

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修
之留學生成果報告書

韓世學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學財務金融系四年級

獲獎生姓名：莊 0 0

研修國家：韓國

研修學校：韓世大學

研修期程：2024/08-2025/07

獲獎年度：113年度

注意事項與說明

1. 填寫本申請表辦理相關申請作業時，視同您已同意本校蒐集、處理、利用您的個人資料；本表蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，並遵循本校資料保存與安全控管規定辦理。相關之告知事項請參閱本校網站<http://www.cjcu.edu.tw/pims>
2. 本校個人資料保護連絡方式：台南市歸仁區長大路1號；電話：06-

1. 緣起/準備

從大一剛進大學的時候，我就一直很想參加交換學生的計畫，但因為自己的英文成績不太理想，總覺得自己沒有資格，也沒什麼信心。一直到大三升大四的暑假，我和一位朋友見面，聊天的時候他跟我說他下個月就要去當交換生了。我很驚訝地問他：「你的英文是不是很好？」他笑著說：「其實也還好耶！」他鼓勵我去查查看學校的交換資訊，說不一定有我可以申請的。那次聊天讓我燃起了希望，也給了我很大的勇氣。

回家後我馬上開始查資料，才發現原來有些合作學校對語言沒有那麼嚴格的要求。這讓我意識到，之前自己對於交換的想法有些侷限，並不是只有成績好、語言強的人才能有這個機會。剛好我從小就很愛看韓劇，對韓國的文化也一直很感興趣，就特別注意韓國的合作學校。發現真的有几間韓國學校對語言門檻比較友善，我當下就決定申請看看。於是我開始選修韓文課、參加交換說明會、準備申請資料和面試、辦理簽證。

因為學校的交換生很多，網路上關於申請和生活的資料都非常齊全，不管是申請流程還是準備的文件，都有詳細的說明，讓我能更有條理地準備所有資料，也讓申請過程順利許多。那段時間我花了不少時間做功課，尤其是要確認文件的細節、面試的注意事項以及如何準備辦理簽證等。這些準備過程雖然繁瑣，但也讓我在心態上變得更有自信，知道自己一步步在往目標前進。

另外，學校還有安排接駁專車，從仁川機場定時接送交換生到校園。雖然韓世大學離仁川機場有一段距離，但只要配合好接駁時間，到現場就會有老師接應，整體流程很順暢也讓人安心。這樣的安排讓我感覺學校非常貼心，減少了初來乍到的壓力和不安。

行李的部分，其實不用準備太多。因為韓國當地生活機能很好，像是大創（DAISO）就非常便宜又好逛，很多生活用品到了再買就好。而且韓國逛街的地方很多，完全可以留點空間去那邊慢慢添購。這點讓我出國前的準備減輕不少，也能用行李空間帶回更多紀念品。



這是在機場的集合地

2. 研修學校簡介

我交換的學校是韓世大學（Hansei University），位於韓國京畿道軍浦市。整個校園不算大，建在一座小山丘上。不過因為地勢的關係，外國人宿舍剛好位在校園的最裡面，每天上下課都要爬一小段坡，剛開始真的蠻累的，但久了也就習慣了。

交通方面，最近的地鐵站是一號線的堂井站，但從車站走到學校還需要一段路。校門口也有公車站，搭公車會比較方便一點，尤其在下雨或天氣寒冷的時候。如果買了太多東西，也可以直接叫計程車，車子可以開進校園、停在宿舍門口，非常方便。

學校的生活機能也相當完善。校內有一間食堂和一間便利商店，還有三間咖啡廳，分別設在本館、設計館和圖書館內。我個人最愛喝設計館的香草拿鐵，是我讀書累的時候的小確幸。圖書館旁還有一家漢堡店，偶爾想換個口味時會去吃吃看。另外，學校也有健身房和體育中心可以自由使用，對喜歡運動的同學來說非常方便。

學校對面有一家銀行，剛到韓國時，因為還沒辦好外國人登錄證，像是繳交電話費、語學堂學費等都需要親自到銀行處理。校園兩側也有很多美食餐廳，日常採買可以到旁邊的 GS25 FRESH 超市；走過地下道就是 Olive Young、麥當勞等連鎖店，生活真的非常便利。

另外，在正式開學前，我參加了一個由韓世大學安排的活動。當時有韓世大的學生帶著我們熟悉校園以及周邊環境，不只是簡單介紹而已，他們還親自帶我們到大創購買生活用品，陪同我們到

銀行辦理轉帳、繳費等各種事務。對於剛抵達韓國、人生地不熟的我們來說，這個活動真的幫助很大，也讓我們感受到韓世大對交換生的細心安排與溫暖接待。



韓世大學校門口

3. 國外研修之課程學習

第一學期的課程大多由學校事先安排，主要以語言學習課程為主。我修了英文課與中文課，雖然中文是我的母語，但課程是以韓文進行教學的，因此反而讓我能以另一個角度重新認識韓文的表達方式與中韓語言間的異同，這對韓文能力的提升有不少幫助。第二學期則採自由選課制，我一開始選了一些較難的課程，但發現以我的韓文程度無法順利跟上進度，因此在加退選時改修較生活化的課程，例如中文、歌唱課與禮拜課。這些課程雖然在學術性上與本科較無直接關聯，但透過上課過程中的團體合作與文化交流，我收穫了很多與人互動及理解多元文化的能力。

語學堂方面，我被分在一級班，學習基礎韓文。班上多為中國學生，但授課語言主要為韓文，老師輪流授課，其中一位會中文、一位則完全不會，但即使如此，上課過程中依然能透過簡單英文、比手畫腳與老師的熱情順利進行學習。課堂氣氛輕鬆活潑，師生間互動密切，不僅幫助我建立韓文學習的信心，也增加我對異國教育方式的理解。與台灣相比，韓國的教學方式更注重學生參與與互動，老師常常會請學生發表或主動提問，這讓我在學期中逐漸適應並養成積極參與的態度。

此外，我也參加了語學堂舉辦的三次校外教學，地點分別是韓國傳統文化村、樂天世界與愛寶樂園。這些活動讓我不僅能實際應用韓文，也能體驗韓國的歷史、文化與娛樂生活，加深對當地文化的理解。



語學堂第一次上課



去樂天世界，和負責人姐姐們

4. 課程學習與本科專業之關聯

雖然在韓世大學修習的課程並非財務金融專業課程，但對我而言，這些課程在潛移默化中強化了與本科專業相關的能力。例如，在語言學習的過程中，我提升了溝通力與語感，這對未來進入國際金融市場或需跨文化協調的工作環境來說極為重要。在課堂進行小組討論、報告與簡報時，經常需要在多語環境下合作，這也鍛鍊了我的協調能力與應變能力。

此外，語學堂中教授的生活韓文不僅限於日常對話，也包含了金融行政等領域的實用詞彙，例如開設銀行帳戶、轉帳、繳費等，這對了解韓國的金融制度與消費文化有很大幫助。從更廣的角度來說，具備第二外語能力與國際移動力，本就是現代金融從業人員不可或缺的競爭優勢，因此這段學習經驗實質補強了我在未來職涯上與本科接軌的軟實力與國際視野。

5. 國外研修之生活學習

在韓世大學交換的這段期間，我不僅專注於課堂上的學習，生活中的體驗更讓我收穫滿滿。首先，我參加了學伴計畫（Buddy Program），這個活動讓我認識了來自香港和韓國的三位學伴。其中一位是香港同學，他的韓文非常流利，另外兩位是韓國人，一位中文很好，另一位則不太會說中文。剛開始我的韓文還很初級，只能說一些簡單的對話，但我們靠著中英韓三種語言混合交流，彼此都在學習，也慢慢建立起語言自信。透過學伴計畫，我們不只在學校碰面聊天，還一起去了仁川的小旅行。這趟旅行不僅增進了我們的感情，也讓我更快融入韓國當地的生活和文化，感受到異國的溫度和友善。

除了學伴計畫，我還積極參加語學堂安排的三次校外教學，分別是韓國傳統文化村、樂天世界以及愛寶樂園。這些活動讓我在課堂之外有更多機會練習韓文，並且深入了解韓國的文化特色和生活方式。比起只在教室內聽老師講課，實地體驗這些文化和遊樂場所讓我感受到語言學習的活力和趣味，也讓我的交換生活更加豐富多彩。

生活上的挑戰也不少。剛到韓國時，面對繳費、交通、銀行開戶、購物等生活大小事都感到陌生和不安。但這些困難反而逼著我主動學習、主動求助，逐漸適應異國生活。語言雖然有限，但我學會用簡單的單字、肢體語言或是英文來溝通，和周圍的人建立起基本的互動。這樣的生活經驗讓我成長許多，也練就了解決問題的能力。此外，因為語學堂課程大多安排在早上，我必須學會有效管理時間，安排大學課程、學伴活動和旅行計劃，生活雖忙碌卻有條理，讓我懂得在讀書、休息和社交之間取得平衡，變得更有自律和效率。

其中一段特別難忘的經歷是我和爸媽去釜山旅行時，住在一間 Airbnb 民宿。那裡的房東姐姐非常年輕，個性熱情且親切，讓我們感覺像是認識了新朋友。她告訴我她是慶州人，這剛好和我一直想去慶州旅遊的計劃相契合。於是我們交換了聯絡方式，沒想到幾週後我真的去了慶州，還和她見了面。那天，她帶著她的妹妹，陪我和朋友玩了一整天。我們先品嚐了當地的傳統料理，味道地又美味；接著玩了拍貼機，拍下許多有趣的照片，氣氛輕鬆又愉快；然後參觀了慶州博物館，更深入地了解韓國的歷史與文化；晚上，我們還去了一家當地的小酒吧，因為那天下雨，他們說韓國人下雨天都吃煎餅喝馬格利酒，我們一邊喝著酒，一邊聊著生活和文化。雖然語言還不算流利，但大家的熱情和真誠讓我感受到友情的溫度，也讓我覺得自己不再只是外來的遊客，而是成為這個地方的一份子。

這些經歷讓我明白，交換生活最珍貴的不是課堂上的知識，而是透過生活中的每一次交流、每一次體驗，逐漸融入不同的文化，成為更獨立、更包容、更有彈性的自己。這些生活學習和人際連結，是我交換期間最難忘也最寶貴的收穫。



學伴計畫



這是在慶州和房東姐姐一起玩

6. 國外研修之日常生活

因為我去的那一年剛好只有三位台灣交換生，我們三個就住在同一間宿舍，也很自然地變成彼此最常依靠的對象。第一學期我們選的課幾乎都一樣，加上另外兩位的語學堂分在二級，而我在一級班，所以上下課時間也差不多，幾乎每天都黏在一起。剛到韓國還沒有其他朋友，彼此的陪伴讓適應期輕鬆了不少。

開學後，學校還有推出「大學生便當」的方案，星期一到五早上 8:30 到 10:00 可以用一千韓元購買一份早餐，雖然名義上是早餐，但份量很足，我們都拿來當午餐吃，晚餐就到學校附近的餐廳解決。

日常交通方面，我們一開始是用一般的交通卡搭地鐵和公車，等到拿到外國人登錄證後，就能去辦銀行帳戶。我們辦的是 TOSS 銀行卡，可以直接當作交通卡使用，不需要額外儲值，只要帳戶裡有錢就能刷，非常方便。打車的話，我都使用 KAKAO T APP，不只可以搭一般計程車，也可以選擇大台車，很適合搬家或多人一起搭乘的時候。

平常如果晚上有空，我會跟學伴、語學堂同學或室友一起吃飯，通常就在學校附近解決。假日我才會跑去首爾逛街或玩耍，因為從學校到首爾市區通常要花一個多小時，來回時間其實蠻久的。平日下午如果沒課，我有時候會去咖啡廳讀書。其實我在台灣很少待咖啡廳，但在韓國這裡的咖啡廳文化很盛行，環境舒適，待著讀書也成了日常的一部分。

放長假時，我幾乎都會安排旅行。曾經和室友一起去江陵看海，和語學堂同學去釜山玩，也和朋友飛去濟州島。學期結束後還和朋友一起到慶州和安東走走，我自己也一個人去了浦項、大邱和

全州。其中印象最深刻的是冬天的行程，不但去了滑雪場體驗滑雪，還參加了冰釣活動。台灣不會下雪，所以能在雪地裡活動的經驗對我來說既新奇又難忘。

另外，在夏天時我還參加了安東河回村的「落花慶典」，那是一個結合傳統文化與煙火的活動，晚上在河邊看著燈火與火花灑落的畫面非常夢幻，是我在韓國留下的珍貴回憶之一。



我的室友們



冰吊初體驗，最後都沒有釣到魚



去滑雪~~



安東的落花慶典，現場非常多人

7. 費用篇

整體來說，在韓國交換的生活費不算低，尤其是我八月出發的時候剛好是暑假旺季，機票價格比平常貴滿多的。再加上我本身也蠻常趁放假去旅行，像是去釜山、江陵、濟州島、慶州、安東等等，這些交通和住宿的花費加起來，讓我整體的支出比原本預期高一些。

如果跟我自己住在台南的生活相比，韓國的物價整體確實比較高，像是在外面吃飯，通常一餐都要一萬韓幣起跳（台幣兩百多）。不過學校便當真的很佛心，一個只要一千韓元，還有一定的份量，當作午餐吃真的很划算。

住宿的部分我住學校宿舍，一學期費用大約是台幣一萬六左右，包含水電和網路，環境也不錯，算是很有 CP 值的選擇。生活用品的話，我建議可以不用帶太多，因為韓國有大創（DAISO），很多日用品便宜又齊全，像是牙刷、牙膏、洗衣袋、杯子等等幾乎都可以在那邊買到，方便又省空間。

交通方面，我一開始使用 T-Money 交通卡，後來拿到外國人登錄證之後，我就辦了 TOSS 銀行卡，它可以直接當交通卡使用，從帳戶扣款，不用再去儲值超方便。如果買很多東西或懶得走路的話，我就會用 Kakao T 叫計程車，還能選大車，搬家或出遊時非常實用。

雖然整體來說我的花費不算低，但我覺得很值得，畢竟這一年我走了很多地方、吃了很多想吃的東西、體驗了很多台灣沒有的活動。如果事先做好預算規劃，其實在韓國生活是可以兼顧生活品質與花費控制的。

8. 此次研修經驗的具體效益

- 提升韓語聽說能力與跨文化溝通技巧
- 增進獨立生活與自我管理能力
- 建立國際友誼與人脈資源
- 體驗多元學習方式，拓展學習視野
- 強化應變能力與問題解決能力
- 培養國際移動力，提升職場競爭力

9. 感想與建議

回頭看這一年的交換生活，真的覺得很值得。雖然剛開始因為語言不太通，還是會有點不安，但也因為這樣讓我學會怎麼主動去溝通、問問題，甚至培養出更多解決問題的能力。平常在台灣可能不會這麼獨立，但在韓國很多事情都得靠自己，像是辦手機、銀行帳戶、繳費、搭車、旅行……每一件看似小事的日常，都讓我在無形中成長了很多。

我也很慶幸自己沒有因為英文不夠好就放棄申請，事實上，真的有很多學校對語言的門檻比

較友善，不一定要多厲害才可以出國。只要你願意查資料、願意努力準備，其實機會是留給有行動力的人的。

我也非常推薦在交換期間多出去走走，無論是韓國國內旅行或是參加學校的活動，都會讓你更深入地了解當地文化，也能留下很多特別的回憶。我自己就很喜歡安排長假旅行，不但去了釜山、濟州島、江陵、慶州等等，也參加了語學堂的校外教學，感受到不一樣的韓國風景。

如果是要給未來想去韓世大或其他韓國學校交換的同學一些建議，我會說：「不要怕一開始的不熟悉，也不要害怕一個人，因為你會在過程中遇到很多好人，也會慢慢適應這裡的生活。記得多參與、多觀察、多體驗，這段時間真的會變成你人生中很寶貴的回憶。」