

# 教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修 之留學生成果報告書



## 武蔵野大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/應用日語學系/四年級

獲獎生姓名：陳品融

研修國家：日本

研修學校：武蔵野大學

研修期程：2024年四月～2024年八月

獲獎年度：112年度

## 1. 緣起/準備

之前曾到日本旅行過，不會日語的挫敗感激起了我想學習日文的決心，從而選擇應日系就讀，希望能將課堂所學運用在現實生活中，有朝一日能夠流利的與日本人溝通。不過我認為光是認真投入於課堂是不夠的，如果一直待在充滿中文的環境下生活，久而久之學到的東西也會因為不常開口而漸漸遺忘，為了能夠說一口流利的日文，實際到日本生活一段時間，在非母語的環境下精進自己的日語對話能力是不可缺少的。

因此從大一入學以來就有留意交換留學的資訊，並經常參加校內有留學經驗學長姐的心得分享會，也會積極參與國際處舉辦的交流活動，甚至是日本學校來的交流團活動…等，不浪費一絲能與日本人交流的機會，也一直期望自己也能夠成為交換生，實際去到日本生活。而我申請交換生另一個原因就是想要挑戰自己一個人在國外生活，體驗不同的生活環境，使自己更加獨立，並藉由交換生的視角，更深入的了解日本文化。

但因為當時一直受到疫情影響，一直都沒有任何海外留學、實習的相關資訊，所以在幾乎要放棄的情況下，終於在大三的時候等到了交換留學的申請機會，一得到消息我就找朋友一起報名申請，我們一起準備書審資料、面試，為了能夠順利申請上，我們還請了日本朋友幫忙確認文字稿、陪我們一起練習面試。

終於，皇天不負苦心人，我們獲得了交換生的資格。接著就是選擇想去的學校；填志願，我在選擇研修學校方面，因為去過東京旅遊、相較其他地方較為熟悉、交通較為便利等納入了考量從而選擇了東京的武藏野大學。出國前的準備大概就是等姐妹校傳資料給我們，拿到資料後就上武藏野大學的網站填寫個人基本資料，再來就是等姐妹校寄在留資格證明，這期間會先選擇住宿、繳住宿費、辦理海外保險，拿到在留資格證明之後就可以辦簽證。簽證等大約 3~4 天就拿到了。在留卡則是會在過日本海關時拿到。順利拿到在留卡、行李後，會有武藏野大學的學生在各個航廈接機，並帶我們購買直達巴士的票、教我們如何搭車到住宿的地方，因此如果是第一次到日本的人也完全不用擔心交通問題。

## 2. 研修學校簡介

武藏野大學是一所佛教大學，武藏野大學的教育目標是以四廣願為基礎，促進人格的提升，通過人格的提升來實現釋尊的理想。

武藏野大學有兩個校區，分別是位於江東區的有明校區，以及吉祥寺的武藏野校區。兩個校區有著極大的不同，有明校區校園較為現代化、設備較新，校內除了有學生餐廳也有咖啡廳，走五分鐘的車站附近商辦大樓二樓有類似百貨的餐廳、一樓有 7-11，留學生大多都在有明校區上課。武藏野校區則是隱藏在樹林裡，散發著古色古香的氣息，建築物具有年代感，校園比有明校區大非常多，分成非常多棟教學大樓，一不小心就會迷路，也因為校區較大，武藏野校區設有傳統的茶道教室、體育館…等特殊教室，因為這些原因，社團活動大多在這裡舉辦。我們交換生只有特殊課程時才會到武藏野校區上課，像是茶道、書道課。



【有明校區】



【武藏野校區】

校內有時候也會根據季節舉辦活動，例如夏季有浴衣體驗；可以免費體驗穿浴衣，每個月也有為交換生舉辦的交流活動像是學伴歡迎會、BBQ 烤肉活動、打保齡球、農場一日體驗活動…等，大家可以根據自己有興趣的活動報名參加。

### 3. 國外研修之課程學習（課內）

課程分為必修課、語言中心開的選修課程，JC 日本語，我們在入學前，也就是在台灣時，會線上進行 J-CAT 的測驗，並依據測驗結果進行必修課的分班，共有 ABC 三個等級，課程難易度也是依照日文能力而定的，完全不會日文的話則會邊入其他班，像是英文課程的班級，如果覺得課程太難或不適應，國際處也會幫忙轉到更適合的班級。而我是被分到 C 班，程度大約是中級 N3。每堂課的老師都很親切，而且由於我是讀應日系的關係，跟在台灣上日文課的方式差不多，到日本只是換了一個環境而已，因此課程內容很容易上手。8

#### ➤ JC 日本語 2（協定生-c）（火 3、4）

日本語 2c 是小班制授課，這門課的老師是小針老師，這堂課不會有考試，評分方式主要是看出席率、報告，每課堂都會有作業，像是造句、寫小篇文章，都是在課堂上可以完成的。上課方式就是每次上課前老師會先小測驗，就是複習上一堂課的內容後才會開始新的一堂課，每課堂都會有進行分組討論的時間，老師會根據每堂課 ppt 主題給大家約十分鐘的時間思考，然後進行小組討論，老師會把都講中文的同學拆開，所以幾乎都是跟講英文的外國人同學同一組，這是為了能讓我們多用日文交流。這堂課的老師會希望我們多開口、多講，時常會讓同學們回答問題，還有大大小小的報告，會有分組報告或是個人報告。期中期末考的部分則是個人報告，期中期末前幾堂課會先寫 800-900 字的文章再來就會做 ppt，報告時，除了自己的報告外，在其他同學報告時要寫對於每位同學報告的評語、感想等。



【以在日本拍的照片為主題報告】



【C 班大合照】



【推薦自己國家的美食作為報告】

## ➤LC 聽解 LC 讀解（水3、4）

這堂課的老師是樫老師，這個班級人數會比較多一點，沒有程度分班，主要內容是練習日文聽力、日文閱讀。聽力的話老師每一堂課都會有1~3篇的日文新聞練習聽力、做聽力測驗，就像我們日檢考試裡面的聽力模式，再來就會跟著新聞主播的方式練習跟唸。閱讀課則是會根據課本的文章，每一堂課都會有一個主題，根據主題老師會讓大家聯想、發問、分組討論，老師也會請日本同學到班上和大家一起聊天，練習日文口說。期中期末的部分也不需要太過擔心，期中是從每一堂課的聽力練習的新聞中選一篇來錄音。期末則是筆試+聽力測驗，期末考試內容很簡單，筆試都是從每一堂課的小考考卷裡出的，聽力測驗則是蠻特別的，老師會讓大家前一堂課聽錄音，我們要一邊聽一邊寫下內容，組內討論要出什麼題目，並且回去練習發音後，期末時不同題目的為一組，每個人唸出當時聽到的錄音內容，其他人答題。

這門課的樫老師是一位很有親和力的老師，課程內容都很特別很有創意、分組方式也很有趣，在教學之餘除了會跟大家分享日常趣事，也很願意跟每位同學聊天，對每一位同學都很關心，每一堂課的練習考卷旁邊都有老師的評語、會記住大家的每個小細節、課堂氛圍很歡樂，每一次上課路我都很期待，不知道今天又有什麼有趣的活動，我不僅非常喜歡這堂課，這門課的老師還是最喜歡的一位老師！每次跟老師聊天都很開心。



【與老師同學們的合照】



【我們四個人在聽力這堂課一直同一組，是小組合照！】



【左圖是老師根據日本七夕時做的小活動、右圖是老師帶了許多繪本，大家分組唸故事】

#### ➤ LC 日本語 & LC 日本研究（木3、4）

這門課的老師是小倉老師，也是小班制授課，主要內容是學習中級 N3 程度的日文文法，課堂中會請同學唸課本上的問題例句並選出正確答案，班上同學只有八個人，因此每個人都一定會回答到問題。作業部分會請同學用課本內的文法造句並上傳到 Google Classroom，下次上課時會上到這個文法，老師就會請大家唸自己的造句。課本上到一個段落時會有一次小考。這堂課只有期末考，考試分為筆試+報告，筆試就是課堂上每次小考的內容、開學以來所教的文法範圍，報告則是自己決定自己想要報告的主題。小倉老師也是蠻希望我們可以多開口說，所以會盡量讓學生們兩兩分組練習對話、根據課本問題做一個小小報告、找日本同學跟我們分組交流…等等。



【期末的報告】



【與小倉老師的合照】



【最後一堂課老師送的小禮物】

除了在教室上課之外，其中有三堂課是戶外體驗活動，分別是參觀東京博物館、書道、茶道，這三次的活動我最喜歡的是茶道體驗，因為我非常喜歡日本的抹茶，透過這堂課我了解到日本喝茶時的各種禮儀、用到的茶具，也實際體驗了自己做一杯抹茶。



【參觀東京博物館】



【書道課，老師讓我們寫對自己的期許或是喜歡的字都可以】



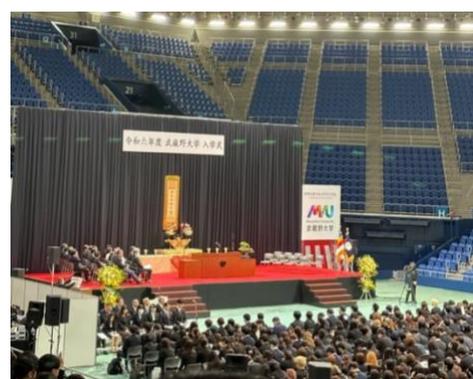
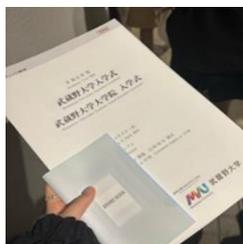
【茶道課】

## ➤ 日本語資格試験演習

這門課的老師是高橋老師。與一般的上課模式不同，這門課是線上的方式，課程內容就是根據你未來要報考的日檢等級老師會在 Google Classroom 裡面放題庫，每週要在期限內完成，之後老師會上傳線上的講解影片，自己再去看。

## ➤ 入學式&結業式

新學期開始時學校舉辦了歡迎式，還給了交換生每人一袋入學禮物，裡面有佛經、佛珠、新入校園的介紹手冊。入學式結束後會帶大家到教室填寫學生的基本資料、住所和在留卡等資訊。隔天會帶大家到築地東本願寺參拜，送的佛珠就在這時候會用到了！



結業式同樣收到了學校的禮物，有一張大家入學時拍的大合照、紀念筆、資料夾，另外還準備了輕食、小點心，讓大家能夠邊吃邊聊天享受最後的時光。



因為覺得機會難得，而且也沒有參加到台灣的畢業典禮，所以帶了台灣的學士服來拍畢業照，就像是在武藏野大學畢業了一樣。



## 4. 國外研修之生活學習（課外）

### ➤ 校內課外活動

一開始想說除了課堂上老師找來的日本同學之外就不會認識到其他日本朋友了，所以一直想說一定要參加國際交流會的活動，這時後五月有一個 BBQ 交換生交流活動，我立馬找朋友一起報名參加，當時主辦者們把大家拆開分組烤肉，我跟朋友也就被拆開了，但也因為這樣我全程都很投入在其中，我還帶了台灣的零食跟組員們分享，這次的活動認識到了超多日本朋友！而且我們到現在都還有持續聯絡，也有另外約出來玩，真的很慶幸當時自己有主動報名，積極認識新朋友。

#### 【國際處辦的烤肉活動】



## ➤校外-旅遊方面

每個月我都會和朋友們安排旅遊，因為平時還要上課所以就從東京近郊開始安排，利用假日的時候出門，例如鎌倉、品川水族館、葛西臨海公園，當時有粉蝶花花季時就去了茨城縣賞花。

如果是還在上課的月份，但又想到較遠的地方就會利用日本的連假，像是黃金週、盂蘭盆節，這些較長的假期。日本暑假的時候我們才安排離東京較遠的地區，像是名古屋靜岡、關西、仙台等地，玩個七到八天的深度旅遊，交通都是搭乘夜間巴士、高速巴士，這樣交通費比較便宜，住宿的話我們都會訂最便宜的飯店或是青年旅館，畢竟我們要玩很多天，交通費跟住宿費能省的地方就多省一點。有時候家人來找我的時候想去較遠的地方玩，但搭車又很難到的，例如富士山，我們就會參加一日跟團的遊覽車方案。

在日本留學期間一共去了茨城縣、名古屋、愛知縣、靜岡、伊豆、奈良、大阪、京都、仙台，在東京都內也去了許多地方像是淺草雷門、晴空塔、迪士尼樂園、代代木公園、明治神宮、葛西臨海公園、東京鐵塔等知名景點。無數次的旅遊經驗，讓我對日本的喜愛不減反增，每次的出遊，我都期待著能夠更深入地了解日本，旅途中會遇到什麼人、遇到什麼有趣的事都令我興奮不已，所有旅途中最讓我印象深刻的一段回憶就是在仙台的最後一個晚上，我去了仙台朋友推薦的一間咖喱飯，一踏入店裡，店員熱情的招呼我，店內的客人姐姐向我搭話，問我要不要一起坐，我立馬答應，她反而嚇到我會回答這麼乾脆，店內除了本來的熟客跟我之外就沒有其他人了，所以店員奶奶跟店員都會來跟我聊天，我們一起聊天、吃飯、喝酒，就像認識很多年的朋友一樣，從當時的日本颱風聊到我的興趣、喜歡的日本偶像、台灣有名的人、台灣美食、台灣的台積電電子產業很厲害等等各種聊，然後我們還一起拍了紀念照片！我想這一定是這輩子非常難忘的回憶，沒有想到仙台人也這麼熱情！

還有，大家都說東京人很冷漠，但在東京我也有遇到非常熱情的人！例如澀谷代代木的一間咖啡廳，因為這間的咖啡跟三明治很好吃，我有空就會過去，而我每次去，店員們都會跟我聊天，去到店員都認得我，還相約未來要在台灣見面帶他們玩！還有我習慣會注意觀察週遭，像在迪士尼的時候我發現有的人自拍很困難，我都會主動問他們：写真撮りましょか？（要不要幫你們拍照！），看到對方的笑容讓我感到很幸福！有一次我自己去赤阪逛哈利波特車站，但我一直很想

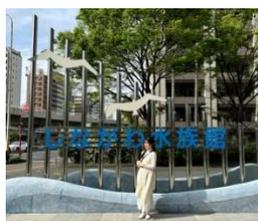
請別人幫我跟裝置哈利波特拍照，就鼓起勇氣去問了一個日本女生，我們互相幫對拍照之後聊了一下天，甚至互送對方剛在禮品店買的禮物，直接成為朋友！非常奇妙的緣分。或是很常有人把我認成日本人來找我問路，我也會幫助他們，還有一次遇到一個韓國人把錢包弄丟了，來問我們怎麼去警察局，我跟朋友了解完情況後，直接帶他過去警察局，並幫他說明情況，我很喜歡這些人與人之間的互動，能夠練習日文的同時又能夠用幫助到人，完全是一舉兩得！



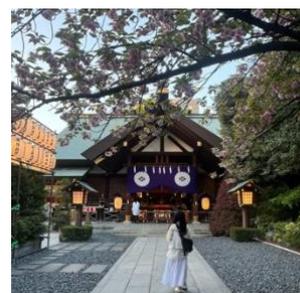
【晴空塔】



【護國寺】



【品川水族館】



【東京大神宮】



【茨城縣 粉蝶花】



【迪士尼樂園、迪士尼海洋】



【鎌倉江之島、長谷寺】



【銀座 金魚展】



【東京鐵塔】



【參加跟團方案/富士山行程】

【葛西水族館/當時剛好是兒童節因此門票免費】



【陽光水族館】

【跟日本朋友出門第一次拍了日本拍貼機】

【隅田川花火大會】



【team lab 植物展】

【東京哈利波特影城】



【名古屋城】

【名古屋電塔】

【犬山城】

【找錢突然拿到的新鈔！】



【吉卜力公園 整個園區最喜歡霍爾的移動城堡】 【伊豆一定要搭的海景列車】 【熱海花火大會】



【白濱神社】

【白濱海岸】

【伊豆仙人掌動物園】

【大室山/又稱作抹茶山】



【與日本朋友去咖啡廳】 【奈良-東大寺】

【奈良-春日大社】 【黑門市場】



【大阪-八阪神社】 【固力果】

【大阪環球影城】



【環球影城最可怕的遊樂設施，朋友不敢搭所以只有我自己一個人去玩，結果玩完之後發現其實一點也不可怕，而且上面風景很漂亮，玩第二次時還跟旁邊日本女生聊起來】



【京都八阪神社】

【大阪】

【金閣寺】

【據說來到鴨川都要來跳這個烏龜石頭】



(上) 【錦市場】

【東福寺】

【伏見稻荷神社】

【清水寺】

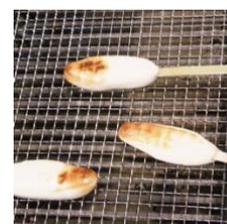
【祇園花見小路】

(下) 【仙台體育館】

【大觀音】

【仙台八幡宮】

【仙台名產-牛舌、毛豆】



【(上) 瑞鳳殿】

【松島】

【名產-烤魚板，體驗自己烤】



【在仙台的んきい與社長、店員、其他熟客的紀念合照！大家都很熱情】 【高速巴士的美景】



【赤阪車站搭訕了跟我一樣一個人來的日本女生まな，我們幫彼此拍照並交換禮物，最後成為了朋友】



【CAMEBLACK 我很喜歡的咖啡店，店員們每次都很親切，他們都是我的日文老師！】



【跟ゆいちゃん去東京車站看夜景】

【日本最後一天ゆいちゃん來送機】

## 5. 國外研修之日常生活

### ➤ 住宿方面

入學前，也就是還在台灣的時候，學校會有表單詢問交換生的住宿意願，可以選擇在外租屋或是宿舍，而我最後選擇的宿舍名稱為ドーミー中葛西グローバルハウス (Dormy Nakakasai Global House)，宿舍內基本的腳踏車停車場、垃圾場、小廚房、洗衣機、烘衣機都有，且距離葛西站步行僅需 6 分鐘路程，宿舍對面有公園、區役所，附近有 7-11、LOWSON、全家、地鐵商店街、5~6 間超市，生活機能非常方便！住宿空間是單人雅房，基本包含所有家具、床墊、冰箱，床包組枕頭、棉被的部分入學前就會先詢問交換生是否需要訂購。整體空間寬敞、採光明亮，住起來非常舒適。交誼廳的部分，一樓是如果有帶外人進來只能在一樓的交誼廳坐著聊天，二樓以上都不能上去，我們二樓小廚房旁邊也有一點空間也是一個小交誼廳，大家可以煮完飯在旁邊跟朋友一起吃飯聊天。66666

宿舍是有供餐的，所以我們二樓有一個食堂，早餐供應時間是 7:00-9:00（最後取餐時間是 8:15），晚餐供應時間是 18:00-22:00（最後取餐時間是 21:30），星期日與特殊假期時就不會供餐。

我們宿舍公共設施的小廚房，裡面提供了微波爐、電磁爐烤箱等設備應有盡有，沒有供餐的時候我就會自己煮、或是跟朋友外食聚餐。因為房間是沒有衛浴設備的，所以我們要另外去二樓的公共淋浴間或是大眾浴池，我非常喜歡泡澡，所以洗澡幾乎都是去泡湯，而且日本的泡湯都是裸湯，我跟朋友都會一起相約去泡澡！一開始彼此都很害羞，但時間久了、去很多次了，就像家人一樣，這也是非常難忘的經驗。一樓有管理員，如果有包裹、信件在你不在的時候送到，管理員室會幫忙代收。管理員人都很好、非常親切，每次進出大門時都會跟我們打招呼。



## ➤ 飲食方面

平日宿舍都會提供早晚兩餐，早餐會有兩種選擇分別是日式跟西式，晚餐就是像日式定食一樣，菜單每天都不一樣。每個月的菜單都會提前上傳到我們宿舍的 APP 裡，想吃的話就需要提前預定，通常我都會直接提前訂完一個月的早晚兩餐。



宿舍附近有很多超市，我跟朋友每次下課都會一起去逛超市，最常買的就是水果！日本的草莓、水蜜桃、麝香葡萄都很便宜又很好吃，剛好我們留學期間都有遇到產季，當然不能錯過，只



要冰箱水果空了都會去補貨。有時候也會晚上的時候去逛，撿一些打折便宜麵包或是便當！

除了平常的宿舍餐之外，我跟朋友都很喜歡日本料理，像是拉麵、烏龍麵、咖哩飯、蛋包飯、炸豬排、漢堡排…等，偶爾也會去一些咖啡廳甜點店，收藏了許多美食清單，所以我們一週至少會外食一次，從收藏清單裡選一個去吃，大多是宿舍沒有供餐的日子就會變成我們的外食日。



## ➤ 交通方面

日常交通主要是以地鐵+走路為主，在日本待久了，隨便走個 20、30 分鐘都完全不是問題，不只可以運動還可以省錢。

宿舍到學校的車程有點遠，從宿舍到學校通勤需要先搭乘捷運然後轉公車，來回總共 838 日幣，這是我們所有交通方式搭下來最便宜的一段路！（葛西駅-門前仲町駅-轉公車到學校）但花的時間稍微有點久，大約要一個小時多，也有更快的方式就是搭地鐵東西線轉海鷗線或是轉臨海線，但所花的費用就會更貴一點，想要速度快一點但費用較高還是便宜但時間較久，就看個人需求選擇了。

如果當天要去東京市區逛逛我們都會在地鐵站的機台買メトロ 24 小時一日券，只要 600 日幣，今天什麼時候用就會用到隔天什麼時候，所以我們常常去市區玩的時候都用這個然後可以用到隔天早上去學校上課，搭個三趟以上就回本了，非常的划算。也有 900 日幣的一日券，它就是多了都營線的可以搭，但是只限當天可以用，隔天就不能用了。所以整體用下來還是覺得「東京メトロ 24 時間券」這個比較好用。而且去過其他地區旅遊，我發現東京的一日券 600 日圓是最便宜的！



【東京メトロ 24 時間券】

## 6. 費用篇

我給自己所有的花費綜合下來是每個月 10 萬日幣現金+信用卡兩萬台幣的扣打，每個月沒有花完的話會存下來當作旅遊資金，並且每天都有計帳習慣，清楚自己把錢花在哪裡。

## ➤ 食

因為宿舍有附早晚兩餐，所以去超市的次數較少，一個月會到超市採買 2~3 次，金額都落在 2000~2500 日幣之間，每週和朋友聚餐 2~3 次，都是去我們想吃的日本美食清單，因此價格稍微貴一點，一個月的飲食開銷總額大約落在 30000 日幣以內。

## ➤ 衣

最常逛的是 ユニクロ和 GU，日本時不時就會有打折，常常可以用比台灣優惠的價格買到想要的衣服！除了這兩間日常平價品牌，有時候會想要一些日系特殊的服裝，我最常逛的品牌是澀谷的 niko and，我很常會挑他們折扣的時候來購買，都能挖到不錯的服飾！可以用非常便宜的價格買到喜歡的服飾就像在挖寶一樣，而且每次消費只要有下載店家的 APP，都會有點數回饋，累積的點數下次就可以直接一點折抵一元，非常的划算。因為太常去，去到店員都認得我，每次都會跟她們聊天，這樣一來也是一個可以練習日文的好機會！

因為很喜歡逛衣服類，但沒有什麼金錢的話，我會隨時注意優惠活動、點數折抵活動等，不僅可以省下很多錢還可以買到喜歡的衣服。而我怕買太多所以自己有設預算，一個月大概會買 4~5 件衣服，一個月預算是 15000-20000 日幣。

## ➤ 住

因為宿舍選了交通較為方便、有管理員、供餐，學校配合的宿舍比外面自己租屋較有保障，初期會再貴一點大約 280000 日幣左右，包含第一次的清潔費、保證金、入管費等，之後每一個月房租是 99000 日幣，雖然比葛西國際寮貴，但因為我們這棟宿舍包含水電、網路，還有附早晚兩餐，甚至可以泡湯。不過我覺得可以根據個人需求去選擇，像是其他友人住葛西國際寮好處就是房間內就有電磁爐、含有衛浴設備是套房，但是水電費另計、沒有附餐，一個月總額大約在 46000~50000 日幣。

## ➤ 行

從宿舍到學校通勤單趟價格為捷運 209 円+公車 210 円，來回總共 838 日幣。根據個人搭乘的大眾交通工具會有費用上的落差，所以依我在不旅遊的狀態下，一個月最低的交通費大約在 10100 日幣左右，但為了把握待在日本的時間，所以通常假日和朋友會找想去的咖啡廳、看展、

逛水族館等找一些東京景點，出去玩的時候就會用地鐵一日券一張 600 日幣很划算。一個月的交通費總額大約 15000 日幣左右。

### ➤ 樂

娛樂方面可以說是我在日本生活中最大的一筆開銷，為了多把握還在日本的時間我會利用課餘時間安排去除了東京以外的城市旅遊，如果是安排較遠的長途旅行我會包含住宿、車資、伙食撥 40000~45000 日幣的預算，如果當月沒有安排較遠的行程，就會以東京、東京郊區去玩，費用大概在 5000~10000 日幣以內，我跟朋友一個月至少會有安排兩次小旅行，希望能多去其他地方看看、深入體驗日本文化。整個開銷雖然龐大，但我認為每踏上一段未知的旅途會遇到什麼人、事、風景，各式各樣的點點滴滴交織而成一個旅遊故事，我覺得是非常值得也非常享受的。

## 7. 此次研修經驗的具體效益

### ➤ 語言能力提升

除了透過課程學習，讓自己的日文更進步之外，因為是在留學生班級裡，也有歐美同學，因此得到與外國人溝通的機會，不僅是日文，甚至用到英文溝通，有時候走在路上也會被外國人當成日本人問路，這時候就是要說英文的時候了！還有因為認識了許多日本朋友，他們都是我練習日文對話的對象！每一次的出去玩、每一次的相遇，促使我需要持續的使用日文溝通，這是在台灣怎麼也體驗不到的！

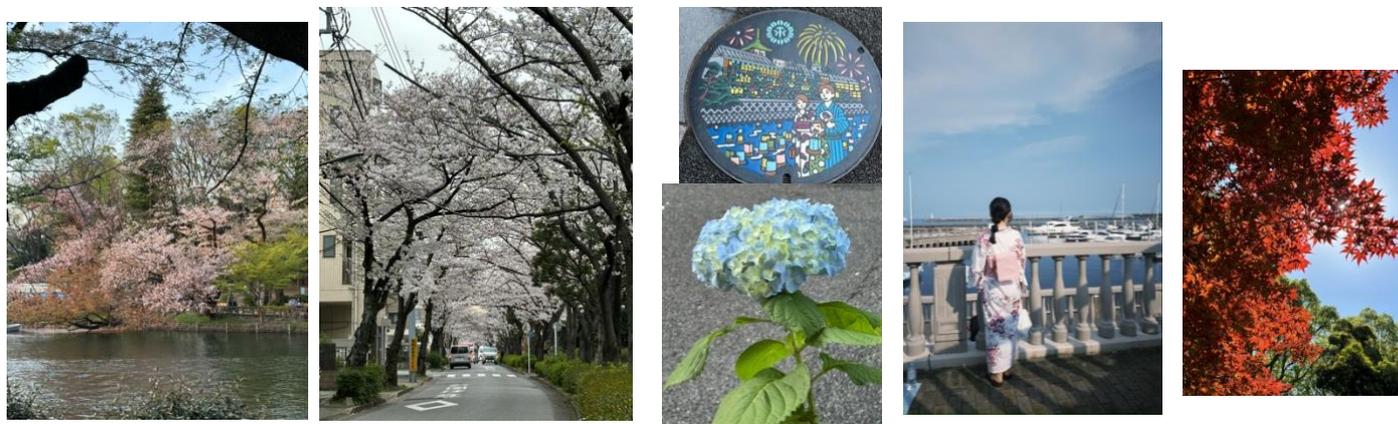
### ➤ 危機處理能力

一個人在異國他鄉生活一定會遇到很多突發狀況，例如：我有一次搭地鐵的時候一日券突然刷不過，但同行友人是過的了的，明明我們用的同樣的票，為什麼過不了，這時候只能自己鼓起勇氣去詢問站務人員。還有一次家人來日本旅遊時，本來要去一個地方，但走錯了又要重刷過站，但地鐵站不能同站進出，這時候只有我會日文，只能靠我去跟站務員溝通。甚至是我在不熟的車站迷路、一直找不到拿票的地方，這時候開口詢問是最快的，因為這些搭車經驗，現在我只要一過票閘門是過不了或是大迷路我都直接熟門熟路去找站務員說明情況了。還有一個比較嚴重情況

是旅遊途中，朋友腳受傷了，當下很慌亂不知道該怎麼辦，最後解決方法就是立刻結束當天行程、一起找醫院、陪她搭計程車過去一起看醫生、跟醫生溝通說明情況。因為這些突發狀況，讓我深刻體會到在國外一切都得靠自己，遇到問題的當下雖然會感到緊張、不知所措，但冷靜下來用自己會的日文好好跟相關人員說明情況並想辦法解決是很重要的。

### ➤ 體驗不同國家的四季與風俗民情

在交換留學期間，剛遇到春季、夏季，春季是櫻花盛開的季節，春天到日本就是要去賞櫻，由於今年的櫻花花期晚到了，我們四月到日本剛好是盛開的時候，與朋友跑了好多地方去賞櫻，六月也有繡球花季，看到了以前從來沒有看到過的美景。夏季則是日本花火大會的季節，我們跟著日本人穿浴衣去欣賞花火大會、邊看花火大會邊野餐，而且其實要在夏季穿浴衣是非常厲害的事情，因為浴衣的內襯會拉很緊，甚至緊到喘不過氣，還要穿著木屐上下樓梯、爬山是真的非常困難，經過這次的經驗，我了解到浴衣不是表面上的看起來那麼簡單、輕鬆，美麗的背後也是有非常辛苦的一面，這使我非常敬佩那些穿和服、浴衣的日本人，這是一份非常難得的體驗。



除了以上這幾點之外我覺得更大的收穫是我變得更勇敢了，敢說日文、敢勇於發表自己的意見、樂於認識新朋友，以前的我總是怕這個說錯怕這個用法不對，而變得畏畏縮縮不敢講，性格也很內向，不敢找陌生人搭話，在很多人的場合下幾乎是在旁邊觀察的角色，但因為這次的留學經驗，我慢慢的會主動找人搭話，主動認識新朋友，勇於講日文，因為我的勇敢，認識了許多日本朋友，像是澀谷咖啡廳的店員們、學校的交流會認識的日本朋友們、仙台咖哩飯的店員、熟客、跟社長奶奶、甚至是在赤阪車站搭訕幫我拍照的日本女生，因為他們讓我的留學生活增添了許多美好的回憶，就像我最一開始說的希望可以結交、認識日本朋友並且可以順利的跟他們聊天、溝

通，我真的做到了，我想，就是一次又一次的勇敢下，突破自己，換來這些用錢也買不到的珍貴且難忘的回憶。所以只要你想，願意勇敢跨出第一步，你也能做到。