

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

## 蓮花大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/東南亞學程/三年級  
獲獎生姓名：陳 OO  
研修國家：越南（胡志明市）  
研修學校：蓮花大學  
研修期程：111學年

## 1. 緣起/準備

交換學生學校：Đại Học Hoa Sen (蓮花大學)

當高中即將畢業時，我充滿期待地展望著未來的可能性。那時，我開始進一步瞭解心儀的大學，偶然之間發現了學生交換項目，這一頓悟瞬間點燃了我對這個特別計劃的濃厚興趣，我深深知道我想成為其中的一員，於是，我開始著手制定相應的計劃。

隨著大學生活的開始，我堅決決定要參加這個學生交換項目，為此，我必須全力以赴完成必要的學分和其他必修科目，也包括畢業所需的要求。我第一年完成了42個學分，第二年更攀升至89個學分，我的畢業學分總數達到128個。出國交換時，我可以不用注於到18實習學分，因此我將剩餘的21個學分分配到交換項目的兩個學期內，同時小心選擇讓我在大學主校可以免除的課程。

2021年末逼近時，我按照早先制定的計劃做好了準備。我非常興奮能夠前往我母親的家鄉越南，並迫不及待地處理必要的文件，以實現這個難得的機會。我選擇了越南的 Hoa Sen 大學，這個選擇讓我驚喜萬分，因為我能夠回到母親的故鄉。但在所有準備文件的過程中，命

運給了我一個難以克服的挑戰，COVID-19大流行的爆發使申請過程變得異常艱辛，並導致所有申請過程被推遲了2-3週。此外，越南語言能力證書考試在2021年幾乎全部取消，這讓我在證書事宜上頭痛不已。為了應對這些困難，我開始尋找2022年胡志明市國立大學在線考試的資訊，幸運的是，我得到了這個機會並順利通過了越南語 C1的考試。回顧起來，我對這個成就感到非常感激，因為這項證書的獲得對我的交換計劃至關重要。接著，我為了能夠順利進入 Hoa Sen 大學而努力奮鬥，因為這所學校有3位申請者，但我決心不讓自己輸給任何人。每一個過程我都非常努力，經過了嚴格的面試，我終於成功獲得了 Hoa Sen 大學的錄取通知，這一刻，我充滿著驕傲和興奮。這個成功對我來說意義重大，因為在過去的日子裡，我經歷

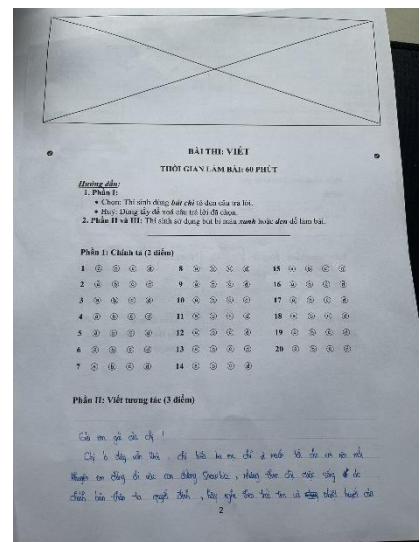


圖1：線上越南語考試（筆試）

了無數次的挫折和失敗，但現在我明白了堅持和努力是成功的關鍵。不過，在即將開始我的交換計劃之前，還有最後一個挑戰，就是在長榮大學繼續學習外語課程。我知道這將是一個極具挑戰性的學科，儘管我擁有英語知識，但這門學科的難度超出了我的想像。無論如何，我拒絕放棄，堅持努力學習，最終我成功通過了這門學科，使我順利踏上了前往越南的旅程。

2022年8月26日，是一個我永遠難忘的日子。當我踏上前往母親的故鄉越南的旅程時，心中充滿了複雜的情緒。我懷念著這片土地，同時也感到緊張和興奮。但這些情緒都是我心甘情願接受的，因為這是我自己選擇的道路，我決心全力以赴，堅持不懈，並讓夢想成真。我在越南租下了一間房子，然而，越南的租房費用並不便宜，這使我必須細心計劃和管理我的花費。但這一切都是值得的，我相信我的「拒絕放棄」精神將引領著我克服所有困難，度過這段難忘的留學旅程。

## 2. 研修學校簡：

Hoa Sen 大學，國際標準的教育環境，Hoa Sen 大學將幫助您成為有充分能力和信心走向世界。由於真正的學習和實踐過程，您才華橫溢，充滿活力，擁有豐富的知識和經驗。您充滿自信、自我導向，準備好利用大學期間培養的創業精神留下自己的印記。您對新事物持開放態度，尊重自己和周圍人的差異。你將接受考驗，通過無數生動的經歷來釋放你的潛力。而 Hoa Sen 大學將陪伴你成為最好的自己！（Hoa Sen 大學官方網站）

在我個人看來，Hoa Sen 大學是一所給我帶來盡可能多的實踐經驗的學校，在兩門課程中我吸收了很多實踐知識，在華森



圖2：桃園國際機場



圖3：蓮花大學

大學我最喜歡市場營銷相關的科目，學習項目都是遵循實際的，理論30%實踐70%，我總是遵循實踐的理論，一開始我很震驚，因為一開始的講師對初級學習水平感到震驚，期末考試要求你應用你所學的所有理論來做一個現實生活中的專業項目。

### 3. 國外研修之課程學習：

對於這裡的科目我有點失望，因為科目的限制，這讓我一開始很困惑，因為我需要在我的主校找到免學分的科目，所以在第一學期，我只能選擇3個科目擁有9個學分，必須學習英語。

第一學期我選擇的科目：

-策略管理

-專案管理

-人力資源管理

第一學期，我不得不說很難，非常難，因為我的專業語言是中文和越南語，所以第一學期我遇到了很多困難，因為我聽不懂老師在說什麼，我又不明白。這次讓自己放棄，大家也都放棄，一定要有戰勝敵人的意志，不屈服於敵人的意志，一定要戰勝它。經過在學校的艱難日子，據我記憶的三個星期內，我的英語進步了很多，不是一個爆發，我沒想到這種事發生在我身上，我我也不敢相信我能成為這次成功了，在接下來的學習過程中我沒有太大的困難，因為我能夠完全用英語交流（有時我會遇到問題。多語言，因為交流的語言太多了）。我一直記在心裡的一門課就是項目管理，陳老師的名字我還記得很清楚，她是菲律賓博士畢業的，不得不說陳老師就是按照這個方法來教的，非常好。實用，課堂上她只教30%理論，70%我要實踐她所教的內容，在她的課程中我有時想放棄，因為我沒想到它的難度，我努力了一個學期來集中精力在她的主題上，我告訴自己，一旦我走到了這一步，我還應該考慮什麼，我必須努力，不能放棄。小測試和期中考試我都考得很好，但是期末的時候報告出了問題，我的項目報告有很多數據錯誤，所以我不得不重做很多次，而且她也很敬業來教我（她有點兇），當時我非常感謝她的一門課，對我後來幫助很大。學完這門課程後，我自己學到了什麼？那就是嘗試，因為嘗試與成功是相輔相成的，這裡沒有人能一次成功，只能多次成功（磨鐵成針，我一直把這句話記在心裡，這樣才能永遠在心裡）。戰敗狀

態。

第二學期，我選擇了以下科目：

-品牌管理

-電子商務

-IBM（國際企業管理）

-行銷管理

-財務管理（棄選）

第二學期，我犯了一個巨大的錯誤，那就是選了一個不屬於我專業的科目，在這種情況下我請求學校允許我取消這個科目，因為它確實不屬於我的專業。財務管理這個科目屬於經濟學院，而我專業是工商管理，所以我專業的公式有很多問題，當時我也嘗試學習了2個多星期但還是失敗了，我聯繫了負責人請求允許取消課程。其他大部分科目我都沒有問題，因為其他科目都是我的專業，第二學期我非常喜歡電子商務科目，因為這裡的老師很專業，她指導所有科目。在電子商務方面，包括一個網站包括什麼結構，用戶可能會遇到的安全漏洞，總的來說，在所有第二學期的科目中，我最喜歡這個科目，因為它真的非常實用。

這兩個學期我也經歷了期末考試季，我必須說在越南備考期末考試壓力很大，因為每個課程都不一樣考試方式，有一些課程是只要繳交期末報告即可，其他課如果要一邊考試，一邊要提交項目報告，壓力很大。在 Hoa Sen 大學，我總是必須密切關注越南市場，並提出關鍵分析以納入最終項目，例如，在電子商務方面，由於商業市場，我必須進行很多衡量，電子商務和台灣完全不同，在越南電商市場佔有率最高的是 Shopee 和 TikTok Shop，台灣目前還沒有 TikTok Shop，但我想很快就會有，因為這個軟件，在促銷方面確實非常有用，在分析群體用戶指標的過程中，我做了一個大約100人的調查，大部分人還是 Shopee，但 Tiktok Shop 競爭力非常強，它的使用率並不會輸給其他軟件。

4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)



在學校，我被分到了國際班，我們班有不同的國家來到越南交換學生的，但大部分都是法國人，我是唯一一個亞洲人，當時我有跟我們班上的人交流，但我不得不承認法國人不太喜歡和陌生人一起玩，在我跟班上的負責人了解過後，法國人只和認識的人一起玩，而且通常都他們都是一組人去，所以我都有出去和越南朋友交流比較多。



圖4: HRM 班上同學們

我們國際生要自行選課所以後來所有班上的同學

我蠻少見到的，我選所有的課程都是用英語授課的，所以我們經常用兩種語言交流，越南語和英語，我的越南語沒有太多問題，我可以每天簡單地與每個人交流。

我在這所大學還蠻難過的，因為學校幾乎沒有辦活動給我們國際班，所以大部分時間我都專注於學習而不是參加課外活動，社團也是如此，我申請了柔道社團，但他們沒有回復，總的來說，我不喜歡他們為國際學生組織課外活動的方式。我在這所



圖5: 蓮花大學開幕典禮

大學讀了兩個學期，但是兩個學期我們沒

有任何課外活動，只停留在開學日和課外學生歡迎儀式上，所以我在這裡沒有任何課外活動.. 這麼多感觸。

我在學校參加了線上交流活動，總體來說我感到很高興，也很難過，高興的是我誇出自己的舒適圈，勇敢的參加全英文是的交流，加上本身不怕陌，演講部分我並不害怕。還有難過的是他們沒有遵循他們所設定的，所以在交流過程中我很困惑，當我無法回答主持人的問題時，這個節目是100%英文



圖6: 線上交流活動

的，我很勇敢的參加了，下個難過的是觀眾部分，他們根本不關心我們分享的故事，他們只關心加入拿證名（這個可以加分的）所以我對此感到非常失望，但總的來說，這對我來說是一次美好的經歷。

#### 5. 國外研修之日常生活：

在越南，我經歷了很多不同的文化，當我到達這個國家時，我意識到一件事，越南人民真的很友好和熱情，他們總是讓遊客感到賓至如歸，對他們的熱情好客感到滿意。

每天早上，在我租的地方，樓下有一個小咖啡館，我必須承認這裡的越南人起得很早，通常早上6點左右，樓下的咖啡館就已經很擁擠了。這裡有一個習俗，這裡的人愛喝冰咖啡我也一樣，每天早上起床都會像當地人一樣喝一杯咖啡來喚醒清晨的睡意，越南常有這樣的說法，冰咖啡是男士的，牛奶咖啡是女士的，但我更喜歡每天早上喝牛奶咖啡，因為它很好喝，咖啡的濃郁味道是不同的，相比台灣的咖啡，越南的沖泡方式，他們通常採用 Espresso 的方式來製作一杯極其濃郁的咖啡，而台灣用的是美式咖啡，所以味道會淡一些，比越南咖啡要淡很多。

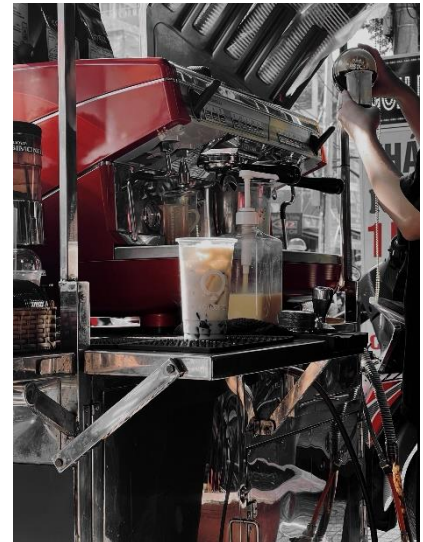


圖7：樓下的咖啡廳

關於交通，如果你第一次來越南，你可能會很震驚，因為摩托車比台灣多很多倍，而且總是造成無法控制的交通堵塞，通常從我家出發，只需要15-20分鐘去學校，當我遇到塞車時，



圖8：普通賽車

有時候需要40-50分鐘，但總的來說，每個國家都有不同的文化，所以我認為這也是一種生活體驗。再來我不喜歡一件事情就是喇叭，本地人真的每次騎車或快到綠燈時，他們會猛按喇叭叫你趕快走，聽一聽，聽到懷疑人生。我在越南上學經常使用的交通工具是摩托車，但是我不騎，因為我的國際駕照這裡他們不承認，儘管駕照上寫著越南，一開始我是用Grab APP 去的上學但是後來我發現 Be APP 比較便宜，所以就改用它了，在越南，他們大多使用計程摩托車。在越南你必須學會如何過馬路，因為這裡的大多數人都不等紅綠燈就直接過馬路了，而是按照慣性直接走，一開始我很震驚，但我也得習慣了。

我每天都去市場，去越南市場我真的很開心，因為我本身超級愛煮東西的人，在越南快一年了，我幾乎每天都去市場，越南的蔬菜非常多樣，豐富的新鮮蔬菜，我好喜歡它。自從搬進我租地方後，為了省錢，我都自己煮飯，我和一個越南朋友住在一起，現在我們還在聯絡的，我們每天都會交流，互相分享故事，我喜歡分享烹飪故事，從小到大，我都是奶奶教我煮菜的，所以每次我做飯的時候，全家人都會感到驚訝，因為我的廚藝並不遜色於家裡的任何人，當去到越南，我的廚藝又提高了一層樓，越南美食我几乎都學起來了，在這裡我要感謝自己在過去的一年裡嘗試獨立。

#### 6. 費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

關於越南的生活費用：

-租金：4,000,000越南盾（約5,333新台幣）（包含水電費）

-餐費：100,000 越南盾（約134新台幣）×30天=3,000,000 越南盾（約4,000新台幣）

-交通費用：50,000 越南盾（約67新台幣）x 30天=1,500,000 越南盾（2,010新台幣）

-4G SIM卡費用：120,000越南盾（約160新台幣）

月次：8,620,000 越南盾（1,493新台幣）/ 1 個月

年次：103,440,000 越南盾（137,920新台幣）/ 1 年

以上是最基本生活費

#### 7. 此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

經過一年在越南學習期間，我發現我的生存技能並不比別人差，一旦走出舒適圈，困難立刻



會找你，你必須有意志去面對你所遇到的困難，雖然我去過越南很多次，但這對我來說仍然是一個蠻難的挑戰，因為我必須自己面對一切。萬事都會有困難，但一旦克服了，成功就會即將到你身上，就像我一樣，經過漫長的一個學年，我成熟了很多，尤其是，我的英文真的爬上一層樓，我不得不承認每次上臺報告的時候，我的英語水平提高了一些，最初的困難對我來說就是一個挑戰，克服了它，我們就擁有了一切。我的英語不是很好，但我仍然嘗試參加節目對自己有用的東西，折磨自己之後，回台灣一定要有所成就，在這裡我要再次感謝自己的努力。

## 8. 感想與建議

我的故事實在有點長，所以我沒辦法在這文章寫完的，我希望我能再次走上講台向你講我出國的故事，這裡的每個人都有青春，但捫心自問一下的各位，你真的知道什麼是青春嗎？對我來說青春就是去體驗那些從未接觸過的新鮮事物，以前我都害怕去做一些艱難的事情，但是自從經歷了所謂的外在接觸之後，我發現它並沒有我想像的那麼困難，我14歲時就開始去接觸外面的社會了，那時我決定用我的青春去體驗一切，打工，去體驗新鮮的事物，比如出國，我曾經去過日本、韓國、中國、新加坡等。第一次出國，不得不說，我很害怕，因為我一個人去而已，但是下次出國，感覺就不一樣了，每次去，我就成熟一層，比同齡人有更客觀的看法。

在這裡，我還參加了一個針對像我一樣想出國的人的講座，我很支持年輕人們出國，在越南的父母親們都害怕孩子在國外出事情，我有跟他們說一句話，現在年輕人不像上一代了，他們知道如何自行處理每件所遇到困難，家長們如果您們一直守護您們的孩子，他們到社會年齡，我保證他們很快就被淘汰的，撐各位還年青的時候能出國的就出國，能跨出自己的舒適圈就跨出，別等到不行才去那就沒意義了，我們都有青春，都有不同的顏色，你應該嘗試一切。