

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

啟明大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：日語學程 4A

獲獎生姓名：陳

研修國家：韓國

研修學校：啟明大學

研修期程：1年

獲獎年度：113

## 1. 緣起/準備

選擇韓國/啟明大之原因：上大學之前本就想著如果有交換學生的機會就一定要嘗試看看，只是時機點和想去的地方一直在猶豫。雖然本身專業是日語，但因為在上大學之前就有想到韓國留學的想法，可後來因為疫情關係沒有去成，而且有認識一些韓國朋友，我希望自己能用韓文和他們對話，更準確地理解對方，所以在選擇交換國家之時，還是決定完成之前的小小心願而選擇了韓國。而之所以會選擇啟明大學，是因為旅遊而去過首爾幾次，但如果是要生活一年，我想選擇沒有去過的地方，更深入去了解韓國這個國家，而且啟明大學所在的大邱周圍有許多小城市，像是慶州、蔚山、浦項等等，從大邱出發更近。還有釜山，其實最想去的是釜山，但可以選擇的交換學校中沒有釜山，所以選擇了離釜山最近的大邱。

提交資料、簽證辦理：確認學校錄取後就要開始辦理各種資料，啟明大學要求提交的資料中有需要經公證過後的在學證明及帳戶中有3500美金的存款證明，本來應該是要先在民間事務所公證，但因為許多民間事務所無法做存款證明的公證，所以後來是去地方法院公證的。完成後還要跑外交部和駐台韓國代表部進行第二次和第三次公證才算是真的公證完畢，其實資料不會很難，但就是比較繁瑣，要跑的地方比較多有點麻煩。對於居住在台南的人不太方便，然後外交部和駐台韓國代表部辦理的資料都沒辦法馬上拿到，如果親自辦理的話，要跑外縣市很多趟，所以有請北部的朋友幫忙辦理。簽證也同樣是要到駐台韓國代表部辦理，且需要7~10個工作日，簽證拿到後3個月之內要入境，要辦理的同學要稍微留意一下時間。

出發前準備：我抵達啟明大學的時間是8月底，這時候的大邱還是夏天，而且大邱位於南部，天氣會炎熱一點，所以我還是有先多帶短袖衣物，長袖反而沒有帶太多，大部分是在韓國買，生活用品大部分都是在大創買的，方便又便宜，可以到韓國再採購就可以。網路的部分我一開始是先買 esim，抵達學校有收貨地址後，再聯絡為外國人提供通信服務的【親故通信】申請門號，在網路上選擇好想要的方案付完款後就會把電話卡寄出，實名認證的部份也只要線上提供護照和登錄證照片就會幫忙辦理，不用到實體門市挺方便的。出發前我還去銀行開通海外提款功能，以便在韓國可以直接使用台灣銀行卡提取韓幣現金，也有開通後無法提領的情狀，如果有多家銀行的帳戶的話建議多開幾張比較保險。還辦了幾張回饋比較好的信用卡，因為韓國刷卡很方便，又有

點數回饋，可以多少補貼一些卡費。去韓國的時候我只有先帶2萬台幣到那邊換韓幣，後續有用銀行卡提領韓幣，也有請家人朋友再幫忙帶台幣。

出發：啟明大學並沒有提供接機服務，出發的時候是和去啟明交換的另外2位同學一起搭乘同班飛機去的。還有需要注意的是大邱機場沒有地鐵站，需搭乘巴士或計程車才能轉地鐵。離啟明大學宿舍最近的一站地鐵站是江倉站，建議抵達後搭計程車前往宿舍，因為從地鐵站到宿舍這段距離有一段斜坡，有行李會不好走。

## 2. 研修學校簡介

啟明大學坐落於韓國東南部的大邱廣域市，大邱是韓國第三大城市，因為盆地地形緣故也是韓國最熱的城市，冬天相對首爾也比較不冷一點，如果會怕去首爾太冷，大邱是個不錯的選擇。大邱也幾乎不下雪，但我們運氣比較好，據說我們在的冬天算下比較多的時候，所以也有幸在大邱看到下雪。

啟明大學有兩個校區，一個是城西校區，一個是大明校區,但主校區主要以城西校區為主，主要行政部門,科系,宿舍都是在城西校區，大明校區主要是藝術相關科系.兩個校區交通大約1小時15分鐘左右，我有認識的交換生是讀戲劇專業就是在大明校區上課，有跟他一起去看過一次，校區比較小些.開給交換生的課程基本都是在城西校區上課，所以不用太擔心跨校區上課的問題。

城西校區面積就大多了，我們宿舍位於學校最西邊，而學校周圍比較熱鬧的區域位於東門附近，也就是學校的最東邊，從宿舍走過去大約要半小時。東門這的餐廳和咖啡廳選擇比較多，這裡還有大創,市場,美髮室,桌遊店，練歌房...大部分學生都會聚在這塊。啟明大橫跨了兩個地鐵站，而離宿舍最近的是江倉站，所以相對於啟明大站，更多是在江倉站上下車，從宿舍到江倉站大約10分鐘左右。根據教室不同，到教室的距離大概10~20分鐘左右，啟明大是位於山上，學校的路有很多斜坡又挺長的，剛開始有點不太習慣，後來出門就都當作一次運動。



\*學校地圖，課程表上寫的教室通常是各教學樓名字的第一個字

啟明大學以著漂亮景色而聞名，一年四季的啟明大學都相當漂亮，秋有楓，春有櫻，當初也是因為聽說啟明大校園風景好而選擇，來了之後真的沒有失望。啟明大學的美麗校園和獨特建築風格，使其成為韓劇劇組的首選之地，像是《陽光先生》、《愛情雨》、《The King: 永遠的君主》等等。校園內的韓屋村，秋天的楓葉道，春天的櫻花美景，吸引了許多遊客前來參觀和拍照，我也是來了啟明後才第一次看櫻花。



\*春天盛開的櫻花，校園裡最美的櫻花路，有許多遊客特地前來賞櫻，還有幼稚園老師帶小朋友來拍照



\*秋天的楓葉道，還有學校裡各個角落的銀杏和楓葉





\*學校的韓屋村、博物館、行政大樓、啟明正門

### 3. 國外研修之課程學習

大概快開學前學校會傳選課清單讓我們看會開哪些課程，上學期是用 google 表單填寫想要選的課程學校幫忙安排，可應該是根據提交順序安排，我有些填寫的課程沒有被選上，而且我想選的專業課也沒有選上，後來只能在加退選時選其他課程。需要留意的是啟明開放的加退選時間只有3天，但他們的課程1節課是會拆成2天上，這是和台灣不太一樣的上課方式。然後第一節課通常只是稍微簡單講一下評分標準不會上課，也就是說在加退選期間，其實並沒有辦法根據教授的教學方式去選擇要不要上這節課。這一點蠻困擾的，因為會出現上了一節課發現不合適，想選另外一節課時，沒來得及聽選課時間就過了。我有出現這樣的狀況，雖然可以棄選，但如果棄選也沒辦法選別的課，就還是硬著頭皮繼續上完了。

下學期就要自己在學校的選課系統自己選課了，通常只有1天，所以一定要在放假時留意學校發的郵件，交換生的課倒是還好，但專業課就難搶的多了，我是日語專業的，日語在韓國也是熱門課程很難搶，本來想多選一點專業課，但因為還是搶不到，最後只選上一門課。

還有一個需要注意的是，除了特別開給交換生的韓語課程之外，其他的課程不僅交換生可以選，在啟明的留學生也可以選擇，而這些留學生都是上過1年語言學校，有一定基礎。課程雖然有1~4可以選擇，但並不會依照難度分班，剛開始並不知道，後來開始上課時才發現。像是我選的韓文溝通和寫作其實對剛到韓國韓文還不太好的我來說有點難，這些課應該是開給留學生上的，但交換生也可以選擇。當然好處是可以逼自己努力學習，快速提升韓語能力，但一開始壓力有點大。

我這次交換的時間是一年，上學期選了4節課，下學期選了5節課

上學期：

**1. Korean Language Prattice(2)**：這節課是只有開放給交換生的韓語課程，我本身是有些韓語基礎，但沒有很正式的學過，所以我一開始還是先選了(1)，測試完後覺得好像可以再往上所以選了(2)，但就出現上面說的選了但因為加退選時間已經過了，沒辦法試聽就確定選課了。當時中國有一所大學採2+2形式到啟明上課，到了課堂之後老師才說這門課主要是開給他們上的課，在第一節課說明時我還沒有選課所以並不知道這件事，學校也沒有另外通知，然後又因為中國和台灣政治敏感怕引起紛爭之緣故，老師建議到別的班上課。當下其實真的有點生氣，對學校的選課制度感到不解，可因為加退選時間已經過了無法更改，學校沒有其他解決辦法，(2)也只開了一班沒有其他班可以換，後來就和他們一起上課了。還好其他同學人也都挺好，我也在這交到了新朋友。這次開的班比較特殊，是為了這些中國學生特別訂製的課程，所以也就都跟著他們的進度。

**2. Practical Korean Conversation**：這節課不太建議初級的同学選，因為課本主題偏難，雖然課程名字寫的是會話，但上課其實沒有和其他人一起的會話練習，主要是會話技巧上的練習。這課堂上有許多日常會談論到的話題，像是輿論的力量、外貌的偏見、過度消費、文化遺產…等各種主題，要根據這些主題表達自己的觀點與看法，老師會教一些在表達時可以使用的句型，我覺得蠻實用的，這些句型也是日常生活中會使用到的句型，也讓自己在表達時更順暢、更自然。

**3. Topik Writing**：要考 Topik 考試的同學推薦選擇，老師會教學 Topik 考試中出現的51~54寫作題。因為在來之前還沒有接觸過寫作題，透過這節課，熟悉了問題題型，學習了寫作的技巧，讓自己的寫作能力大幅提升。

**4. Elementary Chinese**：這是一節基礎中文課，透過老師用韓文教中文中去學習韓文，課本裡面同樣有文法、單辭、文章要學習，平常都是用中文學韓文，看到韓國人學習中文的樣子感覺蠻新奇的。和另外的交換生一起選了這節課，老師為了讓我們更快速學習韓文，會另外給我們布置寫作作業再幫我們修改，透過這節課我也更加鞏固我的韓文，在這節課上也認識了其他韓國人。

下學期：

**1. Kprean Language Prattice(3)**：因為上學期選了(2)，這學期就繼續往上修，這節課人數少一點，和老師的互動也就多一些，老師會提問題，也會讓我們和同學練習對話，課上也有寫作練習老師會幫忙修改，一節課3小時，比其他課長但也是韓語提升最快的。期末考試還有一個口語考試，是全脫稿的發表，這是我第一次完全不看稿表發表，發表的時候很緊張但發表完後有種自己韓文真的有進步的感覺。3月底遇到櫻花季，其中一節課老師帶我們出去賞櫻和參觀學校的韓屋村，還幫我們拍了很多照片。

**2. Leaening Korean Through Culture**：這節課會教學各種韓國慣用語，都是日常生活中對話可以運用的，有些慣用語中文意思一樣，但表達方式不一樣，我覺得挺有趣的。Topik 考試當中也會出現慣用語題目，對這類題型也可以更加熟悉。這節課老師採自願式發表，有發表的人就另外加分，我因為想多嘗試發表就和另外一位台灣人一起發表，向大家介紹了台灣的飲料文化，其他國家的同學也因為我們的發表更了解台灣，對台灣充滿興趣和我們問了許多問題。

**3. Topik Listening**：這節課老師會用歷屆試題讓我們在課堂中練習，並一一解題，幫我們分析文章，並講解考試技巧，什麼樣的題應該要注意哪些細節，在聽力時可以著重聽哪些資訊等等，幫助我們更容易的解聽力問題。

**4. Topik Reading**：閱讀也是和聽力一樣，老師也是會讓我們練習歷屆試題並講解，教我們解題技巧，補充考試可能會出現的文法或單字，從而提升我們的閱讀能力。

**5. Elementary Japanese**：因為我的專業是日語，也選擇了一節日語課，雖然是初級課程，但因為韓語和日語都不是我的母語，講解語法的方式也稍微有些不一樣，剛開始花了一些時間熟悉。但一邊複習鞏固我的日文同時，也可以學習在韓文中該如何用韓文解釋日文。



\*KLP 課程，老師帶我們去參觀韓屋村、賞櫻，剛好遇到一群韓國大學生軍人稀里糊塗就一起拍了照/最後一節課，老師送大家的小禮物

#### 4. 國外研修之課程學習與本科專業之關聯性

我的本科專業為日語專業。在啟明大學交換期間，上學期原本有申請相關課程但未選上，下學期則選修了一門初級日語課程。該課程由韓籍老師以韓文講解日語內容，讓我在複習與鞏固日語知識的同時，也接觸並學習了韓語的表達方式。課程中，我發現部分韓語詞彙與日語單詞在發音上相似，以往容易混淆，而透過課堂講解與比較，我能夠更清楚地辨別並記憶這些詞彙，從而提升了跨語言的理解與應用能力。在交換期間有認識其他日本交換生，也會和他們對話從而提升自己的日語會話能力。

#### 5. 國外研修之生活學習

每個人基本上都會有學伴，通常是開學前會用郵箱傳學伴的聯絡方式，但我沒有收到，是開學後才和學伴開始交流。我和其他兩位長榮的交換生是同一個學伴，如果有問題問她，她都會很熱心幫忙解答，但因為大家都挺忙的，我們只有一起吃過幾次飯，我們的學伴在第二學期也出去交換，所以我們第二學期就沒有學伴了。

銀行帳戶還沒有拿到登錄證的話也可以先和學校資料去銀行開戶，但要拿到登錄證後才可以開通網路銀行。外國人登錄證是學校統一辦理，開學後學校會安排遊覽車載所有交換生一起去出入境管理局登錄指紋，指紋登錄完成後大概1個月才能拿到登錄證。

啟明大學會舉辦許多文化體驗活動，像是慶州參觀佛國寺、女童子軍營隊、異國料理美食節、各個國家的傳統服裝舞台秀…等等，還有其他活動，但因為人數有限不是所有都有參加到。在慶州我們參觀了佛國寺，瞻星台以及皇理團路，在這條路上聚集了韓屋改造的餐廳、咖啡廳等。在八公山的童子軍營地，和一群國小國中的女孩們一起度過了兩天一夜的時間，和他們一起挑戰獨木橋、繩索，一起闖關破任務、做手工，第一次和這麼小的韓國小朋友溝通，雖然小朋友的用語有時候聽不太懂，但他們努力解釋的樣子很可愛。





\*學校組織的慶州遊，參觀佛國寺、瞻星台以及皇理園路



\*參加女童子軍兩天一夜的營隊，和他們一起爬繩索，一起闖關作手鍊畫鏡子，收到超多小朋友們用心準備的禮物

每個學期會舉辦一次 K-LACE 的活動(Korean Language and Culture Exchange)，在這個活動是韓國人會進行12次韓語教學，通常是一名韓國人搭配兩名外國人，教學內容組內自己溝通，可以是選擇喜歡的教材，或是有想想要學習的內容，地點不限制，只要每次見面拍一張照最後可以交報告就可以。我們主要是討論台灣和韓國之間的文化差異，並請韓國人教我們一些日常生活中會使用到的韓文，還一起去咖啡廳、吃飯，一起看櫻花，一起看校慶，透過這樣的交流我們也更加了解韓國與台灣的一些文化差異，我們一起聊過台灣韓國的教育方式、宗教、生活習慣…等等。



\*與 K-LACE 的韓國朋友一起吃飯，一起賞櫻，一起拍拍貼機，一起出去玩



韓國大學除了大家眾所周知5月校慶季，9月份也會有一次秋季校慶，每次校慶都會請許多著名歌手或愛豆團體來表演，這也是大家最期待的部分了。強烈推薦大家一定要體驗一次韓國大學的校慶，在這裡你可以感受到韓國大學生的熱情的氛圍，不僅有歌手的表演，也會有各個學院、科系的表演，還會有許多餐車和社團的擺攤可以吃到各種美食，也有校慶主題拍貼機可以留下紀念照片。9月校慶時學校請來了全昭彌、TWS、N. FLYING、LIGHTSUM 等，而5月份請來了 PSY，MEOVV，ZICO，FIFTY FIFTY，臉紅思春期等等，特別是 PSY 來的時候，表演還沒有開始，老師就和我們說 PSY 來氣氛完全不一樣，讓我們一定要去體驗。果不其然整個操場，包括二樓的看台全部塞滿了人，現場氣氛超級 high，哪怕是平時不敢在演唱會尖叫的人也都會被現場氣氛所感染，跟著大家一起跳一起叫~現場還有 water bomb，被淋的超濕但仍然很興奮，藉著校慶近距離看到了許多愛豆，是很難得的機會。



\*從左往右順序:全昭彌、N. FLYING、PSY、FIFTY FIFTY、ZICO

校園內也經常有不同社團或學生會舉辦的活動，像是在萬聖節可以製作好吃的餅乾、在聖誕節可以自己畫出屬於自己專屬的聖誕化妝包、還有為了提倡環保，帶環保杯就可以免費兌換飲料，用咖啡渣做出可愛鑰匙扣等豐富活動，期中期末學生會或各學院也會發放應援點心，有些免費，有些因為沒有繳學生會費所以需要1000韓幣，但還是很便宜~可以關注學校官方 instagram，或是多在學校走走，遇到就不要錯過！

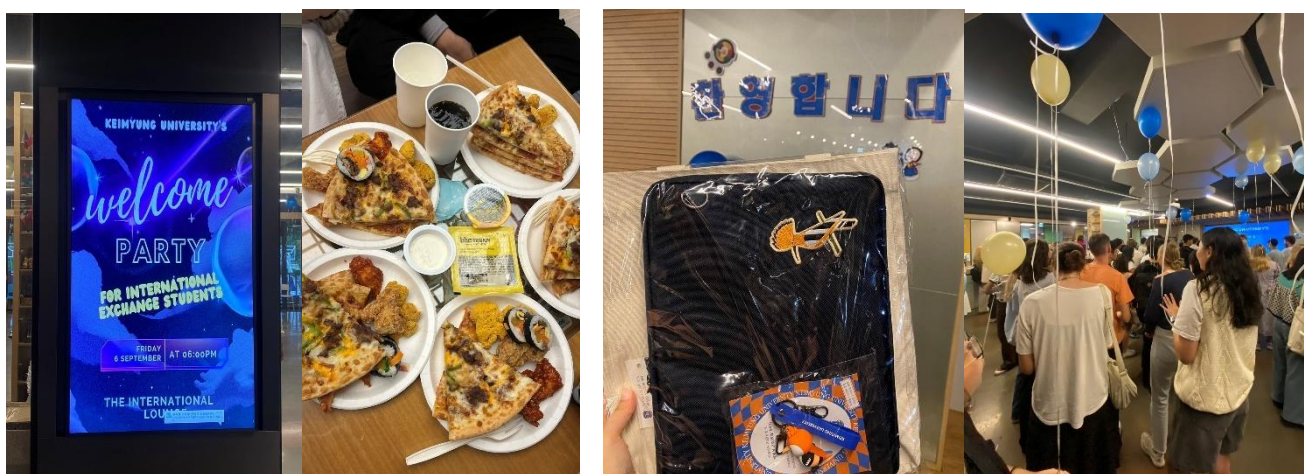


\*萬聖節做的餅乾、聖誕節做的化妝包、咖啡渣做的可愛鑰匙扣、中招考期間領到的點心和咖啡、打卡送的飲料（都是免費的~）

## 6. 國外研修之日常生活

交通：學校橫跨兩個地鐵站，分別是江倉站與啟明大站，宿舍離江倉站比較近，我大部分是在江倉站上下車。從學校到市中心--半月堂坐地鐵大約半小時，到 KTX 站和轉運站大約50分鐘，其實也不算太遠。大邱機場沒有直達的地鐵，雖然有直達公車，但公車上沒辦法帶大件行李，所以還是打車方便些，打車約40分鐘左右可以抵達。

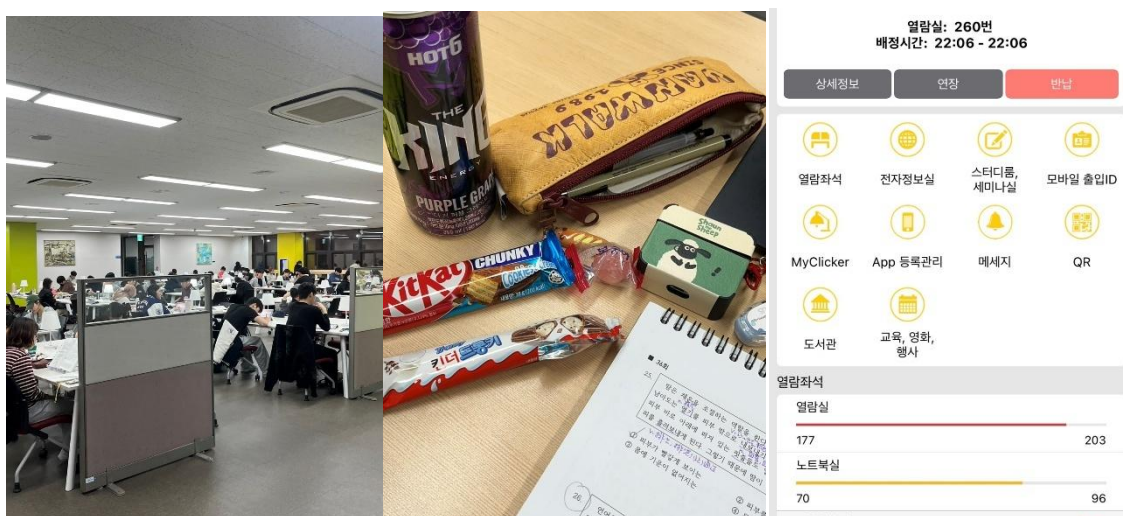
學校環境：啟明大面積廣，校內主要靠走路，或是也有滑板車可以租借，雖然學校出於安全考量建議沒有駕照的學生不要騎，但因為確實比較方便還是會有人偷偷騎。學校內在마우어관這有 emart，ATM，書店，文具店，郵局，餐廳，咖啡廳，如果想複印的話可以使用 emart 的自助打印，旁邊의신마우어관則有 international lounge，許多國際生聚會會在這舉辦，國際處舉辦的 Welcome Party 和 Farewell Party 也是在這裡舉辦，沒有活動的話大家都可以自由使用，這一帶是我和朋友們最經常來的地方。



\*開學時的 Welcome Party，有提供炸雞披薩和壽司，我們去的那年剛好是啟明125週年，送每個人紀念帆布包和電腦包



啟明的圖書館蠻大的，可以使用的空間也很多，有空餘時間我都會來圖書館讀書，在這裡你可以感受到韓國大學生讀書的氛圍，韓國人真的很拼命地在讀書，期中考期末考期間，圖書館地自習室會24小時開放，這期間的座位很難搶，有許多學生都真的是在這熬夜讀書，如果真的累了就趴一下再起來繼續讀，我也在這期間在體驗了韓國人24小時讀書，我也在這讀了一整晚的書，到了早上就去上課，下課後再回讀書館繼續讀書，不知道是不是被他們的讀書氛圍感染，讀的還滿起勁的，同時也很佩服他們的精力。



\*凌晨3點鐘，依然滿席的自習室/基本上每個桌上都會有的能量飲料和巧克力/自習室位置使用要登記，我也待了24小時的紀錄~

宿舍：在宿舍區有一棟明嬌生活館，這裡有 CU 便利店、咖啡廳、公共廚房、包裹室、健身房。包裹室不是所有時間都開放，有特定的開放時間，只能在這個時間拿取包裹，包裹會根據快遞公司和名字放，但依舊超難找，由於所有宿舍生的包裹都在這裡，包裹多時很容易找不到或找很久，建議開學時先不要網購，這是包裹量最大的時候，找半小時以上是常態。雖然有公共廚房，但因為沒有廚具，然後基本上都是越南學生在使用，很難有空位可以使用，所以我沒有使用過廚房。宿舍學生食堂在宿舍的正對面，有訂餐的學生刷指紋進去，供餐只到19點不要錯過，19點也還可以進去，但要吃的很趕。





\*警衛室，從這裡進去就是宿舍區了/學期初爆炸的包裹室，領取包裹要核對名字/宿舍學生食堂

啟明宿舍都是兩人一間，主要分為公共衛浴和獨立衛浴，如果選擇公共衛浴沒辦法選擇住哪一棟，我上下學期都選擇住使用公共衛浴的房間，上學期是分配到사랑동，這棟沒有電梯，而我們住在4樓，剛搬進去行李比較多的時候有點辛苦，那時候1個人帶了2個行李箱，沒有電梯要自己搬到4樓，第一天的我就已經筋疲力盡…但到後面就是當作運動，漸漸習慣每天4樓爬來爬去。還有這棟是男女混住，而且這棟的公共衛浴不是獨立隔間，是只有浴簾，會介意的話建議還是選獨立衛浴比較好。每層樓都有洗衣機和烘乾機可以使用，而微波爐則是兩層樓共用一個。

下學期分配到的是소망동，雖然同為公共浴室，但這棟是比較新建的，比較新有電梯，而且是只有女生，公共衛浴是有獨立隔間，但不可避免還是會遇到的問題就是，會有些人會遺留一些垃圾，除了這個問題，其實這棟環境還不錯。每層樓也都同樣有洗衣機，但微波爐和烘乾機則是兩層樓共用。當初沒有選擇獨立衛浴，因為獨立衛浴那一整棟烘衣機只有兩台供全棟使用，雖然也可以到大創買晾衣架使用，但我還是比較習慣用烘的，所以選擇公共衛浴。

啟明分配宿舍時，會優先將相同國家的人分配到一起，我都是和台灣人一起住，生活習慣上沒有遇到什麼問題，有朋友有遇到一些奇葩室友的就比較辛苦，若真的無法磨合的話也可以申請換宿舍，但只能換房不能換棟，且只能換一次。還有學期結束，個人物品是不允許寄放在宿舍內，甚至沒有空間可以寄放，除非有申請假期住宿，但因為假期較長計畫回台，沒有要繼續住，如果只是為了寄放行李又是一筆開銷，後來是借放在認識的韓國人家。



\*宿舍房間/下雪時在房間陽台拍攝的照片/春天宿舍旁一路盛開的櫻花

飲食：學校內有4個學餐，學餐便宜而且都挺好吃的，早餐比較少吃，如果有時間的話可以到 바우어관地下一樓的餐廳有提供1000元早餐，雖然簡單但也有肉有菜還有湯，挺實惠的。平日上課的中餐大部分在學校吃，而晚餐我有訂宿舍食堂的晚餐，但有時候與朋友有約的話就沒有吃訂的晚餐。宿舍食堂的飯菜有好吃的時候，也有不合胃口的時候，但大部分時候其實都還不錯，有時候還有香蕉牛奶或優格。學校周圍餐廳其實也蠻多，東門那附近的選擇會更多一些。我也會和朋友一起在網路上查找喜歡的餐廳或咖啡廳去探店，在韓國基本上每個禮拜都會去咖啡廳，咖啡廳是韓國人外出時最常去的地方。因為在台灣也常接觸韓餐，在韓國都吃的挺習慣的，但水果稍微貴些我又有點懶，所以比較少吃水果，還有韓國很少燙青菜和炒青菜，大部分都是泡菜或是放在湯裡的豆芽蔬菜，如果真的想吃青菜就會去麻辣燙點喜歡的青菜吃。



\*1000元早餐，超實惠/宿舍學生食堂的飯菜，小菜飯湯可以自己盛，肉類姨母會幫忙分配，不定時會有優格、水果或小點心





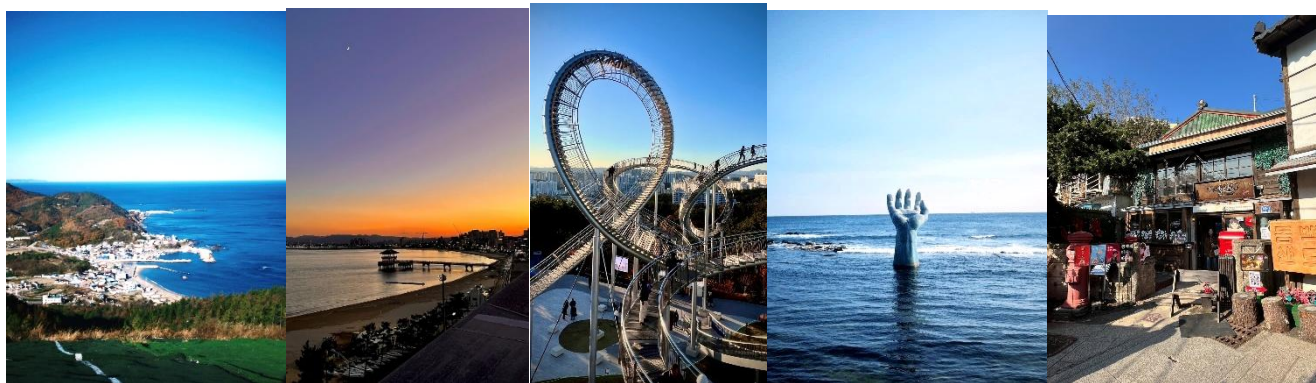
\*學餐販賣的餐點:醬燒雞肉蓋飯/蛋包飯豬排飯/牛肉粉絲湯/烤肉石鍋拌飯/特製炒年糕配料很豐富，很適合什麼都想吃一點的時候



\*大邱美食:目前吃過最好吃的糖醋肉與辣炒海鮮麵/生牛肉很新鮮/大邱的考腸很有名/咖啡廳是日常/韓國的義大利麵很好吃/總在排隊的拉麵店

課餘生活：在選課的時候有特別空出周五的時間，可以和周末一起安排旅行計畫，韓國的國定假期其實也挺多的，基本上只要有空閒時間，我都會把握機會出去走走，很努力的去探索韓國，從多方面去認識這個國家，去了大邱周圍的城市，釜山、慶州、浦項、蔚山、完州… 首爾、水源、平澤、江陵，濟州島也去了，韓國國內去濟州島的機票真的很便宜，濟州島的海也真的很漂亮，但因為不會開車，能去的地方不多下次還想再去。因為家人朋友來，去了首爾蠻多趟，還見到了之前在長榮認識的韓國交換生，還有一些之前認識的韓國朋友，能與他們再次相聚真的很開心，而且是用韓文和他們對話，可以更了解對方想要表達的內容。在大邱也去了很多地方，除了常去的半月堂，還有大邱著名景點壽城池、E-World、83塔、西門市場等，也會和朋友們在天氣好的時候出去野餐，打卡很多好吃的餐廳和韓國的咖啡廳。因為韓國離日本也近，學期結束後安排了一趟日本行，和在日本的交換生一起5天遊了7個城市。





\*浦項:崑崙山, 超陡超難爬, 但也超漂亮/浦項的晚霞/Space Walk/韓國最有名的手-虎尾岬相生之手/<山茶花開時>電視劇拍攝地



\*蔚山:蔚山清澈的海/大王岩公園的吊橋/海洋生態館裡的海豚/文化村, 裡面有許多80、90年代的造景, 連街上都還原當時的樣貌



\*釜山:甘川洞文化村小王子雕像/膠囊小火車/一年一度的煙火節/只有釜山和濟州島有的李在模披薩/市場裡的海鮮蔥餅和一定要搭配的瑪格麗



\*濟州島: 融合橘子元素的 buter 濟州島店/到濟州島就是要吃海鮮/濟州島吉祥物-石頭爺爺/濟州島蔚藍的海





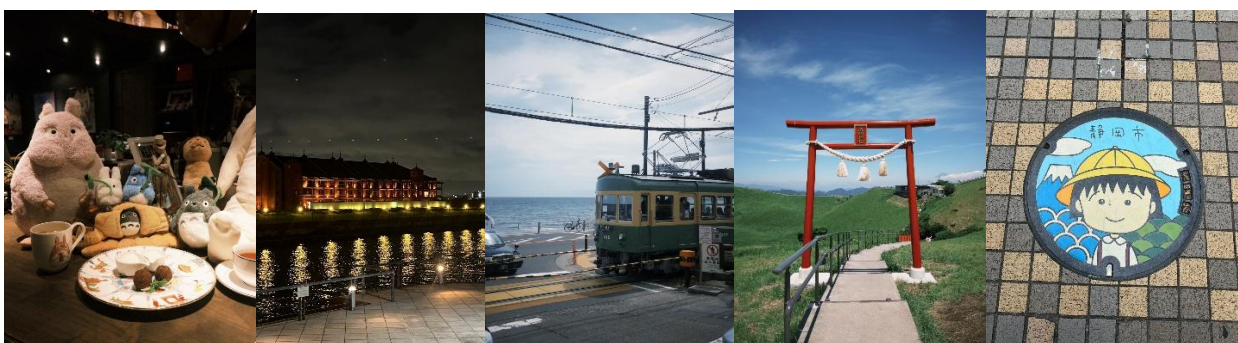
\*江陵：2018冬奧曾在此舉辦/江陵特色毛蚶拌飯/豆腐冰淇淋，海邊超大面落地窗很壯觀/<鬼怪>電視劇拍攝地/BTS 專輯拍攝場景



\*水源/平澤：在長榮認識的韓國交換生家開的冷麵店/晚上的華城/水源有很多很有氛圍感的咖啡廳/<揸著善宰跑>電視劇拍攝地/星空博物館



\*大邱：e-world 和83塔/壽城池沿途盛開的櫻花野餐/在韓醫博物館體驗製作藥草肥皂/天氣好的時候和朋友们野餐/聖誕節一起拍聖誕樹



\*日本：東京-三鷹-橫濱-鎌倉-熱海-富士-靜岡

## 7. 費用篇

宿舍費：上學期 610,000韓幣+下學期 651,000韓幣=1,261,000韓幣(約27500台幣)

學校宿舍食堂晚餐方案：上學期 448,000韓幣+下學期 484,000韓幣=932,000(約2萬台幣)

台韓往返交通費：中間放假期間有回台一次，往返兩趟約2萬台幣

書籍費：上下學期所有課本加起來約2500台幣

電話費：在韓期間共6000台幣

生活用品：在校期間使用的生活用品及棉被枕頭大約7000台幣

國民健康保險：一個月76000韓幣(台幣約1650)

每月開銷：餐費、咖啡廳、娛樂活動、地鐵公車、洗衣費、個人消費等(不包含出去玩的部分)

一個月平均約1萬5

旅費：只要有假期基本都會出去玩，所以在旅費上的開銷比較大，出去玩的交通、住宿、餐費、

娛樂等加起來約7萬台幣

(這之中包含首爾多趟、釜山多趟、浦項、蔚山、水源、江陵、濟州島、日本)

其他費用：啟明大的夾克外套一件40000韓幣(約900台幣)，上面印有我們那一屆交換生身分，

還可以綉自己的名字，我覺得買一件當紀念還挺值得的，在台灣也可以繼續穿。

我的東西比較多，行李大部分從韓國寄回台灣，花費約5000台幣

演唱會追星相關花費約6000台幣

總開銷：一年期間約300,000台幣

## 8. 此次研修經驗的具體效益

\*韓文聽、說、讀、寫能力有明顯進步，能更自然地進行日常溝通

\*在國外獨立生活，面對突發狀況能冷靜思考並自行解決

\*與不同國籍的人建立友誼，提升人際溝通與協作能力

\*從原本較為被動，轉變為敢於主動與人互動，勇於開口交流

\*學會合理規劃與管控財務

\*開闊國際視野，親身體驗多元文化環境，對國際社會有更全面的理解



\*深入了解不同國家的文化差異，學會以尊重與開放的態度面對異文化

\*抗壓能力提升，能更好地面對生活與學習上的挑戰

\*學會與自己相處，培養獨立思考與自我調適的能力

## 9. 感想與建議

我本身是個相當內向，擔心很多，很多時候因為猶豫太多而不是那麼勇敢，很容易有很多消極想法。也不太擅長和人相處，比較慢熟，和人建立人際關係需要花比較多的時間，雖然性格上看起來挺糟糕的，但剛到韓國的我仍對交換生活有許多憧憬和期待，因為看了許多人的分享，期待著自己會發生什麼驚天動地的大改變，可現實往往與理想不太一樣……

或許期待太大，給自己太多壓力，相比來到新環境的悸動反而只有更多的焦慮和緊張，那時候的我其實產生了很多懷疑自我甚至想放棄的念頭，選擇出來交換是不是錯了呢、或許我根本不適合在國外生活、我也根本不可能改變吧…一開始韓語不太好害怕開口，可遇到的挑戰確比自己的韓文程度還要更難，沒辦法很準確的表達自己，甚至要問一個問題我都要事先準備、練習。

好像是因為英文名字上翻譯的問題，學校給的韓文名字和我自己的韓文名字差距太大，甚至不能說是一個名字，一開始很介意，甚至找學校問能不能換，學校好像沒遇過這樣的問題說沒辦法換，於是就頂著一個奇怪的名字過了一年。其實挺麻煩的，老師叫到我的時候都要想一下，還有拿包裹對名字時對不上還要再解釋。除此之外銀行開戶也不是很順利，跑了銀行很多趟、因為匯款事宜多次聯繫學校處理了很長時間、選課選到不適合的課、國民健康保險研究許久才知道如何繳交、遇到問題與其向學校請求協助自己處理好像更快些，有許多意料之外的意外太多，我都不太確定是所有交換生都會遇到這樣的問題，還是我運氣比較不好。但也因為如此，這些經驗都是不擅表達的我所累積的經驗，在這樣的磨練中，我的解決問題的能力似乎也得到更好的提升。成長的意思大概就是當時所遇到的困難，現在都變成了一件趣事吧。

我們去交換的那一屆的交換生很多，大概有250名左右，好處是可以認識朋友的機會比較多，但也取決本身的性格，像我是比較慢熟，相比於一次認是很多朋友，我是一次一次慢慢認識。人多也有些不便，像是活動名額大部分有名額限制，不是所有活動申請就可以參加上，也有許多活動是要自己去發現，學校不會特別通知，人數眾多學校比較難照顧，我們遇到問題大部分還是自

己解決。慶幸的是從長榮一起出發去啟明的還有另外兩位，遇到問題大家一起想辦法似乎就比較沒有那麼困難，也多虧他們一開始還沒認識其他朋友時也不會孤單。

雖然在交換之前已去過韓國多次，但沒有離開過首都圈，對韓國印象不僅停留在 K-POP 聖地，美妝天堂，不只是炒年糕和炸雞烤肉，也是蔚藍的海細柔的沙，是秋天金黃燦爛的銀杏與漸漸落紅的楓葉，是春天如雪花般紛飛的櫻花，是餐廳姨母多贈送的餐點，是沒有公車可以坐時旁邊陌生人伸出的援手。這一年去過的許多城市都是我的第一次，也有很多第一次的經驗，在外國獨自生活一年也是第一次，很感謝有這樣一年在韓國生活的機會，可以更深入地認識韓國，認識從世界各地來的外國友人，了解更多與台灣不一樣的文化差異，讓我學習並理解這些不同的文化，也再次感嘆緣分的奇妙，珍惜這些來之不易的友情。

真的非常感謝學校和教育部可以為我們提供這樣難得的交換機會，大學畢業後其實就很難再有這樣的交換機會，雖然卡在大學最後一年才出來，但我也很慶幸我有來交換。在韓國的交換經驗對我來說是相當寶貴且特別的經驗，這一年當中所遇到的人事物都是我人生中難能可貴、無法忘懷的美好回憶，過程中有挑戰，有困難，有掙扎，有懷疑自我，但不會忘記這過程中慢慢進步的韓文，看過的美景，吃過的美食，結交的朋友，一次次勇敢踏出舒適圈後許多寶貴的收穫與成長。

不知道是否也有人也跟我有一樣，總覺得自己性格不適合，擔心太多而遲遲不敢踏出下一步，我不敢很確切的說只要努力就會改變，其實交換完的我不敢說有多厲害的改變，現在的我在陌生人面前仍會緊張，在下決定時還是會擔心很多，我的韓文也仍有許多要精進的地方，但總要嘗試才知道是不是真的適合，一年前的我完全不敢想像我可以在國外獨立生活一年，可以用韓文跟人溝通…但人就是挺奇妙的吧，一次次地站在過去的我不曾想像到的未來裡，我現在所做的是都是過去的我無法想像的事，我的韓文確實變好了，許多事也確實是我去完成的。許我們其實沒有想像的堅強，但也沒有想像的脆弱，感謝當時決定出去交換的自己，感謝這一年熱烈精彩的生活，感謝這近一年在我生活中出現的所有人事物，無論是是好是壞，都是我所經歷的一部分，雖然我時常消極可又覺得生活很美好，願未來不會遺忘這些所經歷的美好。



\*補充，在韓國的拍貼日常~韓國拍貼機超多，和朋友們出去常常拍，每一張都是回憶

