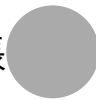


教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

武藏野大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：
長榮大學應用日語系4年級

獲獎生姓名：張



研修國家：日本

研修學校：武藏野大學

研修期程：2023年09月12日 至 2024年03月01日

獲獎年度： (由國際交流組填寫)

【武藏野大學學校簡介】

武藏野大學是一所佛教大學，在新生訓練的時候校長送給我們每個人一個紙袋，裡面包含學校的各種簡介介紹，還有一些佛經跟佛珠。當然，學校並不強求我們一定要讀佛經，不過為了體現學校的形式，校長致詞前就帶我們唸了一段佛經，也算是感受到學校的特色了。

作為交換生入學的年度剛好是武藏野大學的**100週年慶**，很幸運的在武藏野大學**100週年**時成為交換生。校長說：「以後有校友或教職員工問你們什麼時候來武藏野留學的，你們就可以很自信的說『我們是在**100週年**的時候來的！』，不僅好記，又十分具有代表性呢！」

學校食堂為此推出了帶有紀念性的特色餐點，儘管味道不予置評，但外觀很是可愛。

【為什麼我要交換留學？】

話又說回來，說到為什麼我個人會成為交換生呢？其實原本這半年的交換原先是不在我的人生計劃之內的。這又得從高中時期說起。早在必須選擇大學科系之前，身為普通科學生的我在外面上了一陣子的日文私人補習班，知道了日本人很冷淡，又覺得好像不一定要學了語言就一定要去留學，也可以在國內找找工作就好吧？如果去了其實並不那麼想去，熱情程度太渺小的留學，在留學期間發生了什麼讓人感到灰心喪志的事情的話，那不就沒什麼意義嗎？例如，日本人很冷淡，感受不到他們的熱情，信心受到打擊，因此對日本人以及日本這個國家感到灰心喪志，我大概會忍不住懷疑人生，忍不住地往壞的方向想，為什麼我要來留學啊？我到底是為了什麼來留學的呢？

後來，一位同班的朋友 **A** 不停勸說我：「你都學了那麼久的日文，不會想去日本走走看看嗎？」

於是在朋友 **A** 的勸說下，和他一起去參加了報名交換生的說明會。聽到報名相關的資料要在一個月左右的時間內繳交，那時的我感到相當迷茫。現在想起來，大概全場只有我是唯一一個不知道自己為什麼在這裡、又或者接下來該怎麼做的人。就這樣半知半解，呆呆地聽了整場的說明會，其他人看起來都很清楚知道自己在幹嘛，讓我覺得有點緊張。

然而聽完演講後，我更加思索了自己去交換留學的可能性。確實，我都學了那麼久的日文，而且口語能力還不錯，是不是真的應該出去闖闖看呢？也可以知道說在國際能力上的話自己的位置在哪裡。而且，知道了自己的定位也才能更佳確定接下來要走的方向。再者，就像朋友 **A** 說的，如果都學得那麼久的日文，卻不在日本當地使用的話，那到底有什麼意義呢？

加上，當時一起參加各種與日本人的交流會的班上另一位朋友 **B** 明明都已經申請當交換生了，而他也被選上了，卻因為家裡的各種經濟考量，最後放棄了當交換生的資格。我覺得很是可惜，他明明那麼的有實力，是我見過極少數有實力卻又不自傲，且十分謙虛的一個人。

在我決定報名交換生甄選的時候，也有問過朋友 **B** 要不要再報名一次，朋友 **B** 卻說因為當初他放棄了資格的關係，之後只要是交換生徵選都不能再報名了。那時我才了解他受到的打擊該有多大，甚至因為他的朋友已經出去交換留學了，只有他被留下來，因此深陷為何只有自己不行？的內心窘境之中。

就這樣，經過了一番思考，與家人商量之後，我最後還是選擇了去當交換生這條路。由於替朋友 **B** 感到相當地不甘心，我更抱持著要替他去看看日本的遺憾踏上了留學旅程。即使我知道，他是他，我是我，我們都有不同的路要走。

但後來，朋友 **B** 因參與了某一個系上老師的實習計劃得以去日本實習，在我的交換留學期間，我們也在日本碰面了幾次。知道他被老師找去實習，真的很替他感到驕傲，也為他感到開心！果然，人人都有不同的活路，深刻的讓我體會到：真正有實力的人是不會被埋沒的。

【為什麼選擇武藏野大學？】

而說到為什麼選擇武藏野大學，完全是一個預料之外。

一開始朋友 **A** 和我是打算報名資源豐富的近畿大學，如果我們申請上近畿大學的話，會被編排在國際科，國際科有一向不成文的規定，那就是：上課一定要發表自己的意見看法。如果沒有自己的想法的話，便會被其他的老師同學看不起。而我最喜歡這種刺激學生潛能的教育方式了，所以和朋友一起打算報名近畿大學。

但，近畿大學比較希望是一年級或者是二年級的學生去，由於我和朋友已經是四年級生了，國際處的承辦人員告訴我們就算我們報名的近畿大學也有可能會被刷下來，等於我們浪費了第一順位的資格。在了解情況後，我們只好改選了位於東京的武藏野大學。武藏野大學開放給我們學校申請交換生的名額總共有兩個。我和朋友天真地想說，武藏野大學比起其他的國立大學競爭力比較沒有那麼激烈，應該比較容易被選上，殊不知，朋友卻落選了。因為這樣，我還第一次不小心在校園裡哭了，連課都遲到了才去上課。不過我又想，也許上天就是想要給我這樣一個安排，讓我在沒有旁人協助的情況下獨自一個人去別的國度闖蕩吧。

我本來就是適應能力比較強的人，到了日本之後，大概一個禮拜左右就適應了日本。別的交換

生說，他們每天起床睜開眼還會想一下：「這裡是哪裡？噢，我在日本……這裡是我的日本宿舍房間。」我聽了笑了一下。

我的選課每個禮拜要上兩天的課，一天來回的交通費要花**838**日圓。從宿舍走**16**分鐘左右到電車站，坐電車**11**分鐘，再走**5**分鐘到公車站，坐半小時的公車，再走**12**分鐘左右就到學校了；等於要花**45**分鐘左右的時間。學校校區位於工業化的交通運輸帶，幾乎都是大卡車咻咻咻經過，周邊沒什麼好逛的，旁邊是很常舉辦大型展覽或演唱會的展覽館「東京國際展示場」，再遠一點可以去到台場的 **Diver City** 商城比較有趣一些。不過學生通常會選擇坐車到市區遊蕩就是了。

【學校課程】

說到課程，我選的有五堂，有兩個小時的課程，也有四個小時的課程。

兩個小時的課程分別是「日本研究」、「日本語 **B**」、「**Academic presentation for beginners**」、「日本語資格試驗演習」。「日本語」則是四個小時的課程。

「日本研究」、「日本語 **B**」：

這兩堂課的老師是一樣的。老師總是很會引用日本的句型來介紹各種在日本日常生活中會運用到情境。

「日本語」：

老師的肢體語言很豐富，擁有極高的表現力，常常利用活潑的個性帶動大家上課的氣氛。

「**Academic presentation for beginners**」：

我們到了武藏野大學的主校區，裡面有茶道教室，有專業的茶道老師帶我們體驗茶道文化。雖然在台灣的大學上課時，學校裡也有茶道教室老師也是專業的文化老師，但，在日本體驗的感覺無論是場景的氛圍，又或者是實際的體驗，都與在國內的時候截然不同。還有一個禮拜是到東京國立博物館參觀，那天是文化之日，所以門票是免費的。在裡面看到了各種稀奇古怪的古代東西。還有一次我們到了防災演練館，體驗到日本是如何避難的，也認知到防災演練的重要性。

「日本語資格試驗演習」：

線上填表單，每個禮拜都有很多個表單要填……內容是日文檢定會出現的題目。段考到學校實際手寫試題。

【關於選課與課程老師】

在選課之前，我們會先做一個學校希望我們做的測驗，測驗完後依照能力分班。上課之後，老師們會觀察這個學生的能力程度適不適合這個班級，有時候會建議換到其他的班級。如果覺得自己的能力不適合這個班級的話也是可以申請變換班級的。好佳在我個人上課上起來的感覺是剛剛好，但有可以深入學習的地方。論師資的部分，老師們都不是那種古板、死板的人。我還以為會是那種照著課本唸書，然後在黑板上面寫一大堆板書的老師；但老師們都是很願意把話講清楚很會靈活變通與應用上課內容帶入生活的人，這部分我覺得是武藏野大學很大的一個特色。老師們都很可愛，不會因為我們是外國人就歧視我們，反而更因此願意和我們互動交流，就連課本之外的知識也很願意跟我們討論分享。我覺得除了上課所學到的，學到更多的是該如何與日本人應對。這也才是來日本交換留學所學到的精髓吧。

【學校的其他部分】

至於社團的部分，我是秋季入學的，通常社團都是在春季開學的時候選擇入社。加上，學校社團通常都在另外一個校區活動，所以我並沒有加入任何社團。這應該是我謹此羨慕春季入學的交流生的原因了。

武藏野大學每年有兩個時期會舉辦學園祭。分別是**10**月在主校區的摩耶祭和**11**月在有明校區的黎明祭，是校園的一大特色。

【我如何認識日本人】

① 重大慶典

我自己一個人去逛了**11**月的黎明祭。最開始是想要衝著膽子去亂搭訕別人的。但有一些有點熟，卻又不太熟的面孔，看著有些尷尬，我一個人默默走到了有興趣的紅茶研究部。在紅茶研究部的教室裡，是先點單，再坐下來喝紅茶。坐在教室裡後，我看著教室裡其他桌的人都是有朋友、伴侶或者家長陪伴的，一個人瞬間覺得實在待不下去，再待下去，我的尷尬癌就要氾濫全身了。

就在此時，我後面站著三個似乎在等紅茶煮好的女生。我便藉機向他們搭訕，告訴他們，我是外國人，很想認識日本朋友，但是上課都是其他國家的人，很少機會認識到日本人，可不可以跟他們做個朋友？他們跟我聊了一下之後，說他們在隔壁教室展示他們的專題發表，有沒有興趣來參觀一下？我說，好啊走啊！看完之後他們又說隔壁的教室是桌遊社，要不要一起去玩？所以我們又在桌遊社待了一下。

就這樣，在慶典的奇妙氛圍下，通常人都會做出比跟平常的自己不太一樣的事情，而我則巧妙

地利用了這一點。

② 參加學伴組織

我申請了參加學伴組織，一週會一起吃飯一次。而隨著次數的增加，之後也一起出去玩了幾次。

③ 老師找來的日本同學

有些課的老師會特別在學校網上公布，這堂課可以讓日本同學來陪伴我們學習，這時候就是認識日本人很大的機會。通常一般人不太會繼續有交流，但是我很願意跟他們繼續交流，所以我們會互相加聯繫方式，實際上也有因為這樣認識的日本朋友，之後也出去玩了。

④ 在自己喜歡的地方搭訕有一樣興趣的人

我很喜歡喫茶店，是我對於日本最大的興趣之一。有一次，大概剛到日本一個月的時候，我一個人坐在喫茶店裡，旁邊剛好也入座了一個人的女生，我就想著既然上課認識不到日本人，那真的只能自己去搭訕了，令人驚訝的是，對方竟然也是留學生！他是即將在三天後出發去馬來西亞留學的日本女生。他說，他的興趣也是去喫茶店吃吃喝喝拍拍照，但是朋友都不太能理解跟陪他享受這個興趣，所以他也總是一個人。我說，那太可惜了，我們是一樣的！但他卻三天後要出發去留學，只好相約未來有再次碰面的機會。

在另外一間咖啡店裡，搭訕到兩個店員，其中一個竟然還是店長。他們說喜歡旅行，一直很想來台灣玩，可能一到兩年之內會來台灣找我。……雖說日本人的話實在是信七成就好，不過我卻還是暗自小小期待著他們真的會來找我呢。

【生活方面費用】

宿舍房租：一個月**4萬**日幣，水費、電費、瓦斯費是另外算的。

手機電信：選用 **docomo**，每個月線上扣款繳費，一個月大概五六百台幣。

飲食：一個禮拜約**2天**外食，通常外食**250**台幣上下，沒有外食的日子就買超商的微波食品和麵包類裹腹。

交通：上面有提到，一個禮拜兩天有課，有課的日子來回**838**日幣。

其他：一年的交換生通常會買腳踏車。

【我在日本遇到的問題】

① 手機、錢包丟失

手機跟錢包分別是不同次丟掉的。

手機是在距離宿舍，**10分鐘**路程的超商附近丟失的；錢包則是逛一個展覽買太多東西，在車站的洗手間整理東西的時候忘記帶走的。兩樣東西都有找回來，一個是當天就找回來，另外一個是時隔一個月後找回來。所以，現在的我已經**10分**清楚報案流程以及怎麼樣領回遺失物品，是我在日本學到最實際的經驗。

② 網路電信

前面有提到錢包不見，那時候有把信用卡掛失，後來得到新的信用卡，忘記把新的信用卡卡號登錄電信公司讓他自動扣款繳費，所以他們以為我沒有繳費，就把我的網路電信停掉了。當下的處理方式是，先買中華電信**1GB** 花費**88**台幣的網路電信，不夠再續，等到電信公司那邊確認好新的卡號之後大概三天四天左右的時間才恢復。

③ 提款卡無法提款

這個問題至今成謎，無論是哪家銀行或超商都沒有辦法提款。也不是密碼問題，而且國外的提領功能也有開通，還是不知道為什麼沒有辦法提領。所以在日本期間，我都是請一個具有愛心的台灣人幫我提領的。我先轉帳到這個小天使的戶頭，再請他提款出來。他真的是我的日本再生父母，沒有他我活不下去。以後如果還需要長期在日本的話，我會先考慮比較大宗的銀行公司，免得又發生相同的問題。

【總結】

出去交換留學，不僅是我第一次去日本，更是我的第一次出國經驗。在出發留學之前，因為沒有出國過，所以我很怕死在國外。實際上，日本超乎我的預期，我從此愛上了日本。在回國之前，我一直想著，不可能吧？我已經必須要回去了嗎？要是我是一年的交換生，那該有多好！原本以為自己一輩子都不會有留學的機會，沒想到家裡願意支持我去交換留學。我覺得我是很幸福的人。希望之後能帶著交換留學所獲得的這股勇氣尋找到不錯的工作。也或許，我會申請到打工度假，再次體會日本的美好也說不定呢。感謝學校與政府提供的機會，讓我能看見不一樣的自己，在這段短短不到半年的時間裡，我學會了在一個沒有人可以依靠的情況下解決問題；最重要的是，實際住在了日本，運用到了日文，這五個月多的時間，是我一輩子的寶物。



茶道體驗



在日本認識的日本朋友



日本研究課程的班級合照



休業式