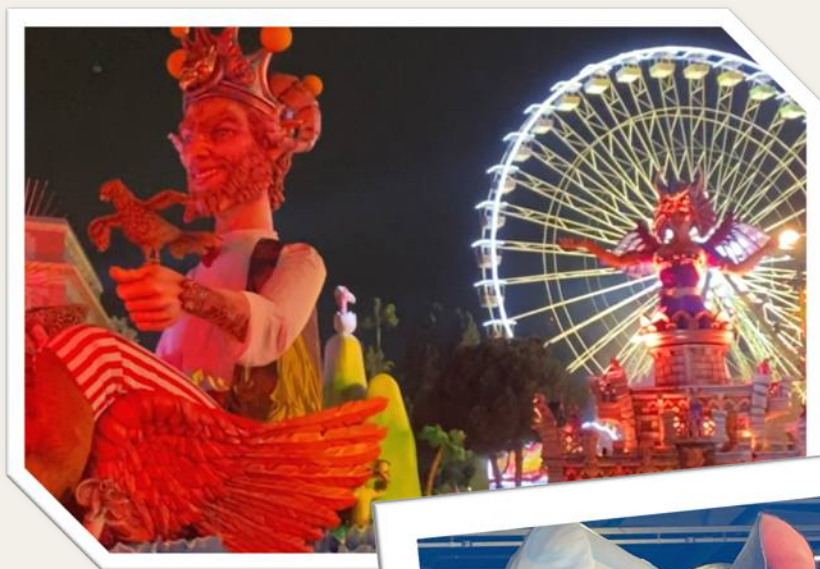


法國回憶小碎片



- 與朋友在一起最喜歡House party 了，大家不會有任何拘謹，想聊什麼想玩什麼都可以隨心所欲，非常享受與朋友在一起的時光，這也是我在法國最喜歡的回憶，一輩子難忘的回憶。
- 課外之餘除了趴踢當然也會出門走走，尼斯附近有摩納哥、坎城、芒通、安提布等小鎮都非常美值得去觀光踩點，我也常常抽空到附近小鎮逛逛，享受南法的魅力。

法國回憶小碎片



- 尼斯一年一度最重要的節日就是尼斯嘉年華，尼斯嘉年華可是世界第三大嘉年華，非常盛大且熱鬧，由於去年因疫情停辦一年，今年吸引了非常多的觀光客來到此一遊，整整快一個月的時間在尼斯到處都能感受到狂歡氣氛。我家剛好就在花車工廠旁，所以每天經過都可以看到精緻的花車在樓下附近晃晃，覺得很可愛。嘉年華結束後大家也會自己開趴或是到酒吧、夜店狂歡。



法國回憶小碎片



- 學校在學期末會召開學生會議討論整個學期的上課狀況，個人覺得這個政策很好，不僅能改善學習環境還能充分表達自己的觀點。
- 在法國這段期間到了尼姆拜訪以前的法國助教，對方家人對我照顧有加，感受到滿滿的法國家庭散發出的人情味。
- 在法國最大的文化衝擊大概就是過生日時有滿滿的儀式感，從晚上9點吃到凌晨3點，開胃菜、前菜、開胃酒、主菜和點甜等都吃好吃滿。



法國回憶小碎片



09:00

- 安西是我除了尼斯我第二喜歡的城市，在那裡還第一次嘗試了山崖跳傘，超級好玩！感謝法國朋友的熱情帶我們認識安西。



09:00

- 接著又跟法國朋友們到尼斯北部的秘境（只能開車到達！）威東河峽谷划獨木舟，也在那裡第一次嘗試山壁跳水，好爽啊！這個地方也是莉亞的七重人生拍攝地點，非常漂亮，被喻為歐洲最大峽谷之一。如果不是法國朋友，我大概一輩子都不會知道這裡。



法國回憶小碎片

絕對不會錯過的party night 🍷



- 尼斯最難忘回憶還有參加坎城影展（沒有獲得邀請是不能進入頒獎典禮的！）而我們很幸運的拿到公關票進入，還遇到IU（雖然當下沒有馬上認出來）但結束卻心有餘悸。
- 再來就是摩納哥最大賽事F1賽車，摩納哥場也是世界最有名最貴的一場，前一天認識的墨西哥車手，隔天竟然就得冠軍！（多虧認識了我們？）
- 法國朋友講中文每次都能讓我覺得可愛又好笑，但內容有點不宜觀賞，所以影片就沒有完整放上來。



法國回憶小碎片

- 在法國也常跟朋友一起分享台灣美食和法國美食，法國朋友最喜歡的就是我做的珍珠奶茶和紅燒獅子頭，當然還有火鍋，他們每次都吃得不亦樂乎，八寶粥他們就覺得還好。
- 我最喜歡的法國料理也是法國朋友做的料理，像是紅酒燉牛肉、牛排、海鮮沙拉、各式各樣的開胃菜。





國慶日還特別
畫了國旗裝去
看國慶煙火🥰



法國回憶小碎片



- 法國朋友做的牛排真的超好吃！隨便都可以扁打台灣任何一家牛排館，那一晚我們也在法國朋友家唱歌聊天喝紅酒以及看電影，真的是非常法式的一晚，也是我很喜歡的生活。
- 白天我們就會一起到尼斯海邊聊天，常常也會帶著餅乾披薩或紅酒，享受蔚藍海岸及陽光，度過非常棒的一個下午。

錢沒有不見 只是變成你喜歡的樣子

- ✔ 在交換期間，也有到其他國家、城市旅遊約46萬台幣

生活費

- ✔ 房租：530€
- ✔ 伙食費：80€ } 610€

旅遊費

成長

社交費

- ✔ 火車年票：90€
- ✔ 電車年票：150€
- ✔ 機票：32000NTD

約4萬台幣

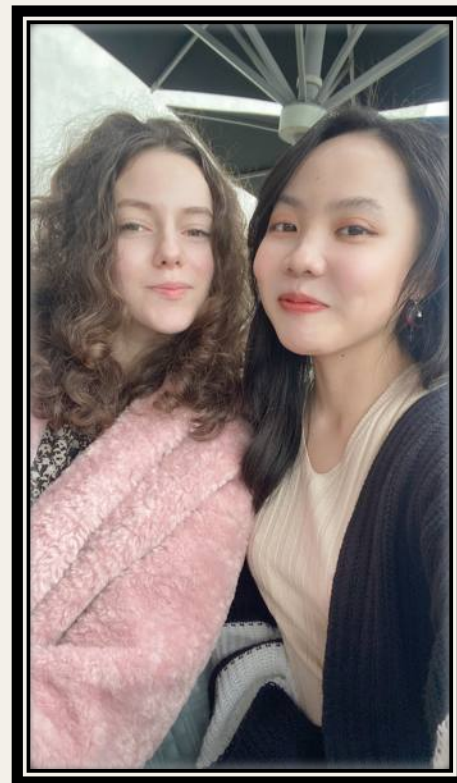
交通費

- ✔ 社交費不屬於每月必要支出，但估計每月的外食及娛樂約200€



錢沒有不見 只是變成你喜歡的樣子

- 費用上最多的就是花在旅遊，所以如果減少旅遊次數，就可以減少支出。本身花費並不高，基本上只要三餐自己準備，就能省下不少錢。
- 除了旅遊費上，還有一個也是能減少支出但卻不容易辦到的就是：社交費，在法國對我來說就是了解法國文化以及把法文學好，所以社交對我來說是非常重要的。
- 大致上來說除了生活費之外，其他費用都因人而異，但一定要做好理財，才不會入不敷出。

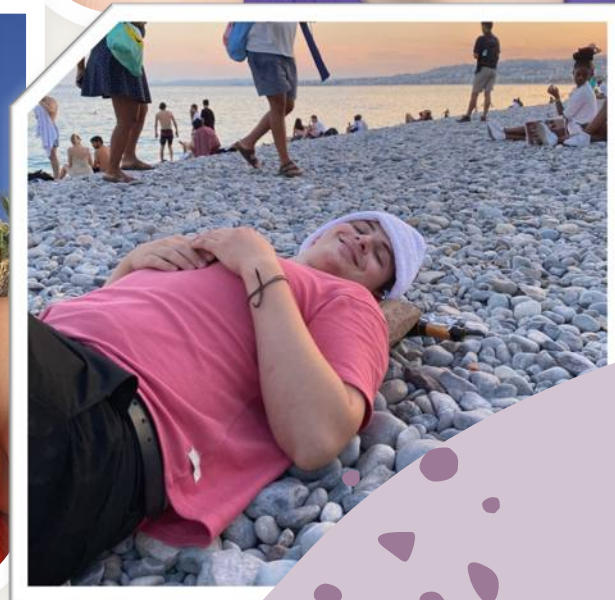
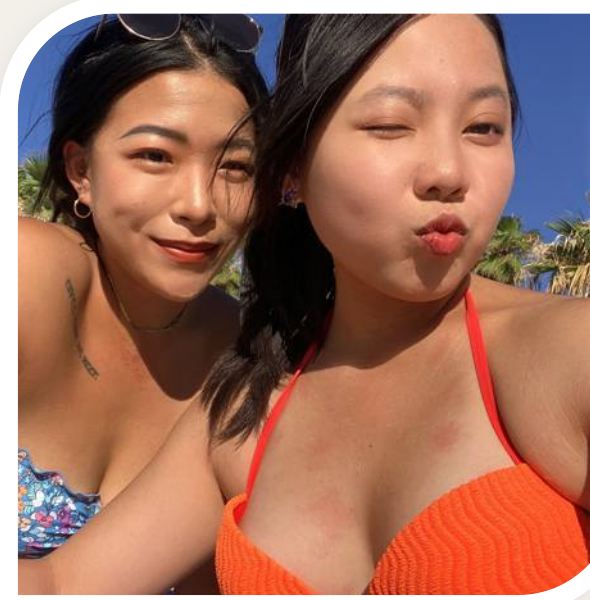
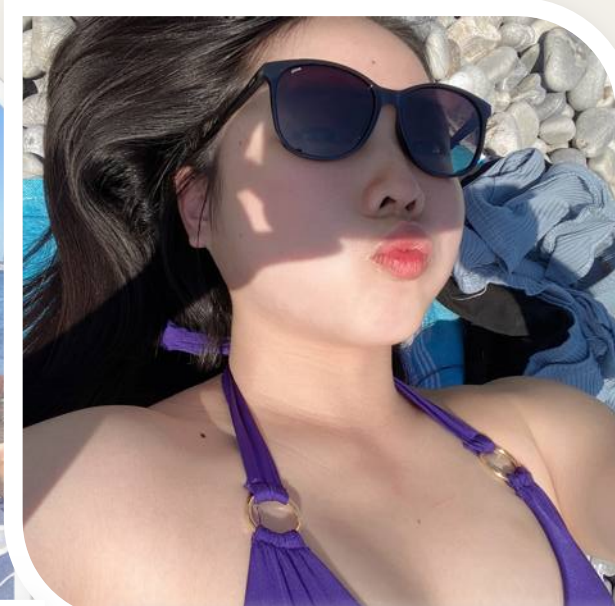
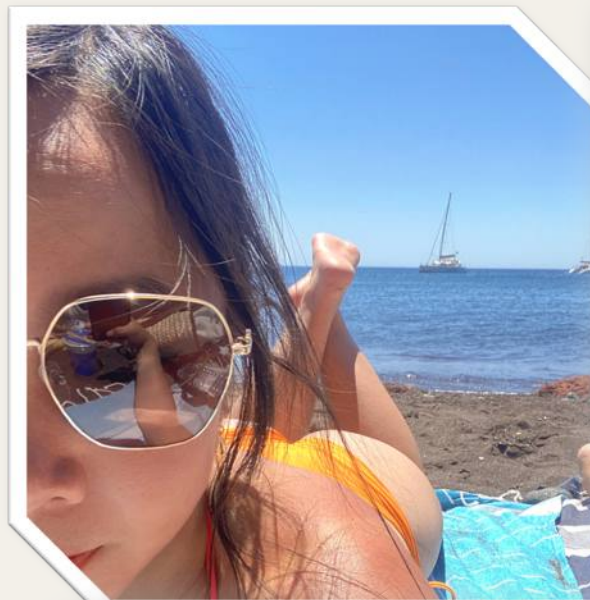




做日光浴請記得擦
防曬或椰子油！

戰勝自己者終將勝利

- 在法國生活最大的感想就是，『每個人都是獨一無二的，自己才是最好的』不管學語言學文化甚至學技術，都要相信自己！
- 到法國不管怎樣一定要有基本問候的語言能力，才會被尊重，畢竟法國人真的不愛講英文。
- 到尼斯記得要很會游泳不要害怕曬太陽，還有墨鏡請隨身攜帶，以及別忘了一顆放鬆的心。





遠去的美好時光 不會有一絲幽暗

- 一年說短不短，說長不長，但所成長的絕對是最寶貴的，不管是文化價值觀的感變，或是歷經人生重大突破，自己唯一知道的就是“我們都成長了”。
- 每當自己成長了一點，就會感謝爸媽全力支持我，感謝老師栽培我，感謝自己勇敢跨出那一步，以及感謝一直陪伴我的朋友們。
- 這一年除了法文突飛猛進之外，最有感的就是心態調整，學習文化中好的一面而精進自己，這是我到現在還在努力的事。



Merci de votre patience

