



## 2023 前進上勝町! Zero Waste 交流體驗 甄選簡章



<p>一、活動簡介</p>	<p>本校發展以淨零永續為目標，2022 年入選為全球百大綠色大學，為擴展綠色永續經驗，特推動「Zero Waste 交流體驗」海外移地學習，活動為期五日並全程以英文進行。</p> <p>上勝町自 2003 年起，即為日本第一個推動零廢棄(Zero Waste)的城鎮，當地居民將垃圾分為 45 類，使資源回收利用的效能達到最大化，並形成在地組織 INOW Program(いのう)，致力於以社區的模式運作，共同思考如何解決問題並反覆討論、嘗試，以社區力量說服更多人參與，同時亦尊重每個人的想法。其核心觀念為①保存和傳承傳統知識與農村生計、②成為連接人與人、城市與鄉村、日本與海外的橋樑、③耕地和社區的發展。</p> <p>本計畫透過實地拜訪日本上勝町並參與 INOW Program 之淨零課程、工作坊以及當地生活體驗等交流，期許激發學生對永續發展之創新思維，並將其所學經驗分享給更多本校師生，增加國際永續議題的認知與行動力。</p> <p style="text-align: center;">~更多介紹請見簡章第 6 頁~</p>
<p>二、活動目的</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Explore how Kamikatsu started its journey to becoming the first “Zero Waste” village in Japan and how its citizens support various sustainability efforts.</li> <li>2. Re-thinking the meaning of sustainability and discuss regenerative and circular futures.</li> <li>3. Meet and directly interact with the locals who are actively involved in sustainability efforts.</li> <li>4. Learn about rural Japan, traditional lifestyles, and “satoyama”.</li> </ol>
<p>四、活動內容</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Lecture and Lesson:</b> Students are introduced to Kamikatsu. Learn about Zero Waste and various components of the local environment → environmental and social challenges</li> <li>2. <b>Field Work and Experiences:</b> Visit various places and meet with local people to gain a deeper about Kamikatsu.</li> <li>3. <b>Workshops:</b> Discuss, reflect, and create solutions for a problem in Kamikatsu.</li> <li>4. <b>Final Presentation to Local Stakeholders:</b> Bringing all the new knowledge and skills together to design a solution for the issue of the chosen theme.</li> </ol>
<p>五、活動地點</p>	<p>日本德島縣上勝町</p>
<p>六、活動日期</p>	<p><u>2023 年 07 月 09 日(日)至 07 月 15 日(六)</u></p>

	活動以 7 日為原則(含交流期間 5 日、交通時間 2 日)，可能會依邊境政策、班機、課程規劃等而有日期上的微調。
七、費用	<p>1. 由長榮大學補助：</p> <p>(1) 課程費(含食宿)。</p> <p>(2) 機票費：由長榮大學補助台灣往返日本之機票費，<u>本團採團進團出，須配合學校安排之出入時間。</u></p> <p>(3) 旅行平安保險：由長榮大學補助，若有其他保險需求請自行加保及負擔其費用。</p> <p>(4) 出發日之機場接送費：惟接送地點僅限「長榮大學出發至機場」，若於其他地點出發則需自行負擔其交通費(此項將視班機時間考量是否補助)。</p> <p>2. 自付費用：</p> <p>(1) 保證金：新台幣 3,000 元。(請於錄取名單公告後，配合在時限內繳交，於完成應配合事項後即歸還。)</p> <p>(2) 護照等證件費用、往返台灣機場之國內交通費用、其他個人消費等。</p>
八、名額	預計正取 6 名，備取 2 名。
九、報名申請資格	<p>符合下列各項資格者，始得報名參加甄選：</p> <p>1. <u>具本校正式學籍學生資格，申請人於申請時及參與研修期間皆須具有本校在學學生身分。</u></p> <p>2. 具備英語溝通表達能力。</p> <p>3. 檢具以下語言能力證明(擇一提供即可)：</p> <p>➢ 任一學期英文成績 80 分以上。</p> <p>➢ 兩年內之英語文能力相當於 CEFR B1 級(含)以上檢定通過證明。各測驗與 CEFR 對照表請見簡章第 5 頁。</p> <p>4. 對零廢棄(Zero Waste)/淨零(Net Zero)相關議題、國際交流有興趣者；個性主動、積極、認真負責。</p> <p>5. 曾出席 2022 年 Zero-Waste 交流體驗系列講座者，將予以加分；請提交相關活動參加證明。</p>
十、報名應繳交資料	<p>報名期限為 <b>2023 年 3 月 15 日(三)下午 17:00 前</b>，請於前述期限完成以下事宜，逾期或資料不齊全者(包含須簽名蓋章處)恕不受理：</p> <p>1. 請掃描右側 QR code 填寫基本資料之線上表單。 <a href="https://forms.gle/2MG4NLWgNysWnMp87">https://forms.gle/2MG4NLWgNysWnMp87</a></p> <p>2. 下列資料請依序排列，每份文件請以 A4 白紙，單面印刷後掃描成<b>一份 PDF 檔(單面掃描)</b>，寄送至承辦人電子信箱 bella@mail.cjcu.edu.tw。</p> <p>➢ 英文自傳(請使用公版撰寫，請闡述申請動機、個人相關經歷等)</p> <p>➢ 英語能力證明(請參見「報名申請資格」之第 3 點)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 其他有利於申請之資料(如日語檢定證明、相關活動參加證明等)</li> <li>➤ 學生證正反面影本</li> <li>➤ 護照個人頁影本(如有)*請確認自出發日起含有 6 個月以上之效期。</li> <li>➤ 家長同意書</li> </ul> <p>3. 寄件 E-mail 主旨：「<b>Zero Waste 交流體驗甄選-您的姓名</b>」，國際處收件後會予以回覆確認，若超過兩個工作天未收到回覆請來電確認(06-2785123#1711)。</p> <p>4. 紙本報名資料請於 <b>2023 年 3 月 15 日(三)17:00 前</b>繳交至國際交流與兩岸事務處(以下簡稱國際處)(行政大樓 3 樓)，「家長同意書」請繳交正本。</p> <p>請於上班時間前來繳交：上午 8:00-12:00、下午 13:20-17:20</p>
<p>十一、甄選流程及後續重要時程</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 報名：報名者向國際處提出申請，由國際處初步審核報名資格及文件，並安排符合者進行面試。</li> <li>2. 面試(簡報發表)：由國際處招集之面試委員小組，對符合資格者進行面試及書面審核，擇優錄取；預定於 <b>2023 年 3 月 31 日(五)上午</b>辦理面試(簡報發表)，面試方式及確切時間請依國際處之公告為主，敬請報名者預留時間參與。</li> <li>3. 承第 2 點，面試者須準備 <b>3 分鐘簡報</b>(可選擇使用英文或中文報告，若以英文呈現及報告將酌予加分)，請闡述申請動機、對零廢棄(Zero Waste)/淨零(Net Zero)議題的瞭解、相關接觸及交流後之規劃；請配合於公告時間內繳交簡報電子檔。</li> <li>4. 甄選結果：2023 年 4 月初，公告於國際處網站。</li> </ol>
<p>十二、出國前應配合事項</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 全程出席零廢棄企劃工作坊(3 小時)。</li> <li>2. 錄取者將納為「Zero Waste 種子團隊」，需參與行前小組討論，討論工作分配及返國後之校園零廢棄計畫(2-3 次)。</li> <li>3. 預計於 6 月舉辦行前說明會，錄取者敬請預留時間參與；詳細辦理時間將另行通知。</li> </ol>
<p>十三、返國後應完成事項</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成國際處線上問卷調查。</li> <li>2. 於 <b>2023 年 8 月 18 日(五)17:00 前</b>繳交下述成果資料，請將電子檔寄送至 bella@mail.cjcu.edu.tw。 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 中文心得報告 PDF 檔(需於報告中呈現照片)。</li> <li>(2) 照片至少 6 張 JPG 檔。</li> <li>(3) 3-5 分鐘紀錄短片乙支：由「Zero Waste 種子團隊」共同製作乙支影片，介紹交流環境、課程活動內容等，詳細影片需求將於錄取後另外說明。請小組將影片原始檔上傳至雲端，並分享雲端連結至 bella@mail.cjcu.edu.tw；影片權限將由國際處持有。</li> </ol> </li> <li>3. 活動結束後需配合參與一場成果發表會、實施校園零廢棄計畫，預計於 112-1 學期辦理(2023 年下半年)。</li> <li>4. 錄取者將納為「Zero Waste 種子團隊」，於交流結束後半年內，如有相關主題活動，將須視情況配合出席或進行發表/分享。</li> </ol>

十四、注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 公告錄取至訂機票之時間甚短，有護照者務必檢附護照個人頁以做查驗；若報名者無護照或已過期，<b>請務必確認您的英文姓名與申請護照相同</b>，並請盡速完成護照之申請或換發。<u>(建議請於報名期間即完成護照換發或申請，以利後續作業流程進行!)</u></li> <li>2. 完成返國後應完成事項、或其他須配合之事項後方予退還保證金；若未妥善配合本校國際處規定之相關事項，將不退回保證金。</li> <li>3. 若未能完成所有配合事項，<u>將列入記錄並不得參與本校國際處主辦之相關短期交流活動，且須依規定繳回所有補助費用。</u></li> <li>4. 所有通知將以 Email 聯繫為主，敬請留意查收信件。</li> <li>5. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利；本簡章未盡事宜，將另行公告或通知。</li> </ol>
十五、聯絡方式	國際處國際與兩岸交流組 陳小姐   分機 1711   <a href="mailto:bella@mail.cjcu.edu.tw">bella@mail.cjcu.edu.tw</a>
十六、公告處	<p>請掃 QR code 查看或參見國際處網頁公告。</p> 

【歐洲語言能力分級架構(CEFR)與各測驗分數參照表】

CEFR	全民英檢 GEPT	外語能力測驗 FLPT	大學校院英語能力測驗 CSEPT		多益測驗 TOEIC Tests		TOEFL iBT 托福網路測驗 (總分)	TOEFL ITP 托福紙筆測驗 (總分)
		筆試總分	第一級	第二級	聽力	閱讀		
<b>C1</b>	高級通過 (聽、讀)	240(含)以上	---	---	490	455	95	627
<b>B2</b>	中高級通過 (聽、讀)	195~239	---	240~360	400	385	72	543
<b>B1</b>	中級通過 (聽、讀)	150~194	170~240	180~239	275	275	42	460
<b>A2</b>	初級通過 (聽、讀)	105~149	130~169	120~179	110	115	n/a	337

### **Kamikatsu: more than just a zero-waste town**

*Are you curious to learn more about Kamikatsu, the smallest village in Tokushima prefecture known for becoming the first zero-waste town in Japan?*

In Kamikatsu today, there is no garbage truck to collect residents' waste. Instead, villagers compost all of their organic waste matter themselves, and the rest is separated into 45 different categories to be recycled for materials or re-used. Only a small amount leftover that cannot be recycled is incinerated.

Kamikatsu is located in the mountains of Tokushima prefecture, on the island of Shikoku, Japan. This town of a little more than 1,400 residents is more than its famous zero-waste legacy. Kamikatsu is a town living through its traditions, such as making a fermented tea called 'awa bancha', and evolving through sustainable projects and business. Examples of such efforts include Cafe Polestar, a sustainable cafe; RISE & WIN Brewing Co., a zero-waste beer brewery; and KINOF, a textile business utilizing local resources.

The town's local people are looking forward to sharing their lifestyles to give you a chance to re-think the meaning and practice of sustainability and zero-waste.

### **About INOW**

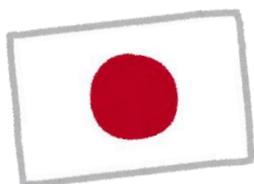
INOW Program invites you to experience the feel of home in the heart of Kamikatsu, Japan.

イノウ (pronounced eno) means *let's go home!* in the local dialect.

INOW's mission is to build a community of conscious thinkers, by acting as a bridge between Kamikatsu and the world, connecting ideas old and new in the creation of a just future for all.

Program participants will have the chance to meet and directly interact with the locals and experience Kamikatsu through various workshops and activities such as farming experience with organic farmers, a tour of the recycling center, as well as arts and crafts workshops with local artisans. Participants will also learn about the opportunities and challenges of living in rural Japan, traditional lifestyles, and the practice of "satoyama", where nature and people co-exist.

Through living and learning alongside locals in Kamikatsu, INOW's goal in this program is to inspire and equip participants with experiences and knowledge to initiate change in their homes, schools, and communities.



**Let's experience Zero Waste life in Japan!**

