

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

聖公會學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學/企管系5A  
獲獎生姓名：劉 0 0  
研修國家：韓國  
研修學校：聖公會大學  
研修期程：兩學期  
獲獎年度：113年度

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站  
<http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路1號；電話：06-2785123#1022；信箱：pims@mail.cjcu.edu.tw

## 1.緣起/準備

當初選擇到韓國當交換生是因為一直都很關注韓劇和 k-pop，所以韓國是我的第一選擇國家。

交換生徵選準備:審查自己的資格有無符合學校赴外交換生規定，像是語文檢定、在校成

績…等，我們這屆語文檢定不一定需要，所以當時在校成績有符合後就申請了!如果是應屆畢業生要記得留一個學分讓自己可以延畢，或與系辦討論有無其他延畢方法。面試會請我們準備英文與韓文兩種語言的自我介紹，學校剛好有韓文老師，所以有先請老師幫忙校稿，面試時由兩位韓國老師擔任面試官，老師們很親切但我還是緊張到看著草稿自我介紹，這是我覺得有點遺憾的地方，兩種語言自我介紹結束後還有時間的話，老師們會問一些關於為什麼會想當交換生，還記得那時候有問我為什麼想去韓國交換、家裡有幾位成員，氣氛很和諧不會尷尬到不知道要說什麼。之後會公告面試結果，基本上有認真準備的話大家都會通過，然後學校規定必須要通過一堂全英文授課的課程才能真正的通過，這堂課的中後段課程每周都要用英文口頭報告，主題算簡單，但因為每周都需要準備所以有點小壓力，不過只要用心準備老師不會太刁難。

出國前準備:還記得出國前最煎熬的程序是跑公證，那時候申請的學校收件時間很短，又因

為我是中部人，有些資料都在中部，當時真的每個禮拜都回中部處理公證的事項，所以確認好交換的學校需要的公證文件後就得要馬上去跑流程，每項須公證的文件都需要工作時間，所以一定要盡快跑流程!還有盡量跟國際處確認好每項要公證的文件，才不會浪費時間與金錢跑不需要公證的文件。手機的部分，因為長達一年不會使用到臺灣的網路，所以有去電信行解約，解約後可能會負擔違約金，可以思考一下哪個方式最省錢，也有把 sim 卡改成 esim 方便之後使用韓國門號時可以插卡。生活用品沒有帶太多，像是洗髮精、沐浴乳或平常會使用到的都只準備一點點，然後再去韓國大創或賣場買齊，當時只有帶一件毛毯沒有帶床單枕頭去，所以前三天睡覺的時候比較不方便，簡單用衣服當枕頭，之後就趕快去市場買棉被床單，枕頭就到大創買，推薦生活用品可以直接到大創看，如果有特定想買的品牌就可能要找一下哪個賣場有賣。衣服褲子帶了一個禮

拜的量，知道韓國服飾很好買沒有帶太多衣服怕會佔空間。

簽證辦理:因為上台北要花的時間很多，所以當時申請簽證時就有先確認好需準備的文件才不會少東西浪費到自己的時間，然後只要有準備好其實時間不會花太久，如果可以的話早一點去比較不會那麼多人，然後表單也可以先下載列印出來填好，辦理簽證沒有太困難的地方，也要注意韓國辦事處的休息時間，才不會撲空。簽證申請通過後要去韓國的同學可以馬上去韓國出入境網站申請辦理登錄證的時間，申請時間越早越快拿到!申請辦理登錄證網路上很多都有教學，跟著每個步驟做就可以申請得到。



簽證收據（收據盡量都要收好方便領取文件）

接機:學校原本是有安排接機，後來通知不能接機了，所以我和同伴就上網訂包車，直接坐車到學校，畢竟大家行李多又人生地不熟，我們當下認為包車是最方便、安全的選擇，然後我們再一起分擔費用。

## 2. 研修學校簡介

聖公會大學位於首爾市九老區，在首爾的邊界區域，學校面積算比較小，學校裡只有一個足球場，有健身房，需繳費才能使用，如果是初學者可以不用擔心不會使用器材，會有教練教你使用。雖然學校比較小，但好處就是教室不會離宿舍太遠，可以再多睡幾分鐘，如果喜歡打球的人就會比較吃虧，球場就要再上網找附近有無，有的場地也不是免費的，需要負擔場地費才能使用。



▲下雪的校園&學校活動

### 3. 國外研修之課程學習

第一學期選課前學校國際處會進行口試和筆試分級，當時被分到二級，如果覺得級別太高或太低可以跟老師討論，第二學期就不會特別分級，交換生可以選擇自己想去的級別，每個學期會根據學生人數開班，像是實體課程上學期有分1~4級四個班；下學期只有初級和高中級，除了實體課程之外，也有額外開線上課程，雖然下學期實體課的級別沒有分很細，但線上課就有分得比較細，所以每個學期都不一樣，個人認為開班多寡不會影響學習效果，如果比較沒有自制力的人會建議選擇實體課程，當然也要配合臺灣學校規定每學期必修的學分數，實體課程的學分數不夠的話線上課程也還是要選擇，想多學習也可以多選課程。

上學期實體課班上人數較少，老師可以照顧到每位同學的學習狀況，課程中也會時不時跟我們對話，剛好那節課的老師曾到中國留學過，所以會一點中文，有時可能有不懂的地方老師會稍微再用中文跟我們解釋。班上同學都蠻認真的，也很積極跟老師互動。反之，下學期的實體課學生人數比較多，所以老師很常要停下來維護秩序，除此之外，老師們都很用心的教，每位老師的教學方式都不一樣，有些老師會延伸學習，對於比較複雜的文法會多做比較；有些老師注重口語，所以經常會給練習的時間，讓我們可以和旁邊同學開口講話，也能透過口語練習來認識其他國家的文化。考試方式，大部分課程的紙筆測驗只有期末考有，期中考會用筆記或報告的方式打分數。教材部分，上下兩學期課本使用的版本不一樣，到時候可以上酷澎買就好，如果本身有韓文課本也是可以帶，只是不一定會用到。

#### 4. 國外研修學習與本科專業之關聯性

在韓國幾乎不太用紙幣付費，通常都是信用卡或轉帳的方式結帳，對於這點一開始很不習慣，後來漸漸開始覺得很方便，和臺灣比較之下，韓國對於便利性更勝一籌，韓國人也不怕信用卡丟失，應該說韓國人的效率很好，即便信用卡遺失了重新申請後的卡片過幾天就會寄到住處，不需要到銀行辦理繁雜的程序，也因為不使用現金結帳，使用信用卡和轉帳的人居多，為防範轉帳轉錯人，在轉帳時會顯示收帳人的姓名，我覺得這是值得仿效的一項優點，原本如果以外國遊客身分可能很難體驗到韓國轉帳的安全性與便利性，因為通常轉帳只限使用韓國帳戶，但現在韓國也推出不需有韓國在地人的身分也能申辦的簽帳金融卡，開卡後可使用 app 轉帳，透過這張卡外國遊客也能體驗不帶現金出門的快感了。延續信用卡的便利性，在餐廳點餐或藥妝店買東西…等，為了可以加快速度點餐與結帳，大部分的店家都有設立自助點餐(結帳)機，對於我這個點餐需要想很久的人很方便，可以反覆看菜單思考要吃什麼，或現在的人因為種種原因不太想開口說話，這個機器就非常適合這類型的人，不用擔心要面對人群，遊客買東西最重要的就是退稅，很多藥妝店的自助結帳機也都能直接退稅，或設立退稅機器在旁邊，就不需要到機場花時間退稅。韓國的藥妝店是遊客口中必去採購的地方，有些比較大間的藥妝店的價位牌是電子的，可以讓店員方便看存貨與更換價格，最特別的是我們可以使用手機感應，就會跳出產品說明及價位…等資訊，第一次見到這種科技很新奇!除此之外，藥妝店時常會有大促銷吸引大家大量採購，每年都會有兩三次的大促銷，那段時間網路上的代購都會積極打廣告，或直接到藥妝店都能看到滿滿的人潮，近幾年韓國的藥妝品牌真的特別紅，大部分有化妝的人化妝包裡一定都有一項韓國品牌的用品，他們透過偶像明星代言更能增加關注度，或推出一些組合優惠價吸引顧客購買，他們的行銷手法也是很強而有力的。總結以上，韓國對於便利性、效率及行銷能力都很高，是值得效仿的。

#### 5. 國外研修之生活學習

交換生期間參加了學校的熱舞社，但其實這個社團不是學校的正式社團，比較像是喜歡跳舞的同學聚在一起的小團體，他不需要透過徵選進入，所以當時由室友的介紹下知道了這個團體報名後進入的，還記得那時候報名的人數有超過他們預計的人數，有通知他們會通過

抽籤選擇新成員，我和另一位臺灣同學得知後一直忐忑不安怕沒有機會能進入，結果我們兩個都成功加入了!社團的朋友們都很親切，還記得第一次跟他們開會時怕我們聽不懂還特別開了翻譯機在旁邊翻譯，後來的會議或聊天的過程中他們總是有人會回頭問我們聽不聽得懂，不懂的話，就會換簡單一點的詞彙跟我們解釋，或講話速度慢一點，對於這些體貼的行為真的很感動，不會因為我們是外國人就忽視我們，也因為常常與他們交流韓文聽力的部分進步很多，還有流行語也教了我們不少，但現在全忘光了，畢竟很少使用到。我們加入的時候社團正準備第一場公演，大約準備了三個月左右，我只選擇一首歌表演，因為我沒有經常練舞不確定舞記的快不快，為了不造成自己壓力過大，就選擇表演一首，果然練習的過程中除了舞記得慢外，動作也有點不協調、搶拍，後來我們小組的組員人都很好，常常給我鼓勵、稱讚與建議，後來陸續加了幾首團體舞，說實話有點超出我能負荷的範圍，但最後我還是站上了舞台，雖然還是會有落漆的地方，可是我知道總要有點遺憾才会有下一次進步的機會。社團活動除了上學期的公演外，下學期也有一場校內表演，經過上學期的公演，已經有了一些默契，不會像剛入社一樣那麼的菜，後來的校內表演也很順利的完成。

除了社團活動外，學校有安排學伴和我們交流，但不強迫所有人都要有學伴，這次是由國際處在群組發送表單，讓對學伴有興趣的同學報名，這裡想建議群組訊息都要留意一下，有些重要的消息都會公告在上面，錯過一些活動就會很可惜，報名成功後，長榮大學的交換生剛好被安排到同一位學伴，所以我和同校的同學就跟學伴一起約見面，我們學伴也曾到臺灣的世新大學當過交換生，中文還不錯，第一次見面時就聊了很多關於臺灣的事，他很喜歡臺灣，一直說有機會一定要再來臺灣，今年下半年過後他就要再來台灣生活一年，很替他開心!學校國際處也有安排學伴與國際生的交流活動，上下兩學期都去了樂天世界，會分組進行活動，每一組由兩位韓國學伴帶隊，會有任務要完成，任務很簡單就是一起去玩遊樂設施跟每組一起拍團體照，只不過樂天真的很多人，每個熱門的設施都要排超過一個小時，雖然很好玩，但要在外面吹著寒風或頂著大太陽排隊就會讓興致慢慢下降，不過也可以選擇玩室內設施，雖然有可能也要花時間排隊，可是就不需要受天氣影響心情。另外，學校也有安排韓服體驗，跟樂天世界一樣有學伴在旁邊，當天其實蠻熱的，所以租借時間還沒到就還回去

了。

學校有中文系，上學期就被安排參加中文系聚餐活動，有很多曾到台灣和中國當交換生的學生，大家互相用對方的母語交流，是很特別的經驗。

## 6. 國外研修之日常生活

我們住的宿舍名字是米加爾館，五至七樓是學生宿舍，五樓是男生宿舍，六、七樓是女生宿舍，五樓以下的樓層是教室，一開始覺得教室跟宿舍在同一棟大樓很奇怪，後來想想電梯一下樓教室就到了超方便的，只可惜很少有課程在宿舍樓下上課，宿舍有三張床(一張單人、一個上下舖)只會安排兩個人住一起，房間裡有乾濕分離的廁所跟浴室，覺得蠻方便的，不需要跟不認識的一起共用衛浴，房間是密碼鎖不用帶鑰匙出門，但進入宿舍的大門晚上十點後會上鎖要帶感應卡出門，剛開始都會忘記帶，常常 call 室友或其他朋友下來解救我們，然後上學期很幸運跟世新大學的交換生成為室友，他比我們早半年到韓國，所以有很多地方都是他帶我們去玩，他的韓文很好，有事情都會請他幫忙或詢問他，真的是我們的救世主。交通的部分，公車和地鐵都能到學校，是一項超棒的優點，學校到市區大約都要花一個小時以上的時間，在上下班時間會推薦搭地鐵，雖然人多但會比較快到目的地，然後最讚的是到凌晨1、2點都還有公車，有時候玩太晚沒注意到時間也還是能回到學校。學校附近有超商、麻辣燙、嫩豆腐店及便當店…等可覓食的地方，如果吃膩了也可以叫外送，學校裡也有兩間學餐，一間在我們住的宿舍樓下一樓；另一間在學校門口，門口那間的餐點選擇比較多，營業時間也比較長；宿舍樓下是自助餐類型的，營業時間比較短，每天的菜色都會變，韓國幾乎沒有早餐店，大部分都會在家裡解決早餐，所以比較早起的話我們能吃的選擇就比較少，比較常吃麥片優格或超商三角飯糰解決，但在下學期的時候宿舍樓下的學餐有提供自助餐類型的早餐，價格也很便宜一次韓幣1000元約台幣21元左右，但只開放半小時，所以都要特別設鬧鐘起來吃，有時會有附水果或麥片，性價比蠻高的。

## 7. 費用篇

每個月最大的開銷是餐費，大部分都外食居多，一份餐點基本都要台幣200以上，加上會逛街買喜歡的東西，一個月生活費約台幣兩萬至兩萬五左右；若有追星會想去演唱會，或

買偶像周邊的話，可能會需要多負擔一點支出，不然就要稍微節省費用。上下兩學期住宿費大約五萬多台幣，可以每次到韓國前多帶一點台幣來韓國換，繳完宿舍費後可以留一點現金放身上。

#### 8.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 韓文聽力和口語能力進步
- 體驗許多不同的異國文化
- 結交很多新朋友
- 更獨立去解決任何事情
- 體驗科技的進步
- 會想再到其他國家走走看看

#### 9.感想與建議

如果有機會的話可以到國外看看不一樣的世界，或許會更喜歡；又或許濾鏡會破滅，這一次的交換生旅程是我第一次去韓國，初次到韓國就要直接待一年，從以前就很想去韓國，這次有點夢想成真的感覺，回來後的感想我覺得中等，沒有我想像的那麼好，也沒有很差，在韓國最想念的是臺灣的食物，雖然好吃的很多，但會覺得每天都在吃一樣的東西，所以建議可以帶點臺灣零食過去!這次的旅程有一點小遺憾就是沒能再多去韓國各個城市旅遊，有機會的話還是會想到韓國玩，然後也建議除了讀書外，好吃的好玩的都去做吧，或許這是第一次也是最後一次可以長時間居住在國外。



▲博物館校外教學



▲ 樂天世界小組團體合照



▲ 中文系聚餐



▲ 社團公演



▲ 和學伴初次見面



▲ 學校老師



▲跟朋友們在漢江野餐



▲偶像演唱會