

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

韓國韓世學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/大眾傳播學系/4A

獲獎生姓名：陳

研修國家：韓國

研修學校：韓世大學

研修期程：2023/08/25~2024/06/28

獲獎年度： (由國際交流組填寫)

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站<http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長江路1號：電話：06-

## 1.緣起/準備

緣起：

因為從小就接觸到韓國的電視劇，所以一直對韓國很有興趣，尤其到了國小的時候韓流音樂的盛起，更加深了我要去韓國生活看看的動機，在進入大學前我曾經是個五專生，因為志向的關係，所以有休學過一年，當時的我曾經想要直接到韓國就讀語學堂，但老實說其實有點不切實際，因為在韓國只單純學韓文的話有點太浪費時間與金錢了，所以只把這個願望埋藏在心底，但我不曾忘記這個想法，直到進了長榮大學的時候，看到了國際交流院的簡章，發現了國際交換生的項目，就決定了在大學期間內一定要成為交換生，以交換生的身分到韓國生活，所以在這四年內我很努力的研修了所有的學分，當我正式入選成為國際交換生的時候，還記得那份悸動是多麼的亢奮以及感動，我想說的是只要有目標那麼剩下的就是努力朝目標前進，不要害怕自己能力不夠、語言不夠，甚至是人際關係的問題，而放棄了那份原本可能可以屬於自己的機會。



準備：

在通過校內的甄選之後，我們需要面臨的是國際英語的課程，這門科目除了是讓我們可以無障礙的用英語在國外生活之外，也是我們交換生的一項考驗，我的英文老實說我的英文能力其實非常的差，但是在上這門課的時候不管是老師還是同學都是非常的幫忙我，因為了解我的英文程度不是很好，所以老師在跟我說話的時候會放慢語速，同學也會幫我潤飾我的英文詞彙，所以我很幸運地通過了英文的測驗，成為了真正的交換生。

當英文課程通過之後，我們所需要做的事情就是等待學校錄取的通知書，在通知書還沒

下來的期間握我相當的緊張，因為通知書下來的越慢也就會拖延到辦理簽證的時間，但這時候也不要著急，我在這段時間中看了許多成為交換生順利到韓國交換的前輩們在網路上分享的文章，讓我在辦理簽證的過程中非常的順利，最重要的就是公證的過程，只要把資料準備齊全，那麼就不會耗掉多餘的時間。



KOREAN MISSION IN TAIPEI  
駐台北韓國代表部  
RECEIPT  
收據

No. 00427

Received NT\$ 1200

From Mr. Ms. CHEN JIA YU

Date of application  
收件日: 5-8  
Pick-up Date  
取件日: 5-11

10:00-12:00am  
 14:00-16:00pm

※取件時，請出示本收據正本。

For the following:  
 Visa  
 Passport  
 Confirmation  
 Others

(Copy: 1)

Addr: 11012 台北市信義區基隆路1段333號1506室  
TEL: (02)2758-8320-5 FAX: (02)2758-8300  
http://taiwan.mofa.go.kr E-mail: taipei@mofa.go.kr



中華民國 112 年 05 月 04 日 外交部領事事務局自行收納款項收據

繳款人: 陳佳好  
單價 數量 金額 備註

|      |     |   |     |                 |
|------|-----|---|-----|-----------------|
| 正本   | 400 | 1 | 400 | 請於05月05日下午1:30前 |
| 正本連件 | 200 | 1 | 200 | 抽號碼牌，持收據於3號櫃    |

權領件  
總計: 新台幣 600 元整

金額 零萬 零仟 陸佰 零拾 零元 整

經手人: 黃敏文 主辦出納 主辦會計 機關長官

CT 3888555

在等待簽證下來的時候，可以先去買機票以及整理行李，當然我建議如果有預算的話可以先買行李的重量，避免在機場的時候行李超重，韓國的學校有規定在機場見面的時間，所以能買的航空公司的選項不多，為了配合學校接機的時，通常是選擇華航或長榮航空。

行李準備的部分，如預算不夠我會建議帶平常會穿的衣服，最重要的是羽絨衣，因為在韓國的冬天真的非常的寒冷，為了節省在韓國的開銷，我認為先將羽絨衣帶著可以減少一筆可以運用的金錢。其他方面要準備盥洗用品、筆記型電腦或平板、轉接頭與延長線，延長線的部分不一定要帶，但是轉接頭，這個部分切記一定要帶著，因為在韓國很難買到轉接頭，我認為如果怕佔空間的話，可以買三頭的轉接頭，可以節省掉一些空間。剩下的到韓國再買就好，尤其是吹風機因為有電壓的問題還有怕清理空間不夠，所以我建議到韓國再買。

如果還有多餘的空間的話，可以多帶一些零食以及泡麵，除了可以讓自己在適應當地飲食的期間還有家鄉味可以享用，還可以藉由台灣的小零食去增進與其他國家的朋友之間互動的感情。

最重要的是一定要帶齊繳交給學校的文件以及多帶幾張證件照，因為如果學校有需要或者在要辦理登錄證的時候，可以即時使用。

## 2. 研修學校簡介

我研修的學校是韓世大學，位於韓國京畿道軍浦市，可以算說是首爾的近郊，以到首爾弘大的位置來說，坐地鐵的車程約是70分鐘。



韓世大學是所基督教學校，老實說學校的校區不大，但是因為學校建立在一座小山丘上面，而且因為學校的宿舍（通常居住的宿舍）在校區的頂端，如果有需要到外面購買東西的話，會要先下山回來還要再走山坡路，所以會有些疲憊，學校裡面設有一個便利超商以及四間咖啡廳還有一個學生餐廳，對於解決日常的小需求可以說是非常的方便，學校還有一個室內健身館、室內羽球（籃球）館，兩處室外球場，有運動習慣的朋友也可以使用。

學校附近也還蠻方便的，對面就是一間銀行，而銀行裡面設有員工食堂，當我們不想吃學校的食物的時候也可以到員工食堂去享用他們的美食，相對其他餐廳來說相對的便宜，而且節省時間，但是學校的位置對我來說比較屬於住宅區，所以跟首爾相比會較為不方便一些，但是食衣住行都不太需要煩惱，學校校門口便有公車站，搭公車大約12分鐘的路程可以到山本洞，那邊除了有很多美食可以享用之外，還可以逛街、喝咖啡以及唱歌，甚至還有汗蒸幕可以體驗。如果想要去遠一些的地方也不用擔心，距離學校步行約10分鐘的路程，有地鐵站可以搭乘地鐵，不管是去首爾還是水原都非常的方便。



### 3.國外研修之課程學習

到韓國後，每個學期學校都會開一場說明會，老師們會講解許多學校的設施以及課程，但因為第一個學期在到達韓國前學校就已經開放大學生選課了，所以我們到達韓國前學校就會先幫我們安排選課由老師幫忙加選，也因為我們是交換生，所以選擇的課程比較有限制，在韓國學生的專業項目上我們基本也沒辦法選擇，但是如果能力真的還不錯的話也可以去詢問當堂的老師能不能加選進去上課，因為學校有語言的要求，所以通常交換生的早上都是必須要去上語學堂的，除非韓文的檢定達到要求才可以不用去上語學堂，在這些限制的情況下，我們能選擇的課程可以說是少之又少，但是如果有興趣的課程也是可以參與，像我曾經上了職業探索的課程，老師教的較為生動又有趣，而且也常常關心我的學習狀況以及在韓國的日常生活，讓我感到相當溫暖。

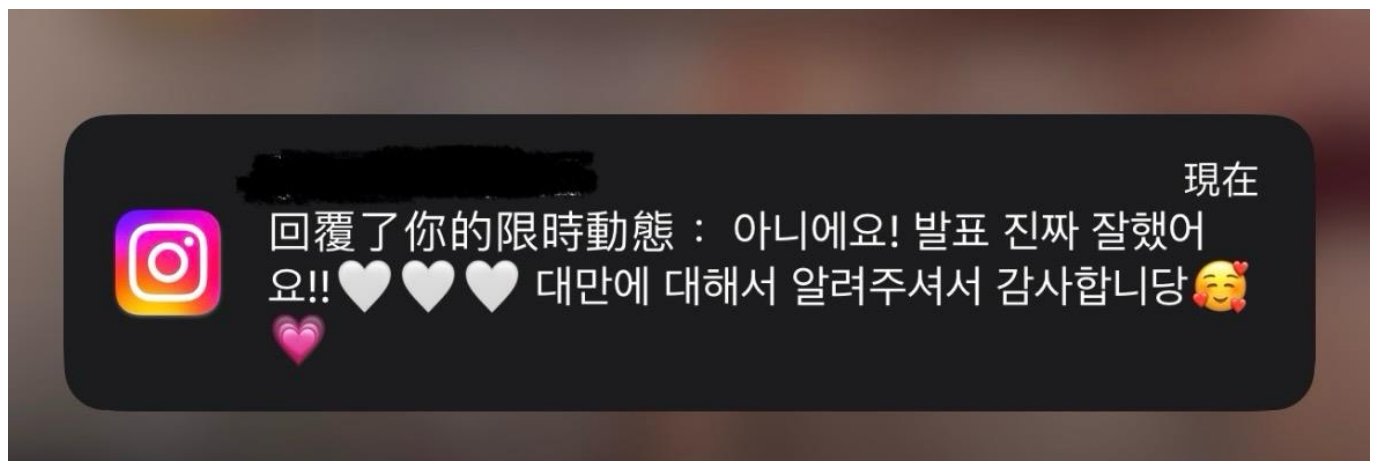
剛剛提到的語學堂課程是學校開設的，原本我對語學堂這門課的印象只存在於外國人比較知道的，像是弘益大學、西江大學、加圖立大學.....等學校，結果沒想到我們學校也有開始，跟外面一樣一學期分兩季班，一個季節就是200個小時，在平日早上九點到下午一點，每天四個小時的韓文課，課本使用的是首爾大學韓國語，在沒有韓文檢定成績的情況下通常是會被分到一級班，但是如果覺得一級班的能力太簡單的話也可以申請其他級數的班級，語言學堂是最能進步韓語的課程，我認為不管是想要重新打好基礎或者是從零開始學習的話都可以參與看看。而且每一季也會有文化體驗的活動，讓我們到校外去參觀以及郊遊非常的好玩及有趣。

我在學校也有選擇英文課，雖然有時候感到有些辛苦，但相對來說也蠻有趣的，第一學期我選擇的英文課是韓國老師帶領的英文班，雖然有時候英文程度會跟不上，但是一整個學期下來除了英文有些小小的進步之外，我的韓語也進步了不少，而英文課這部分我認為最有趣的地方在於韓國的英文課考試通常只有口試沒有筆試，除非選擇的是加強手寫的英文課程，才會有英文筆試的問題。下學期選擇的英文課程老師是由美國人帶領，在美國老師的帶領之下課程相對的有趣生動了許多，雖然完全由英語上課但是我認為上課內容更加的清楚，所以也更有意願去跟老師對話，除了可以學習到英文之外，還可以接收到來自歐美的文化以

及生活習慣。

因為想要讓自己平常可以多動一下，所以我也去選擇了羽毛球課的課程，老師是一個非常可愛且有趣的大叔，雖然老師跟我的交流不多，因為老師只會韓文的部分，所以他不太會找我說話，但是能感受到他對我的友善以及關心，上了他的課程之後更能了解到如何正確的運用球拍以及學習到更多打羽毛球的姿勢，我認為這堂課非常的有趣，而且曾經在放學時遇到老師跟老師打招呼後，他甚至還塞了韓國的小零食給我，讓我覺得非常的溫暖。

因為在韓語的能力不太好的情況下，我還選擇了中文課，希望藉此可以有更多學習韓文的機會，雖然上課的內容對我們來說真的是簡單了很多，但是也利用了中文課真的學習到了更多韓語的對話句子，而且有些老師會因為我是外國人，所以會盡量安排分組促進我與韓國同學的交流，也藉由這個活動讓韓國同學能夠更有效率的學習中文，當然也很感謝同學們對我的體諒，在說話的時候語速會放慢，也會用我能理解的韓語跟我說話，在報告完後還會給我鼓勵。



#### 4.國外研修之生活學習

因為校方有學伴計劃，所以很鼓勵所有的外國學生參加，抱持著想交朋友的心態的，我也鼓起了勇氣參加了這個計劃，讓我因此認識了一些韓國朋友，學校為了促進我們的交流，也會訂製幾個交流項目給我們做選擇，也會規定見面的次數，以規定的方式督促我們之間的交流，所以因為這樣我也跟韓國朋友有了更多接觸的機會，我們一起去逛街以及喝咖啡，藉此了解彼此的生活以及文化，也增加了我許多練習韓文的機會。



學校語學堂辦的郊遊活動，我總共參與了兩次，第一次跟學校去了位於蠶室的樂天塔，總高有556公尺、123層樓的大廈，對於從來沒有上去過101頂端的我，這次活動真的是非常新奇的體驗，能夠跟朋友藉由學校活動一起到校外走走，對大學生的我們應該都是一件很遙遠的事情吧，尤其對我來說距離上次跟朋友一起到校外郊遊已經是國中的時候了，所以這次給我的感覺也像回到小時候的心情，非常的開心也非常的懷念，到樂天塔之後，學校先帶我們去吃飯，之後就是到樂天塔頂端去觀賞風景以及照相，接下來的時間就是自由活動，一起上課的朋友們因為久違的出門玩也放鬆了，平常在學校警惕的心情，難得大家一起玩的輕鬆自在，所以非常的開心。

第二次跟學校去了南怡島，這次的郊遊比較特別一些，因為我的表姐從加拿大回台灣之後想說來韓國找我一起過他的生日，剛好來韓國的時間跟去南怡島的時間重疊，所以他就和我一起參加了學校的春季郊遊，這天我跟我姐姐七早八早的就起床收拾東西，從水原去學校集合，從學校到南怡島，大約花了兩個多小時的車程，一路上我非常的期待與興奮，因為這

是第一次和姐姐一起在國外玩，而且還沒有去到韓國的時候就一直聽說南怡島是首爾近郊非常推薦的景點，可能是期望值有點高了，所以到當地的時候有點小失望，因為姐姐來韓國旅遊的時間並不長，但是這一天花了太多時間在交通上面了，還有南怡島整體的感覺並不符合我們的期待值，所以整天下來有點小小的失望，但還是得說南怡島的春川炒雞真的非常的好吃！不過南怡島還是有令人喜歡的地方，例如春天去的時候櫻花非常的漂亮還有隨處可見的孔雀以及如果預算足夠的話，除了搭船去南怡島還可以以溜索的方式去難以島，我認為非常的值得體驗，而且時間足夠的話也可以去乘坐快艇以水上的角度去欣賞南怡島的風景。





## 5. 國外研修之日常生活

因為決定自己到韓國生活，所以我也沒有邀請朋友一起參與交換生的項目，就這樣隻身一人的前往韓國展開交換的旅程。

剛到韓國的時候真的是誰也不認識而且地方也不熟悉，真的是相當的害怕，但幸好學校幫我安排的室友是一樣由台灣前往韓國的交換生，因為每天晚上都住一起，而且還是從同一個地方來的，所以彼此也相當的互相照顧，平常會一起約出門吃飯或者是逛街。

很感謝一開始的室友，因為他還蠻常來韓國旅遊的，所以在還沒開學還有假日的時候，都會邀請我一起出門，讓我認識了韓國的風景以及韓國的地鐵搭乘方式，如果沒有他的話，我大概會多了很多地鐵搭乘失敗的經驗。

我們學校的校內宿舍一共有兩處，一個在圖書館上方一個在小山的頂端，通常外籍學生會在頂端那處，宿舍房型主要分為三人間和四人間，三人間與四人間的差異在於有沒有衛浴的部分，學校給予台灣人住宿的分配，通常是三人間的房型，我認為有個人衛浴雖然價錢稍微高了一些，但是相對於四人間來說比較衛生一些，而且在洗澡的時候不用排隊相當的方便。我們學校主要的外籍生幾乎只有從台灣來的交換生與從中國來的研究生，因為兩方的政治立場原因，所以學校為了避免引起爭執，所以把我們交換生安排在韓國人的那一層。因為我有一些中國朋友，所以有時候也會到中國朋友的那層找朋友聊天，發現中國人與韓國人的生活習慣也是稍顯不同，中國人為了方便通常會把自己的私人用品放在外面的走廊上，而韓國人幾乎不會這麼做，走廊上除了雨傘就只有鞋子，這樣給我的感覺中國人的那層，雖然有點雜亂但是多了些煙火氣息，跟韓國人生活在同一層的感覺也是還不錯，但有時候因為有種冷清的感覺，所以在走廊都會不自覺地降低音量。

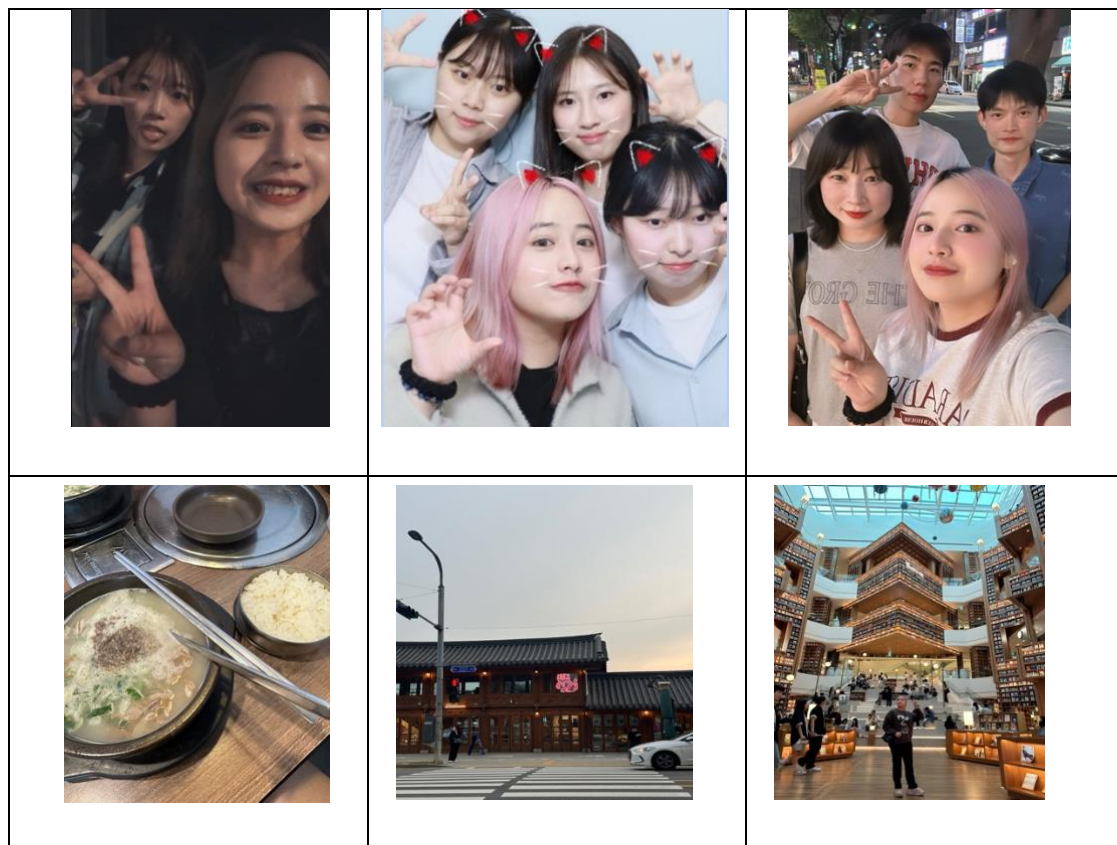
飲食的部分，如果不想要離開學校附近吃飯的話，我們通常會選擇學校旁邊一處木樓梯下樓的小小的美食街去用餐，那邊除了韓餐以外也有炸雞、披薩、冰淇淋店還有烤肉店，我跟朋友一般通常都吃麻辣燙或者是湯飯，對於台灣人來說可能會有點小小的不習慣，因為我們在家或者是出門吃飯的時候，通常除了主食還會有一兩道小菜，小菜通常會是燙青菜之類的蔬菜，但是在韓國沒有吃料理過後的青菜的習慣，所以這部分可能會比較難適應，但是也

不用太擔心，因為在學校宿舍樓下2樓會有一個共用廚房，自己可以買一些肉以及青菜回去料理。

通常閒暇的時間我跟朋友都會搭乘公車去山本逛過街吃飯，沒錯在無聊的軍浦市中也是有適合年輕人消磨時間的地方，山本這個地方隱藏著許多值得去探索的小店，不管是正餐也好或者是咖啡廳都有很多平價又好吃的店，而且附近也有好幾家最近很紅的拍貼機店，在韓國最喜歡跟朋友一起吃飯後到拍貼機店拍人生四格，除了有去之外，也可以記錄當下的樣貌。在日常生活用品當中，我常常會走步行大約10分鐘的路去 Olive Young 購買生活用品以及日常保養用品，再往後走大約10分鐘的路程還可以到大創，其實想想也還蠻方便的。

在需要購買零食以及買煮飯要的菜的時候，我會到學校後面的超市去購買，雖然價錢跟菜市場相比起來稍微貴了一些些，但是距離學校的距離較近也較方便，有時候甚至有不定期的優惠折扣。

有時候跟朋友不想在學校附近，解決晚餐的時候我們會坐地鐵去京畿道的市中心，也就是水原市吃飯，在認識了一些韓國朋友以後，韓國同學也有帶我到水源著名的景點走走，看了一些古蹟，也增進了彼此的情感。



## 6.費用篇

我認為韓國跟台灣相比起來，韓國是屬於消費較高的國家，所以在飲食以及日常固定開銷中的支出一定比較高。因為身為交換生的身分與其他在當地就讀的學生比起來消費相對的低了很多，我們只要繳交台灣學校的費用、學校宿舍的費用、語言學校的費用還有國民健康保險的費用，所以省了不少錢，如果真的想要到國外體驗學生生活的話，我非常建議交換生這個條件，因為國外的學費真的不太便宜，想要體驗當地生活又想要省錢的人真的可以考慮一下善用交換生的項目。先不考慮日常生活開銷，以初到韓國的基本花費大概在40,000台幣左右，裡面包含18,000的住宿費還有17,000的語學堂費用，國民健康保險一個月大約在1700上下。一餐花費大概在200到500元台幣不等，如果每天還有飲料的需求的話大概是50至150。交通費一個禮拜大概是10,000韓幣，會依照出門的次數而有改變，入站費是韓幣1450起跳會依照距離遠近看會加多少錢。韓國是購買美妝相當方便的地方，所以一個月我會給自己3000到5000台幣左右的花費，這筆錢可以讓我運用在美妝以及保養品或者是衣服與包包的地方。

## 7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 增加自己隻身在外面生活的勇氣
- 學習韓文以及增進英文的對話
- 訓練自己獨立以及為自己負責
- 開拓自己的視野、增進國際觀
- 學習用不同的角度去看待人事物
- 跨越心理隔閡不同國家的人相處

## 8.感想與建議

沒有想到有一天可以獨自在國外生活，第一次自己一個人坐飛機以及第一次一個人到國外去，對我來說都是相當大的考驗，雖然很緊張，但是很謝謝自己有這個勇氣去跨出自己的第一步，雖然有時候遇到挫折或者是需要傾訴的時候，親近的朋友及家人都不在身邊，難免會覺得孤單難受，但這也是訓練自己成長很重要的一環，在未來的某一天，我們或許都會遇到長輩不在身邊的時候，很慶幸自己能夠比別人還早，有機會體驗到這種狀態，透過這個機會我更想把握能好好與家人相處的每個時光，而且因為在韓國生活了，這一年以來，也讓我為自己的未來藍圖有更好的規劃，希望在未來的某一天，我還能再次踏上到國外讀書或者工作的旅程。

另外我認為到國外去要把自己的視野以及思想打開，去認識更多不同國家的人，勇於跟別人相處，也會讓自己學習到更多的生活方式，這次在韓國的我也認識了很多中國來的朋友，雖然在兩岸教育上以及刻板印象之中，我們對彼此都充滿著一些意見，但是透過聊天的方式相處之後，我很感謝有這些來自中國的朋友陪伴著我度過了我這一年的生活，在韓國的這段時間裡面，在這些中國研究生當中，我是年紀較小的妹妹所以收到了許多來自他們的照顧，不管是精神上的或者是物質上的部分他們都給我很大的支持與鼓勵。

也謝謝學校與教育部願意給我這份機會到國外去體驗在台灣體驗不到的生活，讓我體驗到了與台灣不同的春夏秋冬，甚至讓我更了解自己的未來需要些什麼，在回來之後更有目標以及動力去向前探索未來的每一步，在未來我會更把握當下任何一個可以努力的機會，希望未來的一切能夠一直朝著好的方向發展。