

2019 神戶學院大學體驗研修團心得

原就讀學校/科系/年級:長榮大學應日 00

學生姓名:李 o 樺

研修國家:日本

研修學校:神戶學院大學

遊學期間:2019.2.11-2019.2.23

1. 緣起/準備

從學校網頁上得知有這個研修體驗團的消息，因有寄宿家庭，又能學習日文，非常的吸引我，而在報名後，



每天都很期待時間的到來，每天都在想要帶甚麼去日本呢?不知不覺，我的行李箱越來越重，當要出發的那個夜晚，很擔心行李會不會超重，也興奮的睡不著覺。

2. 研修學校

第一天到達學校時，覺得很大很漂亮，又靠海，而當天我們要向日本學生介紹台灣，而他們也向我們介紹學校，也帶我們參觀學校，感覺他們



很親切，人也很好，有問題都會幫我們解決，第一天我們也開始上日文課程，原本以為上課的老師很嚴肅，上課會很死板，結果老師會請日本學生幫助我們，用互動的方式，帶領我們能更了解課程內容。

3. 從研修課程中學習

我們除了在學校上日文課程外，下午也會去體驗日本浴衣、劍道，還參觀了日本工廠...等，了解到日本的



一些文化，我覺得是很珍貴的體驗，也能理解到他們其中的精神所在，而日本學生也會帶領我們做一些活動，在相處過程上，也能互相交流，互相分享，雖然日語並沒有很厲害，但同時我可以訓練我的表達能力、理解能力，有時可以邊聊天，邊學習到一些不常使用的日文，讓我感覺是從生活上學習，更加有印象。

4. 國外研修的日常生活

這次參加的活動有寄宿家庭，而家裡與學校的距離步行 10 分鐘，所以每天會在上課 30 分鐘前出門，下課會回家吃飯，家人會想讓我體驗日本人家中日常會做的料理，所以我們一起做了章魚燒、大阪燒、壽喜燒... 等，吃完晚餐後，我們一起喝茶、聊天，聽聽他們曾經去過那裡旅遊，他們對事情的想法，也會說說日本漢字寫法和台灣的不同在哪邊，每天幾乎都聊到晚上九點左右，到了假日我們一起去了京都—金閣寺、清水寺、錦市場、嵐山，一起度過了很愉快的假日。

5. 金錢花費

這次得活動有包含早晚餐，所以午餐會在學校的學餐吃，一餐費用差不多 400 日幣左右，如果晚上想和朋友去外面吃的話，就要 600 日幣左右，而最大的花費是在交通費，從學校到市區 10 分左右車程 250 日幣，有時會去到別的地方參觀，搭的電車錢加起來蠻貴的，而日本的物品都要另外加稅金，有時吃飯也要，真的有點麻煩，而去日本也一定要買一些伴手禮回台，但如果有可以退稅的商店，只要滿 5000 日幣，就能退稅。在這兩週，記錄下來，交通費是我最大的花費。

6. 感謝

謝謝策劃這個活動的老師們，讓我們有這麼難忘的回憶，不管何時，都會提醒我們該注意的事項，也覺得很幸運，能遇到很親切的日本人們，就算不認識的人，有問題，也會很熱心的幫助我們，而寄宿家庭的家人們也對我很好，怕我吃不飽，一直叫我多吃點，想要去的地方，帶我去，所以當我要離開時，真的很難過，因為在這兩週，是多麼的美好，雖然已經結束了，但它成為我人生中最特殊的經歷及回憶，所以真的很謝謝曾經幫助過我的人及這一切的一切。

